



ΠΑΚΟΕ

ΟΙΚΟ νομία

για το Περιβάλλον

ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΓΙΑ ■ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ■ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ■ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ■ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



IPAN: Ο θρησκευτικός ηγέτης με 72 ΔΙΣ δολάρια προσωπική περιουσία σκοτώνει εν ψυχρώ χιλιάδες



ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ: Ο δικτάτορας μαδουρο με αμύθητη περιουσία στις φυλακές της Αμερικής

ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΑΝΑΤΑΡΑΞΕΙΣ



ΓΑΖΑ: μετά την συμφωνία «φιάσκο» ζει στα ερείπια της με συνεχείς εχθροπραξίες



ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ: Το πιο πλούσιο νησί σε ενέργεια και στρατηγική θέση στον πλανήτη διεκδικείται από τον πλανητάρχη Τραμπ



ΣΟΥΔΑΝ: Αιματοχυσία δίχως τέλος

**ΠΡΟΣΟΧΗ
ΧΑΜΗΛΕΣ
ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ
ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ**

► ΣΕΛ. 18

**ΣΟΓΙΑ
ΥΠΟΥΛΟΣ
ΕΧΘΡΟΣ**

► ΣΕΛ. 20

**ΑΠΟΛΙΓΝΙΤΟΠΟΙΗΣΗ
ΩΡΑ ΜΗΔΕΝ**

► ΣΕΛ. 24

**ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ
ΤΟ ΝΕΡΟ
ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ
ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ**

► ΣΕΛ. 29

**ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ
ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ**

► ΣΕΛ. 32

**ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ
ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ**

► ΣΕΛ. 55

**ΤΟ ΒΑΘΥ ΑΥΛΙΔΑΣ
ΒΥΘΙΖΕΤΑΙ**

► ΣΕΛ. 57

**ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΓΙΑΤΙ ΖΟΥΜΕ ΧΩΡΟΧΡΟΝΙΚΑ ΣΕ ΜΙΑ ΤΡΕΛΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΓΩΚΕΝΤΡΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ «ΔΗΘΕΝ» ΤΕΧΝΗΤΡΟΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**



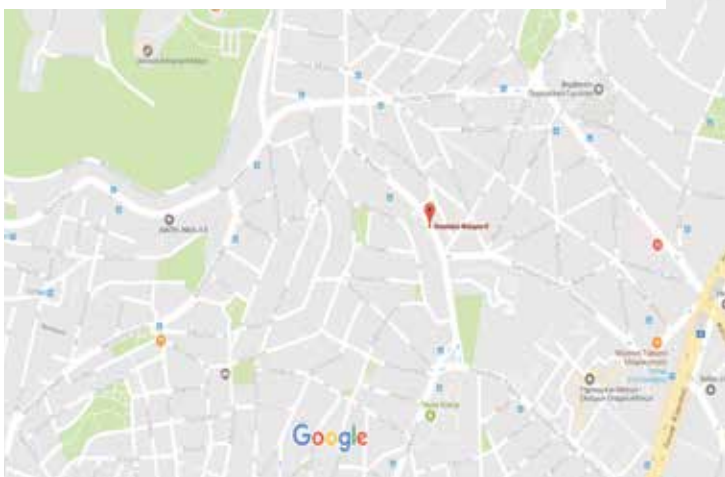
Το **Παναγιώτη Χριστοδουλάκη**

ΕΠΙΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΓΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΦΙΛΕΙΡΗΝΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ

ΑΚΟΜΗ δεν έκλεισε ο Ιανουάριος του 2026 και δυστυχώς από τον Δεκέμβριο το ΠΑΚΟΕ δικαιώθηκε με την εξαγγελία παγκόσμιου φιλειρηνικού κινήματος. Οι προσπάθειες του Δεκεμβρίου απέδωσαν καρπούς και ήδη περίπου χίλιοι Έλληνες πολίτες ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα. Η δράση συνεχίζεται και το Μάρτιο θα οργανωθεί η πρώτη συνδιάσκεψη πολιτών και φορέων που θα προχωρήσουν σε συγκεκριμένο πρόγραμμα αντιδράσεων στα σχέδια των ολιγαρχών που εκμεταλλεύονται τον φυσικό μας πλούτο. Το ΠΑΚΟΕ πιστεύει ότι μόνο από τις δυναμικές και έντονες αντιδράσεις των πολιτών, θα οργανωθεί ένα κίνημα που θα αντιδράσει στα σχέδια των «lobby» που αυτή

την στιγμή κυριαρχούν στον πλανήτη. Από την μια ο πλανητάρχης Τραμπ με τα τρελά σχέδια του για την πλήρη επικράτηση στα κοιτάσματα ορυκτών καυσίμων στον πλανήτη με συγκεκριμένες κινήσεις ΜΑΤ στην σκακιέρα και από την άλλη ο αδυσώπητος αιμοχαρής Πούτιν, όπου μετά την εισβολή του στην Ουκρανία και τον άδικο θάνατο 80.000 αμάχων σ' αυτήν με συνεπικουρο τον Κινέζο ηγέτη, διεκδικεί και προσπαθεί να επιβάλει το δικό του αφήγημα στον υπερπλανητάρχη Τραμπ. Για τους παραπάνω λόγους το ΠΑΚΟΕ θεωρεί επιτακτική την ανάγκη συσπείρωσης των πολιτών σ' ένα δυναμικό ανεξάρτητο φιλειρηνικό κίνημα.

Η διεύθυνσή μας είναι: Νικολάου Φλώρου 8, Νέα Φιλοθέη



Ενώστε
τη φωνή
σας μαζί
μας

ΓΡΑΦΤΕΙΤΕ
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ

Επικοινωνία:
www.pakoe.gr

ή στα τηλέφωνα
210 810 0804,
210 810 0805

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΤΙ ΘΕΛΟΥΜΕ

47 χρόνια αποκαλύψεις και συγκρούσεις

16 ΙΟΥΝΙΟΥ 1979

Μια ομάδα επιστημόνων ανησυχεί για τα προβλήματα που δημιουργεί η ταχεία και απρογραμμάτιστη ανάπτυξη του τόπου και αποφασίζει να ιδρύσει τον πρώτο αδέσμευτο δυναμικό κοινωνικό φορέα, δίνοντάς του το όνομα ΠΑΚΟΕ (Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών).

ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΠΟΥ ΞΕΣΗΚΩΣΑΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΦΟΣ.

Οι δικές μας μετρήσεις τροφοδότησαν τα πρωτοσέλιδα του αθηναϊκού Τύπου.

ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΜΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ που ήρθαμε σε ρήξη επειδή επιλέξαμε να παράγουμε σε πιστοποιημένα εργαστήρια τα δικά μας πρωτογενή στοιχεία και να τα αντιπαραθέτουμε στα καμουφλαρισμένα στοιχεία της εκάστοτε κυβερνητικής κομματικής μηχανής.

ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΝΑΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟΣ ιδιωτικός οργανισμός που λάβαρό του έχει κάνει την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης απέναντι σε κάθε είδους έγκλημα. Και όχι μόνο οικολογικό.

47 ΧΡΟΝΙΑ ΤΩΡΑ ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΟΥΜΕ τα εγκλή-

ματα κατά του περιβάλλοντος. Τώρα πια δεν θα περιοριστούμε σε μετρήσεις ρύπανσης, διαχείρισης δασών, απόβλητα, τοξικές ουσίες και εφαρμογές εναλλακτικών πηγών ενέργειας. Θα υψώνουμε τη φωνή μας απέναντι σε κάθε είδους ανομία. Και μέσα από την εφημερίδα μας και μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και μέσα από δελτία Τύπου και μέσα από ραδιοφωνικές ή τηλεοπτικές εκπομπές. **ΓΙΑΤΙ ΑΞΙΖΟΥΜΕ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΛΛΑΔΑ.**



Εκδότης: ΠΑΚΟΕ

Ιδιοκτήτης - Διευθυντής:
Παναγιώτης Χριστοδουλάκης

Έρευνες: Μαρία Παπαδοπούλου
Σύνταξη και επιμέλεια κειμένων:
Μαρία Πρώιου

Διοικητικό Συμβούλιο:
Πρόεδρος: Παναγιώτης Χριστοδουλάκης -
Χημικός - Γεωλόγος Ph.D - Πανεπιστημιακός.
Αντιπρόεδρος: Μύρωνας, Φασουλάκης -
Αγγειοχειρουργός

Αντιπρόεδρος: Μαρία Παπαδοπούλου -
Δρ. Βιολογίας

Γενικός Γραμματέας: Παναγιώτης Δημόπουλος,
Ειδική Γραμματέας: Ναταλία Χριστοδουλάκη
Υγιεινολόγος

Νομικοί Σύμβουλοι:

Νίκος Κωνσταντόπουλος, Περικλής Σταυριανάκης,
Νίκος Διαλυνάς, Δημήτρης Φιλιππίδης,
Αναστάσιος Γιάλουργος, Γεώργιος Παναγάκος

Κεντρικά Γραφεία:

Νικολάου Φλώρου 8, 115 24 Αθήνα
Τηλέφωνα: 210 810 0804
210 810 0805
210 723 0505
Fax: 210 810 1609

Email

pakoe@pakoe.gr,
ekonomia@pakoe.gr, oikoen@pakoe.gr,
kekpakoe@pakoe.gr,
oikosystema@pakoe.gr,

Website

www.pakoe.gr

Ετήσια συνδρομή: Φυσικά πρόσωπα 80€
Φοιτητές - Μαθητές - Σπουδαστές: 30€
Οργανισμοί, Επιχειρήσεις: 200€ - 10.000€

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ ΑΠΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΜΕΧΡΙ ΑΠΡΙΛΙΟ 2026

Το ΔΣ του ΠΑΚΟΕ και οι συνεργάτες του, σας εύχονται ένα υγιεινό, χαρούμενο και ευτυχισμένο τετράμηνο (Ιανουάριος - Απρίλιος). Έτσι λοιπόν για το προαναφερόμενο τετράμηνο το ΠΑΚΟΕ έχει προγραμματίσει με βάση τις καταγγελίες που έχει δεχθεί από τον Νοέμβριο 2025 μέχρι και 31 Δεκεμβρίου 2025 και τις έρευνες που έχει πραγματοποιήσει στο διάστημα, αυτό τα παρακάτω δρώμενα:

Α. ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026

1) Θα μετρήσουμε σε είκοσι (20) σχολεία παραμέτρους ατμοσφαιρικής

ρύπανσης, με αφορμή έρευνες που έχουμε πραγματοποιήσει για την αύξηση των αναπνευστικών νοσημάτων σε παιδιά ηλικίας 10-18 ετών. Βέβαια ένας άλλος παράγοντας για την αύξηση αυτή είναι και το κάπνισμα που κυμαίνεται στο 30% των παιδιών αυτών.

2) Έρευνες σε 20 κυλικεία για την καταλληλότητα των προϊόντων που πουλούν στα παιδιά.

3) Έρευνες σε 20 Δημοτικά κολυμβητήρια και ιδιωτικές πισίνες.

Β. ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026

1) Έκδοση ενός 36σέλιδου εντύπου με σκοπό την διανομή του σε σχολεία

και σε 150.000 μαθητές σχετικά με την παιδική παχυσαρκία.

Γ. ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

1) Ημερίδα και καμπάνια για την υφιστάμενη κατάσταση με τα τροχαία και τα οδικά δίκτυα με αφορμή πολλές καταγγελίες πολιτών.

2) Εκδηλώσεις στην πλατεία Συντάγματος με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Νερού 22/3/2026.

Δ. ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

1) Ημερίδα για την παγκόσμια Ημέρα Υγείας 7/4/2026.

2) Ημερίδα για τα έντονα καιρικά φαινόμενα και την προστασία απ'αυτά.

ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ ΜΗΝΑ
ΣΤΟ FACEBOOK ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ

335.000
ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΟΛΟΥΣ ΕΣΑΣ ΠΟΥ ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΣΤΕ
ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΑΣ
ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΑΣ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ
Η ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΟΥ ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ
Η ΔΥΝΑΜΗ ΜΑΣ ΕΙΣΤΕ ΕΣΕΙΣ

ΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΚΑΤΑΓΓΕΛΟΥΝ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΝΕΙ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑΕΙ ΣΤΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
938
16/01/2025

Μόνιμος εφιάλτης το καρκινογόνο εξασθενές χρώμιο στο Λουτράκι • Οι κάτοικοι επιβεβαιώνουν το πρόβλημα του νερού.

Μόλις πρόσφατα 8/1/2025 επιστημονικό συνεργείο του ΠΑΚΟΕ πραγματοποίησε μετρήσεις σε συγκεκριμένα σημεία στο Λουτράκι.

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων μετρήσεων φυσικοχημικών παραμέτρων σε νερό ανθρώπινης κατανάλωσης του Λουτρακίου, στις 8 / 01 / 2025.

Σημεία	Συντεταγμένες	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Ώρα	pH	Συγκέντρωση		Οσμή / χρώμα
					Αγωγιμότητα μ S/cm	Θολερότητα	
1	37.966143 22.978616	Λουτράκι. Εξωτερική Βρύση. Δημοτικό Στάδιο Λουτρακίου Χ. Θώδης.	14:55	7,1	804	0,1	οχι
2	37.970667 22.978006	Λουτράκι. Καφετέρια. Οδός Ελ. Βενιζέλου. Περίπου 500 μέτρα μετά το γήπεδο Λουτρακίου.	15:15	7,2	796	0,5	οχι
3	37.979922 22.975415	Λουτράκι. Δημόσια βρύση. Παραλιακό Πάρκο Λουτρακίου. Επαρ.Οδ. Λουτρακιου-Περαχωρας.	15:40	7,1	794	0	οχι
4	37.980183 22.974822	Λουτράκι. Δημόσια βρύση. Παραλιακό Πάρκο Λουτρακίου. Επαρ.Οδ. Λουτρακιου-Σχινου.	15:48	7,1	796	0	οχι
5	37.975674 22.977293	Λουτράκι. Δημόσια βρύση. Πλατεία. Οδός Εθνικής Αντιστάσεως, Ιάσονος και Ελ. Βενιζέλου.	15:55	7,3	800	0	οχι
6	37.972114 22.985640	Λουτράκι. Δημόσια βρύση. Πάρκο Δεξαμενής. Οδός Γερμανική.	16:05	7,3	726	0,3	οχι
7	37.974852 22.985593	Λουτράκι. Δημόσια βρύση. Οικισμός Αγ. Φανουρίου. Οδός Παναγίας Γιάτρισσας	16:10	7,2	801	0	οχι
8	37.974717 22.984155	Λουτράκι. Οικία. Οδός Αγίου Φανουρίου.	16:20	7,3	780	0	οχι
9	37.974530 22.981854	Λουτράκι. Εξωτερική βρύση. Εκκλησία Παναγίας της Ιατρείδας.	16:25	7,2	800	0	οχι
10	37.974583 22.981900	Λουτράκι. Οικία. Οδός Θεοτόκου.	16:28	7,2	810	0	οχι
Επιτρεπόμενα όρια: σύμφωνα με Υ.Α. Δ 1(6)/ΓΠ. ΟΙΚ 27829/2023 (ΦΕΚ 3525/Β' 25.5.2023) Ποιότητα νερού ανθρώπινης κατανάλωσης σε συμμόρφωση προς τις διατάξεις της Οδηγίας (ΕΕ) 2020/2184 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Δεκεμβρίου 2020 (L435/1, 23.12.2020)				6,5 – 9,5	2500	1 NTU	*

ΛΟ* - Κάτω του ορίου ανίχνευσης οργάνου

** Η παγκόσμια οργάνωση (ΠΟΥ) έχει από το 1974, θεσπίσει όριο για το εξασθενές χρώμιο, το οποίο μάλιστα έχει χαρακτηριστεί καρκινογόνο και μεταλλαξιογόνο τα 5μg/lit σε Νερά Ανθρώπινης Κατανάλωσης, Το ΠΑΚΟΕ θεωρεί ότι εξαιτίας της καρκινογόνου δράσης του, το εξασθενές χρώμιο δεν επιτρέπεται να ανιχνεύεται καθόλου στα Νερά Ανθρώπινης Κατανάλωσης.

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος (ΥΠΕΝ) μετά τις πιέσεις του ΠΑΚΟΕ την δεκαετία του 2010, ειδικά στην περιοχή του Ασωπού Ποταμού, καθιέρωσε με ΚΥΑ: Αρ. Φύλλου 749. Αριθμ. 20488/31 Μαΐου 2010, όριο στα επιφανειακά νερά (ποτάμια, πηγές, λίμνες) τα 3 μg/m³.

Η καταγγελία των κατοίκων (βλέπε φωτογραφία και κείμενο στις 13/1/25) ήρθε να επιβεβαιώσει τα αποτελέσματα, για το επικίνδυνο και καρκινογόνο εξασθενές χρώμιο.

Αυτό το θέμα έχει γίνει πλέον σταθερό στον υδροφόρο ορίζοντα του Λουτρακίου.

Δυστυχώς όμως η δημοτική αρχή και ο δήμαρχος αδιαφορούν εγκληματικά για το πρόβλημα.

Μάλιστα ο δήμαρχος, πρόσφατα απείλησε το συνεργείο του ΠΑΚΟΕ με την απαγόρευση να πάρουν δείγματα νερού.

Βέβαια το ΠΑΚΟΕ αντέδρασε καταθέτοντας μήνυση σε βάρος του δημάρχου, ο οποίος δυστυχώς προτιμά την συγκάλυψη από την ανάδειξη του προβλήματος



ΟΙ ΠΙΟ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ
ΕΡΕΥΝΕΣ
ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ
ΓΙΑ ΤΟ 2025



ΣΑΒΒΑΤΙΑΤΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΟΥ ΘΟΡΥΒΟΥ ΣΤΟΝ ΠΕΙΡΑΙΑ

Η υπερβολική παραγωγή περιβαλλοντικού θορύβου, που προκαλείται από τον άνθρωπο ή τις μηχανές υποβαθμίζει το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής, και σύμφωνα με το Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας αποτελεί τον δεύτερο (μετά την ατμοσφαιρική ρύπανση) μεγαλύτερο περιβαλλοντικό κίνδυνο για την υγεία μας.

Στις προηγμένες χώρες, όταν μιλάμε για τον περιβαλλοντικό θόρυβο εννοούμε κυρίως τον **κυκλοφοριακό θόρυβο**. Κύριες και δευτερεύουσες οδικές αρτηρίες με όλο και αυξανόμενο κυκλοφοριακό φόρτο, μοιραία οδηγούν σε αύξηση της στάθμης θορύβου.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
946
11/2/2025

Στις 8/2/2025 ο στόχος της επιστημονικής ομάδας του ΠΑΚΟΕ ήταν οι μετρήσεις των επιπέδων κυκλοφοριακού θορύβου στους κεντρικούς δρόμους του Πειραιά τα σαββατοκύριακα.

Επιλέχθηκαν η λεωφόρος Ακτή Καλλιμασιώτη (κοντά στο Μετρό) και Λεωφόρος Δημοκρατίας (Κερασί-νι). Συνάμα η διερεύνηση συμπεριλάβε και την μέτρηση των επιπέδων θορύβου στις αποβάθρες του Μετρό του Πειραιά.

Η ηχορύπανση είναι από τα βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι του λεκανοπεδίου της Αττικής και είναι αντίστοιχης σοβαρότητας με αυτό της ατμοσφαιρικής ρύπαν-

σης. Για την προστασία της δημόσιας υγείας έχουν θεσπιστεί όρια επιτρεπόμενου θορύβου στις αστικές περιοχές έως **55dB** κατά τις εργάσιμες ώρες και **45 dB** τις ώρες κοινής ησυχίας. Η έκθεση σε έντονο, συχνό και διαρκή θόρυβο μπορεί να προκαλέσει ακόμη και απώλεια ακοής, ενώ διεγείρει το αυτόνομο νευρικό σύστημα.

Η παραγωγή περιβαλλοντικού θορύβου μετρήθηκε στα παρακάτω σημεία:

Σημείο 1. 37.948001, 23.642153. Πειραιάς. Στ. Μετρό. Αποβάθρες.

Σημείο 2. 37.947453, 23.642137. Πειραιάς. Ακτή Καλλιμασιώτη.

Σημείο 3. 37.957720, 23.627344. Πειραιάς. (Κερασί-νι) . Λεωφόρος Δημοκρατίας.

**ΟΙ ΠΙΟ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ
ΕΡΕΥΝΕΣ
ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ
ΓΙΑ ΤΟ 2025**



**Πίνακες επιτόπιων μετρήσεων
κυκλοφοριακού θορύβου
Μετρήσεις θορύβου. (σε dB (A))**

	Σημείο 1		Σημείο 2		Σημείο 3	
	Ώρα	Μετρήσεις θορύβου	Ώρα	Μετρήσεις θορύβου	Ώρα	Μετρήσεις θορύβου
1	11:40	47,8	11:00	69,6	12:45	62,6
2	11:42	49,1	11:02	64,4	12:47	65,5
3	11:44	60,1	11:04	63,7	12:49	68,1
4	11:46	68,5	11:06	69,5	12:51	68,5
5	11:48	72,3	11:08	71,1	12:53	65,5
6	11:50	79,5	11:10	64,6	12:55	69,1
7	11:52	83,3	11:12	70,5	12:57	70,5
8	11:54	84,4	11:14	78,3	12:59	78,4
9	11:56	70,5	11:16	72,1	13:01	71,1
10	11:58	63,5	11:18	69,1	13:02	72,5
11	12:00	65,3	11:20	65,5	13:04	75,4
12	12:02	58,3	11:22	69,6	13:06	69,5
13	12:04	60,2	11:24	72,1	13:08	65,5
14	12:06	68,5	11:26	78,2	13:10	65,5
15	12:08	72,3	11:28	76,2	13:12	72,3
16	12:10	78,5	11:30	68,5	13:14	77,4
17	12:12	82,3	11:32	68,4	13:16	71,6
18	12:14	85,1	11:34	64,5	13:18	78,5

**Πίνακας επαναληπτικών επιτόπιων μετρήσεων
κυκλοφοριακού θορύβου
Μετρήσεις θορύβου. (σε dB (A))**

	Σημείο 1		Σημείο 2		Σημείο 3	
	Ώρα	Μετρήσεις θορύβου	Ώρα	Μετρήσεις θορύβου	Ώρα	Μετρήσεις θορύβου
1	13:45	76,4	14:25	67,5	15:20	73,4
2	13:47	71,1	14:27	67,4	15:22	70,6
3	13:49	68,2	14:28	64,6	15:24	73,4
4	13:51	78,6	14:30	69,5	15:26	68,1
5	13:53	84,5	14:32	73,8	15:28	65,5
6	13:55	65,5	14:34	75,5	15:30	64,4
7	13:57	78,4	14:36	78,6	15:32	68,6
8	13:59	76,8	14:38	78,5	15:34	66,9
9	14:01	63,3	14:40	79,6	15:36	70,3
10	14:04	76,5	14:42	74,5	15:38	70,8
11	14:06	72,5	14:44	77,3	15:40	73,2
12	14:08	68,5	14:46	76,5	15:42	72,8
13	14:10	71,5	14:48	65,5	15:44	71,1
14	14:12	76,2	14:50	62,5	15:46	65,5
15	14:14	84,3	14:52	74,3	15:48	67,2
16	14:16	85,2	14:54	72,3	15:50	64,5
17	14:18	79,5	14:56	69,5	15:52	71,1
18	14:20	76,3	14:58	62,5	15:54	75,3

Για το σημείο 1 που είναι η πλατφόρμα του Μετρό (εσωτερικός χώρος), ο μέσος όρος των μετρήσεων (69,4 dB και 75,1 dB) ξεπερνά 100% το επιτρεπόμενο όριο που είναι 35 dB.

Στα σημεία 2 και 3 η εικόνα είναι παρόμοια.

Η αύξηση του θορύβου στη Ακτή Καλλιμασιώτη του Πειραιά και στο σημείο 3 (Λεωφόρος Δημοκρατίας) ξεπερνά το ανώτατο επιτρεπόμενο όριο τον 55 dB (εξωτερική χώροι) περίπου 30%.

Μετά την ανάλυση των αποτελεσμάτων του ΠΑΚΟΕ πιστεύει ότι η ένταση θορύβου στα προαναφερόμενα σημεία είναι σχετικά υψηλή, σε σχέση με τα επιτρεπόμενα όρια και γι' αυτό, η ΜΕΤΡΟ Α.Ε. πρέπει να πάρει τα κατάλληλα ηχομονωτικά μέτρα.

Για τα δε άλλα δυο σημεία ο Δήμος και η Αστυνομία πρέπει να εφαρμόζουν αυστηρά την νομοθεσία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΩΝ

ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
992
1/7/2025

Στους παρακάτω πίνακες παρουσιάζονται τα αποτελέσματα των επαναληπτικών δειγματοληψιών του ΠΑΚΟΕ για την καταλληλότητα των ακτών κολύμβησης της Βορειοανατολικής Αττικής και Νότιας Εύβοιας με 10 Κ (45,45%) και 12 Α (54,55%) (Κ- κατάλληλες ακτές, Α – ακατάλληλες).

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Επαναληπτικών Μικροβιακών Προσδιορισμών σε θαλασσινό νερό παραλίων της Βορειοανατολικής Αττικής και Νότιας Εύβοιας, στις 25 / 06 / 2025

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΜΕΤΡΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΜΕΤΡΑ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
1	Άγιοι Απόστολοι . Παραλία Αγκώνα.	38.289906 23.929372	9:16	7	108	A
2	Άγιοι Απόστολοι. Παραλία Αγκώνα.	38.2949427 23.9195440	9:25	0	261	A
3	Κάλαμος. Ταξιάρχης. Παραλία. Οδός Μετεώρων	38.311540 23.842706	9:42	0	76	K
4	Παραλία Μαρκοπούλου Ωρωπού.	38.3229298 23.8001438	9:57	129	101	A
5	Χαλκούτσι. Παραλία. Οδός Ποσειδώνος κοντά σε parking	38.332706 23.738124	10:16	207	103	A
6	Χαλκούτσι. Παραλία Πηγαδάκια.	38.3368235 23.7197047	10:45	199	98	K
7	Δήλεσι. Παραλία . 150μ. από ναυτικό όμιλο προς Χαλκίδα.	38.341404, 23.675522	11:24	103	119	A
8	Αυλίδα. Παραλία. Οδός Ποσειδώνος.	38.3755382 23.6332129	11:50	0	96	K
9	Φάρος. Παραλία. Οδός 28η Οκτωβρίου και Κανάρη.	38.4010494 23.6281586	12:02	0	99	K
10	Άγιος Νικόλαος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Οδός Σελέμη.	38.422185 23.632386	13:15	26	219	A
11	Άγιος Νικόλαος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Μπούρτζι Οδός Σελέμη.	38.412582 23.640710	13:20	4	100	A
12	Δημοτική Κοινότητα Βασιλικού. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία . Εκκλησία του Αγίου Ανδρέα	38.412451, 23.701271	13:57	0	136	A
13	Δημοτική Κοινότητα Βασιλικού. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Καϊμέτι.	38.411305, 23.708902	14:15	0	114	A
14	Δημοτική Κοινότητα Αμαρύνθου. Γαλάζια Νερά. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία GERANI. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου και Λεμόνη.	38.385358 23.904890	15:12	0	44	K
15	Τοπική Κοινότητα Αγίου Ιωάννου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ακτή Νηρέως. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου	38.397099 23.982382	15:30	56	84	K
16	Τοπική Κοινότητα Αγίου Ιωάννου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Καλάμι. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου	38.404814 23.997677	15:46	0	70	K
17	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ποντικού	38.398878 24.008279	15:52	0	76	K
18	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Καράβου Karavos beach	38.389764 24.032666	16:50	0	36	K
19	Αλιβέρι. Παραλία. Σε 150 μέτρα δεξιά απο την εκβολή του ποταμού. (απόβλητα)	38.395680 24.046206	17:00	0	144	A
20	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Παναγίτσα	38.392002 24.038926	16:20	0	85	K
21	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Κάμπος. Σε 240 μέτρα αριστερά απο την εκβολή βιολογικού καθαρισμού	38.390496, 24.026088	16:30	46	151	A
22	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Κάμπος. Σε 300 μέτρα δεξιά απο την εκβολή βιολογικού καθαρισμού	38.390642, 24.024425	16:36	0	190	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) και ΥΑ 46399/1357/1986.				250/ 100 ml	100/ 100 ml	

ΟΙ ΠΙΟ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ
ΕΡΕΥΝΕΣ
ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ
ΓΙΑ ΤΟ 2025

**ΟΙ ΠΙΟ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ
ΕΡΕΥΝΕΣ
ΤΟΥ ΠΑΚΕΤ
ΓΙΑ ΤΟ 2025**



**ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗΣ
ΣΤΟ ΠΑΚΕΤ ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΤΕ
ΤΙΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΕΙ!!**

ΟΙ ΠΙΟ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ
ΕΡΕΥΝΕΣ
ΤΟΥ ΠΑΚΟΣ
ΓΙΑ ΤΟ 2025



ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΚΑΝΤΙΝΕΣ

Εξειδικευμένη Έκθεση: Κινητές Μονάδες Εστίασης στην Ελλάδα

Ολοκληρωμένη Ανάλυση του Νομικού Πλαισίου, των Λειτουργικών Προϋποθέσεων και των Επιχειρηματικών Τάσεων

1. Εισαγωγή: Η Αναβίωση του Street Food στην Ελλάδα και η Στρατηγική Σημασία των Κινητών Μονάδων

1.1. Η Ιστορική Εξέλιξη και η Σύγχρονη Δυναμική.

Η έννοια της κινητής εστίασης στην Ελλάδα έχει βαθιές ιστορικές ρίζες, με τις παραδοσιακές «βρώμικες» καντίνες να αποτελούν εδώ και δεκαετίες που ήταν αναπόσπαστο κομμάτι της νυχτερινής ζωής των μεγάλων αστικών κέντρων, όπως της Αθήνας. Αυτές όλες οι μονάδες σαν κινητές καντίνες, εξυπηρετούσαν μια σαφώς καθορισμένη ανάγκη: το γρήγορο, λιπαρό φαγητό για τους

«ξενύχτηδες» που επέστρεφαν από τη διασκέδαση, προσφέροντας προϊόντα όπως hot dogs, σουβλάκια σάντουιτς και πίτες. Αυτό το λειτουργικό μοντέλο, βασισμένο στην απλή παροχή τροφής, αποτελούσε μια σταθερή αξία για το καταναλωτικό κοινό.

Ωστόσο, η σύγχρονη αγορά του street food έχει αρχίσει να ξεπερνά κατά πολύ αυτό το παραδοσιακό πλαίσιο. Πλέον, το street food έχει αναδειχθεί σε μια δυναμική, γαστρονομικά αναβαθμισμένη και πολυπολιτισμική επιλογή, η οποία προσελκύει ένα ευρύ φάσμα καταναλωτών, πέρα από τους βραδινούς περαστικούς και όσους ξενυχτούν. Το Athens Street

Food Festival, ένας θεσμός που ξεκίνησε το 2016 και προσελκύει πάνω από 100.000 επισκέπτες ετησίως, αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα αυτής της πολιτισμικής και γαστρονομικής σχεδόν επανάστασης.

Το φεστιβάλ ανέδειξε τις κινητές μονάδες από απλά σημεία πώλησης σε πρωταγωνιστές ενός οργανωμένου γευστικού γεγονότος, όπου η εμπειρία, η αισθητική και η κοινωνική διάσταση είναι εξίσου σημαντικές με το ίδιο το φαγητό. Η επιτυχία μιας σύγχρονης κινητής μονάδας δεν βασίζεται μόνο στην ποιότητα του φαγητού, αλλά και στο branding και την αλληλε-

Πίνακας 1: Βασικά Οικονομικά Στοιχεία Επιλεγμένων Franchises

Brand	Μέσο Ύψος Επένδυσης	Entry Fee	Royalties	Διαφημιστική Συμμετοχή	Μέσο Μέγεθος (τ.μ.)
Mailo's The Pasta Project	€140.000+	€35.000+	5%	-	40+20
Loukoumother's	€40.000+	€15.000	4%	2%	50
Overoll Croissanterie	€120.000+	€25.000+	4%	1.5%	60
Αρτοποιεία Εφέσσου	€150.000+	€15.000	-	2%	120

πίδραση με τον πελάτη, στοιχεία που καθιστούν το επιχειρηματικό μοντέλο πιο πολύπλοκο αλλά και τελικά περισσότερο κερδοφόρο.

1.2. Σκοπός και Μεθοδολογία της Έκθεσης.

Η παρούσα έκθεση έχει ως κεντρικό σκοπό να λειτουργήσει ως ένας ολοκληρωμένος οδηγός για τους επαγγελματίες και τους ενδιαφερόμενους για τον κλάδο των κινητών μονάδων εστίασης. Θα συνθέσει την πληροφόρηση που παρέχεται από τον οδηγό για την ασφαλή και νόμιμη λειτουργία των κινητών μονάδων εστίασης με τα δεδομένα από ανεξάρτητη διαδικτυακή έρευνα, η οποία αναλύει τις τρέχουσες τάσεις της αγοράς και βέβαια το νομοθετικό πλαίσιο και τις πρακτικές προκλήσεις, που είναι πολλές. Μέσα από τη σύνθεση αυτή, η έκθεση αποσκοπεί όχι μόνο στην παροχή πληροφοριών αλλά και στην προσφορά στρατηγικών αναλύσεων και πρακτικών συστάσεων για τη βιώσιμη και επιχειρηματική ανάπτυξη.

2. Το Νομικό και Κανονιστικό Πλαίσιο: Πλοήγηση σε ένα Δαιδαλώδες Τοπίο

2.1. Οι Βασικές Νομικές Διακρίσεις και Αρμόδιες Αρχές.

Η ελληνική νομοθεσία διαχωρίζει το υπαίθριο εμπόριο σε βασικές κατηγορίες, οι οποίες επηρεάζουν άμεσα τις κινητές μονάδες εστίασης. Η άδεια που απαιτείται εξαρτάται από τον τύπο της δραστηριότητας και το σημείο λειτουργίας της καντίνας, με διαφορετικές αρμόδιες αρχές για την κάθε αδειοδότηση.

- **Στάσιμο Εμπόριο:** Αυτό αφορά τις κινητές μονάδες που λειτουργούν σε ένα σταθερό, καθορισμένο σημείο. Η άδεια λειτουργίας που χορηγείται από τον εκάστοτε Δήμο, εντός των ορίων του οποίου βρίσκεται η θέση δραστηριοποίησης.
- **Πλανόδιο Εμπόριο:** Αφορά τις μονάδες που μετακινούνται με οποιοδήποτε όχημα (αυτοκινούμενο ή ρυμουλκούμενο). Για αυτό, γι αυτήν την κατηγορία, οι άδειες κυκλοφορίας και λειτουργίας εκδίδονται από τις Περιφέρειες της χώρας.
- **Street Food Markets:** Αποτελούν μια ειδική κατηγορία οργανωμένων υπαίθριων αγορών, στις οποίες δραστηριοποιούνται επιχειρήσεις

που προσφέρουν τρόφιμα και ποτά από κινητά καταστήματα. Οι άδειες για τη δραστηριοποίηση σε αυτές τις αγορές χορηγούνται από τους Δήμους κατόπιν προκηρύξεων που βγαίνουν.

2.2. Διαδικασίες Αδειοδότησης και Απαιτούμενα Έγγραφα.

Για την νόμιμη λειτουργία μιας κινητής μονάδας, η κατοχή μιας έγκυρης άδειας άσκησης επαγγέλματος και ενός έγκυρου σήματος λειτουργίας είναι απαραίτητη. Ειδικότερα, για την άδεια πωλητή σε υπαίθριες αγορές street food, αυτή χορηγείται από τους Δήμους κατόπιν προκήρυξης και η ισχύς της μπορεί να κυμαίνεται από έναν μήνα έως τρία έτη, με δικαίωμα ανανέωσης. Για την ανανέωση, ο κάτοχος πρέπει να απο-

δεχτεί το οικονομικό τίμημα που του προτείνει ο Δήμος.

Για τη λειτουργία μιας κινητής μονάδας σε ιδιωτικό χώρο, ακολουθείται η διαδικασία της «γνωστοποίησης» σύμφωνα με τον Ν. 4442/2016. Στο πλαίσιο αυτής της διαδικασίας, ο ενδιαφερόμενος υποχρεούται να τηρεί τις ελάχιστες αποστάσεις που καθορίζονται για τις θέσεις στάσιμου εμπορίου.

Ανάμεσα στα βασικά δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι η άδεια πωλητή, το βιβλιário υγείας του προσωπικού, η άδεια κυκλοφορίας του οχήματος, καθώς και η βεβαίωση έναρξης δραστηριοτήτων από την εφορία.

2.3. Κρίσιμες Νομικές Ασάφειες και Προκλήσεις.



Η αδειοδότηση δεν είναι μια απλή, ενιαία διαδικασία. Η πολλαπλότητα των νόμων (Ν. 4442/2016, Ν. 4849/2021, Ν. 2971/2001) και των αρμόδιων φορέων (Δήμοι, Περιφέρειες) συνιστά ένα σημαντικό γραφειοκρατικό εμπόδιο. Αυτή η πολυνομία όμως μεταφράζεται σε υψηλότερο αρχικό κόστος και μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για την έναρξη και την λειτουργία της επιχείρησης. Επιπλέον, η έλλειψη εύκολα προσβάσιμων, συγκεντρωτικών πληροφοριών σε τοπικό επίπεδο, όπως αποδείχθηκε από την αναζήτηση για τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου, αναγκάζει τους επιχειρηματίες να αναζητήσουν εξειδικευμένες νομικές συμβουλές, αυξάνοντας περαιτέρω την πολυπλοκότητα της διαδικασίας και καθυστερώντας επιπλέον τους ενδιαφερόμενους.

Μια από τις σοβαρότερες νομικές ασάφειες αφορά τη δυνατότητα ανάπτυξης τραπεζοκαθισμάτων. Ενώ οι καντίνες ως επιχειρήσεις μαζικής εστίασης δεν επιτρέπεται, βάσει υγειονομικών διατάξεων, να διαθέτουν καθήμενους πελάτες, οι διατάξεις για την παραχώρηση αιγιάλου και παραλίας το επιτρέ-

πουν. Αυτή η αντίφαση έχει επισημανθεί επίσημα από τον Συνήγορο του Πολίτη.

Η δυνατότητα διάθεσης τραπεζοκαθισμάτων μπορεί να αυξήσει δραστικά την κερδοφορία και την προσέλευση πελατών, αλλά η λειτουργία σε αυτή τη «γκρίζα ζώνη» εκθέτει τον επιχειρηματία σε νομικούς κινδύνους (πρόστιμα, αναστολή λειτουργίας). Η επίσημη αναγνώριση του ζητήματος από την Ανεξάρτητη Αρχή υπογραμμίζει την ανάγκη για άμεση νομοθετική παρέμβαση.

3. Υγειονομικές και Τεχνικές Προϋποθέσεις: Η Ασπίδα της Ασφαλούς Λειτουργίας

3.1. Απαιτήσεις Εξοπλισμού ανά Τύπο Προϊόντος.

Ο απαραίτητος εξοπλισμός μιας κινητής μονάδας δεν είναι ενιαίος, αλλά εξαρτάται άμεσα από το είδος των τροφίμων που παρασκευάζονται και πωλούνται. Η επιλογή του μενού καθορίζει άμεσα το ύψος της αρχικής επένδυσης.

Μια επιχείρηση που επιλέγει να πουλάει προσκευασμένα προϊόντα έχει ελάχιστες απαιτήσεις, ενώ μια που επιθυμεί να προσφέρει τηγανητά, ψητά ή ζεστά φαγητά πρέπει να επενδύσει σε

πολύπλοκες και δαπανηρές υποδομές.

- **Για τηγανητά/ψητά:** Απαιτούνται πόσιμο νερό, ξεχωριστοί νεροχύτες για τρόφιμα και χέρια, δεξαμενή λυμάτων, εξαερισμός με απορροφητήρα και φίλτρα λίπους, καθώς και εξοπλισμός ψύξης/διατήρησης ζεστών και θερμόμετρα.

- **Για προσκευασμένα:** Οι απαιτήσεις είναι ελάχιστες, εστιάζοντας κυρίως στον εξοπλισμό ψύξης.

- **Γενικές Απαιτήσεις:** Όλες οι μονάδες που παρασκευάζουν τρόφιμα πρέπει να διαθέτουν πόσιμο νερό και δεξαμενή υγρών λυμάτων. Η χωρητικότητα των δεξαμενών διαφέρει ανάλογα με τον τύπο της μονάδας: για αυτοκινούμενα απαιτούνται τουλάχιστον 150 λίτρα νερού και 174 λίτρα λυμάτων, ενώ για καρότσια πεζοδρομίου 38 λίτρα νερού και 43 λίτρα λυμάτων. Η δεξαμενή λυμάτων πρέπει να έχει χωρητικότητα τουλάχιστον 15% μεγαλύτερη από αυτήν του πόσιμου νερού.

- **Επιπλέον Εξοπλισμός:** Η χρήση λιποσυλλέκτη είναι υποχρεωτική για τις επιχειρήσεις μαζικής εστίασης.

3.2. Λειτουργικές Υποδομές και Συντήρηση.

Η νομική απαίτηση για τη χρήση ξεχωριστών, αδειοδοτημένων εγκαταστάσεων (αποθήκες τροφίμων) για τον καθαρισμό, την αποθήκευση και τη διαχείριση αποβλήτων, μετατρέπει μια φαινομενικά απλή «κινητή» επιχείρηση σε μια πολύπλοκη, πολυτομεακή λειτουργία.

Το έγγραφο ορίζει σαφώς ότι η αποθήκευση τροφίμων, η απόρριψη αποβλήτων και ο καθαρισμός της καντίνας πρέπει να γίνεται στην αποθήκη τροφίμων και όχι στο αμαξοστάσιο.

Αυτή η απαίτηση προσθέτει σημαντικό λειτουργικό κόστος (καύσιμα, χρόνος, εργασία) και αναιρεί την ιδέα της απόλυτης ευελιξίας, καθώς η επιχείρηση πρέπει να μετακινείται μεταξύ μιας σταθερής, αδειοδοτημένης έδρας και του σημείου πώλησης καθημερινά.

Επιπλέον, οποιαδήποτε μετατροπή στον εξοπλισμό ή στο μέγεθος της μονάδας μετά την αρχική επιθεώρηση απαιτεί άμεση νέα επιθεώρηση, γεγονός που καθιστά την επιχείρηση λιγότερο ευέλικτη από ό,τι αρχικά φαίνεται.

4. Ανάλυση της Ελληνικής Αγοράς Street Food: Τάσεις, Ανταγωνισμός και Προκλήσεις

4.1. Η Δυναμική της Αγοράς: Μεγάλες Επιστροφές και Ισχυρές Εξαγορές.

Η ελληνική αγορά ταχείας εστίασης βρίσκεται σε περίοδο «δεύτερης νιότης», με έντονη κινητικότητα και σημαντικές επενδύσεις. Μεγάλα διεθνή brands, όπως η Pizza Hut και τα Taco Bell, επιστρέ-



ΟΙ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΤΟΥ ΠΑΚΕΤ ΓΙΑ ΤΟ 2025

φουν δυναμικά. Παράλληλα, οι εγχώριες δυνάμεις ενισχύονται με εξαγορές, όπως αυτή της Vivartia προς την αλυσίδα street food Jackaroo, και επεκτείνονται μέσω franchise. Αλυσίδες όπως η Mailo's, η Loukoumother's, η Overoll Croissanterie και τα αρτοποιεία Εφέσσου έχουν καθιερωθεί και επεκτείνουν τα δίκτυά τους με γοργούς ρυθμούς, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

4.2. Σύγχρονες Επιχειρηματικές Τάσεις.

Η αγορά χαρακτηρίζεται από την αναβάθμιση του street food από μια «ανάγκη» σε μια «συνειδητή επιλογή». Αυτό αποτυπώνεται και στην είσοδο βραβευμένων σεφ από την υψηλή γαστρονομία στον χώρο του street food και στην επιτυχία premium concepts, όπως τα fresh pasta (Mailo's) και τα χειροποίητα κρουασάν (Overoll Croissanterie).

Η διαφοροποίηση αυτή επιτυγχάνεται πλέον μέσω της ποιότητας των υλικών, της καινοτομίας, και κυρίως, της συνολικής εμπειρίας που προσφέρεται στον πελάτη.

Σημαντικοί παράγοντες είναι η διαδραστικότητα, η ταχύτητα εξυπηρέτησης, η εξατομίκευση του προϊόντος και το branding. Brands όπως το «Story Street» δείχνουν ότι η επιτυχία μπορεί να βασιστεί σε μια «ιστορία» ή ένα μοναδικό χαρακτηριστικό (π.χ. το μέγεθος των μερίδων) που γίνεται αντικείμενο κοινοποίησης στα κοινωνικά μέσα, καθιστώντας την αφήγηση του brand εξίσου σημαντική με το ίδιο το προϊόν.

Σημαντική είναι επίσης η τάση προς την αειφορία και τη βιωσιμότητα, με τους καταναλωτές να αναζητούν όλο και περισσότερο φιλικές προς το περιβάλλον επιλογές, όπως η χρήση βιοδιασπώμενων υλικών συσκευασίας και η προμήθεια πρώτων υλών από τους τοπικούς παραγωγούς.

4.3. Βασικές Προκλήσεις και Λειτουργικές Δυσκολίες.

Παρά την έντονη ανάπτυξη, ο κλάδος αντιμετωπίζει σημαντικές προκλήσεις. Η συρρίκνωση των περιθωρίων κέρδους είναι μια βασική δυσκολία, λόγω του αυξανόμενου κόστους των πρώτων υλών και της ενέργειας, σε συνδυασμό με την πίεση για την διατήρηση προσιτών τιμών. Η έλλειψη εξειδικευμένου ανθρώπινου δυναμικού αποτελεί επίσης ένα μεγάλο και σοβαρό πρόβλημα, το οποίο επηρεάζει την ποιότητα της εξυπηρέτησης και τη συνολική λειτουργία των επιχειρήσεων.

5. Ο Στρατηγικός Επιχειρηματικός Σχεδιασμός: Από την Ιδέα στην Υλοποίηση

5.1. Το Επιχειρηματικό Σχέδιο (Business Plan) ως Πυξίδα Επιτυχίας.

Για την επιτυχημένη είσοδο στον

κλάδο, η επιτυχία εξαρτάται από ένα καλά δομημένο επιχειρηματικό σχέδιο. Πέρα από ένα σαφές business plan, λειτουργεί ως ένας στρατηγικός οδηγός που δομεί και οργανώνει την επιχειρηματική προσπάθεια. Ένα πλήρες σχέδιο πρέπει να περιλαμβάνει:

- **Εκτελεστική Περίληψη:** Σύντομη περιγραφή του οράματος, των στόχων και των στρατηγικών επιτυχίας.
- **Ανάλυση Αγοράς και Ανταγωνισμού:** Εξήγηση του κλάδου, της στοχευόμενης αγοράς και του ανταγωνιστικού περιβάλλοντος.
- **Περιγραφή Προϊόντων/Υπηρεσιών:** Αναλυτική παρουσίαση του μενού και των λόγων για τους οποίους ο πελάτης θα τα επιλέξει.
- **Σχέδιο Marketing:** Καθορισμός της πολιτικής τιμολόγησης, των πωλήσεων και των στρατηγικών διείσδυσης στην αγορά.
- **Οργανωτική Δομή:** Παρουσίαση της ομάδας και των απαραίτητων υποδομών.
- **Οικονομικό Πλάνο:** Αναλυτική εκτίμηση εσόδων και εξόδων.

5.2. Εκτίμηση Κόστους Έναρξης και Λειτουργίας.

Η εκτίμηση του κόστους είναι μια πολυδιάστατη διαδικασία. Πέρα από την αρχική επένδυση για την αγορά ή κατασκευή της καντίνας, η οποία μπορεί να ποικίλλει σημαντικά ανάλογα με τον τύπο και το μέγεθος, και τον εξοπλισμό, πρέπει να υπολογιστούν και τα λειτουργικά έξοδα. Στα έξοδα αυτά περιλαμβάνονται το οικονομικό τίμημα για τη θέση (εάν αυτή είναι μισθωμένη από τον Δήμο), οι μισθοί του προσωπικού, το κόστος των πρώτων υλών, καθώς και οι προμήθειες που λαμβάνουν οι πλατφόρμες διανομής.

Ένα κρίσιμο σημείο που πρέπει να αναλυθεί στο επιχειρηματικό σχέδιο είναι το δίλημμα μεταξύ ανεξάρτητης επιχείρησης και franchise. Η επιλογή ενός franchise προσφέρει χαμηλότερο επιχειρηματικό ρίσκο, αναγνωρισιμότητα και ένα δοκιμασμένο επιχειρηματικό μοντέλο, όπως φαίνεται από τα οικονομικά στοιχεία brands όπως η Mailo's και η Overoll Croissanterie. Ωστόσο, αυτή η επιλογή συνεπάγεται υψηλά κόστη εισόδου (entry fees) και συνεχή έξοδα (royalties), ενώ περιορίζει σημαντικά τη δημιουργική ελευθερία του επιχειρηματία.

Μια εναλλακτική στρατηγική που αναδύεται είναι η εστίαση στη συμμετοχή σε εκδηλώσεις (event-centric) αντί της μόνιμης εγκατάστασης. Η επιτυχία φεστιβάλ όπως το Athens Street Food Festival δημιουργεί ένα νέο επιχειρηματικό μοντέλο όπου οι κινητές μονά-

δες μπορούν να χτίσουν το brand τους, να δοκιμάσουν νέα προϊόντα και να προσεγγίσουν ένα μεγάλο κοινό χωρίς τα υψηλά πάγια έξοδα και τις νομικές επιπλοκές που συνεπάγεται η μόνιμη εγκατάσταση.

Αυτή η προσέγγιση είναι ιδιαίτερα ελκυστική για όσους επιθυμούν να διατηρήσουν τη δημιουργική τους ελευθερία και να ελαχιστοποιήσουν το αρχικό ρίσκο.

6. Συμπεράσματα και Προοπτικές του Κλάδου

6.1. Κρίσιμοι Παράγοντες Επιτυχίας.

Η επιτυχής δραστηριοποίηση στον κλάδο των κινητών μονάδων εστίασης απαιτεί μια πολύπλευρη προσέγγιση.

- **Πλήρης Νομική Συμμόρφωση:** Η κατανόηση του πολυδιάστατου νομικού πλαισίου και η σχολαστική τήρηση των υγειονομικών και τεχνικών προϋποθέσεων αποτελεί το πρώτο και σημαντικότερο βήμα για την αποφυγή προστίμων και προβλημάτων. Η συνεχής ενημέρωση για τις νομοθετικές αλλαγές είναι επιτακτική.
- **Επενδυτική Στρατηγική:** Η επιλογή της σωστής κλίμακας και του επιχειρηματικού μοντέλου (ανεξάρτητο vs. franchise) είναι κρίσιμη για τη βιωσιμότητα. Η ανάλυση κόστους-οφέλους του κάθε μοντέλου πρέπει να αποτελεί κεντρικό στοιχείο του επιχειρηματικού σχεδίου.
- **Διαφοροποίηση:** Η επιτυχία σε μια κορεσμένη αγορά απαιτεί μοναδικότητα. Αυτή η μοναδικότητα μπορεί να επιτευχθεί είτε μέσω της ποιότητας των υλικών, είτε μέσω της γαστρονομικής καινοτομίας, είτε μέσω της συνολικής εμπειρίας και της αφήγησης που προσφέρεται στον πελάτη.

6.2. Μελλοντικές Προοπτικές.

Η αγορά του street food στην Ελλάδα αναμένεται να συνεχίσει την ανοδική της πορεία, με την ποιότητα, τη γαστρονομική καινοτομία και τη βιωσιμότητα να αποκτούν ολοένα και μεγαλύτερη σημασία.

Η ψηφιοποίηση, η χρήση πλατφορμών παραγγελίας και η εστίαση στην εμπειρία του πελάτη θα καθορίσουν το μέλλον του κλάδου, αναδεικνύοντας τις κινητές μονάδες σε έναν από τους πιο ευέλικτους και δυναμικούς τομείς της ελληνικής εστίασης.

Η στρατηγική συμμετοχή σε φεστιβάλ και σε εκδηλώσεις, σε συνδυασμό με ένα ισχυρό brand, αποτελεί μια πολλά υποσχόμενη επιχειρηματική οδό που θα μπορεί να παρακάμψει μερικές από τις γραφειοκρατικές και λειτουργικές προκλήσεις της μόνιμης εγκατάστασης.

Επικίνδυνη ρύπανση της θάλασσας στα Καμένα Βούρλα

Το ΠΑΚΟΕ, φορέας που εδώ και δεκαετίες (ίδρυση 1979) υπηρετεί την επιστήμη, τη διαφάνεια και την προστασία του περιβάλλοντος, καταγγέλλει την αδιαφορία του Δημάρχου Καμένων Βούρλων Ηλία Κυρμανίδη για τη σοβαρή ρύπανση των ακτών στα Καμένα Βούρλα. Αντί να αναλάβει τις ευθύνες του και να προστατεύσει τη δημόσια υγεία, επέλεξε την απαξίωση και τη στοχοποίηση του φορέα που αποκαλύπτει τα επιστημονικά δεδομένα, προσπαθώντας να φιμώ-

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1046
9/12/2025

σει υπονομεύοντας την ασφάλεια των πολιτών και το φυσικό περιβάλλον.

Τον Ιούνιο του 2025 το ΠΑΚΟΕ δημοσίευσε το ΔΤ 986, στο οποίο παρουσιάστηκαν αναλυτικά αποτελέσματα δειγματοληψιών στις ακτές των Καμένων Βούρλων. Οι μετρήσεις για **E. coli** και **εντερόκοκκους** ξεπέρασαν κατά πολύ τα επιτρεπτά όρια, με αποτέλεσμα όλες οι παραλίες της περιοχής να χαρακτηριστούν **ακατάλληλες για κολύμβηση**. (Συνημμένος πίνακας)

Πίνακας (ΔΤ 986) θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Προσδιορισμών σε θαλασσινό νερό από Λιβανάτες, Καλά Νερά, έως Βόλος, στις 07/06/2025.

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
1	Καμένα Βούρλα. Παραλία, (υπάρχει αγωγός μέσα στη Θάλασσα)	N 38.777418 E 22.773218	11:29	39	290	A
2	Καμένα Βούρλα. Παραλία	N 38.776833 E 22.777472	11:40	40	110	A
3	Καμένα Βούρλα. Παραλία.	N 38.778502 E 22.783282	12:02	173	121	A
4	Καμένα Βούρλα. Πριν την παραλία Ροδιά	N 38.783211 E 22.789366	12:12	43	129	A
Επιτρεπόμενα όρια: αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) και ΥΑ 46399/1357/1986.				250/100 ml	100/100 ml	



Το ΠΑΚΟΕ προειδοποίησε έγκαιρα για τον κίνδυνο μόλυνσης των νερών από λύματα και ζήτησε άμεση προστασία της δημόσιας υγείας. Παρ' όλες τις ενδείξεις σοβαρής υγειονομικής απειλής, **δεν υπήρξε καμία επίσημη ενημέρωση των πολιτών** από τον Δήμο Καμένων Βούρλων.

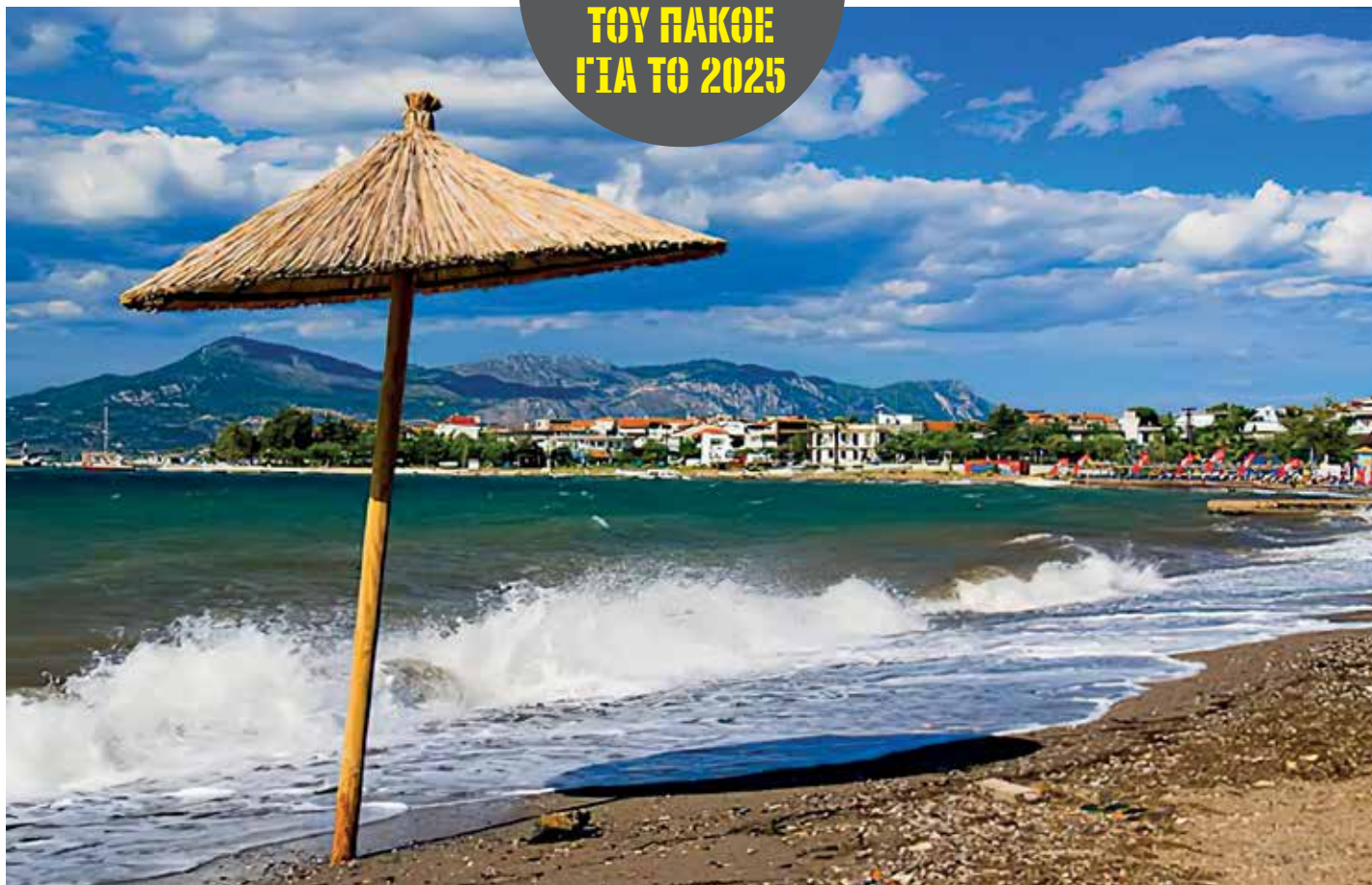
Τρεις μήνες αργότερα, στις 17 Σεπτεμβρίου 2025, το ΠΑΚΟΕ επανέρχεται με το **δελτίο τύπου 1008**, αυτή τη φορά βασισμένο σε επίσημο έλεγχο του Υπουργείου Περιβάλλοντος. Η αυτοψία των αρμόδιων υπηρεσιών στην εγκατάσταση επεξεργασίας λυμάτων στα Καμένα Βούρλα αποκάλυψε πλήρη εγκατάλειψη: ανεπεξέργαστα λύματα διοχετεύονταν στη θάλασσα, οι υποδομές βρίσκονταν σε κατάσταση σήψης και η απολύμανση πρακτικά δεν λειτουργούσε. Παράλληλα, δημοσιεύματα επιβεβαίωσαν σοκαριστικές συγκεντρώσεις κολοβακτηριδίων, που έφταναν τα 2 εκατομμύρια ανά 100 mL νερού, στοιχείο το οποίο χαρακτηρίζεται ως υγειονομική βόμβα.

Το ΠΑΚΟΕ υπογραμμίζει πως ενώ οι μετρήσεις και οι επιστημονικές προειδοποιήσεις είχαν δοθεί από τον Ιούνιο, η δημοτική αρχή όχι μόνο δεν έλαβε δράση αλλά συνέχισε δημόσια να καθυστερεί τους πολίτες, διαβεβαιώνοντας ότι δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για την ποιότητα των υδάτων. Η οργάνωση καταγγέλλει ότι η αδιαφορία και η κωλυσιεργία στις υποδομές λυμάτων υπονομεύουν τη δημόσια υγεία, το περιβάλλον και τον τουρισμό της περιοχής, και ζητά την άμεση ολοκλήρωση όλων των αναγκαίων έργων ώστε να αποκαταστεί η ασφάλεια στις ακτές των Καμένων Βούρλων.

Η σοβαρότητα της κατάστασης επιβεβαιώθηκε και από τις επίσημες αποφάσεις των αρμόδιων αρχών. Στις 23 Σεπτεμβρίου 2025 δημοσιοποιήθηκε ότι η κολύμβηση στην παραλία του Κάμπινγκ ΕΟΤ στα Καμένα Βούρλα **απαγορεύτηκε**, καθώς οι δειγματοληψίες της 15ης Σεπτεμβρίου αποκάλυψαν υπέρβαση των ορίων μικροβιακής ρύπανσης, με υψηλές συγκεντρώσεις E.coli και εντερόκοκκου. Ο Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας Στερεάς Ελλάδας, Χρήστος Γεωργίου, επεσήμανε δημόσια ότι η ποιότητα του νερού ήταν «αρκετά πάνω από τα επιτρεπόμενα όρια» και τόνισε πως η υγεία των πολιτών αποτελεί απόλυτη προτεραιότητα. Παράλληλα, ανακοινώθηκε η διενέργεια νέων ελέγχων από μικτό κλιμάκιο, ώστε να διευρευνηθεί η διαδρομή των υδάτων από τον βιολογικό καθαρισμό έως τη θάλασσα, ενώ η απαγόρευση κολύμβησης θα παραμείνει σε ισχύ μέχρι να αποκατασταθεί πλήρως η ασφάλεια των ακτών.

Μετά τις δύο προηγούμενες επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις του ΠΑΚΟΕ, στις οποίες αναδείχθηκε το σοβαρό πρόβλημα ρύπανσης των ακτών κολύμβησης στα Καμένα Βούρλα, η δημοσιοποίηση της αλήθειας φαίνεται πως ενόχλησε.

Το ΠΑΚΟΕ, κάνοντας το αυτονόητο καθήκον του απέναν-



ντι στη δημόσια υγεία, δέχεται πλέον απρόκλητες και απαξιοτικές επιθέσεις από τη Δημοτική Αρχή Καμένων Βούρλων. Ετεροχρονισμένα, με καθυστέρηση τριών μηνών, στις 19 Σεπτεμβρίου 2025, σε **έκτακτη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου** (δημοσίως μεταδιδόμενη στο διαδίκτυο), ο **Δήμαρχος Ηλίας Κυρμανίδης**, επέλεξε να δυσφημίσει το **ΠΑΚΟΕ**, αμφισβητώντας την επιστημονική εγκυρότητα των μετρήσεών του και παρουσιάζοντάς το ως οργανισμό «σε αντιδικία με τους μισούς δήμους της Ελλάδας», αφήνοντας εμμέσως να εννοηθεί ότι το έργο του δεν είναι αξιόπιστο. Η τοποθέτηση αυτή δεν αποτελεί απλή κριτική, αλλά συνειδητή προσπάθεια υπονόμησης του ρόλου του **ΠΑΚΟΕ** ως φορέα προστασίας του περιβάλλοντος και της δημόσιας υγείας.

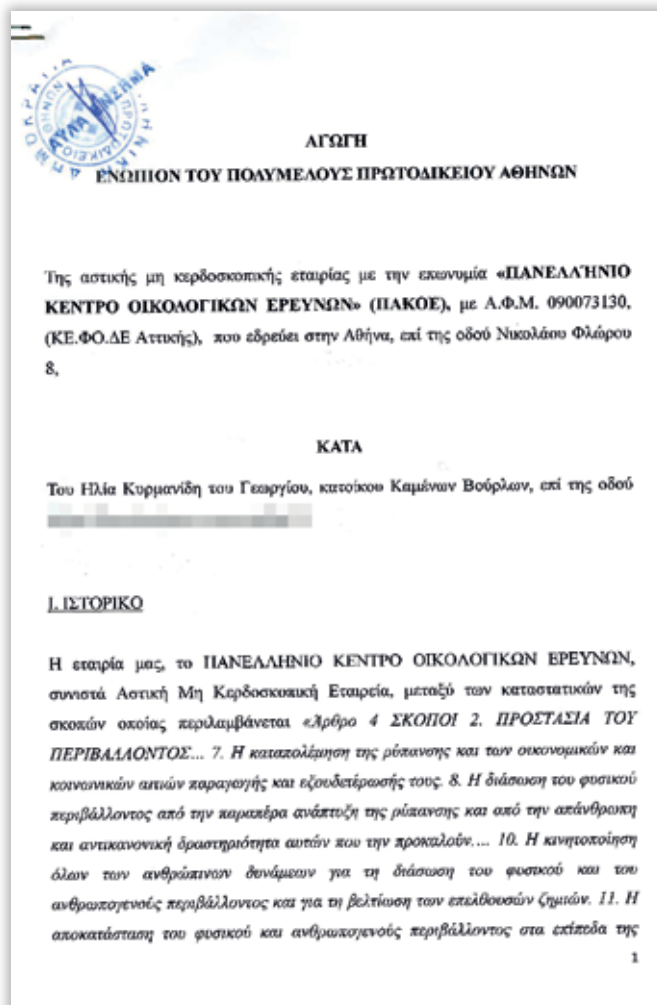
Μάλιστα, ο Δήμαρχος αναφέρθηκε, με ψευδείς δηλώσεις του, ακόμη και σε δήθεν νομικές ενέργειες της Περιφέρειας εναντίον του **ΠΑΚΟΕ**, με εμφανή στόχο να πλήξει την υπόληψή του και να θολώσει την εικόνα των επιστημονικών δεδομένων που έχουν ήδη αποκαλύψει τη δραματική κατάσταση στις ακτές των Καμένων Βούρλων.

Αντί να λογοδοτήσει για τη διαχείριση των λυμάτων και την έκθεση κατοίκων και επισκεπτών σε υγειονομικούς κινδύνους, επέλεξε να επιτεθεί σε εκείνον που αποκάλυψε την αλήθεια.

Μετά τις ανακριβείς, δυσφημιστικές και προσβλητικές δηλώσεις του Δημάρχου, το **ΠΑΚΟΕ**, υπερασπιζόμενο την αξιοπιστία και το κύρος του επιστημονικού του έργου, προχώρησε **σε κατάθεση αγωγής σε βάρος του**, ώστε να αποκατασταθεί η αλήθεια και να σταλεί ξεκάθαρο μήνυμα ότι η στρέβλωση γεγονότων και η στοχοποίηση ενός οργανισμού που υπηρετεί το δημόσιο συμφέρον δεν θα μείνουν αναπάντητες.

Η προσπάθεια να φимώσει το **ΠΑΚΟΕ** θα πάει στο κενό, γιατί εξυπηρετούν συγκεκριμένα συμφέροντα, σε βάρος των πολιτών των Καμένων Βούρλων.

Παράλληλα, το **ΠΑΚΟΕ** συνεχίζει αδιάλειπτα να ελέγχει και να δημοσιοποιεί τα ευρήματα για την ποιότητα των υδάτων, με μόνο γνώμονα την προστασία του πολίτη.



Φάρος Αυλίδας: Όταν τα στοιχεία αμφισβητούν το οικοσύστημα

Το ΠΑΚΟΕ καταγγέλει την απaráδεκτη αντιοικολογική τακτική της συστηματικής ορνιθολογικής εταιρείας και περιμένει ακόμη την απάντηση της σε συγκεκριμένα ερωτήματα.

Το ΠΑΚΟΕ πάντοτε κοντά στους πολίτες, θα αγωνιστεί με αυτούς για να σταματήσει πια η υποβάθμιση του περιβάλλοντος στην περιοχή του Φάρου Αυλίδας.

Το ΠΑΚΟΕ για μια ακόμη φορά συνεπές στην 47χρονη αγωνιστική του πορεία, δεν θα αφήσει ανεξέλεγκτες πλέον τις συστηματικές δόθεν οικολογικές οργανώσεις.

Το ΠΑΚΟΕ σταθερό στις αξίες και τις αρχές του καταγγέλει στις δικαστικές αρχές της Εύβοιας την παραπλανητική τακτική του Δήμου και συγκεκριμένα της αντιδημάρχου Περιβάλλοντος.

Το ΠΑΚΟΕ, ύστερα από καταγγελίες κατοίκων και φορέων της Αυλίδας, πραγματοποίησε αυτοψία και αναλύσεις στην περιοχή του υγροτόπου Φάρου Αυλίδας, στις 18/09/2025 και 14/10/2025. Τα αποτελέσματα αυτών των ερευνών δημοσιεύτηκαν στα Δελτία Τύπου 1013 και 1022, όπου καταγράφονται σοβαρά προβλήματα ρύπανσης και επιβαρυνμένη περιβαλλοντική κατάσταση, που ενδέχεται να καθιστούν τον υγρότοπο εγκαταλειμμένο και επικίνδυνο.

Με βάση το Δελτίο Τύπου του ΠΑΚΟΕ με αριθμό 1013, πραγματοποιήθηκαν στις 18 Σεπτεμβρίου 2025 δειγματοληπτικοί έλεγχοι στην ευρύτερη περιοχή του Ωρωπού, που κάλυπταν τις ζώνες από το Καπανδρίτι έως και την Αυλίδα, με σκοπό την αξιολόγηση της ποιότητας του πόσιμου νερού.

Οι αναλύσεις έδειξαν ότι η ποιότητα του νερού δεν είναι ομοιογενής μεταξύ των περιοχών που υδροδοτούνται από διαφορετικές πηγές και τμήματα δικτύου. Σε αρκετά σημεία ανιχνεύθηκαν μικροβιολογικοί ρύποι, όπως *Escherichia coli* και εντερόκοκκοι, σε επίπεδα που υπερβαίνουν τα αποδεκτά νομοθετικά όρια, γεγονός που δείχνει αστοχίες στο δίκτυο και πιθανή διείσδυση λυμάτων. Παράλληλα παρατηρήθηκαν υψηλές τιμές αγωγιμότητας και ολικών διαλυμένων στερεών, ένδειξη αυξημένης παρουσίας αλάτων, η οποία σχετίζεται με περιβαλλοντικούς και ανθρω-



**ΟΙ ΠΙΟ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ
ΕΡΕΥΝΕΣ
ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ
ΓΙΑ ΤΟ 2025**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1045
8/12/2025

πογενείς παράγοντες. Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η διαπιστωμένη παρουσία **εξασθενούς χρωμίου** σε ορισμένα δείγματα, στοιχείο καρκινογόνο, το οποίο απαιτεί άμεση διερεύνηση πηγών ρύπανσης και ενίσχυση των προστατευτικών μέτρων για τις υδροληψίες.

Το ΠΑΚΟΕ, στο πλαίσιο του ίδιου Δελτίου Τύπου, επισημαίνει την ανάγκη για συστηματικό έλεγχο των δικτύων ύδρευσης, άμεση αποκατάσταση των σημείων επιμόλυνσης και πλήρη ενημέρωση των πολιτών.

Σύμφωνα με το δεύτερο Δελτίο Τύπου με αριθμό 1022, πραγματοποιήθηκαν θαλάσσιες δειγματοληψίες στην περιοχή της Αυλίδας στις 14 Οκτωβρίου 2025 και ειδικότερα γύρω από τον Φάρο, ως αποτέλεσμα πληθώρας καταγγελιών κατοίκων για έντονη ρύπανση.

Οι αναλύσεις που διεξήχθησαν στα δείγματα θαλασσινού νερού έδειξαν σημαντική μικροβιολογική επιβάρυνση στις περισσότερες θέσεις. Οι συγκεντρώσεις των εντερόκοκκων υπερέβαιναν κατά πολύ τα όρια που καθορίζουν την καταλληλότητα για κολύμβηση, με αποτέλεσμα η περιοχή να χαρακτηριστεί ακατάλληλη για οποιαδήποτε μορφή ανθρώπινης επαφής με το θαλάσσιο περιβάλλον. Επιπλέον, ανιχνεύθηκαν αυξημένες τιμές **εξασθενούς χρωμίου**, καθώς και υψηλές τιμές οργανικών ρύπων, όπως προκύπτει από το καταναλισκόμενο χημικό οξυγόνο. Τα ευρήμα-

τα αυτά υποδηλώνουν ύπαρξη έντονης χημικής και μικροβιολογικής ρύπανσης, πιθανότατα από βιομηχανικές ή άλλες ανθρωπογενείς εστίες ρύπανσης της περιοχής.

Το ΠΑΚΟΕ τονίζει με έμφαση ότι η περιοχή πρέπει να θεωρηθεί επικίνδυνη για τη δημόσια υγεία, όχι μόνο για κολύμβηση αλλά και για αλιευτικές ή ψυχαγωγικές δραστηριότητες, έως ότου υπάρξει πλήρης αποκατάσταση.

Σε αμφότερα τα Δελτία Τύπου υπογραμμίζεται η άμεση ανάγκη ανάληψης δράσεων από τους δήμους Ωρωπού και Χαλκίδας, καθώς και από την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας. Η προστασία του πόσιμου νερού και του θαλάσσιου περιβάλλοντος αποτελεί πρωταρχική υποχρέωση της πολιτείας, και η δημοσιοποίηση των στοιχείων από το ΠΑΚΟΕ στοχεύει στην ενεργοποίηση των αρμόδιων φορέων, αλλά και στην ενημέρωση των πολιτών για τους κινδύνους που υπάρχουν τόσο στην καθημερινή κατανάλωση νερού όσο και στις θαλάσσιες δραστηριότητες στην ευρύτερη περιοχή της Αυλίδας.

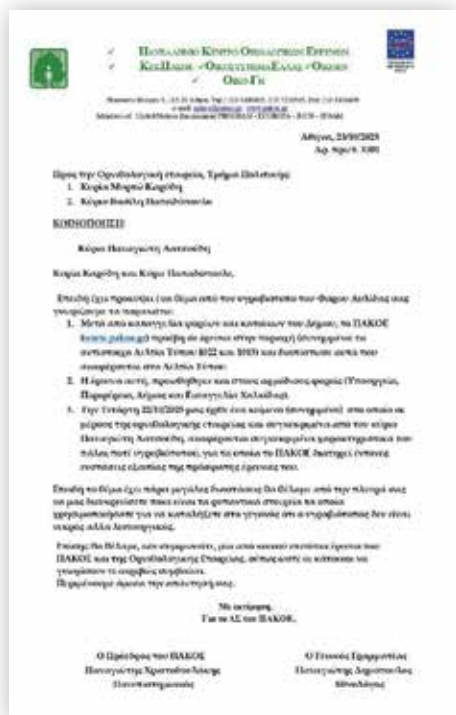
Στις 22 Οκτωβρίου 2025, ο Σύλλογος «Σιδερίτης», σε συνεργασία με την Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία, εξέδωσε ανακοίνωση για τη «Γιορτή των Πουλιών 2025», περιγράφοντας τον υγρότοπο ως **ζωντανό οικοσύστημα, με αυξημένη παρουσία ορνιθοπανίδας**, αναδεικνύοντας μάλιστα δεκάδες είδη πουλιών που χρησιμοποιούν την

ΟΙ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΓΙΑ ΤΟ 2025

περιοχή για διαβίωση και μετανάστευση. Σε αυτή την ανακοίνωση καταγράφεται και η επιστημονική άποψη του κ. Παναγιώτη Λατσούδη ότι ο υγρότοπος παραμένει **λειτουργικός** και φιλοξενεί **σπάνια και προστατευόμενα είδη**.

Τα δεδομένα των πρόσφατων ελέγχων του **ΠΑΚΟΕ** καταδεικνύουν ένα περιβάλλον έντονα υποβαθμισμένο και σε καθεστώς σοβαρής ρύπανσης. Υπό αυτές τις συνθήκες, η εικόνα ενός πλήρως «ενεργού» και υγιούς οικοσυστήματος στον υγρότοπο του Φάρου Αυλίδας γεννά εύλογα ερωτήματα. Η συνεχής έκθεση σε μικροβιολογικούς και χημικούς ρύπους **δεν μπορεί να θεωρείται συμβατή με την ομαλή λειτουργία της άγριας ζωής**, ούτε εξασφαλίζει την ασφαλή ανθρώπινη δραστηριότητα. Για τον λόγο αυτό, απαιτείται άμεσα ολοκληρωμένη επιστημονική διερεύνηση, ώστε να αποσαφηνιστεί η πραγματική οικολογική κατάσταση της περιοχής και να προστατευτεί έμπρακτα η δημόσια υγεία και η βιοποικιλότητα.

Βάσει των παραπάνω και επειδή τα ευρήματα του ΠΑΚΟΕ ήταν **αντίθετα** με την εικόνα ενεργού οικοσυστήματος, το **ΠΑΚΟΕ** απέστειλε στις 23 Οκτωβρίου 2025 επιστολή προς την Ορνιθολογική Εταιρεία (αρ. πρωτ. 3101), θέτοντας ζήτημα **τεκμηρίωσης** των ισχυρισμών ότι ο υγρότοπος είναι «λειτουργικός». Ζητήθηκε επίσης **από κοινού επιτόπια έρευνα** για την ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας, δεδομένης της σοβαρότητας του θέματος.



Επιστολή ΠΑΚΟΕ (αρ. πρωτ. 3101)

Απάντηση στην επιστολή αυτή το **ΠΑΚΟΕ** δεν έχει λάβει ακόμα. Αντίθετα το αλλοπρόσαλλο της ιστορίας



αυτής, από την ορνιθολογική εταιρεία είναι, ότι απάντησε στο Δήμο. Στις 26 Νοεμβρίου 2025, η Ορνιθολογική Εταιρεία απάντησε εγγράφως σε Δήμο Χαλκιδέων, με **κοινοποίηση** ΠΑΚΟΕ και Σύλλογο Σιδηρίτη, υπογραμμίζοντας ότι δεν έχει αρμοδιότητα αξιολόγησης χημικών ή μικροβιολογικών αναλύσεων νερού, ούτε ζητημάτων δημόσιας υγείας. Παρέθεσε ωστόσο **στοιχεία παρατήρησης πουλιών** (καταμετρήσεις 2024–2025 και δεδομένα eBird) ως απόδειξη ότι ο υγρότοπος **εξακολουθεί να χρησιμοποιείται από την ορνιθοπανίδα, άρα δεν είναι νεκρός**.

Παράλληλα, σημείωσε ότι τα φαινόμενα **μαυρίσματος του εδάφους και δυσοσμίας** μπορεί να οφείλονται, σε φυσικές αναερόβιες συνθήκες και όχι απαραίτητα σε ρύπανση. Ωστόσο αναγνώρισε ότι ζητήματα που σχετίζονται με **εξασθενές χρώμιο, βαρέα μέταλλα και μικροβιακή επιβάρυνση** πρέπει να αξιολογούνται **αποκλειστικά από πιστοποιημένους κρατικούς φορείς**. Γι' αυτό και ζήτησε από **Δήμο και Περιφέρεια** να προχωρήσουν σε **επίσημη, πιστοποιημένη δειγματοληπτική μελέτη**.

Αξιοσημείωτο είναι ότι η απάντηση της Ορνιθολογικής Εταιρείας απευ-

θυνόταν πρωτίστως στον Δήμο Χαλκιδέων, ενώ η κοινοποίησή της προς το ΠΑΚΟΕ είχε περισσότερο χαρακτήρα ενημέρωσης παρά άμεσης διαβούλευσης. Η συγκεκριμένη διαχείριση της πληροφορίας υποδηλώνει την προσοχή με την οποία η Εταιρεία επιλέγει να παρουσιάζει τα δεδομένα της, θέτοντας προτεραιότητες στην επικοινωνία τους με ορισμένους φορείς.

Συμπέρασμα

Το **ΠΑΚΟΕ** έχει ήδη τεκμηριώσει την ύπαρξη επικίνδυνης ρύπανσης στον υγρότοπο του Φάρου. Από την άλλη πλευρά, η Ορνιθολογική Εταιρεία δεν αμφισβητεί ότι υπάρχει ρύπανση, ωστόσο δηλώνει ότι δεν μπορεί να την αξιολογήσει και περιορίζεται στο να επιστημονήσει πως ο υγρότοπος εξακολουθεί να δέχεται πουλιά. Με δεδομένα τα αντικρουόμενα μηνύματα και την σοβαρότητα των ευρημάτων, είναι πλέον επιτακτική η ανάγκη για άμεση, επίσημη και ολοκληρωμένη παρέμβαση των **αρμόδιων κρατικών φορέων**, ώστε να διαπιστωθεί τι πραγματικά συμβαίνει στον υγρότοπο και να διευθετηθεί οριστικά το ζήτημα. Δεν μπορεί πλέον να ισχύει ότι ο καθένας παρουσιάζει τα δεδομένα με ό,τι τον συμφέρει. Απαιτείται σαφής και αξιόπιστη ενημέρωση των πολιτών και προστασία της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος.

Και επειδή μάλλον η Ορνιθολογική Εταιρεία δεν φαίνεται να παρατηρεί καθόλου τις παρακείμενες ρυπογόνες βιομηχανίες, συγκεκριμένα τη Μαλαματίνα, όπου αγωγοί της ρίχνουν τα απόβλητά τους μέσα στον υγροβιότοπο, ζητάμε άμεσα την παρέμβαση του εισαγγελέα.

Όσο δε για την Ορνιθολογική Εταιρεία, επειδή επικαλείται κρατικούς φορείς για την αντιμετώπιση ενός προβλήματος ρύπανσης που διαρκεί πάνω από 10 χρόνια, θεωρούμε ότι τα χρήματα από τα προγράμματα που αντλεί για τη συντήρηση των υγροβιότοπων της χώρας, ταυτίζονται με τα ποσά που χορηγούνται από τις περιφέρειες προς τα ιδιωτικά εργαστήρια χημικών αναλύσεων, τα οποία απλά αναλαμβάνουν την εκτέλεση τους.



«Συνέντευξη ΠΡΑΣΙΝΩΝ – Οικολογία στο περιοδικό του ΠΑΚΟΕ για την πρόταση συγκρότησης νέου, ενιαίου και Πράσινου φορέα»

Δημόσιο κάλεσμα στις δυνάμεις της πολιτικής Οικολογίας, σε ενεργούς πολίτες, σε κοινωνικές και αυτοδιοικητικές κινήσεις απευθύνουν οι ΠΡΑΣΙΝΟΙ -Οικολογία. Στόχος τους η ανασυγκρότηση του Πράσινου χώρου στην Ελλάδα και η δημιουργία ενός νέου, δυναμικού και ελκυστικού πολιτικού φορέα. Προτείνουν, μάλιστα, τρία πεδία κοινής δράσης, στην Αυτοδιοίκηση και την πόλη, τον αγώνα ενάντια στην ακροδεξιά, που εργαλειοποιεί την ανασφάλεια και τις ανισότητες, καθώς και την κατάθεση προτάσεων για ένα βιώσιμο παραγωγικό και ενεργειακό μοντέλο.

Δεν είναι η πρώτη φορά που οι ΠΡΑΣΙΝΟΙ -Οικολογία καταβάλλουν προσπάθεια για την ανασυγκρότηση του χώρου της πολιτικής οικολογίας. Σε ποιους απευθύνονται αυτή τη φορά;

Οι ΠΡΑΣΙΝΟΙ -Οικολογία είναι ένα νέο κόμμα, που προήλθε από την ενοποίηση δύο μικρότερων Πράσινων κομμάτων και στοχεύουν σε μια ακόμη μεγαλύτερη συσπείρωση όλου του χώρου. Γι' αυτό καλούν σε ανοιχτή συνεννόηση και συμπόρευση, τόσο σε κεντρικό πολιτικό επίπεδο όσο και στο τοπικό και αυτοδιοικητικό πεδίο:

- τα κόμματα και τα συλλογικά σχήματα της πολιτικής οικολογίας,
- τους ενεργούς πολίτες, ανθρώπους των κινημάτων, της αυτοδιοίκησης, της επιστήμης και της κοινωνικής δράσης,
- όσες και όσους πιστεύουν ότι είναι αναγκαία η συγκρότηση ενός ευρύτερου Μετώπου Βιωσιμότητας, ικανού να απαντήσει στις προκλήσεις της εποχής.

Το κόμμα «ΠΡΑΣΙΝΟΙ -Οικολογία, συνεχίζοντας την ενωτική πολιτική συσπείρωσης του χώρου, απεύθυne ανοιχτό κάλεσμα για την έναρξη διαδικασιών συνεννόησης και σύγκλισης με στόχο τη δημιουργία ενός ενιαίου χώρου της Πολιτικής Οικολογίας. Και έχουν αρχίσει οι διεργασίες. Η συγκρότησή του, βέβαια, δεν είναι ζήτημα συγχώνευσης μηχανισμών ούτε άθροισμα ποσοστών. Είναι μια διαδικασία προγραμματικής σύγκλισης, εμπιστοσύνης και κοινής δράσης, που μπορεί να ανοίξει ξανά τον δρόμο για μια αξιόπιστη πράσινη πολιτική παρουσία στην ελληνική κοινωνία.

● **Ποια συμπεράσματα έβγαλαν οι ΠΡΑΣΙΝΟΙ -Οικολογία από το**

πρόσφατο Συνέδριο των Ευρωπαίων Πράσινων στη Λισαβόνα, όπου συμμετείχαν;

Η δυναμική που ανέδειξε το πρόσφατο Συνέδριο των Ευρωπαίων Πράσινων στη Λισαβόνα, ενισχύει την πεποίθηση για την αναγκαιότητα ενός υπολογίσιμου ενιαίου πράσινου πόλου: χωρίς αγκυλώσεις του παρελθόντος, χωρίς ηγεμονισμούς, με προτεραιότητα στο περιεχόμενο, στο πρόγραμμα και στη συλλογική αξιοπιστία.

Στο συνέδριο στη Λισαβόνα νιώσαμε περήφανοι για τους πέντε Πράσινους δημάρχους σε Άμστερνταμ, Βουδαπέστη, Ζάγκρεμπ, Ρίγα, Κοπεγχάγη. Συναντήσαμε φίλους από κάθε γωνιά της Ευρώπης και διαπιστώσαμε μια πολυποίκιλη δράση. Δημοτικές και περιφερειακές κινήσεις, επισημονικές οργανώσεις, ακτιβιστές, καλλιτέχνες, λόγιοι και άνθρωποι της εργασίας, όλοι συμβάλλουν στη διαμόρφωση πολιτικών. Παρακολούθησαμε εμπνευσμένες τοποθετήσεις για τη διεθνή συγκυρία, ενάντια στους πολέμους, για την έμφαση που πρέπει να δοθεί στα ζητήματα της φτώχειας και τα κύρια θύματα των κλιματικών καταστροφών αλλά και την ανάγκη συγκρότησης συμμαχιών απέναντι στις συντηρητικές πολιτικές και την ακροδεξιά κατεδάφιση των φιλοπεριβαλλοντικών και κοινωνικά αλληλέγγυων επιλογών. Και επιβεβαιώσαμε ότι για τη χώρα μας είναι άμεση και αδήριτη προτεραιότητα να εργαστούμε για την ενότητα του πράσινου χώρου και την κοινή εκπροσώπηση στη δυναμική πράσινη οικογένεια.

● **Οι ΠΡΑΣΙΝΟΙ -Οικολογία επεκτείνουν δηλαδή την ατζέντα τους πέρα από τα ζητήματα περιβάλλοντος και ποιότητας ζωής;**

Προφανώς τα κύρια ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι πολίτες και ζητούν λύσεις, αφορούν τις ανάγκες της επιβίωσης, την ακρίβεια, τη στέγη, τις ανισότητες, τη λειτουργία της Δικαιοσύνης και των θεσμών. Το σημερινό πολιτικό περιβάλλον χαρακτηρίζεται από βαθιά κρίση εμπιστοσύνης προς τα κόμματα και τους θεσμούς, από αποχή και αποσυσπείρωση, αλλά και από την επικίνδυνη άνοδο της ακροδεξιάς και του λαϊκίστικου δήθεν αντισυστημισμού. Ταυτόχρονα, η κλιματική κρίση, η ενεργειακή ανασφάλεια, η κοινωνική ανισότητα και η υποβάθμιση της δημοκρατίας πλήττουν ολοένα και μεγαλύτερα τμήματα της κοινωνίας.

Σε αυτό το τοπίο, οι θέσεις και οι

αναλύσεις της Πολιτικής Οικολογίας όχι μόνο δικαιώνονται, αλλά καθίστανται αναγκαίες και επίκαιρες, εξασφαλίζοντας ευρύτερη αποδοχή αλλά αλλαγές των πολιτικών, όπου αυτό είναι εφικτό. Γι' αυτό, ο πράσινος πολιτικός χώρος στην Ελλάδα οφείλει να ανασυγκροτηθεί άμεσα, ώστε να εξασφαλίσει μια ουσιαστική κοινωνική και θεσμική παρέμβαση, αντάξια των άλλων ευρωπαϊκών χωρών αλλά και των προσδοκιών των οικολογικά ευαίσθητων πολιτών.

● **Ποια θέματα προκρίνουν οι ΠΡΑΣΙΝΟΙ -Οικολογία για κοινές Πράσινες παρεμβάσεις;**

Υπάρχουν τρία προνομιακά πεδία κοινής δράσης του νέου, ενιαίου Πράσινου φορέα:

Α. Αυτοδιοίκηση και πόλη

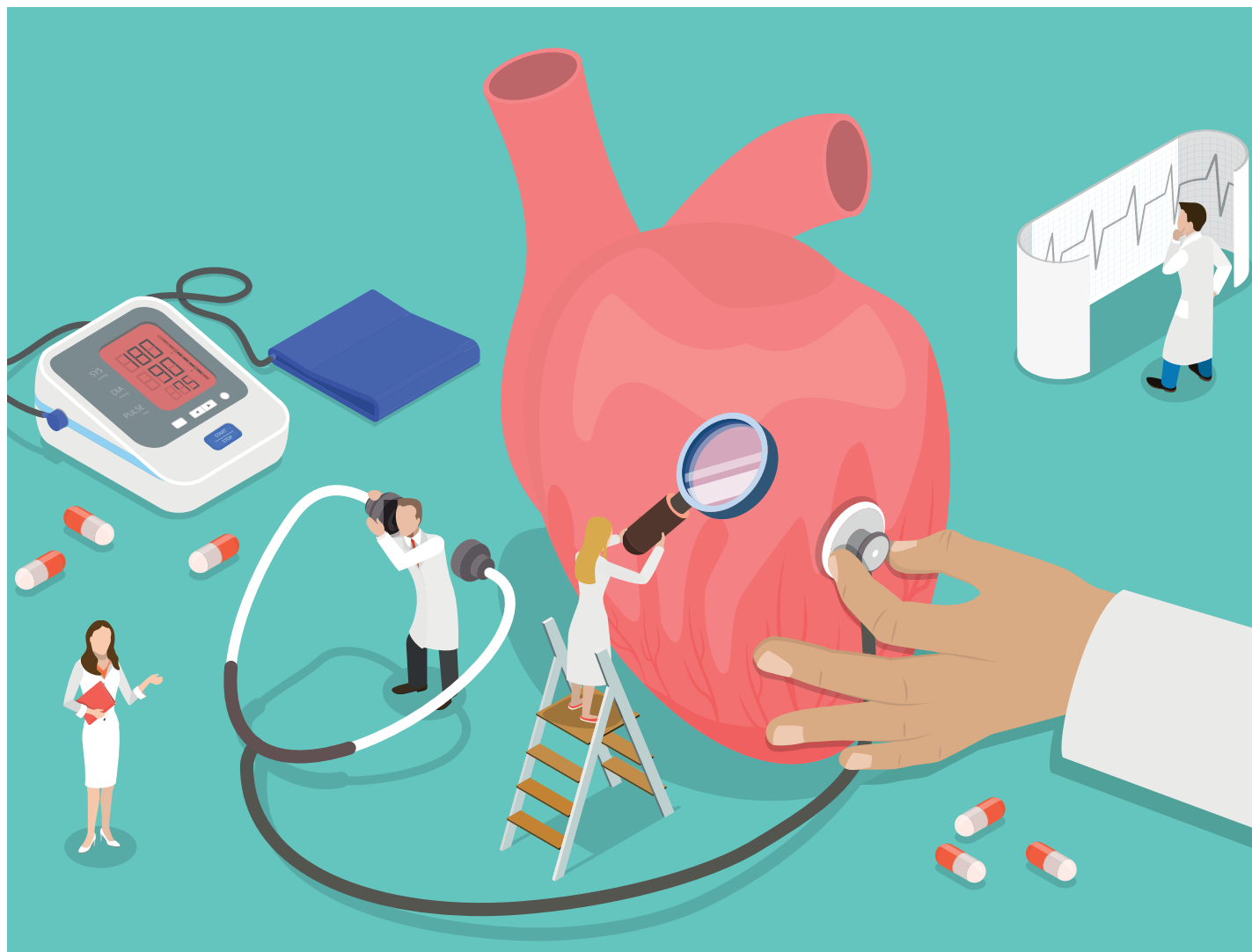
Η Τοπική Αυτοδιοίκηση αποτελεί προνομιακό χώρο παρέμβασης της πολιτικής οικολογίας. Εδώ μπορούν να δοκιμαστούν στην πράξη δημοκρατικές και ολιστικές πολιτικές για τις πόλεις και τις γειτονίες: συμμετοχικός σχεδιασμός, κοινωνική κατοικία, βιώσιμη κινητικότητα, πράσινοι και δημόσιοι χώροι, ενεργειακές κοινότητες. Οι Πράσινοι, μέσα από μικρές αλλά ουσιαστικές τοπικές «επαναστάσεις», απόδειξαν ότι ο οικολογικός μετασχηματισμός είναι εφικτός και κοινωνικά δίκαιος.

● **Β. Μέτωπο ενάντια στην ακροδεξιά**

Η οικολογική κρίση δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί χωρίς δημοκρατία, δικαιώματα και κοινωνική συνοχή. Η άνοδος της ακροδεξιάς, που εργαλειοποιεί τον φόβο και τις ανισότητες, αποτελεί άμεση απειλή τόσο για το περιβάλλον όσο και για την κοινωνία. Η πολιτική οικολογία οφείλει να συγκροτήσει ένα καθαρό, δημοκρατικό και συμπεριληπτικό μέτωπο απέναντι στον αυταρχισμό, τον εθνικισμό, τον ρατσισμό και τον κοινωνικό αποκλεισμό.

● **Γ. Δίκαιη και Πράσινη Μετάβαση**

Η μετάβαση σε ένα βιώσιμο παραγωγικό και ενεργειακό μοντέλο δεν μπορεί να γίνει σε βάρος των πιο ευάλωτων. Απαιτούνται ολιστικές προτάσεις για την ενέργεια, την εργασία, την παραγωγή, την αγροτική πολιτική και την κοινωνική προστασία. Η πολιτική οικολογία μπορεί και πρέπει να αρθρώσει ένα συνεκτικό σχέδιο δίκαιης μετάβασης, με κοινωνική συμμετοχή και διαφάνεια.



ΠΡΟΣΟΧΗ! Χαμηλές θερμοκρασίες και καρδιαγγειακά

Το ΠΙΑΚΟΕ σε πολλά άρθρα στην εφημερίδα του «ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ» έχει τονίσει την ανάγκη να υπάρχουν δικλίδες ασφαλείας στην διατροφή μας και γενικότερα στην ζωή μας, ούτως ώστε να μπορέσουμε να ζούμε και όχι απλά να επιβιώνουμε.

Έτσι στο Δελτίο Τύπου αυτό σας δίνει συγκεκριμένες συμβουλές και προτάσεις για καλύτερη ποιότητα ζωής για σας και τα παιδιά σας. Διαβάστε τις με προσοχή!

Το ΠΙΑΚΟΕ επισημαίνει ότι τις ημέρες όπου οι θερμοκρασίες είναι πάρα πολύ χαμηλές, ο κίνδυνος για καρδιοπάθειες είναι πάρα πολύ αυξημένος.

Καρδιαγγειακά νοσήματα: Τα λιγότερο γνωστά σημάδια που μπορεί να

προειδοποιούν εγκαίρως

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα παραμένουν η πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, γεγονός που τα καθιστά ένα από τα σοβαρότερα ζητήματα δημόσιας υγείας.

Σε πολλές περιπτώσεις, ωστόσο, η διάγνυσή τους γίνεται καθυστερημένα, όταν οι θεραπευτικές επιλογές είναι πλέον περιορισμένες. Δεν είναι λίγοι οι άνθρωποι για τους οποίους το πρώτο εμφανές σημάδι καρδιοπάθειας είναι μια καρδιακή προσβολή ή ακόμη και ο αιφνίδιος θάνατος.

Η μέτρηση της χοληστερίνης και των τριγλυκεριδίων στο αίμα αποτελεί βασικό εργαλείο για την εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου. Παράλληλα όμως, υπάρχουν και ορισμένα λιγότερο γνωστά συμπτώματα και σωματικά χαρακτηριστικά που, σύμφωνα με επιστημονικά δεδομένα, ενδέχεται να λει-

τουργούν ως πρώιμες ενδείξεις αυξημένου κινδύνου για καρδιακές παθήσεις.

Κακή αναπνοή και υγεία των ούλων

Η επίμονη κακοσμία του στόματος, όταν συνδέεται με προβλήματα των ούλων, δεν αποτελεί μόνο ζήτημα στοματικής υγιεινής. Περιοδοντικές παθήσεις και ουλίτιδα, που συχνά συνοδεύονται από αιμορραγία των ούλων και απώλεια δοντιών, έχουν συσχετιστεί με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Μελέτη που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό *European Journal of Preventive Cardiology* έδειξε ότι η κακή οδοντική υγεία εμφανίζεται συχνότερα σε άτομα με χρόνια καρδιοπάθεια. Αντίθετα, όσοι έχουν καλύτερη κατάσταση δοντιών παρουσιάζουν ευνοϊκότερο καρδιαγγειακό προφίλ, όπως χαμηλότερα επίπεδα σακχάρου στο αίμα, μειωμένη «κακή» χοληστερόλη, χαμηλό-

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1059
12/01/2026

τερη αρτηριακή πίεση και μικρότερο σωματικό βάρος.

Επίμονο χασμουρητό κατά την άσκηση

Το χασμουρητό εξακολουθεί να αποτελεί αντικείμενο επιστημονικής έρευνας. Είναι γνωστό ότι συμβάλλει στην οξυγόνωση του εγκεφάλου, ωστόσο όταν εμφανίζεται έντονα και επαναλαμβανόμενα, ακόμη και κατά τη διάρκεια σωματικής άσκησης, έχει συνδεθεί με σοβαρά καρδιαγγειακά επεισόδια.

Συγκεκριμένα, το ακατάσχετο χασμουρητό έχει συσχετιστεί με ερεθισμό νευρών σε περιπτώσεις καρδιακής προσβολής αλλά και ανευρύσματος της αορτής, γεγονός που το καθιστά σύμπτωμα που δεν πρέπει να αγνοείται.

Ζάλη κατά την απότομη έγερση

Το αίσθημα ζάλης όταν κάποιος σηκώνεται απότομα είναι συνήθως αποτέλεσμα ορθοστατικής υπότασης και, στις περισσότερες περιπτώσεις, διαρκεί μόνο λίγα δευτερόλεπτα. Όταν όμως η ζάλη επιμένει για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, ιδιαίτερα σε άτομα κάτω των 55 ετών, μπορεί να υποδηλώνει διαταραχές στην κυκλοφορία του αίματος.

Σύμφωνα με ερευνητικά δεδομένα, τα άτομα που εμφανίζουν παρατεταμένη ζάλη σε τέτοιες περιπτώσεις έχουν 54% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν καρδιακή ανεπάρκεια σε σχέση με όσους δεν παρουσιάζουν το συγκεκριμένο σύμπτωμα.

Ρυτίδες στους λοβούς των αυτιών

Η πιθανή σύνδεση μεταξύ των διαγώνιων ρυτίδων στους λοβούς των αυτιών και της στεφανιαίας νόσου παρατηρήθηκε σε μελέτη που δημοσιεύτηκε στο *The American Journal of Medicine*. Στην ομάδα υψηλού κινδύνου που εξετάστηκε, 19 από τα 20 άτομα εμφάνιζαν χαρακτηριστικές πτυχώσεις στους λοβούς των αυτιών.

Δύο βασικές θεωρίες επιχειρούν να εξηγήσουν τη συσχέτιση αυτή. Η πρώτη αφορά το κοινό γενετικό υλικό που τροφοδοτεί τόσο την καρδιά όσο και τους λοβούς των αυτιών. Η δεύτερη συνδέει την ατροφία της επιδερμίδας και τις πτυχώσεις με πιθανή υποκείμενη αδυναμία του καρδιακού μυός.

Το μήκος των δακτύλων

Σειρά μελετών από το Πανεπιστήμιο του Λίβερπουλ έδειξε ότι τα άτομα ηλικίας 40 έως 60 ετών που έχουν δείκτη και παράμεσο ίσου μήκους εμφανίζουν αυξημένο κίνδυνο καρδιοπάθειας, σε σύγκριση με όσους έχουν παράμεσο μεγαλύτερο από τον δείκτη.

Το μεγαλύτερο μήκος του παράμεσου



θεωρείται ένδειξη αυξημένης έκθεσης του εμβρύου στην τεστοστερόνη, κάτι που φαίνεται να συνδέεται με χαμηλότερο καρδιαγγειακό κίνδυνο στους άνδρες. Η ίδια συσχέτιση φαίνεται να είναι λιγότερο ισχυρή στις γυναίκες.

Ακμή στην εφηβεία και μελλοντικός καρδιακός κίνδυνος

Παρότι η ακμή αποτελεί συχνά ένα

ενοχλητικό πρόβλημα στην εφηβεία, επιστημονικά δεδομένα δείχνουν ότι συνδέεται με 33% μικρότερο κίνδυνο καρδιοπάθειας αργότερα στη ζωή. Η συσχέτιση αυτή αποδίδεται στην ορμονική δραστηριότητα, καθώς τα αυξημένα επίπεδα τεστοστερόνης που προκαλούν ακμή φαίνεται να έχουν προστατευτική δράση έναντι των καρδιαγγειακών νοσημάτων.



Μεταλλαγμένη σόγια... Εχθρός στην υγεία μας

Το ΠΑΚΟΕ επανειλημμένα έχει τονίσει ότι η μη μεταλλαγμένη σόγια παρά τα θετικά στοιχεία που έχει για τις πρωτεΐνες της, εν τούτοις η συνεχής μετάλλαξη της δημιουργεί προβλήματα στον γενετικό ανθρώπινο κώδικα και δεν επιτρέπει στο ανοσοποιητικό σύστημα να λειτουργεί σωστά.

Το ΠΑΚΟΕ προτείνει στους καταναλωτές να προσέχουν τις ετικέτες και να αποφεύγουν όσο μπορούν τις κρυφές λέξεις που μας πλασάρουν την μεταλλαγμένη σόγια όπως κιμάς, λεκιθίνη, ρόφημα, ταραμάς, σοκολάτα, κεμπάπ.

Μεταλλαγμένη σόγια

Το 1913 ξεκίνησε μια μικρή βιομηχανική παραγωγή ενός προϊόντος, που έφτασε σήμερα να καλύπτει πάνω από 72 εκατομμύρια στρέμματα καλλιέργειας.

Εννοούμε τη σόγια όμως τεράστιες είναι οι παρενέργειες και οι κίνδυνοι της πρωτεΐνης της σόγιας με το όνομα «protein isolate» και φυσικά των γενετικά τροποποιημένων προϊόντων της.

Τι συμβαίνει με τη μεταλλαγμένη σόγια

Η σόγια είναι ένα από τα **μεταλλαγμένα προϊόντα** που κυκλοφορούν στην παγκόσμια αγορά, μαζί με το καλαμπόκι, την πατάτα, το βαμβάκι και την ελαιοκράμβη, ενώ σύμφωνα με την Greenpeace **περισσότερο από το 60%** των τροφίμων περιέχει παράγωγα σόγιας. Αυτό σημαίνει ότι τρόφιμα όπως μπισκότα, σάντουιτς, σοκολάτες ή παιδικές τροφές μπορεί να περιέχουν μεταλλαγμένη σόγια ή καλαμπόκι.

Εκτός αυτής της περίπτωσης, όμως, υπάρχει και το ενδεχόμενο να καταναλώνουμε προϊόντα που χρησιμοποιούν γάλα, αβγά και κρέας από **ζώα που μπορεί να καταναλώνουν μεταλλαγμένη σόγια**.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση υποχρεώνει τα σούπερ μάρκετ και τους παραγωγούς να **αναφέρουν** στις ετικέτες των προϊόντων αυτά που προέρχονται από γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς, αλλά όταν η μεταλλαγμένη τροφή βρίσκεται πιο πίσω στην τροφική αλυσίδα, ο **καταναλωτής δεν το γνωρίζει**. Αυτό σημαίνει πως όταν αγοράζουμε προϊόντα ζωικής προέλευσης όπως κρέας, κοτόπουλο, γάλα, τυρί, αβγά και ψάρι,



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1058
09/01/2026

υπάρχει πιθανότητα να προέρχονται από ζώα που έχουν τραφεί με μεταλλαγμένους οργανισμούς.

Σόγια εν αγνοία μας...

Για τους περισσότερους από εμάς η σόγια είναι ένα υποκατάστατο του κρέατος. Κάποιοι γνωρίζουν και γεύονται κεμπάπ και κιμά σόγιας, κάποιοι άλλοι χρησιμοποιούν κάψουλες λεκιθίνης σόγιας και πολύ λίγοι καταβροχθίζουν με λαιμαργία τόφου. Στην πραγματικότητα, η σόγια και τα παράγωγά της (λεκιθίνη, σογιέλαιο, σογιάλευρο κοκ) υπάρχουν στην πλειοψηφία των τυποποιημένων τροφίμων αλλά και σε πολλά βιομηχανικά προϊόντα. Δεν είναι υπερβολή να πούμε ότι είναι μάλλον απίθανο για κάποιον τυπικό καταναλωτή να έχει καταφέρει να αποφύγει τη σόγια.

Υπάρχουν βέβαια και τα ζωικά προϊόντα. Εκεί, η σόγια έχει καταφέρει να πλασαριστεί ως το αναντικατάστατο συστατικό στις ζωοτροφές. Αγελάδες, κοτόπουλα, γουρούνια, καταναλώνουν σημαντικές ποσότητες σόγιας καθημερινά. Άρα κρέας, αλλαντικά, γάλα, αυγά, γιανούρια κοκ προέρχονται από ζώα που έχουν τραφεί με σόγια. Και ας αφήσουμε το παραμύθι των ελληνικών ζώων που τρέφονται με αρωματικά φυτά: η Ελλάδα εισάγει κάθε χρόνο πάνω από 500.000

τόνους σόγιας που κατευθύνεται κυρίως σε ζωοτροφές. Μεγάλο μέρος αυτής της σόγιας είναι μεταλλαγμένη! Έτσι κι αλλιώς όμως είναι πλέον πολύ δύσκολο να βρεθεί μη μεταλλαγμένη σόγια στη διεθνή αγορά.

Εδώ και μερικούς μήνες αναζωπυρώθηκε το ενδιαφέρον για την καλλιέργεια σόγιας στην Ελλάδα (με αφορμή την αύξηση των τιμών των ζωοτροφών διεθνώς). Θα είναι λεία καθαρή και πιστοποιημένη ως μη μεταλλαγμένη. Ναι, ακριβώς όπως και σε τόσες άλλες περιπτώσεις όπου, μέσα από τυχαία επιμόλυνση, ξαφνικά αποδείχθηκε μεταλλαγμένη.

Ναι, μετά από χρόνια αντίστασης και δυναμικής αντίδρασης χιλιάδων καταναλωτών και εκατοντάδων οργανώσεων και πρωτοβουλιών, τα μεταλλαγμένα βρίσκονται προ των πυλών της Ελλάδας. Και αυτή τη φορά δεν μιλάμε για επεξεργασμένα προϊόντα αλλά για τα χωράφια. Μιλάμε πλέον για επικείμενη απελευθέρωση μεταλλαγμένων οργανισμών στο φυσικό περιβάλλον σε μεγάλη κλίμακα, μέσα από την καλλιέργεια «καθαρής» σόγιας.

Τι άλλο πρέπει να γνωρίζουμε

Κάτι ακόμη που είναι σημαντικό να ξέρουμε είναι ότι σύμφωνα με την ευρω-

παϊκή νομοθεσία, η **βιολογική σόγια δεν σημαίνει ότι δεν είναι γενετικά τροποποιημένη**. Για να εξασφαλίσετε κάτι τέτοιο, θα πρέπει να αναγράφεται ξεκάθαρα στο προϊόν που αγοράζετε.

Η ευρωπαϊκή νομοθεσία πλέον δίνει στα κράτη-μέλη την αρμοδιότητα να **επιτρέπουν ή να απαγορεύουν** γενετικά τροποποιημένες καλλιέργειες στο έδαφός τους, αν και ελάχιστες χώρες ενδιαφέρονται για τέτοιου είδους καλλιέργειες. Η Ε.Ε. πάντως έχει επιτρέψει τη χρήση της γενετικά τροποποιημένης σόγιας από εισαγωγές σε τροφές, ανθρώπων και ζώων και το 2016 επιβεβαίωσε την έγκριση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή της διάθεσης των προϊόντων σόγιας στην ευρωπαϊκή αγορά που περιέχουν γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς, από την **αμερικανική Monsanto**, η οποία παρασκευάζει το 90% των μεταλλαγμένων σπόρων παγκοσμίως.

Τέλος, όπου βλέπετε **λεκιθίνη** σε σοκολάτες και παιδικά γάλατα ισχύει το ίδιο, δηλαδή θα πρέπει να αναγράφεται ξεκάθαρα η μη γενετική τροποποίηση, καθώς προέρχεται από σόγια.

Οι πολλές μορφές της σόγιας

Κυκλοφορούν μάρκες στην Ελλάδα όπου αναγράφεται η σήμανση «μη γενετικά τροποποιημένη σόγια» και καλό θα είναι να επιλέγονται αυτές, χωρίς φυσικά να γνωρίζουμε τι μπορεί να επιφέρει η κατανάλωση γενετικά τροποποιημένων προϊόντων μελλοντικά. Στην αγορά θα βρείτε τη σόγια σε διάφορες μορφές. Οι πιο συνηθισμένες είναι οι παρακάτω.

Ενταμάμε: πράσινα φασόλια σόγιας που θυμίζουν φασολάκια και πωλούνται **φρέσκα ή κατεψυγμένα**. Η σόγια στη φυσική της μορφή.

Γάλα σόγιας: προέρχεται από φασόλια σόγιας που έχουν **μουλιάσει** σε νερό.

Τόφου: Θυμίζει μαλακό τυρί και παρασκευάζεται από γάλα σόγιας.

Σογιέλαιο: Λάδι σόγιας με **χαμηλή περιεκτικότητα** σε κορεσμένα λιπαρά.

Γιαούρτι σόγιας: Παρασκευάζεται με βασικό συστατικό το γάλα σόγιας.

Σάλτσα σόγιας: φτιάχνεται από φασόλια σόγιας και περιέχει **αρκετό αλάτι**.

Τέμπε: προέρχεται από φασόλια σόγιας που έχουν υποστεί ζύμωση και έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη και φυτικές ίνες.

Αλεύρι σόγιας: Παράγεται από το ελαφρύ ψήσιμο του φασολιών της σόγιας.

Κρύβεται πίσω από ονόματα...

Υπάρχουν πολλά ονόματα με τα οποία προσπαθούν να κρύψουν την παρουσία της πρωτεΐνης και πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί για να μην αγο-



ράσετε προϊόντα με Γ.Τ Σόγια, χωρίς να το συνειδητοποιήσετε. Μερικά από τα ονόματα είναι:

Μόνο-Γλυκερίδιο, Σόγια ή Yuba, TSF (αλεύρι σόγιας), Λεκιθίνη σόγιας, MSG (monosodium glutamate).

Φυσικά η λεκιθίνη δεν παράγεται μόνο από την σόγια αλλά οι περισσότερες που βρίσκουμε στα προϊόντα είναι από σόγια. Λεκιθίνη παράγεται και από αυγά, ηλιόσπορους, ή καλαμπόκι. Για το καλαμπόκι προσοχή, γιατί και αυτό είναι τις περισσότερες φορές γενετικά μεταλλαγμένο.

Το πρόβλημα είναι ότι το 90-95% των σπόρων σόγιας είναι γενετικά τροποποιημένοι. Οι Γ.Υ σπόροι σόγιας έχουν σχεδιαστεί να είναι προσαρμοσμένοι στο φυτοφάρμακο roundup, που σε πολλές χώρες είναι ήδη απαγορευμένο και τους ονομάζουν (roundup ready).

Αυτό σημαίνει ότι οι σπόροι είναι έτοιμοι να αντέχουν σε μεγάλες δόσεις του φυτοφαρμάκου roundup χωρίς να «σκοτώνεται» το φυτό (σπόροι και φυτοφάρμακο το παράγει η ίδια εταιρία η «φημισμένη» Monsanto.)

Τι πρέπει να γνωρίζει ο καταναλωτής; Η ύπαρξη «νόμιμων ορίων» δεν ισοδυναμεί με απουσία κινδύνου. Σημαίνει απλώς ότι η πολιτεία και η Ευρωπαϊκή Ένωση έχουν αποδεχθεί ένα επίπεδο έκθεσης του πληθυσμού σε γενετικά τροποποιημένα προϊόντα. Η ευθύνη της επιλογής μεταφέρεται τελικά στον καταναλωτή, ο οποίος καλείται να διαβάσει προσεκτικά τις ετικέτες, να επιλέγει προϊόντα με σαφή ένδειξη «μη γενετικά τροποποιημένο» και να γνωρίζει ότι, ειδικά στα ζωικά προϊόντα, η σόγια παραμένει παρούσα χωρίς καμία υποχρέωση ενημέρωσης.

Επιπτώσεις των Γενετικά Τροποποιημένων Τροφών στην Υγεία του Ανθρώπου
 Η κατανάλωση γενετικά τροποποι-

ημένων τροφών φαίνεται να επηρεάζει τον ανθρώπινο οργανισμό με διάφορους τρόπους, οι οποίοι έχουν τεκμηριωθεί σε αρκετές επιστημονικές μελέτες.

Ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα αφορά την **τοξικότητα των φυτικών οργανισμών** μετά τη γενετική τροποποίηση. Τα φυτά περιέχουν φυσικά ορισμένες ουσίες που λειτουργούν ως μηχανισμοί άμυνας απέναντι σε έντομα και παράσιτα, αλλά ο ανθρώπινος οργανισμός μπορεί να τις μεταβολίσει μόνο όταν βρίσκονται σε φυσιολογικά επίπεδα. Μετά τη γενετική τροποποίηση, παρατηρείται συχνά αύξηση αυτών των ουσιών ή ακόμη και δημιουργία νέων τοξινών που δεν υπήρχαν στο αρχικό φυτό. Αυτές οι ουσίες έχουν σχεδιαστεί για να προστατεύουν τα φυτά από ζιζάνια και έντομα, αντικαθιστώντας τη χρήση φυτοφαρμάκων, αλλά αποτελούν κίνδυνο για την υγεία όταν εισέρχονται στον ανθρώπινο οργανισμό μέσω της τροφικής αλυσίδας (Carpenter, 2011).

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η **έμμεση κατανάλωση** μέσω ζωικών προϊόντων. Ζώα που τρέφονται με γενετικά τροποποιημένες ζωοτροφές συχνά λαμβάνουν αυξητικές ορμόνες και αντιβιοτικά, ώστε να έχουν αυξημένη παραγωγή κρέατος και γάλακτος και να είναι ανθεκτικά σε λοιμώξεις. Η κατανάλωση αυτών των προϊόντων έχει συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο ορμονικών διαταραχών και εμφάνισης καρκινικών κυττάρων στον άνθρωπο (Erstein, 2011). Παράλληλα, η παρουσία υπολειμμάτων αντιβιοτικών στα ζωικά προϊόντα μπορεί να ενισχύσει την ανάπτυξη **ανθεκτικών μικροβίων**, περιορίζοντας την αποτελεσματικότητα των γνωστών φαρμάκων (Δελής, Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία).

Ένα ακόμα σημαντικό θέμα αφορά τις **αλλεργικές αντιδράσεις**. Οι τρο-

φικές αλλεργίες επηρεάζουν εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο και σχετίζονται συχνά με τρόφιμα όπως φιστίκια, καρύδια, γάλα, αυγά και σόγια. Επιστημονικές παρατηρήσεις δείχνουν ότι όταν μεταφέρονται πρωτεΐνες από αλλεργιογόνα φυτά σε γενετικά τροποποιημένα σόγια, διατηρούν την αλλεργιογόνο δράση τους, προκαλώντας υπερευαίσθησία στον άνθρωπο-οργανισμό. Για αυτό το λόγο, οι διεθνείς κανονισμοί επιβάλλουν αυστηρή αξιολόγηση όλων των πρωτεϊνών πριν την έγκριση νέων Γ.Τ.Ο. (World Allergy Organization, 2013· Xu, 2015).

Συνολικά, η έρευνα δείχνει ότι τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα μπορεί να επηρεάσουν τον άνθρωπο τόσο άμεσα μέσω τοξινών και αλλεργιογόνων, όσο και έμμεσα μέσω ζωικών προϊόντων που προέρχονται από ζώα που τρέφονται με Γ.Τ.Ο. Τα αποτελέσματα αυτά υπογραμμίζουν την ανάγκη για συνεχή παρακολούθηση και αυστηρή ενημέρωση των καταναλωτών.

Κίνδυνοι και παρενέργειες

Έχουν πραγματοποιηθεί δεκάδες μελέτες που διερευνούν την επίδραση αυτών των τροφίμων στην υγεία των ζωικών οργανισμών. Σύμφωνα με τις ανασκοπήσεις της Αμερικανικής Ακαδημίας Περιβαλλοντικής Ιατρικής, οι κίνδυνοι που εγκυμονούν για τους ζωικούς οργανισμούς τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα αφορούν αλλεργικές αντιδράσεις, προβλήματα στο αναπαραγωγικό και το γαστρεντερικό σύστημα, στους νεφρούς, στη ρύθμιση του μεταβολισμού και στην παραγωγή ορμονών όπως η ινσουλίνη. Ένα τρανταχτό παράδειγμα αποτελεί η πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό του Βρετανικού Συνδέσμου Βιομηχανικής και Βιολογικής Έρευνας και δείχνει ότι ύστερα από δύο χρόνια καθημερινής πρόσληψης γενετικά τροποποιημένης σόγιας εμφάνισαν αυξημένο κίνδυνο νεφροπάθειας και καρκινογένεσης. Επίσης, προηγούμενες μελέτες δείχνουν ότι ένας από τους κινδύνους που εγκυμονούν τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα είναι να αναμειχθούν κομμάτια του DNA τους στους ζωικούς ιστούς – χωρίς να μπορεί κανείς να προβλέψει τι επιπτώσεις μπορεί να έχει αυτή η διαδικασία.

Μία άλλη έρευνα στη Βραζιλία, τα αποτελέσματα της οποίας δημοσιεύτηκαν τελευταίως, αποφαίνεται ότι η σόγια ίσως αυξάνει τον κίνδυνο αυτό για τις γυναίκες που δεν έχουν ασιατική καταγωγή. Η υψηλή περιεκτικότητα της σόγιας σε φυτο-οιστρογόνα την καθιστά πιθανώς επικίνδυνη όταν καταναλώνεται σε μεγάλες ποσότητες

από βρέφη. Έχουν αναφερθεί αρκετές περιπτώσεις αλλεργιών και δυσανεξιών στη σόγια. Βρετανοί επιστήμονες επισημαίνουν πως η γενετικώς τροποποιημένη σόγια μπορεί να προκαλέσει αλλεργίες συχνότερα από ό,τι η συμβατική ή η βιολογική σόγια.

Υπογονιμότητα στις γυναίκες

Μια μελέτη που έγινε στη Βραζιλία εξέτασε τον αντίκτυπο της σόγιας στο αναπαραγωγικό σύστημα των θηλυκών αρουραίων. Οι θηλυκοί αρουραίοι που τρέφονταν με Γ.Τ. σόγια για 15 μήνες, έδειξαν σημαντικές αλλαγές στη μήτρα και τους αναπαραγωγικούς κύκλους, σε σύγκριση με ποντίκια που τρέφονταν με βιολογική σόγια ή χωρίς σόγια.

Επεκτείνοντας τα ευρήματα στους ανθρώπους, οι γυναίκες που τρώνε γενετικά τροποποιημένα προϊόντα σόγιας, όπως η πρωτεΐνη, είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν σοβαρές ορμονικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένης μιας υπερφθορίας των οιστρογόνων, ορμόνης που συμβάλλει στην ανάπτυξη της τριχοφυΐας, και ζημιές στην υπόφυση.

Η κατανάλωση της Γ.Τ. πρωτεΐνης σόγιας μπορεί επίσης να οδηγήσει σε ασυνήθιστα δύσκολη ή περισσότερη έμμηνο ρύση.

Η θεραπεία για μερικές γυναίκες είναι τόσο απλή όπως η αφαίρεση σόγιας από τη διατροφή. Βέβαια οι αρνητικές επιπτώσεις της σόγιας δεν περιορίζονται μόνο στις γυναίκες.

Και οι άνδρες δεν πάνε πίσω...

Οι άνδρες πρέπει να γνωρίζουν από πού προέρχεται η πρωτεΐνη που καταναλώνουν ιδιαίτερα αυτοί που γυμνάζονται στα γυμναστήρια και πιθανόν να παρασυρθούν στη χρήση ακατάλληλων προϊόντων.

– Η σόγια είναι επίσης συνδεδεμένη με προβλήματα στύσης. Τα δύο φυσικά φάρμακα που βρίσκονται στη σόγια είναι η genistein και η daidzein που είναι γνωστό ότι προκαλούν στους άνδρες τα παρακάτω προβλήματα.

- Μεγέθυνση του στήθους (γυναίκομαστία)
- Μειωμένη τριχοφυΐα στο κεφάλι και στο σώμα
- Μειωμένη libido
- Προβλήματα στύσης
- Μικρότερες ποσότητες σπέρματος
- Κυκλοθυμίες
- Συχνά ξεσπάσματα με συνοδεία κλάματος

Η πρωτεΐνη της σόγιας είναι μια ξηρή σκόνη η οποία έχει διαχωριστεί από τα άλλα συστατικά και αποτελεί το 90-95% του σπόρου ο οποίος δεν περιέχει καθόλου λίπος και υδατάνθρακες. Προστίθεται σε όλες σχεδόν τις ειδικές

μπάρες πρωτεΐνης, στα υποκατάστατα γευμάτων, στις σούπες, τις σάλτσες, στα δημητριακά, στα προϊόντα κρέατος, στα συμπληρώματα διαίτας και σε πολλά άλλα προϊόντα. Οι αθλητές πρέπει να προσέχουν τις μπάρες πρωτεΐνης γιατί εκτός των άλλων δημιουργούν παρενέργειες όπως η μειωμένη σεξουαλικότητα. Ακόμα και αν είστε φυτοφάγος και δεν καταναλώνετε ποτέ σόγια ή τοφού, πρέπει πάντα να διαβάζετε τις οδηγίες και τα περιεχόμενα των επεξεργασμένων και πακεταρισμένων τροφών.

Περιβαλλοντικές Επιπτώσεις των Γενετικά Τροποποιημένων Καλλιέργειών

Η χρήση γενετικά τροποποιημένων φυτών δεν είναι από τη φύση της επιβλαβής. Πολλές εφαρμογές της γενετικής μηχανικής έχουν θετικά αποτελέσματα, όπως η παραγωγή φαρμακευτικών ουσιών, ορμονών και εμβολίων, που ωφελούν άμεσα τον άνθρωπο. Ωστόσο, οι περιβαλλοντικές συνέπειες της καλλιέργειας Γ.Τ.Ο. αποτελούν σημαντικό ζήτημα και έχουν τεκμηριωθεί από αρκετές επιστημονικές μελέτες.

Ένα από τα βασικά ζητήματα αφορά τη μεταφορά γονιδίων από τα γενετικά τροποποιημένα φυτά σε συγγενικά είδη ή άλλους οργανισμούς του οικοσυστήματος, διαδικασία γνωστή ως γενετική επιμόλυνση. Η γύρη των Γ.Τ.Ο. μπορεί να φέρει γονίδια σε φυσικές ποικιλίες, με αποτέλεσμα ενδεχομένως την αλλοίωση της βιοποικιλότητας και την υποβάθμιση των άγριων φυτών. Παράλληλα, οι γενετικά τροποποιημένες καλλιέργειες μπορούν να αποκτήσουν ανταγωνιστικό πλεονέκτημα, με συνέπεια να επηρεάζουν την επιβίωση φυσικών ειδών και να αλλάζουν τη σύνθεση του οικοσυστήματος.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα φυτά που φέρουν το γονίδιο του βακτηρίου *Bacillus thuringiensis* (Bt), τα οποία παράγουν τοξίνες Cry για την προστασία τους από συγκεκριμένα έντομα. Η χρήση τους μειώνει την ανάγκη για χημικά εντομοκτόνα, προσφέροντας οικονομικά και περιβαλλοντικά οφέλη. Ωστόσο, υπάρχει κίνδυνος τα έντομα να αναπτύξουν ανθεκτικότητα στις τοξίνες, γεγονός που θα μπορούσε να οδηγήσει σε μεγαλύτερη χρήση χημικών και σε οικολογικές διαταραχές. Επιπλέον, οι τοξίνες του Bt μπορεί να επηρεάσουν οργανισμούς που δεν αποτελούν στόχο, όπως ευεργετικά έντομα ή σπάνια είδη πεταλούδων, παραδείγματος χάριν της πεταλούδας Μονάρχης.

Άλλος σημαντικός παράγοντας είναι οι καλλιέργειες ανθεκτικές σε ζιζανιοκτόνα. Η ανθεκτικότητα αυτή μπορεί να οδηγήσει σε υπερβολική χρήση χημικών



ουσίων και στην ανάπτυξη υπερανθεκτικών ζιζανίων, προκαλώντας περαιτέρω απορρύθμιση των οικοσυστημάτων. Τέλος, οι τοξίνες που παράγονται από τα ΓΤΟ μπορεί να συσσωρεύονται στο έδαφος και στον υδροφόρο ορίζοντα, επηρεάζοντας αρνητικά οργανισμούς που δεν αποτελούν στόχο, όπως ευεργετικά έντομα και άλλες ζωικές ομάδες.

Συνολικά, η καλλιέργεια γενετικά τροποποιημένων φυτών παρουσιάζει τόσο πλεονεκτήματα όσο και κινδύνους για το περιβάλλον. Παρά τα οικονομικά και αγρονομικά οφέλη, απαιτείται συνεχής παρακολούθηση και επιστημονική αξιολόγηση για την προστασία της βιοποικιλότητας και της ισορροπίας των οικοσυστημάτων.

Οι περιβαλλοντικοί κίνδυνοι από τη χρήση μεταλλαγμένων προϊόντων είναι ανυπολόγιστοι και μη αναστρέψιμοι, οι κίνδυνοι για την υγεία των ανθρώπων και των ζώων είναι άγνωστοι, ενώ η απειλή για τη βιοποικιλότητα, την οικολογική ισορροπία και τη διατροφική ασφάλεια είναι άμεση. Ανάμεσα στους κινδύνους που εντοπίζουν σήμερα οι επιστήμονες σημειώνουμε την αλλοίωση της βιοποικιλότητας, την αύξηση της χρήσης ζιζανιοκτόνων, την αύξηση ανοχής ζιζανίων και εντόμων σε ζιζανιοκτόνα και εντομοκτόνα αντίστοιχα, τη μεταφορά γονιδίων σε άλλα βιολογικά είδη (γενετική ρύπανση), την απελευθέρωση στο περιβάλλον οργανισμών που είναι δυνατό να παραγκωνίσουν φυσικά συγγενικά είδη.

Μετά την απελευθέρωση των μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον, η ανάκλησή τους είναι αδύνατη. Οι κίνδυνοι για την υγεία των ανθρώπων

και των ζώων (μέσω των ζωοτροφών) είναι άγνωστοι. Οι πλέον πιθανοί κίνδυνοι, όπως εντοπίζονται από ιατρούς και γενετιστές, είναι: εμφάνιση νέων αλλεργιών, αύξηση ανθεκτικότητας σε αντιβιοτικά και τοξική δράση. Ειδικά για την ασφάλεια των μεταλλαγμένων που χρησιμοποιούνται στις ζωοτροφές υπάρχει αυξημένη ανησυχία.

Ολοένα και περισσότερα στοιχεία δείχνουν ότι δεν διενεργείται επαρκής έλεγχος στα μεταλλαγμένα προϊόντα σχετικά με την ασφάλειά τους για τη διατροφή τόσο των ανθρώπων όσο και των ζώων. Μέχρι σήμερα υπάρχουν ελάχιστες ανεξάρτητες επιστημονικές μελέτες που αποδεικνύουν την ασφάλεια των μεταλλαγμένων καλλιεργειών, εκ των οποίων οι μισές έχουν πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τις ίδιες τις εταιρείες βιοτεχνολογίας που προωθούν τα μεταλλαγμένα. Με βάση τη θεμελιώδη Αρχή της Προφύλαξης, εφόσον υπάρχουν σοβαρές αμφιβολίες γύρω από την ασφάλεια των μεταλλαγμένων για το περιβάλλον, τους ανθρώπους και τα ζώα θα πρέπει να απαγορευθεί η απελευθέρωση τους στο περιβάλλον και τη διατροφική αλυσίδα.

Νομικά όρια, έλεγχοι και τι πραγματικά ισχύει στην Ελλάδα

Στην Ελλάδα, όπως και σε όλα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ισχύει το ευρωπαϊκό νομοθετικό πλαίσιο για τους γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς (ΓΤΟ.-GMO), το οποίο καθορίζεται κυρίως από τους Κανονισμούς (ΕΚ) 1829/2003 και 1830/2003. Σύμφωνα με αυτούς, τρόφιμα και ζωοτροφές που περιέχουν ή προέρχονται

από γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς επιτρέπεται να κυκλοφορούν στην αγορά μόνο εφόσον έχουν εγκριθεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο και φέρουν υποχρεωτικά σχετική σήμανση.

Ωστόσο, η ίδια η νομοθεσία προβλέπει ένα κρίσιμο «παράθυρο»: εάν η παρουσία γενετικά τροποποιημένου υλικού είναι **κάτω από 0,9%** και θεωρείται τεχνικά αναπόφευκτη ή τυχαία, τότε **δεν υπάρχει υποχρέωση αναγραφής στην ετικέτα. Αυτό σημαίνει ότι ο καταναλωτής μπορεί να καταναλώνει προϊόντα που περιέχουν 1% γενετικά τροποποιημένης σόγιας ή καλαμποκιού χωρίς να το γνωρίζει.**

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι η υποχρέωση επισήμανσης **δεν ισχύει για προϊόντα ζωικής προέλευσης** (κρέας, γάλα, αυγά, τυριά), ακόμη και όταν τα ζώα έχουν τραφεί με γενετικά τροποποιημένες ζωοτροφές, όπως σόγια ή καλαμπόκι. Έτσι, ένα μεγάλο μέρος της κατανάλωσης ΓΤΟ. γίνεται έμμεσα και εκτός ελέγχου του καταναλωτή.

Γίνονται έλεγχοι και δημοσιεύονται;

Οι επίσημοι έλεγχοι στην Ελλάδα πραγματοποιούνται από το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, σε συνεργασία με τον ΕΦΕΤ και άλλες αρμόδιες αρχές, στο πλαίσιο των ευρωπαϊκών κανονισμών για τους επίσημους ελέγχους τροφίμων και ζωοτροφών. Οι έλεγχοι αφορούν κυρίως:

- τη συμμόρφωση της επισήμανσης,
- την ιχνηλασιμότητα των προϊόντων,
- την ανίχνευση μη εγκεκριμένων γενετικά τροποποιημένων οργανισμών.

Παρότι οι έλεγχοι αυτοί προβλέπονται θεσμικά, **τα αναλυτικά αποτελέσματα δειγματοληψιών για ΓΤΟ. δεν δημοσιοποιούνται συστηματικά και με τρόπο κατανοητό στο ευρύ κοινό**, ούτε υπάρχει εύκολη πρόσβαση σε συγκεντρωτικά στοιχεία για το ποσοστό γενετικά τροποποιημένης σόγιας που εντοπίζεται στην ελληνική αγορά. Αυτό δημιουργεί σοβαρά ερωτήματα για τη διαφάνεια και την ουσιαστική ενημέρωση των καταναλωτών.

Καλλιέργεια ΓΤΟ. στην Ελλάδα

Η Ελλάδα, αξιοποιώντας τη σχετική ευρωπαϊκή δυνατότητα, έχει επιλέξει να **μην επιτρέπει την εμπορική καλλιέργεια γενετικά τροποποιημένων φυτών στο έδαφός της**. Παρ' όλα αυτά, η χώρα εισάγει μεγάλες ποσότητες σόγιας και αλεύρου σόγιας από τρίτες χώρες, όπου η γενετικά τροποποιημένη σόγια κυριαρχεί. Έτσι, τα μεταλλαγμένα εισέρχονται στη διατροφική αλυσίδα κυρίως μέσω των ζωοτροφών και των επεξεργασμένων τροφίμων.

Απολιγνιτοποίηση ώρα μηδέν

Η απολιγνιτοποίηση αποτελεί ένα αυτοσκοπό της οποιασδήποτε κυβέρνησης στην Ελλάδα, επειδή το πρόβλημα που δημιουργείτε από την ρύπανση εξαιτίας του λιγνίτη εδώ και πάρα πολλά χρόνια έχει επιφέρει πολλούς θανάτους, πολλούς καρκίνους, πολλά προβλήματα, πολλές κατολισθήσεις, πολλά χωριά που έχουν πέσει, πάρα πολλά και άλλα πολλά. Αλλά τελικά το αποτέλεσμα είναι ότι ευτυχώς, μέχρι το 2026 στο τέλος, ελπίζουμε να έχει καταργηθεί τελειώς ο λιγνίτης που έχει φτάσει σε ένα ποσοστό 4% με τα στοιχεία της ΔΕΗ τα οποία ανακοινώνονται.

Ευελπιστούμε να γίνει έτσι όπως, τα λέει η ΔΕΗ και ελπίζουμε να έχουμε νέα δεδομένα για την ποιότητα ζωής των Ελλήνων, επειδή ο λιγνίτης είναι καρκινογόνος στα αποτελέσματα του και δεν πρέπει να οδηγούμαστε με αυτήν την ιστορία σε αυτά τα αποτελέσματα. Ελπίζουμε να είναι, έτσι όπως τα λέει η ΔΕΗ και το 2027 να μας βρει με μια πλήρη απολιγνιτοποίηση.

Απολιγνιτοποίηση στην Ελλάδα: Προβλήματα και καθυστερήσεις

Η απολιγνιτοποίηση σημαίνει τη σταδιακή διακοπή της χρήσης λιγνίτη για παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας. Στην Ελλάδα, τα λιγνιτικά εργοστάσια της ΔΕΗ βρίσκονται κυρίως στη Δυτική Μακεδονία και, σε μικρότερο βαθμό, στη Μεγαλόπολη. Η χώρα προχωρά σταδιακά προς τον στόχο της πλήρους απολιγνιτοποίησης έως το 2028, με σημαντικά βήματα στην αναβάθμιση των υποδομών και την ανάπτυξη εναλλακτικών πηγών ενέργειας, διασφαλίζοντας παράλληλα την ενεργειακή σταθερότητα και την απασχόληση στις περιοχές που επηρεάζονται.

Οι κύριοι λόγοι για την απολιγνιτοποίηση παραμένουν σαφείς:

1. Περιβάλλον και υγεία: Ο λιγνίτης προκαλεί ατμοσφαιρική ρύπανση και σοβαρά προβλήματα υγείας στους κατοίκους και εργαζόμενους στις λιγνιτικές περιοχές.

2. Κόστος και οικονομία: Η χαμηλή ενεργειακή απόδοση του λιγνίτη και η αύξηση κόστους λόγω δικαιωμάτων εκπομπών CO₂ καθιστούν την καύση του οικονομικά ασύμφορη.

3. Τοπική ανάπτυξη: Οι περιοχές που εξαρτώνται αποκλειστικά από τον



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1057
08/01/2026

λιγνίτη χρειάζονται οικονομική διαφοροποίηση και νέες ευκαιρίες για τους κατοίκους τους.

Ωστόσο, η μετάβαση σε καθαρές μορφές ενέργειας συνεχίζει να αντιμετωπίζει σοβαρά εμπόδια, όπως καθυστερήσεις στις επενδύσεις σε Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας και στην αξιοποίηση ευρωπαϊκών χρηματοδοτήσεων.

Σύμφωνα με την ΕΕ, η «Πράσινη Συμφωνία» και το Ταμείο Δίκαιης Μετάβασης θα μπορούσαν να στηρίξουν τον μετασχηματισμό των λιγνιτικών περιοχών, αλλά στην πράξη η εφαρμογή τους στην Ελλάδα παραμένει περιορισμένη. Οι περιοχές της Δυτικής Μακεδονίας και της Μεγαλόπολης εξακολουθούν να εξαρτώνται από τη λιγνιτική δραστηριότητα, χωρίς να έχουν αναπτυχθεί εναλλακτικές οικονομικές ευκαιρίες σε επαρκή βαθμό.

Με λίγα λόγια, ενώ οι πολιτικές και οι στόχοι για απολιγνιτοποίηση είναι σαφείς στα έγγραφα, η πραγματική εφαρμογή τους έχει μείνει πίσω, και η χώρα κινδυνεύει να καθυστερήσει σημαντικά στην ενεργειακή μετάβαση προς πιο καθαρές πηγές. Η απολιγνιτοποίηση

φαίνεται προς το παρόν να βρίσκεται σε αναστολή, και η Ελλάδα χρειάζεται επείγουσα δράση για να μην χάσει το τρένο της πράσινης ανάπτυξης.

Πως προχωρά η απολιγνιτοποίηση στην Ελλάδα

Η απολιγνιτοποίηση αφορά τη σταδιακή διακοπή της παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας από λιγνίτη και τη μετάβαση σε καθαρότερες μορφές ενέργειας. Σύμφωνα με το Εθνικό Σχέδιο για την Ενέργεια και το Κλίμα (ΕΣΕΚ), η πλήρης απολιγνιτοποίηση προβλέπεται έως το 2028, ενώ η ΔΕΗ έχει θέσει ως στόχο την παύση λειτουργίας των λιγνιτικών μονάδων έως το 2026, με σταδιακή διακοπή της εξόρυξης λιγνίτη.

Κεντρικός άξονας του ΕΣΕΚ είναι η Δίκαιη Αναπτυξιακή Μετάβαση των λιγνιτικών περιοχών της Δυτικής Μακεδονίας και της Πελοποννήσου. Η ΔΕΗ συμμετέχει στον σχεδιασμό και την υλοποίηση του Σχεδίου Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης μέσω της συμμετοχής της στη σχετική Συντονιστική Επιτροπή.

Για την υλοποίηση της απολιγνιτο-

ποίησης, η ΔΕΗ αναφέρει επενδύσεις άνω των 5 δισ. ευρώ, οι οποίες περιλαμβάνουν έργα ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, αποθήκευσης και νέες ενεργειακές υποδομές.

Τι έχει κάνει η ΔΕΗ στην πράξη μέχρι σήμερα

Σταδιακή διακοπή λειτουργίας λιγνιτικών μονάδων

- Στόχος: διακοπή όλων των λιγνιτικών μονάδων έως το 2026.
- Παράλληλα διακόπτεται σταδιακά η εξόρυξη λιγνίτη.

Ανάπτυξη έργων Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας

- Φωτοβολταϊκοί σταθμοί συνολικής ισχύος **2.700 MW** σε **65.000 στρέμματα** γης.
- Σχεδιασμός μετατροπής της μονάδας Πτολεμαΐδας V σε μονάδα φυσικού αερίου (CCGT).
- Κατασκευή μονάδας θερμικής επεξεργασίας απορριμμάτων (Waste-to-Energy, W2E).
- Δημιουργία συστημάτων αποθήκευσης ενέργειας με αντλαιοσταμείωση σε παλιά ορυχεία.

Αποκατάσταση γης και μεταλιγνιτική αξιοποίηση

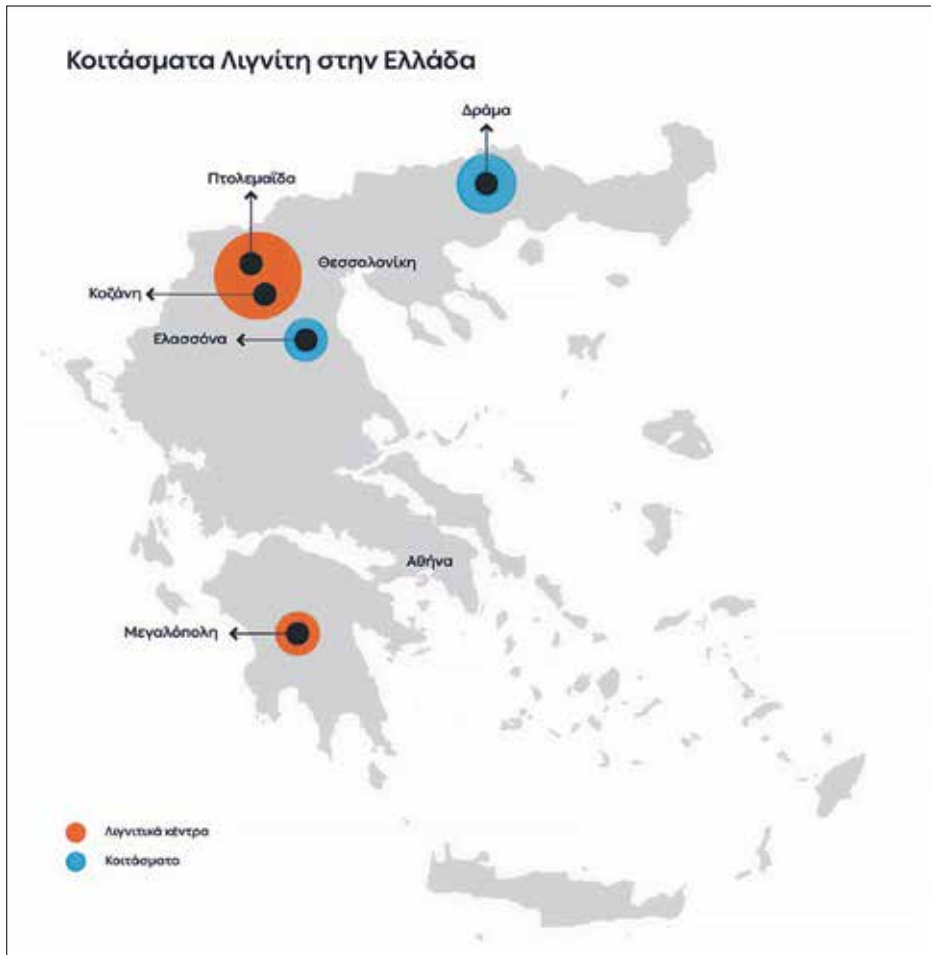
- Μέχρι το τέλος του 2024, αποκαταστάθηκαν περίπου **79.000 στρέμματα**:
 - ο **32.000 στρ.** δενδροφυτεμένα
 - ο **7.000 στρ.** αγροτικές εκτάσεις
 - ο **10.000 στρ.** έτοιμα για νέες χρήσεις γης
- Ανάπτυξη λιμναίων οικοσυστημάτων **2.500 στρ.**, με μελλοντικές **4 νέες λίμνες** (Μαυροπηγή, Καρδιά, Νότιο Πεδίο, Χωρέμι) συνολικής έκτασης περίπου **17.000 στρ.**
- Στις αποκατεστημένες περιοχές αναπτύχθηκαν:
 - ο **Γεωργικές καλλιέργειες** 105 στρ. με αρωματικά φυτά και 30 στρ. με δημητριακά
 - ο **Πρότυπος οπωρώνας** 60 στρ. με 9 είδη και 44 ποικιλίες οπωροφόρων, 8 ποικιλίες αμπέλου
 - ο **Μελισσοκομικές δραστηριότητες**
 - ο **Υποδομές αναψυχής**: 2 πίστες μηχανοκίνητου αθλητισμού, 1 πρότυπο πάρκο (Πτολεμαΐδα)

Μεταβίβαση γης στο Δημόσιο

- Μέχρι το τέλος του 2024 μεταβιβάστηκαν περίπου **54.800 στρέμματα**:
 - ο **37.500 στρ.** αποκατεστημένες εκτάσεις
 - ο **17.300 στρ.** αδιατάρακτες εκτάσεις
- Απομένουν περίπου **42.000 στρέμματα** προς μεταβίβαση έως το τέλος του 2026.

Χωρικός σχεδιασμός

- Ολοκληρώθηκαν οι μελέτες και οι



φάκελοι των Ειδικών Πολεοδομικών Σχεδίων για τις Ζώνες Απολιγνιτοποίησης Πτολεμαΐδας, Αμυνταίου-Κλειδιού-Αχλάδας και Μεγαλόπολης, με θετική γνωμοδότηση από το Κεντρικό Συμβούλιο Πολεοδομικών Θεμάτων.

Παρά την έναρξη του σχεδίου απολιγνιτοποίησης στην Ελλάδα και την στρόφη προς καθαρότερες μορφές ενέργειας, ορισμένες λιγνιτικές μονάδες συνεχίζουν να λειτουργούν και σήμερα. Συγκεκριμένα, οι λιγνιτικές μονάδες του ΑΗΣ Αγίου Δημητρίου καίνε λιγνίτη για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας και θερμότητας, με κύριο στόχο την παροχή τηλεθέρμανσης στην περιοχή της Κοζάνης κατά τη διάρκεια του χειμώνα 2025-2026. Η λειτουργία τους χρηματοδοτείται μέσω του Ταμείου Μετάβασης Ενέργειας, ώστε να διατηρηθούν σταθερά τα κόστη για τους καταναλωτές.

Όλες οι υπόλοιπες μεγάλες μονάδες λιγνίτη, όπως η Πτολεμαΐδα 5, βρίσκονται σε διαδικασία μετάβασης σε φυσικό αέριο, με την Πτολεμαΐδα 5 να σχεδιάζεται ως μονάδα ανοικτού κύκλου 350 MW, έτοιμη για χρήση υδρογόνου, και με προοπτική αναβάθμισης σε συνδυασμένου κύκλου 500 MW. Αυτή η μετάβαση σηματοδοτεί την προοδευτική απομάκρυνση από τον λιγνίτη και την

ενεργειακή αναδιάρθρωση της Δυτικής Μακεδονίας.

Με αυτόν τον τρόπο, η Ελλάδα προχωρά σταδιακά προς ένα καθαρότερο, πιο αποδοτικό και ευέλικτο ενεργειακό σύστημα, διατηρώντας παράλληλα τη σταθερότητα της τροφοδοσίας για τις περιοχές που εξαρτώνται ακόμη από τον λιγνίτη για τη θέρμανσή τους.

Μείωση της κατανάλωσης λιγνίτη στην Ελλάδα

Τα τελευταία χρόνια, η χρήση του λιγνίτη στην Ελλάδα παρουσιάζει σημαντική πτωτική τάση. Τους πρώτους επτά μήνες του 2025, η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας από λιγνίτη έφτασε μόλις τις 1.739 GWh, καλύπτοντας το 5,2% της συνολικής ζήτησης, το χαμηλότερο επίπεδο της δεκαετίας. Συγκριτικά με την ίδια περίοδο του 2024, η παραγωγή μειώθηκε κατά 8%, ενώ η συνολική ζήτηση ηλεκτρικής ενέργειας παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητη (+0,8%).

Αυτή η μείωση αντικατοπτρίζει τη σταδιακή μετάβαση του ενεργειακού συστήματος της χώρας προς καθαρές πηγές ενέργειας. Οι ανανεώσιμες πηγές (αιολική, ηλιακή, υδροηλεκτρική και αυτοπαραγωγή) αντιπροσωπεύουν πλέον το 45,7% της ζήτησης για τους πρώτους επτά μήνες του 2025, ενώ το ορυκτό αέριο καλύπτει το 40%. Τα μεγάλα

Μονάδα / Σταθμός	Ισχύς (MW)	Κατάσταση λειτουργίας	Έτος παύσης λειτουργίας με λιγνίτη	Τι συμβαίνει σήμερα / Παραγωγή
Πτολεμαΐδα 5	~660 MW	Παλαιότερα λιγνιτική, τώρα τερματίζει λιγνίτη 2026	2026 (σταμάτησε λιγνίτη)	Μετατρέπεται σε μονάδα φυσικού αερίου (OCGT πρώτα, μελλοντικά πιθανώς CCGT)* με στόχο λειτουργίας 2027+
Άγιος Δημήτριος 1-5	~1 585 MW συνοδικά	Όλες έχουν σταδιακά κλείσει	2025–Μάιος 2026 (τελευταίες δόθηκαν παρατάσεις)*	Δεν λειτουργούν πλέον με λιγνίτη. Μερικές μονάδες συνέχισαν έως το 2026 για τηλεθέρμανση και επάρκεια λόγω καθυστερήσεων νέων μονάδων φυσικού αερίου.
Μελίτη (Florina)	~289–330 MW	Έχει σταματήσει παραγωγή	Τελικό 2025 (παραταση μέχρι αρχές 2025/2026 λόγω ανάγκης)	Δεν παράγει πλέον; η λειτουργία της με λιγνίτη έχει λήξει για μόνιμη παραγωγή.
Μονάδα Μεγαλόπολη (4 & άηδες)	~256–600 MW	Κλειστές	Μέχρι το 2025	Έχουν σταματήσει παραγωγή και αντικαθίστανται από έργα ΑΠΕ (μεγάλος φωτοβολταϊκός σταθμός σε ανάπτυξη).
Καρδιά 1–4	~650 MW συνοδικά	Κλειστές	Μέχρι 2021	Έχουν σταματήσει λειτουργία πολύ πριν την ολοκληρωμένη έξοδο από λιγνίτη.
Αμύνταιο 1–2	~546 MW	Κλειστές	Μέχρι 2020	Δεν λειτουργούν πια με λιγνίτη.

***Φάση Α.** Μετατροπή σε μονάδα φυσικού αερίου ανοικτού κύκλου (OCGT), **Φάση Β.** Ολοκλήρωση της μετατροπής σε μονάδα φυσικού αερίου συνδυασμένου κύκλου (CCGT)

υδροηλεκτρικά εργοστάσια και το πετρέλαιο καλύπτουν μικρότερα ποσοστά (5,6% και 6,4% αντίστοιχα), με τον λιγνίτη να έχει πλέον το μικρότερο μερίδιο.

Η τάση αυτή υποδηλώνει ότι ο λιγνίτης χάνει σταδιακά τον ρόλο του ως

βασική πηγή ηλεκτροπαραγωγής, καθώς το ελληνικό σύστημα στρέφεται σε καθαρές και ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, μειώνοντας παράλληλα τις εκπομπές CO₂ και ενισχύοντας την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας.

Έτος	ΑΠΕ (αιολική-φωτοβολταϊκά-υδρο/βιομάζα)	Φυσικό Αέριο	Λιγνίτης	Πετρέλαιο/ άλλες
~1993	~10%	~10%	~78%	~2%
2011	~14%	~30–35%	>50%	~1%
2021	~40%	~41%	~10%	~9%
2022	~41%	~36.3%	~10.9%	~9.7%
2023	~47.9%	~32.9%	~10.1%	~9.1%
2024 (εκτίμηση)	~48%	~41%	~4%	~7%

Προβλήματα που επιτάσσουν την άμεση κατάργηση του λιγνίτη

Η θέρμανση των ωκεανών αποτελεί έναν ξεκάθαρο δείκτη της ανθρωπογενούς κλιματικής αλλαγής. Μελέτες δείχνουν ότι οι ωκεανοί έχουν απορροφήσει πάνω από το 90% της πλεονάζουσας θερμότητας του πλανήτη από το 1970, γεγονός που επηρεάζει τόσο τη θαλάσσια ζωή όσο και τα καιρικά φαινόμενα στην ξηρά. Η υπερθέρμανση μειώνει το οξυγόνο στα νερά, αυξάνει την οξύτητα και αλλάζει τα θαλάσσια ρεύματα, προκαλώντας δυσμενείς επιπτώσεις σε οικοσυστήματα, αλιεία και παράκτιες κοινότητες.

Η αύξηση της θερμοκρασίας των ωκεανών συνδέεται με εντονότερα και καταστροφικότερα ακραία φαινόμενα, όπως οι τυφώνες και οι καταιγίδες, ενώ

πλήττει και την αναπαραγωγή και την επιβίωση πολλών θαλάσσιων ειδών. Ακόμη και περιορισμένη μείωση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου μπορεί να περιορίσει την περαιτέρω θέρμανση και να μειώσει τους κινδύνους για τα οικοσυστήματα και την ανθρώπινη ζωή.

Τα στοιχεία αυτά προσφέρουν ένα ακόμη ισχυρό επιχείρημα για την ταχεία απολιγνιτοποίηση και τη μετάβαση σε καθαρές πηγές ενέργειας, καθώς η καθυστέρηση στις απαραίτητες δράσεις αυξάνει τις περιβαλλοντικές και κοινωνικές επιπτώσεις. Η θέρμανση των ωκεανών αποδεικνύει ότι η κλιματική κρίση είναι ήδη εδώ και απαιτεί άμεσες και ουσιαστικές πολιτικές αποφάσεις.

Απολιγνιτοποίηση και το ευρωπαϊκό ενεργειακό πλαίσιο

Οι δυσκολίες που παρατηρούνται στην ελληνική περίπτωση δεν αποτελούν μεμονωμένο φαινόμενο, αλλά εντάσσονται σε ένα ευρύτερο ευρωπαϊκό πλαίσιο αβεβαιότητας. Η ενεργειακή ασφάλεια, η ανθεκτικότητα των κρίσιμων υποδομών και η διατήρηση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας αναδεικνύονται σε βασικές προκλήσεις για την Ευρωπαϊκή Ένωση, ιδιαίτερα σε μια περίοδο έντονων γεωπολιτικών αναταράξεων.

Οι στόχοι της ΕΕ για κλιματική ουδετερότητα έως το 2050, όπως αποτυπώνονται στην Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία, δοκιμάζονται στην πράξη. Το 2025 αποτέλεσε σημείο καμπής, καθώς η ανάγκη για μεγαλύτερη ευελιξία στην εφαρμογή της ενεργειακής πολιτικής έγινε εμφανής, με το Συμβούλιο Υπουργών Ενέργειας να αναθεωρεί την προσέγγιση για την επίτευξη του ενδιάμεσου στόχου του 2040, που αφορά τη δραστηκή μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η Ευρώπη καλείται να ισορροπήσει το λεγόμενο ενεργειακό τρίλημμα: ασφάλεια εφοδιασμού, προσιτό κόστος ενέργειας και περιβαλλοντική βιωσιμότητα. Σε συνθήκες αυξημένης αστάθειας, η ενεργειακή ασφάλεια τείνει να αποκτά προτεραιότητα, γεγονός που επηρεάζει τον ρυθμό και τον τρόπο υλοποίησης της ενεργειακής μετάβασης.

Η ανάγκη για προσαρμοστικότητα, μακροπρόθεσμο σχεδιασμό και επενδύσεις σε διαφοροποιημένα ενεργειακά μοντέλα καθίσταται πλέον επιτακτική.



κή. Η μετάβαση σε ένα πολυενεργειακό σύστημα, όπου συνυπάρχουν διαφορετικές μορφές και τεχνολογίες ενέργειας, παρουσιάζεται ως βασικό εργαλείο ενίσχυσης της ανθεκτικότητας τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε εθνικό επίπεδο.

Σε αυτό το πλαίσιο, η απολιγνιτοποίηση δεν αποτελεί μόνο περιβαλλοντικό στόχο, αλλά και ζήτημα στρατηγικής σημασίας για την οικονομία και την ενεργειακή ασφάλεια. Η επιτυχία της, ωστόσο, εξαρτάται από το κατά πόσο μπορεί να συνδυαστεί με ρεαλιστικές πολιτικές, επαρκή χρηματοδότηση και διατήρηση της ανταγωνιστικότητας, στοιχεία που μέχρι στιγμής παραμένουν ζητούμενα.

Η απολιγνιτοποίηση σε αμφισβήτηση: αποφάσεις και αντιφάσεις

Παρά τις επίσημες δεσμεύσεις για σταδιακή κατάργηση του λιγνίτη, μια σειρά εξελίξεων τα τελευταία χρόνια ενισχύει την αίσθηση ότι η απολιγνιτοποίηση στην Ελλάδα παραμένει περισσότερο εξαγγελία παρά εφαρμοσμένη πολιτική. Τον Φεβρουάριο του 2023, δύο γεγονότα ανέδειξαν με σαφήνεια τις αντιφάσεις του εγχειρήματος, τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Στην Κοζάνη, εγκαινιάστηκε η νέα λιγνιτική μονάδα Πτολεμαΐδα V ισχύος 660 MW, με κυβερνητικές δηλώσεις που άφησαν ανοιχτό το ενδεχόμενο διατήρησής της σε λειτουργία και μετά το 2028, ως «στρατηγική εφεδρεία». Η εξέλιξη αυτή έρχεται σε αντίθεση με προηγούμενες δεσμεύσεις για οριστική έξοδο από τον λιγνίτη, ενώ επαναφέρει στο προσκήνιο το ζήτημα της οι-

κονομικής βιωσιμότητας μιας μονάδας που είχε ήδη χαρακτηριστεί ασύμφορη λόγω του κόστους εκπομπών ρύπων.

Την ίδια περίοδο, παρατηρήθηκε η χορήγηση παρατάσεων και παρεκκλίσεων σε παλαιές λιγνιτικές μονάδες που κανονικά θα έπρεπε να έχουν αποσυρθεί, καθώς έχουν εξαντλήσει τα επιτρεπόμενα όρια λειτουργίας και εκπομπών. Ως αποτέλεσμα, αρκετές ρυπογόνες μονάδες εξακολουθούν να λειτουργούν, με παρατάσεις που μεταθέτουν το οριστικό κλείσιμό τους έως το 2025, ενώ στο σύστημα προστίθεται και νέα λιγνιτική ισχύς.

Παράλληλα, η δέσμευση για απολιγνιτοποίηση αξιοποιήθηκε σε ευρωπαϊκό επίπεδο ώστε να κλείσει μακροχρόνια υπόθεση παραβίασης του δικαίου ανταγωνισμού σχετικά με τη δεσπόζουσα θέση της ΔΕΗ στον λιγνίτη. Ωστόσο, περιβαλλοντικές οργανώσεις είχαν ήδη επισημάνει ότι η συγκεκριμένη προσέγγιση δεν οδηγεί σε απεξάρτηση από το καύσιμο, αλλά ενδέχεται να ενισχύσει περαιτέρω τη λιγνιτική δραστηριότητα.

Ανησυχία προκαλούν και πρόσφατες νομοθετικές παρεμβάσεις, οι οποίες, αν και τυπικά δεν αναιρούν την απαγόρευση νέων λιγνιτικών αδειών, ανοίγουν περιθώρια για επεκτάσεις ισχύος και παρατάσεις λειτουργίας υφιστάμενων μονάδων. Την ίδια στιγμή, τα στοιχεία δείχνουν ότι η χρήση λιγνίτη παρουσίασε αύξηση το 2022, εξέλιξη που εντείνει τους προβληματισμούς για ενδεχόμενη επιστροφή στο κάρβουνο.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, η Ελλάδα βρέθηκε αντιμέτωπη με προειδοποίηση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τον τρόπο χωροθέτησης έργων Ανανε-

ώσιμων Πηγών Ενέργειας. Η Επιτροπή επεσήμανε σοβαρές ελλείψεις στον χωροταξικό σχεδιασμό, ιδίως ως προς την προστασία περιοχών Natura και της βιοποικιλότητας, προειδοποιώντας ακόμη και με παραπομπή στο Δικαστήριο της ΕΕ σε περίπτωση μη συμμόρφωσης.

Σε αυτό το πλαίσιο, η μετάβαση σε ένα ενεργειακό σύστημα βασισμένο σε ανανεώσιμες πηγές δεν αποτελεί μόνο περιβαλλοντική αναγκαιότητα, αλλά και ζήτημα ενεργειακής ασφάλειας και κοινωνικής δικαιοσύνης. Για μια χώρα με υψηλό ηλιακό και αιολικό δυναμικό, η απολιγνιτοποίηση προϋποθέτει συνεκτικό σχεδιασμό, θεσμική συνέπεια και σαφή πολιτική βούληση, στοιχεία που μέχρι στιγμής δείχνουν να παραμένουν ζητούμενα.

Διεθνής κινητικότητα στην απολιγνιτοποίηση

Σε διεθνές επίπεδο, η απολιγνιτοποίηση αντιμετωπίζεται ως στρατηγικός τομέας επενδύσεων, όπως δείχνει η πρόσφατη εξαγορά της Global Infrastructure Partners (GIP) από τη **BlackRock** έναντι 12,5 δισ. δολαρίων. Η GIP διαχειρίζεται κεφάλαια αξίας 106 δισ. δολαρίων, με σημαντικές τοποθετήσεις σε κρίσιμες υποδομές, όπως αεροδρόμια, λιμάνια και δίκτυα ύδρευσης, αλλά και σε «πράσινα» έργα. Η συμφωνία ενισχύει τη θέση της BlackRock στον τομέα των μακροπρόθεσμων επενδύσεων που σχετίζονται με την ενεργειακή μετάβαση, την απολιγνιτοποίηση και την ασφάλεια του ενεργειακού εφοδιασμού, υπογραμμίζοντας τη σημασία που δίνουν τα μεγάλα διεθνή funds στις καθαρές επενδύσεις, σε αντίθεση με την καθυστέρηση που παρατηρείται στην Ελλάδα.

Παράλληλα, η BlackRock, η μεγαλύτερη διαχειρίστρια περιουσιακών στοιχείων στον κόσμο με πάνω από 11 τρις. δολάρια υπό διαχείριση, αποφάσισε να αποχωρήσει από την Πρωτοβουλία Net Zero Asset Managers, τη διεθνή συμμαχία που είχε ως στόχο την προώθηση επενδύσεων για το κλίμα. Η εταιρεία αιτιολογεί την αποχώρηση λέγοντας ότι η συμμετοχή σε τέτοιες πρωτοβουλίες δημιούργησε παρανοήσεις σχετικά με τις πρακτικές της και οδήγησε σε νομικές έρευνες. Ωστόσο, δηλώνει ότι οι ενεργοί διαχειριστές χαρτοφυλακίου συνεχίζουν να αξιολογούν τους κινδύνους που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή και να αναπτύσσουν προϊόντα και λύσεις με γνώμονα την αειφορία.

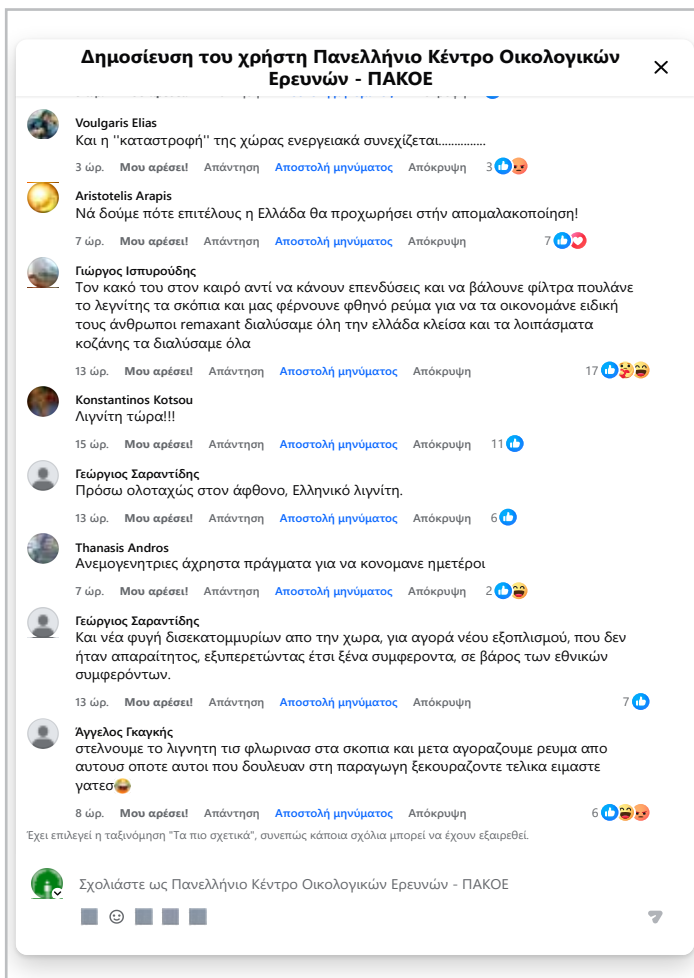
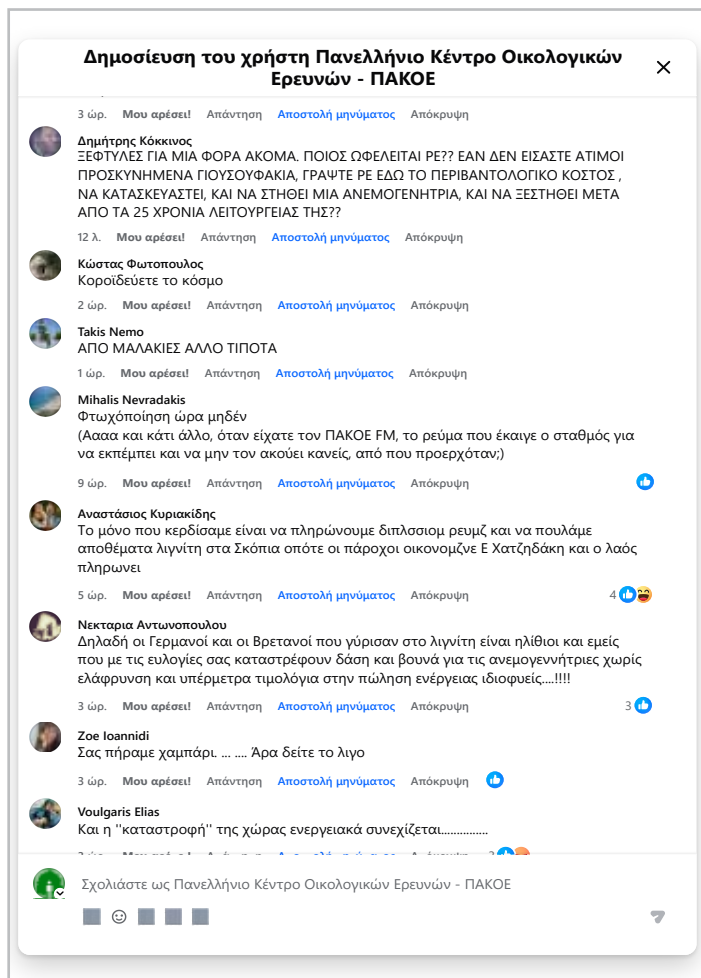
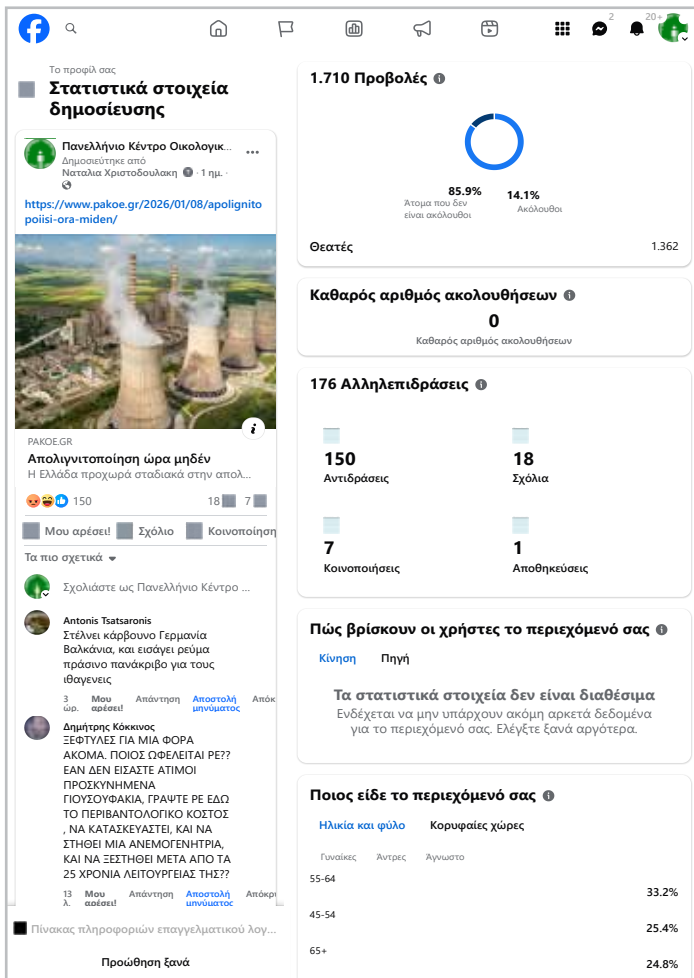
Ο Διευθύνων Σύμβουλος της BlackRock, Λάρι Φινκ, υπήρξε ένθερμος υποστηρικτής της ένταξης κοινωνικών και περιβαλλοντικών παραμέτρων στη διαχείριση κεφαλαίων, προτρέπο-

ντας επανειλημμένα τις επιχειρήσεις να δίνουν προσοχή στην κλιματική αλλαγή. Παράλληλα, όμως, δέχτηκε έντονες πολιτικές πιέσεις στις ΗΠΑ και απέσυρε την ετικέτα ESG, θεωρώντας ότι είχε γίνει υπερβολικά πολιτικοποιημένη. Η κίνηση αυτή αναδεικνύει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι μεγάλοι επενδυτές στη σύνδεση περιβαλλοντικών στόχων με οικονομικά και πολιτικά συμφέροντα, ενώ θέτει ένα ακόμη σύννεφο αβεβαιότητας για την πορεία των «πράσινων» επενδύσεων διεθνώς.

Η BlackRock ανακοίνωσε πρόσφατα σχέδια για **δεκαπλασιασμό των «πράσινων» επενδύσεων** της έως το 2030, από 90 δισ. σε περίπου 1 τρισ. δολάρια, ενισχύοντας τη δέσμευσή της σε έργα που στηρίζουν την ενεργειακή μετάβαση και την απολιγνιτοποίηση. Παράλληλα, η εταιρεία έχει δεσμευτεί να **εκποιεί επενδύσεις σε επιχειρήσεις που**

αντλούν πάνω από το ένα τέταρτο των εσόδων τους από καύση άνθρακα, στέλνοντας σαφές μήνυμα ότι η μελλοντική ανάπτυξη θα συνδέεται όλο και περισσότερο με καθαρές μορφές ενέργειας και βιώσιμη οικονομική στρατηγική.

Η BlackRock σκοπεύει επίσης να ενσωματώνει τα **ESG κριτήρια** (περιβάλλον, κοινωνία, διακυβέρνηση) με την ίδια αυστηρότητα που αξιολογεί παραδοσιακούς χρηματοοικονομικούς κινδύνους, υπογραμμίζοντας τη σημασία της συστηματικής αξιολόγησης των επενδύσεων σε σχέση με την κλιματική αλλαγή. Η διαφοροποίηση αυτή σε σχέση με άλλες μεγάλες εταιρείες διαχείρισης κεφαλαίων, όπως η Vanguard, αναδεικνύει την αυξανόμενη πίεση στους διεθνείς επενδυτές να ευθυγραμμιστούν με την πράσινη μετάβαση και να στηρίξουν στρατηγικές που προωθούν την απολιγνιτοποίηση.



Η περιφέρεια και ο Δήμος της Αίγινας παίζουν με την υγεία των πολιτών

Το επικίνδυνο νερό ανθρώπινης κατανάλωσης που τλαιπωρεί και πλέον χρόνια τους κατοίκους της Αίγινας από την εγκληματική αδιαφορία των αρμοδίων.

Το ΠΑΚΟΕ σταθερό στις θέσεις του και στις απόψεις του πάνω σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος και του καταναλωτή, άρχισε από την αρχή του 2025 να προβληματίζεται για την ποιότητα νερού στην Αίγινα με βάση τα δεδομένα που είχε εξαιτίας της καταστροφής του αγωγού και της ανακατασκευής του, η οποία ήταν τελείως απαράδεκτη και προσωρινή και δημιούργησε τεράστια προβλήματα και ξανά και ξανά και φτάσαμε στο 2026 και το πρόβλημα είναι τεράστιο.

Πρέπει να μπει μέσα η εισαγγελέας ούτως ώστε να διαπιστώσει τα προβλήματα τα οποία υπάρχουν και να λυθεί το πρόβλημα άμεσα στην Αίγινα και να λυθεί το πρόβλημα που τλαιπωρεί τους κατοίκους



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1056
 7/01/2026

του και χιλιάδες επισκέπτες που επισκέπτονται την Αίγινα καθημερινά.

Το ΠΑΚΟΕ άμεσα προτίθεται να προσφύγει στον εισαγγελέα διαφθοράς.

Προηγούμενες αναφορές του ΠΑΚΟΕ για την ποιότητα νερού στην Αίγινα

Βάσει του προηγούμενου δελτίου τύπου **978**, που δημοσιεύτηκε στο site του ΠΑΚΟΕ στις **6/6/2025**, το ΠΑΚΟΕ παρουσίασε τα αποτελέσματα των μικροβιολογικών και φυσικοχημικών αναλύσεων σε νερό ανθρώπινης κατανάλωσης στην Αίγινα, που πραγματοποιήθηκαν στις 25/5/2025. Οι μετρήσεις έδειξαν παρουσία εξασθενούς χρωμίου σε επίπεδα που θεωρούνται καρκινογόνα, καθώς και υψηλές τιμές αγωγιμότητας και TDS, οι οποίες υποδεικνύουν ότι το νερό μπορεί να μην είναι κατάλληλο για κατανάλωση μακροχρόνια. Το ΠΑΚΟΕ επισημαίνει την ανάγκη συνεχούς παρακολούθησης και λήψης μέτρων για την προστασία της δημόσιας υγείας στην Αίγινα. (Συνημμένοι πίνακες)

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιολογικών Προσδιορισμών σε νερό ανθρώπινης κατανάλωσης της Αίγινας, στις 25 / 05 / 2025

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		
			Κολοβακτηριεΐδη	E. coli	Εντερόκοκκοι
1	Αίγινα. Λιμάνι Αίγινας. Καφετέρια.	08:40	0	0	0
2	Αίγινα. Καβουρόπετρα Αίγινας. Οικία .	09:28	0	0	0
3	Αίγινα. Αγία Μαρίνα. Ταβέρνα.	10:30	0	0	0
4	Αίγινα. Παραλία Πέρδικα. Ταβέρνα.	12:10	0	0	0
5	Αίγινα. Χλόη. Οικία.	14:16	0	0	0
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με Υ.Α. Δ 1(δ)/ΓΠ. ΟΙΚ 27829/2023 (ΦΕΚ 3525/Β' 25.5.2023) Ποιότητα νερού ανθρώπινης κατανάλωσης σε συμμόρφωση προς τις διατάξεις της Οδηγίας (ΕΕ) 2020/2184 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Δεκεμβρίου 2020 (L435/1, 23.12.2020)			0	0	0



Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Χημικών Αναλύσεων σε νερό ανθρώπινης κατανάλωσης της Αίγινας, στις 25 / 05 / 2025

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Ώρα δειγματοληψίας	Συγκέντρωση				
			Χρώμιο (VI) (μg/L)	Νιτρικών (NO ₃) (mg/L)	Θειικών SO ₄ ²⁻ (mg/L)	Φωσφορικών (P ₂ O ₅) (mg/L)	Χλωριούχων. (mgCl ⁻ /L)
1	Αίγινα. Λιμάνι Αίγινας. Καφετέρια.	08:40	LO*	0,9	82	0,3	14
2	Αίγινα. Καβουρόπετρα Αίγινας. Οικία.	09:28	LO*	0,8	83	0,3	18
3	Αίγινα. Αγία Μαρίνα. Ταβέρνα.	10:30	LO*	0,7	80	0,3	12
4	Αίγινα. Παραλία Πέρδικα. Ταβέρνα.	12:10	LO*	0,9	82	0,5	16
5	Αίγινα. Χλόη. Οικία.	14:16	LO*	0,8	83	0,4	20
Επιτρεπόμενα όρια : σύμφωνα με Υ.Α. Δ 1(δ)/ΓΠ. ΟΙΚ 27829/2023 (ΦΕΚ 3525/Β'25.5.2023) Ποιότητα νερού ανθρώπινης κατανάλωσης σε συμμόρφωση προς τις διατάξεις της Οδηγίας (ΕΕ) 2020/2184 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Δεκεμβρίου 2020 (L435/1, 23.12.2020)			0**	50	250	5	250

LO* - Κάτω του ορίου ανίχνευσης οργάνου

**** Η παγκόσμια οργάνωση (ΠΟΥ)** έχει από το 1974, θεσπίσει όριο για το εξασθενές χρώμιο, το οποίο μάλιστα έχει χαρακτηριστεί καρκινογόνο και μεταλλαξιογόνο τα 5μg/lit σε Νερά Ανθρώπινης Κατανάλωσης, Το ΠΑΚΟΕ θεωρεί ότι εξαιτίας της καρκινογόνου δράσης του, το εξασθενές χρώμιο δεν επιτρέπεται να ανιχνεύεται καθόλου στα Νερά Ανθρώπινης Κατανάλωσης.

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος (ΥΠΕΝ) μετά τις πιέσεις του ΠΑΚΟΕ την δεκαετία του 2010, ειδικά στην περιοχή του Ασωπού Ποταμού, καθιέρωσε με ΚΥΑ: Αρ. Φύλλου 749. Αριθμ. 20488/31 Μαΐου 2010, όριο στα επιφανειακά νερά (ποτάμια, πηγές, λίμνες) τα 3 μg/m³.

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων μετρήσεων φυσικοχημικών παραμέτρων σε νερό ανθρώπινης κατανάλωσης της Αίγινας, στις 25 / 05 / 2025

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Ώρα δειγματοληψίας	pH	Συγκέντρωση			Οσμή / χρώμα
				TDS mg/L	Αγωγιμότητα μ S/cm	Θολρότητα	
1	Αίγινα. Λιμάνι Αίγινας. Καφετέρια.	08:40	7,4	164	344	0	οχι
2	Αίγινα. Καβουρόπετρα Αίγινας. Οικία.	09:28	7,4	150	362	0	οχι
3	Αίγινα. Αγία Μαρίνα. Ταβέρνα.	10:30	7,3	143	347	0	οχι
4	Αίγινα. Παραλία Πέρδικα. Ταβέρνα.	12:10	7,3	152	373	0	οχι
5	Αίγινα. Χλόη. Οικία.	14:16	7,4	145	357	0	οχι
Επιτρεπόμενα όρια : σύμφωνα με Υ.Α. Δ 1(δ)/ΓΠ. ΟΙΚ 27829/2023 (ΦΕΚ 3525/Β'25.5.2023) Ποιότητα νερού ανθρώπινης κατανάλωσης σε συμμόρφωση προς τις διατάξεις της Οδηγίας (ΕΕ) 2020/2184 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Δεκεμβρίου 2020 (L435/1, 23.12.2020)			6,5 – 9,5	**	2500 ***	1 NTU	****

* **Αποδεκτή στους καταναλωτές και άνευ ασυνήθους μεταβολής.**

** **TDS. – ολικά διαλυμένα στερεά.**

*** **Αγωγιμότητα** είναι η ικανότητα του νερού να μεταφέρει το ηλεκτρικό ρεύμα και σχετίζεται με τα ολικά διαλυμένα στερεά (TDS). και σχετίζεται με τα ολικά διαλυμένα στερεά (TDS). Όσο μεγαλύτερος ο αριθμός των TDS τόσο υψηλότερη είναι η αγωγιμότητα.

Αν και το όριο για την αγωγιμότητα είναι 2500 μ S/cm **θεωρείτε ότι** πάνω από 1000ppm το νερό είναι ακατάλληλο για να το πίνουμε. Το όριο στις «ΟΔΗΓΙΑ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ της 15ης Ιουλίου 1980 περί της ποιότητας του πόσιμου νερού (80/778/ΕΟΚ)» ορίζετε στα **400 μ S/cm⁻¹** (έως 20 °C).

Σύμφωνα με τις επιστημονικές μελέτες το νερό με Αγωγιμότητα 300 – 500 μ S/cm⁻¹ είναι κάπως σκληρό νερό, ενώ 640-840 πραγματικά σκληρό.

**** **Το πόσιμο νερό** δεν πρέπει να έχει χρώμα, παρόλο που δεν δηλώνει πάντοτε κίνδυνο η παρουσία του.

Επιπλέον βάσει του προηγούμενου δελτίου τύπου **966**, που αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα του ΠΑΚΟΕ στις 25/4/2025, το ΠΑΚΟΕ εκφράζει πλήρη στήριξη στα αιτήματα 10 συλλόγων της Αίγινας για την άμεση εφαρμογή του άρθρου 40 του νομοσχεδίου «**Εκσυγχρονισμός του πλαισίου ύδρευσης και αποχέτευσης**», που προβλέπει τη μεταφορά των αρμοδιοτήτων ύδρευσης και αποχέτευσης στην ΕΥΔΑΠ. Οι δειγματοληψίες και επιτόπιες μετρήσεις του ΠΑΚΟΕ κατέδειξαν σοβαρά προβλή-

ματα στο νερό ανθρώπινης κατανάλωσης, με παρουσία E. Coli, εντερόκοκκων, θολρότητα και υψηλά επίπεδα ολικών διαλυμένων στερεών, ενώ η κακή κατάσταση του υποθαλάσσιου αγωγού και η έλλειψη συντήρησης από τον Δήμο θέτουν σε κίνδυνο τη δημόσια υγεία. Το ΠΑΚΟΕ ζητά την άμεση ανάληψη των αρμοδιοτήτων από την ΕΥΔΑΠ, τη δημιουργία τοπικού συνεργείου για επεμβάσεις, την επαναχρησιμοποίηση επεξεργασμένου νερού, διαβούλευση με τους κατοίκους και σεβασμό στο περιβάλλον

και τα δικαιώματα των πολιτών.

Η πλευρά των πολιτών

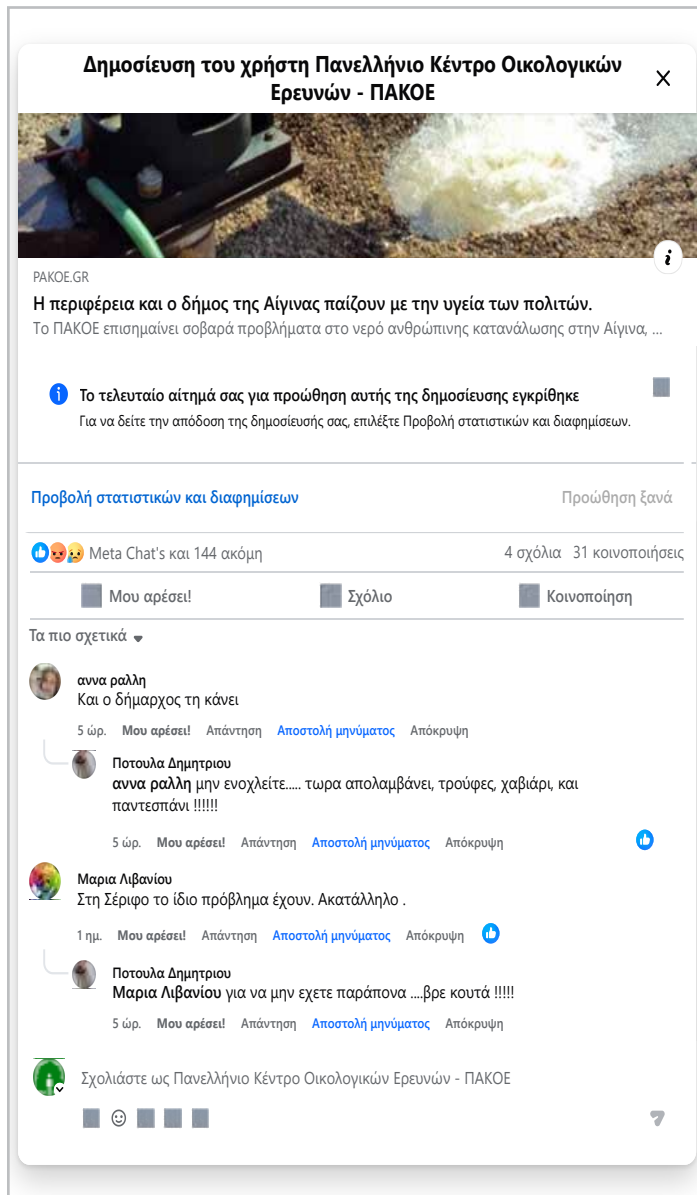
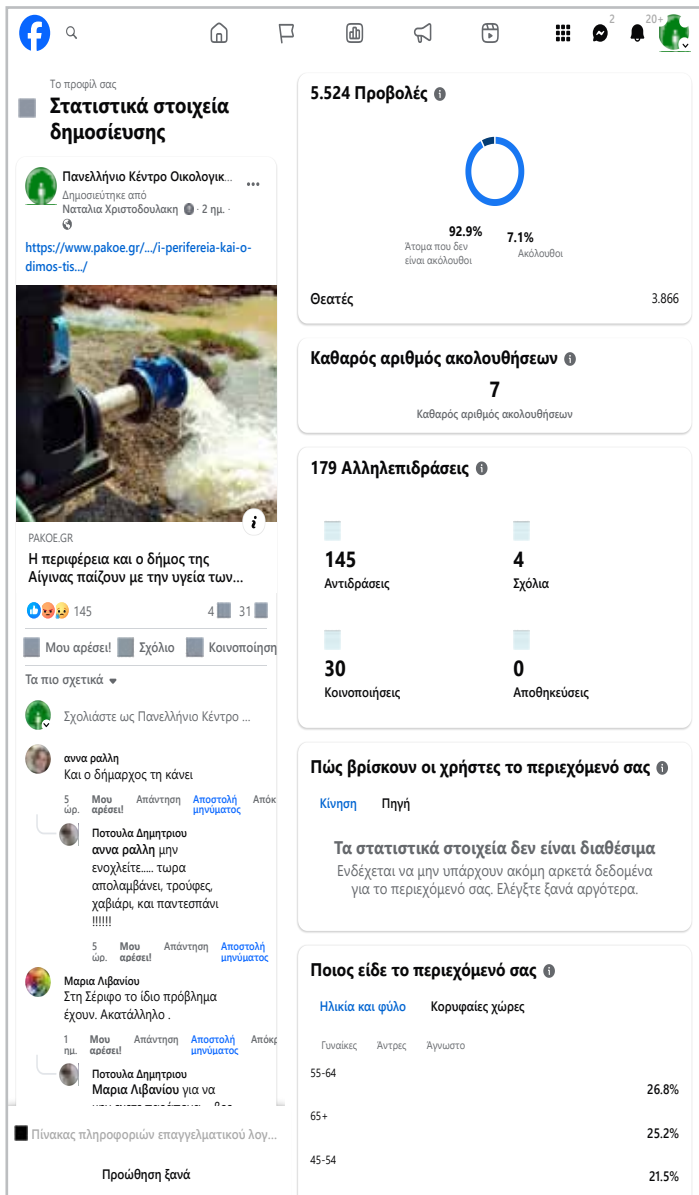
Η κατάσταση του νερού ανθρώπινης κατανάλωσης στην Αίγινα παραμένει ιδιαίτερα ανησυχητική, όπως εκφράζουν και πολίτες. Οι κάτοικοι καταγγέλλουν ότι, μετά τη βλάβη του υποθαλάσσιου αγωγού, το νησί υδροδοτείται κυρίως με νερό γεωτρήσεων, το οποίο παρουσιάζει έντονη αλατότητα, υψηλές συγκεντρώσεις βαρέων μετάλλων όπως μαγγάνιο και πιθανή μικροβιολογική

ρύπανση προερχόμενη από βόθρους.

Παρά την κρισιμότητα της κατάστασης, δεν έχουν πραγματοποιηθεί πρόσφατες μικροβιολογικές ή χημικές αναλύσεις για να διασφαλιστεί η καταλληλότητα του νερού, ενώ οι δεξαμενές και οι αγωγοί παραμένουν χωρίς επίβλεψη και έλεγχο.

Οι πολίτες επισημαίνουν ότι τόσο οι οικίες όσο και οι επιχειρήσεις, όπως εστιατόρια και καφετέριες, συνεχίζουν να χρησιμοποιούν το νερό του Δήμου για μαγείρεμα και κατανάλωση, θέτοντας σε κίνδυνο την υγεία τους και την ασφάλεια των επισκεπτών.

Η απόλυτη σιωπή του Δήμου και της Περιφέρειας προκαλεί έντονη αγανάκτηση, ενώ πολλοί ζητούν την άμεση παρέμβαση των αρμόδιων αρχών, τη χρήση υδροφόρων για ασφαλή υδροδότηση και την εκτέλεση ελέγχων ποιότητας του νερού, ώστε να προστατευθεί η δημόσια υγεία και να αποτραπούν πιθανοί κίνδυνοι για τους κατοίκους και τους επισκέπτες του νησιού.



Επικίνδυνο το φοινικέλαιο για τα παιδιά μας

Το ΠΑΚΟΕ πολλές φορές έχει καταγγείλει την χρήση του φοινικέλαιου, επειδή πιστεύει ότι αφενός δεν είναι χρήσιμο στην σωστή λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού και όπως σωστά αναφέρεται στο κείμενο που ακολουθεί και αφετέρου είναι επικίνδυνο στην Δημόσια υγεία.

Δυστυχώς πολλά προϊόντα παραγνωρίζοντας οι παρασκευαστές τους ότι τα πωλούν σε «ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ» αρκεί οι ίδιοι να «πλουτίζουν», εν τούτοις προσθέτουν το φοινικέλαιο στην διατροφική αλυσίδα ιδιαίτερα των παιδιών.

Ένα διατροφικό debate έχει αναπτυχθεί και αφορά το φοινικέλαιο, ένα βασικό συστατικό που χρησιμοποιεί η βιομηχανία τροφίμων σε εκατοντάδες προϊόντα. Υπάρχουν εκατοντάδες λόγοι να είναι ένας περιβαλλοντικά συνειδητοποιημένος πολίτης αρνητικός στη χρήση του φοινικέλαιου, καθώς για τη θηριώδη παραγωγή του καταστρέφονται δασικές εκτάσεις και οικοσυστήματα, που αποτελούν τα τελευταία καταφύγια για άγρια είδη ζώων που εξαφανίζονται (όπως ο ουρακοτάγκος και η τίγρη της Σουμάτρας). «Σε κάθε περίπτωση οδηγός μας πρέπει να είναι η αντίληψη της επισιτιστικής ασφάλειας, καταρχήν τρώγοντας ό,τι προέρχεται από την περιοχή και τη χώρα μας», σημειώνει η κ. Πολυξένη Νικολοπούλου-Σταμάτη, καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής και Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Περιβάλλον και Υγεία. Διαχείριση Περιβαλλοντικών Θεμάτων με Επιπτώσεις στην Υγεία». «Το φοινικέλαιο λειτουργεί ως ενδοκρινικός διαταράκτης, συνδέεται με την παχυσαρκία και σχετίζεται με πλήγματα στο ανοσοποιητικό, με υπογεννητικότητα και καρκινογένεσεις», σημειώνει η κ. Νικολοπούλου-Σταμάτη.

Μείωση της συχνότητας κατανάλωσης φοινικέλαιου συστήνουν οι Έλληνες διατροφολόγοι. «Σε μεγάλες ποσότητες σχετίζεται με καρδιαγγειακά νοσήματα. Καλό είναι να μην το καταναλώνουν οι καταναλωτές γιατί ανήκει στα κορεσμένα λιπαρά και δεν προσφέρει απολύτως τίποτα στη διατροφή μας» αναφέρει η Ντορίνα Σιαλβέρα, πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι πρόκειται για ένα συστατικό που χρησιμοποιείται ευρέως σε τυποποιημένα προϊόντα όπως τα



κέικ, τα πατατάκια, τα αρτοσκευάσματα, τα μπισκότα, οι μπάρες δημητριακών. «Είναι το πιο πολυχρησιμοποιημένο φυτικό έλαιο στην παραγωγή τροφίμων λόγω του κόστους του. .

Βέβαια, παρότι έχει κορεσμένα λιπαρά, περιλαμβάνει και μονοακόρεστα λιπαρά – σε μικρές ποσότητες – τα οποία αποδεδειγμένα έχουν οφέλη στην υγεία. Φυσικά πάντα παίζει ρόλο η επεξεργασία» αναφέρει ο διαιτολόγος – διατροφολόγος και γενικός γραμματέας του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Παναγιώτης Βαραγιάννης.

Οι διατροφολόγοι συστήνουν στους Έλληνες καταναλωτές να κοιτούν πάντα τις ετικέτες των τροφίμων και όσο μπορούν να παρασκευάζουν μόνοι τους στο σπίτι τρόφιμα ακόμη και γλυκίσματα.

Σύμφωνα με τη WWF «η παραγωγή του φοινικέλαιου έχει πολύ υψηλό περιβαλλοντικό κόστος, αρκετές χώρες όπως και η Ινδονησία κάθε χρόνο χάνουν μεγάλες εκτάσεις τροπικών δασών, προκειμένου να γίνει η παραγωγή του φοίνικα. Με αυτό τον τρόπο απειλούνται διάφορα είδη ζώων, όπως ο ελέφαντας της Σουμάτρας, η τίγρης, καθώς επίσης, λόγω της καύσης των δέντρων, αυξάνονται τα ποσοστά του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα του πλανήτη μας. Τα τελευταία χρόνια, γίνονται μεγάλες προσπάθειες για να υπάρχει βιώ-

σιμη παραγωγή και να αποφευχθούν οι μεγάλες καταστροφές των τροπικών δασών παγκοσμίως».

Για τη βιομηχανική παραγωγή και μεταφορά του φοινικέλαιου δαπανώνται μεγάλες ποσότητες ενέργειας και εκπέμπονται μαζικά αέρια του θερμοκηπίου. Όπου βιάζεται η φύση βασανίζεται ο άνθρωπος: η παραγωγή περίπου 50 εκατομμυρίων τόνων φοινικέλαιου (μια αγορά 44 δισ. δολαρίων) έχει συνδεθεί με πολλές καταγγελίες για καταπίεση ντόπιων πληθυσμών.

Αλλά, βέβαια, η αντιπαράθεση που αναπτύσσεται σε πολλές χώρες της Ευρώπης και στη χώρα μας συνδέεται με τη διατροφική ασφάλεια και πιο συγκεκριμένα εάν η χρήση του φοινικέλαιου σε μια σειρά προϊόντων διατροφής μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη καρκίνου.

Μία ακόμη φορά ο καταναλωτής αισθάνεται αδύναμος, άσχετος και συχνά πανικόβλητος απέναντι σε προϊόντα που δεν ξέρει από πού κρατάει η σκούφια τους και σε ουσίες που δεν μπορεί ούτε καν να τις προφέρει.

Η αντιπαράθεση κλιμακώθηκε όταν η Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA) δημοσίευσε τα ευρήματα έρευνας σχετικά με τους γλυκιδυλικούς εστέρες λιπαρών οξέων (GE), την 3-μονοχλωροπροπανοδιόλη (3-MCPD) και τη 2-μονοχλωροπροπανοδιόλη (2-MCPD). Πρόκειται για ουσίες που σχηματίζονται

κατά την επεξεργασία των φυτικών ελαίων από τη βιομηχανία ελαίων σε υψηλές θερμοκρασίες γύρω στους 200 βαθμούς Κελσίου. Τα υψηλότερα επίπεδα των τριών αυτών ουσιών ανιχνεύθηκαν στο φοινικέλαιο, σε σχέση με άλλα φυτικά έλαια. Η *dr Helle Knutsen*, πρόεδρος της ομάδας εμπειρογνομόνων της EFSA, CONTAM, δήλωσε πως «υπάρχουν επαρκείς αποδείξεις ότι η γλυκιδόλη είναι γονιδοτοξικό και καρκινογόνο, ως εκ τούτου, η Ομάδα CONTAM δεν μπορεί να ορίσει ένα ασφαλές επίπεδο για τους GE». Η CONTAM σημείωσε πως υπάρχει μεγαλύτερη ανησυχία για την έκθεση στις ουσίες αυτές νεαρών ατόμων, ενώ ειδικά για τα βρέφη, υπογράμμισε πως η ανησυχία είναι «έως και δέκα φορές μεγαλύτερη από ό,τι συνολικά για τη δημόσια υγεία». Η EFSA ζήτησε να γίνουν παραπέρα έρευνες για τους GE, αλλά και για τα 3-MCPD και 2-MCPD.

Το φοινικέλαιο έχει συνδεθεί με τον κίνδυνο καρκίνου. Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA), μπορεί να προκαλέσει καρκίνο όταν υποστεί επεξεργασία σε υψηλές θερμοκρασίες. Απαιτείται περισσότερη έρευνα για να επιβεβαιωθούν αυτά τα ευρήματα και η επίδρασή της σε ανθρώπινες δοκιμές. Η EFSA διαπίστωσε ότι ορισμένοι μολυσματικοί παράγοντες στο φοινικέλαιο μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο καρκίνου. Κατά την ενσωμάτωση του φοινικέλαιου σε τρόφιμα και συναφή προϊόντα, το λάδι θερμαίνεται. Ωστόσο, η επεξεργασία του φοινικέλαιου προκαλεί σχηματισμό εστέρων λιπαρού οξέος γλυκιδυλίου (GE).

Όταν κωνεύονται, οι GE διαλύονται και απελευθερώνουν γλυκιδόλη, μια ουσία γνωστή για τις καρκινογόνες επιπτώσεις της σε ζώα και την υποψία της για βλάβη στον άνθρωπο. Μελέτες για τον καρκίνο διαπίστωσαν ότι η χορήγηση γλυκιδόλης στο στομάχι ποντικών και αρουραίων προκάλεσε κακοήθειες και καλοήθειες αυξήσεις όγκων.

Αν και έχουν γίνει μελέτες σε ζώα, υπάρχει μικρή έρευνα για τον κίνδυνο φοινικέλαιου και καρκίνου στον άνθρωπο. Υπάρχει επίσης περιορισμένη έρευνα σχετικά με τα προτεινόμενα επίπεδα χρήσης φοινικέλαιου.

Ωστόσο, οι ερευνητές τονίζουν τη μετροπάθεια για να περιορίσουν την έκθεση όταν χρησιμοποιούν και καταναλώνουν προϊόντα φοινικέλαιου.

Το φοινικέλαιο είναι ένα φυτικό έλαιο, το οποίο περιέχει και μεγάλο ποσοστό κορεσμένων λιπαρών, τα οποία θεωρούνται λιγότερο ωφέλιμα για την υγεία, γεγονός που έχει συμβάλει στη δυσμενή εικόνα του.

Σε σύγκριση με άλλα φυτικά έλαια, το φοινικέλαιο αποτελείται περίπου κατά 50% από κορεσμένα λιπαρά. Αντίθετα, το

Θρεπτική αξία ανά 100γρ.	Φοινικέλαιο	Ελαιόλαδο	Έλαιο Καρύδας
Κορεσμένα	49.3g	13,8g	86,5g
Μονοακόρεστα	37g	73g	5,8g
Πολυακόρεστα	9.3g	10,5g	1,8g
ω-3 λιπαρά	200mg	761mg	-
ω-6 λιπαρά	9100mg	9763mg	1800mg



ελαιόλαδο περιέχει σημαντικά χαμηλότερο ποσοστό, γύρω στο 13%. Αξίζει πάντως να σημειωθεί ότι το έλαιο καρύδας έχει ακόμη υψηλότερη περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά, η οποία ξεπερνά το 80%.

Περίπλοκη κατάσταση

Η τοποθέτηση της EFSA έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς, όπως έχει αποδειχθεί σε μια σειρά από επιλογές της μέχρι τώρα (όπως για παράδειγμα η θετική στάση της σε γενετικώς τροποποιημένα προϊόντα), δεν διακρίνεται για κάποια οικολογική υπερβολή. Τουναντίον... Κι όταν δημοσιεύει μια έκθεση που αφορά έως και το 40%-50% των τυποποιημένων προϊόντων διατροφής (από μπισκότα, σοκολάτες και γλυκίσματα, μέχρι πατατάκια και ζυμαρικά) και θίγει μεγάλες πολυεθνικές εταιρείες, τα πράγματα δεν είναι απλά. Ας σημειωθεί πως η επεξεργασία του φοινικέλαιου, σε θερμοκρασίες γύρω στους 200 βαθμούς Κελσίου, γίνεται για να αποβάλει την οσμή και το κόκκινο χρώμα του. Γιατί όμως οι εταιρείες επιμένουν στο φοινικέλαιο; Γιατί διαθέτει ιδιότητες ιδανικές για τη βιομηχανία (για παράδειγμα έχει υψηλότερο σημείο τήξης και δεν υγρο-

ποιείται εύκολα, ενώ απαιτεί μικρή έως καθόλου υδρογόνωση και παρατείνει τον χρόνο ζωής των προϊόντων), ενώ ταυτόχρονα είναι πιο οικονομικό: έχει κόστος 800 δολ./τόνο, ενώ το ηλιέλαιο κοστίζει 845 δολ./τόνο και η ελαιοκράμβη 920 δολ./τόνο. Παρότι από το 2007 είναι το πρώτο σε παραγωγή φυτικό έλαιο διεθνώς, την τελευταία 20ετία έχει δεχθεί σοβαρή κριτική από επιστημονικές και ιατρικές ενώσεις της Ευρώπης και των ΗΠΑ, που συσχετίζουν τα προϊόντα που το χρησιμοποιούν κυρίως με καρδιοπάθειες. Η αντιπαράθεση κλιμακώθηκε στην Ιταλία, όταν πέρυσι μία από τις μεγαλύτερες αλυσίδες σούπερ μάρκετ της χώρας, η Coop, απομάκρυνε περίπου 200 δικά της προϊόντα που περιείχαν φοινικέλαιο. Επίσης, η ιταλική βιομηχανία ζυμαρικών Barilla παρήγαγε palm oil free προϊόντα. Η απάντηση ήρθε από τη μεγάλη εταιρεία Ferrero, η οποία παράγει και το γνωστό προϊόν Nutella και η οποία υποστήριξε πως χρησιμοποιεί πιστοποιημένο φοινικέλαιο που προέρχεται από βιώσιμη παραγωγή και πως η επεξεργασία του γίνεται σε θερμοκρασίες χαμηλότερες των 200 βαθμών. Μάλιστα, η επεξεργασία αυτή, σύμφωνα

με την εταιρεία, είναι πιο χρονοβόρα και κατά 20% ακριβότερη.

Πώς το φοινικέλαιο φέρνει την Ε.Ε. σε σύγκρουση με τη ΝΑ Ασία

Η Ευρωπαϊκή Ένωση γυρίζει την πλάτη στο φοινικέλαιο, σε μια κίνηση, που πυροδοτεί κριτική για εμπορικό προστατευτισμό και απειλές για αντίποινα από μεγάλους παραγωγούς, όπως η Ινδονησία και η Μαλαισία, αλλά χαιρετίζεται με ικανοποίηση από περιβαλλοντικές οργανώσεις.

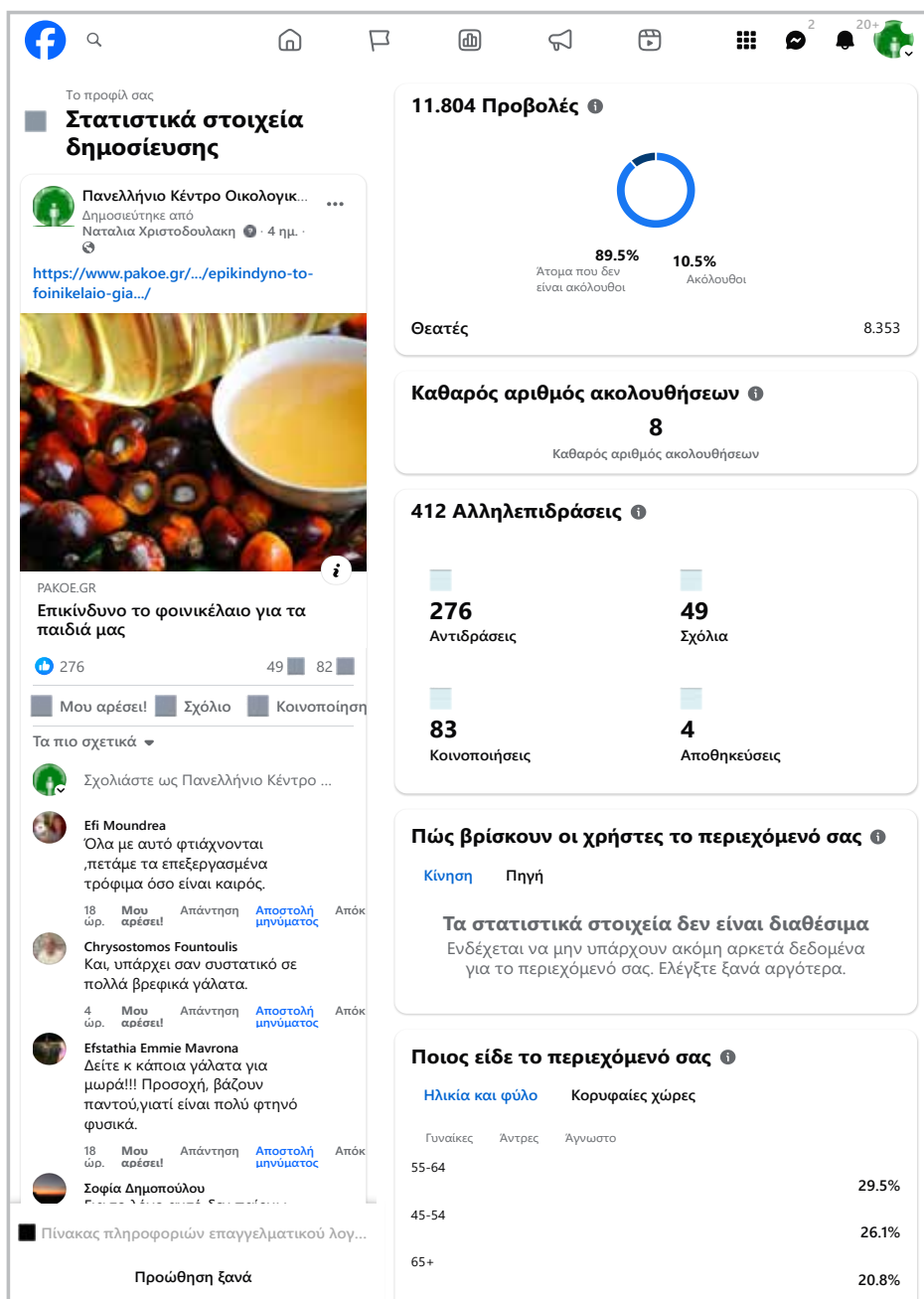
Η Ευρωπαϊκή Ένωση κινητοποιείται ύστερα από διαμαρτυρίες αρκετών ετών από ακτιβιστές για το πώς η καλλιέργεια και η χρήση του συγκεκριμένου φυτικού ελαίου συνδέεται με την αποψίλωση των δασών και σοβαρές παραβάσεις στα εργασιακά δικαιώματα. Σύμφωνα με τον Eyes on the Forest, έναν συνασπισμό μη κυβερνητικών οργανισμών, που χρηματοδοτείται από το World Wildlife Fund, η Σουμάτρα της Ινδονησίας έχασε το 56% από τα 25 εκατομμύρια εκτάρια (250.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα) φυτικών δασών τα τελευταία 31 χρόνια.

Η βιομηχανία παραγωγής φοινικελαιού, η ισχυρότερη στο νησί, εκτιμάται ότι ήταν από τους βασικούς παράγοντες για την απώλεια αυτή.

Η Γαλλία και η Νορβηγία έγιναν από τις πρώτες χώρες, που άρχισαν τον περασμένο μήνα να περιορίζουν τη χρήση φοινικελαιού, γεγονός που γεννά φόβους για μεγάλη οικονομική ζημία στις χώρες της Νοτιανατολικής Ασίας. Η Ινδονησία και η Μαλαισία καλύπτουν το 80% της παγκόσμιας παραγωγής. Ωστόσο πέρα από τις μεμονωμένες κινήσεις ήδη από τον περασμένο Ιούνιο η Ε.Ε. συμφώνησε να μειώνει σταδιακά τη χρήση του στα καύσιμα μεταφορών και τελικά να την εξαλείψει έως το 2030. Η Ε.Ε. είναι ένας από τους κορυφαίους καταναλωτές φοινικελαιού στον κόσμο.

Συμπερασματικά, το φοινικέλαιο αναδεικνύεται ως ένα συστατικό με σοβαρές επιπτώσεις τόσο στη δημόσια υγεία όσο και στο περιβάλλον, γεγονός που προκαλεί έντονο προβληματισμό, ιδιαίτερα όταν αφορά τη διατροφή των παιδιών. Η υψηλή περιεκτικότητά του σε κορεσμένα λιπαρά, η πιθανή δημιουργία καρκινογόνων ουσιών κατά την επεξεργασία του, αλλά και οι επιβαρύνσεις στο ανοσοποιητικό και το ενδοκρινικό σύστημα, σε συνδυασμό με την εκτεταμένη χρήση του σε τυποποιημένα τρόφιμα, καθιστούν αναγκαία τη μείωση ή την αποφυγή του.

Παράλληλα, το τεράστιο περιβαλλοντικό και κοινωνικό κόστος της παραγωγής του ενισχύει την ανάγκη για υπεύθυνες επιλογές από καταναλωτές, βιομηχανίες και αρμόδιους φορείς, με προτεραιότητα την επισιτιστική ασφάλεια, τη διαφάνεια και την προστασία της ανθρώπινης υγείας.



Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Προσοχή στα τιποτάκια και διαφημίσεις

Προσωπική γαμπα

Panagiotis Mavridis και 275 ακόμη

49 σχόλια 82 κοινοποιήσεις

Μου αρέσει!

Σχόλιο

Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά ▼

Efi Moundrea

Όλα με αυτό φτιάχνονται, πετάμε τα επεξεργασμένα τρόφιμα όσο είναι καιρός.

17 ώρ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκρυψη

Chrysostomos Fountoulis

Και, υπάρχει σαν συστατικό σε πολλά βρεφικά γάλατα.

3 ώρ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκρυψη

Efsthathia Emmie Mavrona

Δείτε κ κάποια γάλατα για μωρά!!! Προσοχή, βάζουν παντού, γιατί είναι πολύ φτηνό φυσικά.

18 ώρ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκρυψη

Σοφία Δημοπούλου

Για το λόγο αυτό δεν παίρνω ότι περιέχει φοινικέλαιο . Και δεν είναι μόνο στα μπισκότα είναι σε πολλά προϊόντα

4 ώρ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκρυψη

Ρένα

Δηλαδή περιμένετε να τα πούμε εμείς... εσείς κοιμάστε τόσο καιρό;

16 ώρ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκρυψη

Artemis Papadopoulou

Ν απαγορευτεί απλο

3 ώρ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκρυψη

Janet Berglund Nikolesi

Για αυτό όλα γράφετε με μικροσκοπικά γράμματα στις συσκευασίες των τροφίμων μας!

1 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκρυψη

Ο χρήστης Theano Gkln απάντησε · 1 απάντηση

Αντωνης Πατ.Τσαρ

φοινικέλαιο. φοινικοπυρηνέλαιο. πληρως υδρογονωμενο φοινικοπυρηνέλαιο, αυτα

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Ο χρήστης Theano Gkln απάντησε · 1 απάντηση

Ismini Floki

Γιατί τα αφήνετε κ κυκλοφορούν στην αγορά??

17 ώρ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · [Αποστολή μηνύματος](#) · Απόκρυψη

Martina Tsatsika

Δυστυχώς υπάρχει σε όλα τα τρόφιμα.

3 ημ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · [Αποστολή μηνύματος](#) · Απόκρυψη · 5

Ioannis Ramopoulos

Χρονιάς πολλά το ζέμε επικινδυνο θανατηφορο αλλά που ο ΕΟΦ ο πουλημενος

2 ημ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · [Αποστολή μηνύματος](#) · Απόκρυψη · 3

Πάρις Μπουρλέτος

Άκρως επικινδυνο!!!!!!!!!!!!

21 ώρ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · [Αποστολή μηνύματος](#) · Απόκρυψη · 1

Αρετή Ράπητ

Και γιατί υπάρχει στο εμπόριο να το απαγορεύσουν έλεος πια

4 ημ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · [Αποστολή μηνύματος](#) · Απόκρυψη · 29

Ο χρήστης Katerina Xarou απάντησε · 4 απαντήσεις

Ρηγίνος Μέσσιος

Αοριστα και συγκεχυμένα. Πέστε ποιες καρκινογόνες, τα κορεσμένα δεν μάς πειράζουν, μύθος και μάρκετινγκ!

2 ημ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · [Αποστολή μηνύματος](#) · Απόκρυψη · 1

Argiro Kourti

Και ακομα χρησιμοποιειται σε όλα τα κατεργασμενα προιοντα.

2 ημ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · [Αποστολή μηνύματος](#) · Απόκρυψη · 2

Βερε νίκη

Δεν είναι μόνο το φοινικέλαιο, είναι όλα τα σπορέλαια επικίνδυνα, όχι μόνο για τα παιδιά, αλλά και για τους μεγάλους για όλους.

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

3 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#) 11

Ο χρήστης Harry Varnoglis απάντησε · 1 απάντηση

Elisavet Patisteli
Γνωστο.

2 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#)

Ελένη Στεργίου
Όταν έχουμε ένα από τα καλύτερα ελαιόλαδα στον κόσμο και καταναλώνουμε σκουπίδια, καλά μας κάνουν.

1 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#)

5

Monika Rey-Kaintatzis
Και για το περιβάλλον, αφού κατεδαφίσουν τα δάση για της καλλιέργειες.

3 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#)

5

Ρένα
Μπισκότα, φρυγανιές, σοκολάτες, γκοφρέτες, όλα τα σοκολατένια που αλείφουμε, ταχυνι, φυτικοβούτυρο και άπειρα ακόμη... να διαβάσετε τα συστατικά, τρώμε πάρα πολύ φοινικέλαιο

2 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#)

20

Ο χρήστης θανασης κουκουσελης απάντησε · 2 απαντήσεις

Despoina Kortesi
Πρέπει το υπουργείο υγείας να πάρει μέτρα. Αν φάω κάτι με φοινικέλαιο, την επόμενη μέρα μου δημιουργεί πρόβλημα στο στομάχι και στα χείλη. Αναρωτιέμαι πόσο μεγαλύτερο πρόβλημα δημιουργεί σε εσωτερικά όργανα.

3 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#)

12

Μιχάλης Κωνσταντίνου
Τεράστια κέρδη, ο άνθρωπος είναι απλά ένα αναλώσιμο είδος..

2 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#) 4

Ελίτα Λέκκα
Δυστυχώς ψάχνω ντας όλα σχεδόν τα προϊόντα το περιέχουν!

1 ημ. Μου αρέσει! [Απάντηση](#) [Αποστολή μηνύματος](#) [Απόκρυψη](#)

Ο χρήστης Aliko Valasiadou απάντησε · 2 απαντήσεις 2 ώρ.

Aggeliki Sideri
ΣΤΑΜΑΤΗΣΑ ΝΑ ΠΑΙΡΝΩ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΑ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΛΟΓΟ !

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

2 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη 20

Ο χρήστης θανασης κουκουσελης απάντησε · 2 απαντήσεις

Despoina Kortesi
Πρέπει το υπουργείο υγείας να πάρει μέτρα. Αν φάω κάτι με φοινικέλαιο, την επόμενη μέρα μου δημιουργεί πρόβλημα στο στόμα και στα χείλη. Αναρωτιέμαι πόσο μεγαλύτερο πρόβλημα δημιουργεί σε εσωτερικά όργανα.

3 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη 12

Μιχάλης Κωνσταντίνου
Τεράστια κέρδη, ο άνθρωπος είναι απλά ένα αναλώσιμο είδος..

2 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη 4

Ελίτα Λέκκα
Δυστυχώς ψάχνω ντας όλα σχεδόν τα προϊόντα το περιέχουν!

1 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη

Ο χρήστης Alik Valasiadou απάντησε · 2 απαντήσεις 2 ώρ.

Aggeliki Sideri
ΣΤΑΜΑΤΗΣΑ ΝΑ ΠΑΙΡΝΩ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΛΟΓΟ !

2 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη 14

Ο χρήστης Alik Valasiadou απάντησε · 2 απαντήσεις 2 ώρ.

Χριστίνα Κουταλιδη
Και όμως κακώς τα περισσότερα μπισκότα έτοιμες σούπες κλπ έχουν φοινικέλαιο για λόγους οικονομίας τους .γιατί δεν το απαγορεύουν όμως ;;;

3 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη 17

Ο χρήστης Ellisavet Patisteli απάντησε · 1 απάντηση

Eleftheria Markozani
Έχει σε όλα τα βρεφικά γάλατα. Παίρνουν το φυσικό λίπος και το συμπληρώνουν με φοινικέλαιο.

3 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη 8

Nikos Lampropoulos
Είναι αυτοί που θέλουν τό καλό μας.....
Τα περισσότερα βρεφικά γάλατα έχουν φοινικέλαιο!!!!!!

3 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση [Αποστολή μηνύματος](#) Απόκριψη 13

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ



Επικίνδυνα στη διατροφή μας τα ψάρια ιχθυοτροφείου

Πάρα πολλοί κάτοικοι διαφόρων περιοχών, έχουν καταγγείλει στο ΠΑΚΟΕ την κατάχρηση του αιγιαλού σε πολλές περιοχές, καθώς και την κακοδιαχείριση και κακολειτουργία μονάδων ιχθυοκαλλιέργειας.

Πρόσφατα στον Ευβοϊκό, στην συνέχεια στον Αμβρακικό και τελειώνοντας στο Σαρακηνό, διαπιστώνει κανείς ότι αρκετές φορές λειτουργούν μονάδες ιχθυοκαλλιέργειας, χωρίς τις απαιτούμενες προδιαγραφές, με αποτέλεσμα η θάλασσα να ρυπαίνεται και να μολύνεται, να υποβαθμίζεται η περιοχή για την τουριστική της λειτουργία και πέφτει το βιοτικό επίπεδο των κατοίκων στις περιοχές αυτές.

Το παράδειγμα το οποίο παραθέτει το ΠΑΚΟΕ, δείχνει την αναλγησία των διαφόρων εξουσιών που συνθέτουν την τοπική και λιπώδη τσιπούρα.

Τα συμπεράσματα του ΠΑΚΟΕ τα αφήνουμε να τα κρίνετε εσείς και εμείς θα πράξουμε ότι είναι να πράξουμε, όπως κάνουμε 47 χρόνια τώρα.

Πριν από χρόνια το ΠΑΚΟΕ είχε καταγγείλει τις ιχθυοκαλλιέργειες όπου στον Πόρο και άλλες περιοχές έχουν καταστρέψει το θαλάσσιο περιβάλλον.

Η ανεξέλεγκτη μετάγγιση αντιβιοτικών και φορμόλης για την αντιμετώπιση διαφόρων ασθε-

νείων που εμφανίζονται στα ψάρια, έχουν ως αποτέλεσμα την μεταφορά αυτών των επικίνδυνων ουσιών στην τροφική μας αλυσίδα.

Αυτά που περιγράφονται παρακάτω από τον γνωστό σεισμολόγο καθηγητή κύριο Τσελέντη είναι μια τεκμηριωμένη επιστημονική τοποθέτηση, η οποία αποτελεί την «κορωνίδα» της κατάστασης που επικρατεί σε πολλά ποτάμια, λίμνες και θάλασσες της χώρας μας.

Παρατυπία στην πραγματικότητα αποτελούν οι τοποθετήσεις μερικών ιχθυολόγων, οι οποίοι λειτουργώντας δυστυχώς συντεχνιακά, αποδέχονται ότι δεν «τρέχει» απολύτως τίποτε και τα ιχθυοκαλλιεργημένα ψάρια, είναι πλέον ιδανική τροφή. ΕΛΕΟΣ!!!

Όποιοι θα διαβάσουν το δελτίο αυτό, μπορούν να καταγγείλουν στο ΠΑΚΟΕ παρόμοια περιστατικά, ούτως ώστε να προχωρήσουμε τεκμηριωμένα σε καταγγελίες στον εισαγγελέα ποιότητας ζωής.

ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΣΑΣ

(Μας αφορά όλους, δεν είμαι ιχθυολόγος αναφέρω μόνο γεγονότα)

Αφορμή για αυτή την ανάρτηση μου αποτελεί το γεγονός ότι πριν λίγες μέρες αγόρασα στο supermarket μια συσκευ-

ασία με δυο «πανεμόρφες» τσιπούρες. Όλοι γνωρίζετε την αγάπη μου για το ψάρι και την στάση μου για αυτή την παράλογη απαγόρευση για το ψάρεμα αυτή τη περίοδο.

Όταν ήλθε η ώρα να τις ετοιμάσω με έκπληξη διαπίστωσα ότι είχαν κατάσπρα βράγχια. Φυσικά τις πέταξα στα γατιά του Θησείου και άρχισα να ψάχνω στο διαδίκτυο. Η συνέχεια στις επόμενες παραγράφους.



«Πριν από μερικούς μήνες κυκλοφόρησαν οι καταγγελίες ενός ιχθυολόγου στο Μεσολόγγι για τη χρήση τεράστιων

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1054
30/12/2025

ποσοτήτων φορμόλης σε ιχθυοκαλλιέργειες. Η δικαιοσύνη προτίμησε να κυνηγήσει τον ίδιο, αντί να ασχοληθεί με τη διερεύνηση όσων κατήγγειλε. Σήμερα, ο Πρύτανης και διευθυντής του τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, εξηγεί πως τα ψάρια που τρώμε, έχουν πάρει πολλά φάρμακα στη ζωή τους. Ανάμεσα σε άλλα, ο οργανισμός τους έχει ποτιστεί με αναλγητικά, αντιβιοτικά και ψυχιατρικά φάρμακα!»

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας σε περιοχές του Ιονίου με έντονη παρουσία ιχθυοκαλλιεργειών, που παρουσίασε ο καθηγητής Τ. Αλμπάνης, τα ψάρια που φτάνουν στο τραπέζι μας, έχουν καταναλώσει μεγάλες ποσότητες, όχι μόνο ανθρώπινων φαρμάκων, αλλά και φυτοφαρμάκων και άλλων επικίνδυνων χημικών ουσιών.

Ανάμεσα σε άλλα, εντοπίστηκαν χημικές ουσίες (φυτοφάρμακα) σε ποσοστό 67% των δειγμάτων της έρευνας. Επιπλέον, στην ευαίσθητη οικολογικά περιοχή των εκβολών του Λούρου και του Άραχθου, εντοπίστηκαν σε υψηλές συγκεντρώσεις ψυχιατρικά φάρμακα, ενώ σε αρκετές περιοχές μαζί με τα παραπάνω, εντοπίστηκε η παρουσία αντιβιοτικών, αναλγητικών, κ.α.

Ο καθηγητής εξήγησε επίσης, ότι περίπου το 85% των οργανικών ενώσεων που παράγονται τεχνητά και αποτελούν δυνητικούς ρυπαντές για το νερό και τα υδρόβια οικοσυστήματα, καταλήγουν στους ωκεανούς. Ανάμεσά τους, οι 1.000 νέες χημικές ενώσεις που παράγονται κάθε χρόνο.

Έτσι, τα ψάρια δεν καταναλώνουν μόνο τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται στις ιχθυοκαλλιέργειες για να τα κρατήσουν «υγιή» (να τα προστατέψουν δηλαδή από κάποιες ασθένειες, επιβαρύνοντάς τα την ίδια ώρα με επικίνδυνες χημικές ουσίες) αλλά και αυτά που καταλήγουν στη θάλασσα ως φαρμακευτικά απόβλητα.

Για τα ελληνικά δεδομένα, η έρευνα που παρουσίασε ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, μπορεί να θεωρηθεί κάτι νέο σε σχέση με όσα ξέραμε ως σήμερα. Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια, οι επιπτώσεις της ρύπανσης από φαρμακευτικά απόβλητα, έχουν αρχίσει να γίνονται αντικείμενο μελετών σε διάφορες περιοχές του κόσμου, με αποτελέσματα που μπορούν να θεωρηθούν τουλάχιστον ανησυχητικά.

Πριν από μερικούς μήνες, άρθρο της εφημερίδας Guardian παρουσίασε μελέτες γύρω από τις επιπτώσεις της φαρμακευτικής ρύπανσης στους ωκεανούς, τα ποτάμια, τους υδρόβιους οργανισμούς και τελικά την ίδια την τροφική αλυσίδα. Τα αποτελέσματα των ερευνών ήταν αρκετά παρόμοια με όσα παρου-



σίασε ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Αντιβιοτικά, αναλγητικά, ψυχιατρικά φάρμακα, αλλά και τεράστιες ποσότητες μιας αντιφλεγμονώδους ουσίας, της δικλοφαινάκης, που ενοχοποιείται για την αύξηση καρδιακών και εγκεφαλικών επεισοδίων. Σε κάποιες περιπτώσεις, τα φαρμακευτικά απόβλητα (στα οποία περιέχονται ορμόνες) θεωρούνται υπεύθυνα για τη μαζική αλλαγή φύλου σε συγκεκριμένα είδη ψαριών.

(**) Ο ιχθυολόγος Λοβέρδος Στελακάτος Χρήστος μνηύθηκε από την εταιρεία ιχθυοκαλλιέργειας στην οποία εργαζόταν για συκοφαντική δυσφήμιση και διαφυγόντα κέρδη. ΕΥΤΥΧΩΣ ΑΘΩΩΘΗΚΕ πριν λίγες ημέρες από το δικαστήριο Ηγουμενίτσας αλλά εκκρεμούν ακόμα πολλές καταγγελίες από αυτούς τους επικίνδυνους ιχθυοκαλλιεργητές γιατί θίγονται τα συμφέροντά τους..... Μας ταΐζουν καρκίνο και κανείς δεν τους ελέγχει!



Ο ιχθυολόγος κατήγγειλε με δημοσιεύματα το τεράστιο έγκλημα που συντελείται στις ελληνικές θάλασσες και τα ποτάμια από όλες τις εταιρίες ιχθυοκαλλιεργειών στην Ελλάδα, το οποίο λέγεται χρήση ΦΟΡΜΟΛΗΣ.

Ο υπό κατηγορία ιχθυολόγος σε κείμενό του αναφέρει τα εξής:

«Ας δούμε τι είναι η φορμόλη. Η μεθανάλη ή φορμαλδεύδη (φορμόλη) είναι οργανική χημική ένωση, που περιέχει άνθρακα, οξυγόνο και υδρογόνο. Εξαιτίας της ευρύτατης χρήσης, της σημα-

ντικής τοξικότητας και ευφλεκτότητας, η έκθεση στη μεθανάλη αποτελεί ένα σημαντικό κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία. Το 2011, το Εθνικό Τοξικολογικό Πρόγραμμα των ΗΠΑ (US National Toxicology Program), περιέγραψε τη μεθανάλη, ως ένα «...γνωστό ανθρώπινο καρκινογόνο...» («...known to be a human carcinogen...»).

Η χρήση φορμόλης προκαλεί καρκινογενέσεις όπως λευχαιμία, καρκίνο στο ήπαρ, στο φάρυγγα, στο δέρμα, δερματικές παθήσεις, σοβαρές επιπτώσεις στα μάτια κ.ά. Ουσιαστικά είναι μία απ' τις πιο επικίνδυνες ουσίες.

Οι εταιρίες ιχθυοκαλλιεργειών υπερφορτώσανε σε αριθμό ψαριών τα κλουβιά όπου γίνεται η εκτροφή, με αποτέλεσμα την διόγκωση των ασθενειών και των παρασίτων. Ορισμένα παράσιτα όπως το microcotyle παρασιτεί στα βράγχια των ψαριών και θρέφεται με το αίμα.

Με αποτέλεσμα να δημιουργείται αναιμία στα βράγχια είτε των μικρών ψαριών (30 – 200 γρ) και να υπάρχει θνησιμότητα είτε των μεγάλων ψαριών (>300 γρ) και έτσι να μην είναι εμπορεύσιμα. Αυτό γιατί η αναιμία προκαλεί άσπρισμα στα βράγχια. Εκεί τον λόγο παίρνει η φορμόλη όπου διοχετεύεται στα ψάρια με τα γνωστά μπάνια φορμόλης.

Τα ψάρια του κλωβού κλείνονται σε σάκο με θαλασσινό νερό που έχει κλειστεί με παροχή οξυγόνου από μπουκάλια και εκεί ρίχνουν τη φορμόλη σε υγρή μορφή. Η φορμόλη μαζί με το θαλασσινό νερό περνάει απ' το στόμα του ψαριού και όταν την αποβάλλει απ' τα βράγχια εξοντώνει τα παράσιτα.

Αποτέλεσμα όλης της παραπάνω διαδικασίας είναι η φορμόλη να διοχετεύεται στο αέριο και θαλάσσιο περιβάλλον, στον άνθρωπο που την χειρίζεται και στο ψάρι που θα καταναλωθεί.

Τόνοι φορμόλης ρίχνεται στην Σαγιάδα, στον Όρμο Βάλτου (προστατευόμενη

Α ζώνης περιοχή στο Δέλτα του Καλαμά (NATURA), στο ευαίσθητο οικοσύστημα του Αμβρακικού Κόλπου, στο Δέλτα του Αχελώου (επίσης προστατευόμενη περιοχή NATURA),=>στον κόλπο Ληξουρίου στη Κεφαλονιά<=!!!!, στον Μαλιακό Κόλπο, στον Πόρο στη περιοχή αρχαίας Επιδαύρου και αλλού.

Εργάστηκα για 13 χρόνια σαν ιχθυολόγος για λογαριασμό της Ανδρομέδας και απολύθηκα λόγω της χρόνιας εναντίωσης μου σε αυτές τις πρακτικές.

ΓΙΑΤΙ ΚΩΦΕΥΕΙ ΤΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ Η ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ

ΓΙΑΤΙ ΚΩΦΕΥΕΙ ΤΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΝΟΜΑΡΧΙΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ

ΓΙΑΤΙ ΚΩΦΕΥΕΙ ΤΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΓΙΑΤΙ ΚΩΦΕΥΕΙ ΤΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΓΙΑΤΙ ΚΩΦΕΥΕΙ ΤΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ Ο ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΒΟΛΩΝ ΠΟΜΩΝ ΑΧΕΡΟΝΤΑ ΚΑΙ ΚΑΛΑΜΑ

ΓΙΑΤΙ ΑΠΛΑ ΖΟΥΜΕ ΣΕ ΕΝΑ ΚΟΣΜΟ ΠΟΥ ΤΟΝ ΕΞΟΥΣΙΑΖΕΙ ΕΝΑ ΔΙΕΦΘΑΡΜΕΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΧΡΗΜΑΤΟΣ ΧΑΝΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ, ΤΑ ΖΩΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΑΝΘΡΩΠΟ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟ.

Οι απειλές που δέχομαι ότι θα με θάψουν αν συνεχίσω τον αγώνα δεν με ακουμπάνε. Για ό,τι μου συμβεί υπεύθυνος είναι το διεθυντικό προσωπικό της Ανδρομέδας, η εισαγγελία και η αστυνομία Ηγ/τσας.Θα υπάρχουν συνεχείς ενημερώσεις και θα δοθεί περαιτέρω υλικό φωτογραφιών και βίντεο για όλα αυτά τα καθάρματα που πλουτίζουν σε βάρος των ζώων μας.»

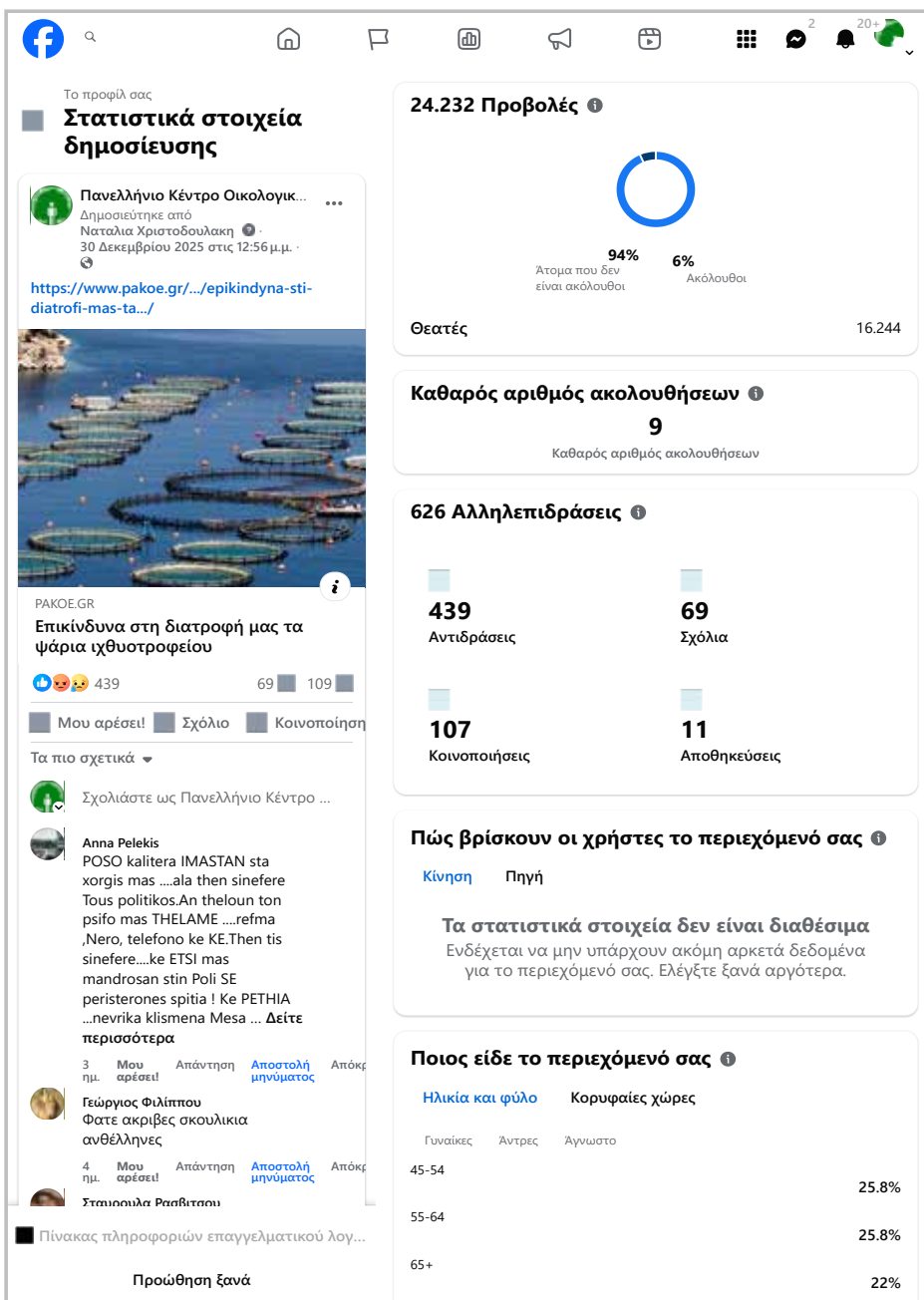
(**) Εμένα δε με πείθει αυτή η απάντηση του συλλόγου ιχθυολόγων

«• Από επιτόπιους ελέγχους της κτηνιατρικής υπηρεσίας του Υπουργείου δεν διαπιστώθηκε παράνομη χρήση φορμόλης, ως αντιπαρασιτική θεραπεία στα ψάρια, με σκευάσματα χωρίς την έγκριση του ΕΟΦ.

* Σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΕ η χρήση της φορμαλδεΐδης (ως κτηνιατρικό φάρμακο) επιτρέπεται σε όλα τα είδη ζώων, είναι ασφαλής και δεν αφήνει κατάλοιπα στους ιστούς γιατί είναι ιδιαίτερα πτητική ουσία. Συγκεκριμένα στα ψάρια ενδείκνυται ως αντιπαρασιτική θεραπεία.

* Το 2015 εγκρίθηκε στη χώρα μας η κυκλοφορία σχετικού φαρμακευτικού σκευάσματος.

* Από τα αποτελέσματα των ελέγχων στις ιχθυοκαλλιέργειες (σε χιλιάδες δείγματα ζωικών ιστών) έχουν διαπιστωθεί ελάχιστες περιπτώσεις μη συμμόρφωσης.»



Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Μάνος Κοκκινιώτης και 438 ακόμη

69 σχόλια 109 κοινοποιήσεις

Μου αρέσει!

Σχόλιο

Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά ▾

Anna Pelelis

POSO kalitera IMASTAN sta xorgis mas ...ala then sinefere Tous politikos.An theloun ton psifo mas THELAME ...refma ,Nero, telefono ke KE.Then tis sinefere...ke ETSI mas mandrosan stin Poli SE peristerones spitia ! Ke PETHIA ...nevrika klismena Mesa SE 2x3XORIS (EGIA) XOMA !!! EKI (xorgio) exama ta panda ,na me me KOPO ala souseane perisotero ke XORIS ta thilitiria Pou trome simera.....stin Poli !!!!

3 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη Τροποποιήθηκε

Γεώργιος Φιλίππου

Φατε ακριβες σκουλικια ανθέλληνης

4 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

Σταυρούλα Ραββίτσου

Αφου χαρη ΕΕ που μας εφερε όλα τα σκ α κόπηκαν τα ψαροκακια ετρεξαν ολοι να πάρουν τον παρα κουραστική δουλειά αλήθεια κι έμεινε ο δρομος ανοιχτος στους τούρκους που δεν αφηνουν ουτε ψαροβαρκα να ψαρευει.Για τις ιχθυοκαλλιεργιες το ειπε το παλλικαρι χρόνια πριν αλλα ακόμα το πληρώνει .Τωρα το θυμηθήκατε? Όταν αρρωστήσει το ψαρι βα ψοφάει στις καλλιεργιες ομως με τα αντιβιωτικα κλπ θα το φαμε ωραιότατα.Απλα ειναι όλα.

3 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη Τροποποιήθηκε

Vana Vasiadou

Για αυτό φτιάχνουν και άλλα θα σας ταίζουν μόνο τεχνητά τρόφιμα εβερ καλά ξεμπερδέματα

3 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

Françoise Malraux

ΕΝΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΑΓΡΑΜΜΑΤΩΣΥΝΗΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ ΤΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΛΕΙΨΕΩΣ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΟΣ..

4 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

Otrebor Hcilac

SOOOPA?!?!? 🤔🤔 Foti se lene?

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Yorgis Tufexis

Τα έντομα και οι σκύλκες θα παράγονται με διεργασίες ασφαλέστερες για τη

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

😊

👍

👍

👍

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

5 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΙΩΑΝΝΟΥ

Όποιος θέλει να μη τα φάει κ να μην λείει διαφορα ότι είναι επικινδυνα χωρίς να γνωρίζει!! Επίσης τα ψαρια ιχθυοκαλλιεργιας πηγαίνουν σε 40 χώρες σε ολο το κόσμο,αν ήταν ακατάλληλα θα ήταν οι πρώτοι που θα τα γυρίζαν πίσω,γιατί όπως ξέρετε εξω δε περνάει τίποτα αν δεν έχει πρώτα ελεγχθεί!!!!

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Ο χρήστης Περγινιάδης Νίκος

απάντησε · 1 απάντηση

Jimis Varkitz

Τά υποστηρίζει ο Μητσοτάκης γιατί είναι μεγάλα τα συμφέροντα είναι πολλά τα λεφτά μεγάλο τό φαγοπότι

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Ο χρήστης Κωσταντινος Γερακης

απάντησε · 1 απάντηση

Ειρηνη Κορωνακη

Υπάρχει στην Ελλάδα κάτι σωστό και καθαρό που μπορεί ο άνθρωπος να φάει όχι ,Υπάρχουν συμφέροντα και πολύ χρήμα πάνω από όλα το χρήμα δυστυχώς .Όσοι ζήσουν και όσοι πεθάνουν .Τώρα θα μου πείτε η κυβέρνηση δεν τρώει ; Όχι έχουν κάνει τα κουμάντα τους και εμάς μας έχουν γραμμένους δυστυχώς. Και λέω σε όλους τους τομείς όχι μόνο σε θέματα διατροφής .

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη Τροποποιήθηκε

Ivan Klimis

Τα σκουλίκια και οι γρύλοι είναι οκ ξέρουμε που το πάτε!!

5 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

Απόστολος Πράππας

Αφού τα λέτε εσείς οι "οικολόγοι" καταλαβαίνουμε πόσο αλήθεια είναι...

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Kostas Tsoulis

Αφού τα ταίζουν καρκινογόνες τροφες

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Μάριος Δύτης

Και όλα αυτά τα έχει μια μεγάλη Εβραία μασωνος που ολοι ξέρουμε σε πιστεύουν αυτοί μόνο στο χρήμα

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

😊

👍

👍

👍

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

6 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

Ιωαννα Σεβαστακη

Φατε τα ΚΑΙ αυτα ,δεν θα παθετε τιποτα... Συνηθισαμε οι ειστε... Δεν αφησατε τιποτα αφάγωτο ,βογγάει ο πλανητης απο την απληστια της κοιλιας σας ,αλλά...διαμαρτυρεστε κιολας ,τρομαρα σας

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη Τροποποιήθηκε

John Loukas

Pali malakies grafete

6 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

Persa Prifti

Τα χειρότερα ψάρια.....

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Dimitris Milonas

Δεν γνωρίζω πόσο ανθυγιεινα είναι τα ψάρια ιχθυοκαλλιέργιας αλλά και τα άλλα που έχουν φτάσει οι τιμές τους στο θεό ξέρουμε από ποιες θάλασσες ψαρευτηκαν και πόσες τοξίνες και παράσιτα κουβαλούν επάνω τους? Τελικά φτάνουμε στο συμπέρασμα ότι μόνο τη τροφή που καλλιεργεί η πιάνεις μόνος σου μπορείς να εμπιστευτείς.

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Kostas Piakoulis

Ενώ το μοσχράκι κοτοπουλάκι προβατάκι ζαρζαβατικά δεν είναι επικίνδυνα και γενικά όλα τα τρόφιμα το ψάρι είναι το πιο ακίνδυνο από όλα τα παραπάνω!

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Theo Kousouris

Κινδυνολογιας των ανάνγνωσμα.....προς τι η ύποπτη φαντασίωση σας?....γιατι κινδυνολογείτε??

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Παγωνα Θεοχαρη

Το ποσο επικινδυνα είναι αυτά που τρώμε γενικώς το γνωρίζουμε ολοι Θα ήταν πραγματικά θαύμα να μας πει κάποιος τι δεν είναι επικίνδυνο

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Κωσταντινος Γερακης

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

😊

👍

👍

👍

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Εκεί στο πακοε εδώ κ χρονια ολα σκαρτα τα βγάετε ρεμαλία

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Olia Cachetel

ΧΡΟΝΙΑ ΤΩΡΑ""ΓΕΜΑΤΑ ΦΟΥΣΚΩΤΑ ΨΑΡΙΑ ΜΕ ANTIBIOTIKA

6 ημ. Μου αρέσει! Απάντηση Αποστολή μηνύματος Απόκριψη

Χρήστος Τσουλούδης

Μην τα τρως πήγαινε να ψαρέψεις μόνος σου

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Giorgos Goumas

Βλέπω ότι έχετε πιάσει και φανατίζεστε άσκοπα . Καταρχήν μιλάτε για τα ψάρια και τις ιχθυοκαλλιέργιες ενώ ποσα χρόνια τρώτε μοσχάρια εκτροφής,κοτόπουλα εκτροφής,γουρούνια εκτροφής και τώρα σας μάραναν τα ψάρια εκτροφής. Α για να μην μιλήσουμε και για τα ζαρζαβατικά εκεί έχετε φάει όλα τα δηλητήρια του κόσμου.Έχετε ήδη φάει όλα τα σκατα του κόσμου όπως λέτε και τώρα με τα ψάρια θέλετε να κάνετε την επανάσταση σας. Ακούστε αν δεν θέλετε να τρώτε αυτά που σας σερβίρουν γυρίστε στα χωριά σας βάλτε ένα μπασάνι για ντοματουλες αγγουράκια φασολάκια αγοράστε ένα γουρουνάκι και ταιστε το εσείς μέχρι να μεγαλώσει,δύο κατοίκες για το γάλα μερικά πρόβατα για το κρεας,άρτε και μια βάρκα να ρίχνετε κανένα δυχτι για να ξέρετε τι τρώτε αλλιώς βγάλτε το σκασμο και φάτε αυτά που υπάρχουν. Έχουμε αγανακτήσει με τους ειδήμονες και επαναστάτες του καναπέ. Καλές γιορτές με υγεία

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Ο χρήστης Konstantinos Laimodetis

απάντησε · 2 απαντήσεις

Γιώργος Ισιγουρούδης

Επικίνδυνο είναι το κεφάλι σας διαλύσατε όλη την Ελλάδα κλιματική αλλαγή πράσινη ανάπτυξη χαραιομαφίδες τα διαλύσατε όλα έχετε ένα λόγο σπουδαίο λόγο έχετε αλλά εμείς όμως δεν πρόκειται να πληρώσουμε το λόγο σας γιατί δεν τα γουστάρουμε μπορούμε και αλλιώς δεν σας χρειαζόμαστε δεν σας χρειάζεται καθόλου η Ελλάδα εσείς μιλάτε για το περιβάλλον όχρηστη παντελής όχρηστη διαλύσατε τα πάντα υπεύθυνοι και υπόλογοι για το τι γίνεται σήμερα η εικόνα της Ελλάδος

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Nelli Tsoukala

Δεν ντρέπεστε ρε τομάρια; Παλεύετε να καταστρέψετε την ιχθυοκαλλιέργεια. Γιατί ρε ΡΕΜΑΛΙΑ;; Ουστ ανθελληνες

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

😊

👍

👍

👍



ΑΠΕ: Πολύ φθηνές και ενεργειακά καθαρή ενέργεια

Σε συνέχεια του Δελτίου Τύπου 1027 (29/10/2025) του ΠΑΚΟΕ, που κατέγραψε το ιστορικό σημείο καμπής στην παγκόσμια ηλεκτροπαραγωγή με την υπέρσχυση των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) έναντι των ορυκτών καυσίμων, νέα στοιχεία επιβεβαιώνουν πλέον ότι η θέση του ΠΑΚΟΕ ήταν ορθή και έγκαιρη.

Από την πρώτη στιγμή που το ΠΑΚΟΕ προέβλεπε την αναγκαιότητα των ΑΠΕ, παρά τις έντονες επικρίσεις και την αμφισβήτηση για τις ανεμογεννήτριες, τα φωτοβολταϊκά, τα υδροηλεκτρικά και τη γεωθερμία, το ΠΑΚΟΕ υποστήριζε μια στρατηγική καθαρής και βιώσιμης ενέργειας.

Σήμερα, τα στοιχεία δείχνουν ξεκάθαρα ότι η στρόφη στις ΑΠΕ δεν είναι μόνο περιβαλλοντικά αναγκαία, αλλά και οικονομικά συμφέρουσα, αναδεικνύοντας τον ρόλο του ΠΑΚΟΕ ως πρωτοπόρου στην έγκαιρη προώθηση της πράσινης μετάβασης στην Ευρώπη.

Η πρόσφατη μελέτη της WindEurope σε συνεργασία με την Hitachi Energy αποτυπώνει με αριθμούς το συνολικό κόστος διαφορετικών ενεργειακών διαδρομών έως το **2050** και καταλήγει σε ένα σαφές συμπέρασμα: *ένα ενεργειακό σύστημα που βασίζεται στις ΑΠΕ δεν είναι μόνο περιβαλλοντικά αναγκαίο, αλλά και*

το πιο οικονομικά συμφέρον.

Οι ΑΠΕ ως οικονομικότερη επιλογή για την Ευρώπη

Σύμφωνα με τη μελέτη, οι **Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας** αποτελούν τον φθηνότερο τρόπο κάλυψης των ενεργειακών αναγκών της Ευρώπης, ακόμη και όταν συνυπολογίζονται όλα τα κόστη που συχνά προβάλλονται ως «εμπόδια»: δίκτυα μεταφοράς, αποθήκευση ενέργειας, εξηλεκτρισμός της βιομηχανίας και υποδομές.

Η ανάλυση βασίστηκε σε πέντε διαφορετικά σενάρια εξέλιξης του ευρωπαϊκού ενεργειακού συστήματος. Τα τέσσερα από αυτά οδηγούν σε μηδενικές καθαρές εκπομπές έως το 2050, ενώ το πέμπτο περιγράφει μια πορεία «αργής μετάβασης», όπου οι κλιματικοί στόχοι δεν επιτυγχάνονται.

Το σενάριο με υψηλή διεύθυνση ΑΠΕ αναδεικνύεται ως το λιγότερο δαπανηρό. Σε σύγκριση με εναλλακτικές επιλογές που βασίζονται περισσότερο στην πυρηνική ενέργεια, στο υδρογόνο ή στη δέσμευση και αποθήκευση άνθρακα (CCS), το όφελος έως το 2050 κυμαίνεται από **487 έως 860 δισεκατομμύρια ευρώ**.

Το κόστος της καθυστέρησης

Ακόμη πιο εντυπωσιακή είναι η

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1053
23/12/2025

σύγκριση με το σενάριο αποτυχίας επίτευξης του στόχου δραστηρικής μείωσης της χρήσης ορυκτών καυσίμων. Σε αυτή την περίπτωση, το συνολικό ενεργειακό σύστημα αποδεικνύεται **1,6 τρισεκατομμύρια ευρώ ακριβότερο** από ένα σύστημα που βασίζεται στις ΑΠΕ.

Η διαφορά αυτή προκύπτει κυρίως από το αυξημένο κόστος καυσίμων και τις επιβαρύνσεις από τις εκπομπές άνθρακα. Ήδη έως το **2035**, το σενάριο των ΑΠΕ οδηγεί σε **εξοικονόμηση 331 δισ. ευρώ** σε σχέση με την αργή μετάβαση, ποσό που αποτυπώνει το άμεσο οικονομικό όφελος της έγκαιρης δράσης.

Χαρακτηριστικό είναι ότι η σωρευτική εξοικονόμηση από τη λειτουργία ενός ενεργειακού συστήματος βασισμένου στις ΑΠΕ ισοδυναμεί με τις συνολικές ετήσιες δαπάνες της Ευρώπης για την υγειονομική περίθαλψη.

Καθαρή ενέργεια με ασφάλεια

Πέρα από το κόστος, η μελέτη αναδεικνύει και τη στρατηγική διάσταση των ΑΠΕ. Ένα σύστημα με υψηλό μερίδιο ανανεώσιμων πηγών εμφανίζει μεγαλύτερη σταθερότητα και σημαντικό περιθώριο ενεργειακής ασφάλειας, καθώς η παραγωγή ενέργειας υπερκαλύπτει τη ζήτηση.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η μείωση

της εξάρτησης από εισαγόμενα καύσιμα. Στο σενάριο των ΑΠΕ, οι εισαγωγές περιορίζονται στο **22% του συνολικού ενεργειακού εφοδιασμού έως το 2050**, έναντι **54%** στο σενάριο αργής μετάβασης. Το στοιχείο αυτό καθιστά το σύστημα πιο ανθεκτικό σε γεωπολιτικούς και οικονομικούς κλυδωνισμούς, όπως φάνηκε και στην πρόσφατη ενεργειακή κρίση.

Θέσεις εργασίας και οικονομική δραστηριότητα

Η ενεργειακή μετάβαση δεν περιορίζεται στους δείκτες κόστους και εκπομπών. Το σενάριο των ΑΠΕ συνοδεύεται από σημαντικά οφέλη στην απασχόληση. Η ευρωπαϊκή βιομηχανία αιολικής ενέργειας απασχολεί σήμερα **440.000 εργαζόμενους**, αριθμός που αναμένεται να φτάσει τις **600.000 θέσεις εργασίας έως το 2030**.

Παράλληλα, η ιστορική εξέλιξη του ενεργειακού μείγματος δείχνει ότι η πράσινη μετάβαση μπορεί να συμβαδίσει με την οικονομική ανάπτυξη. Από το 2000 έως σήμερα, το μερίδιο της αιολικής και της ηλιακής ενέργειας στην ευρωπαϊκή ηλεκτροπαραγωγή αυξήθηκε από **0,8% σε 30%**, ενώ οι εκπομπές μειώθηκαν σχεδόν κατά **1/3** και η οικονομία αναπτύχθηκε κατά **45%**.

Η πορεία έως το 2050

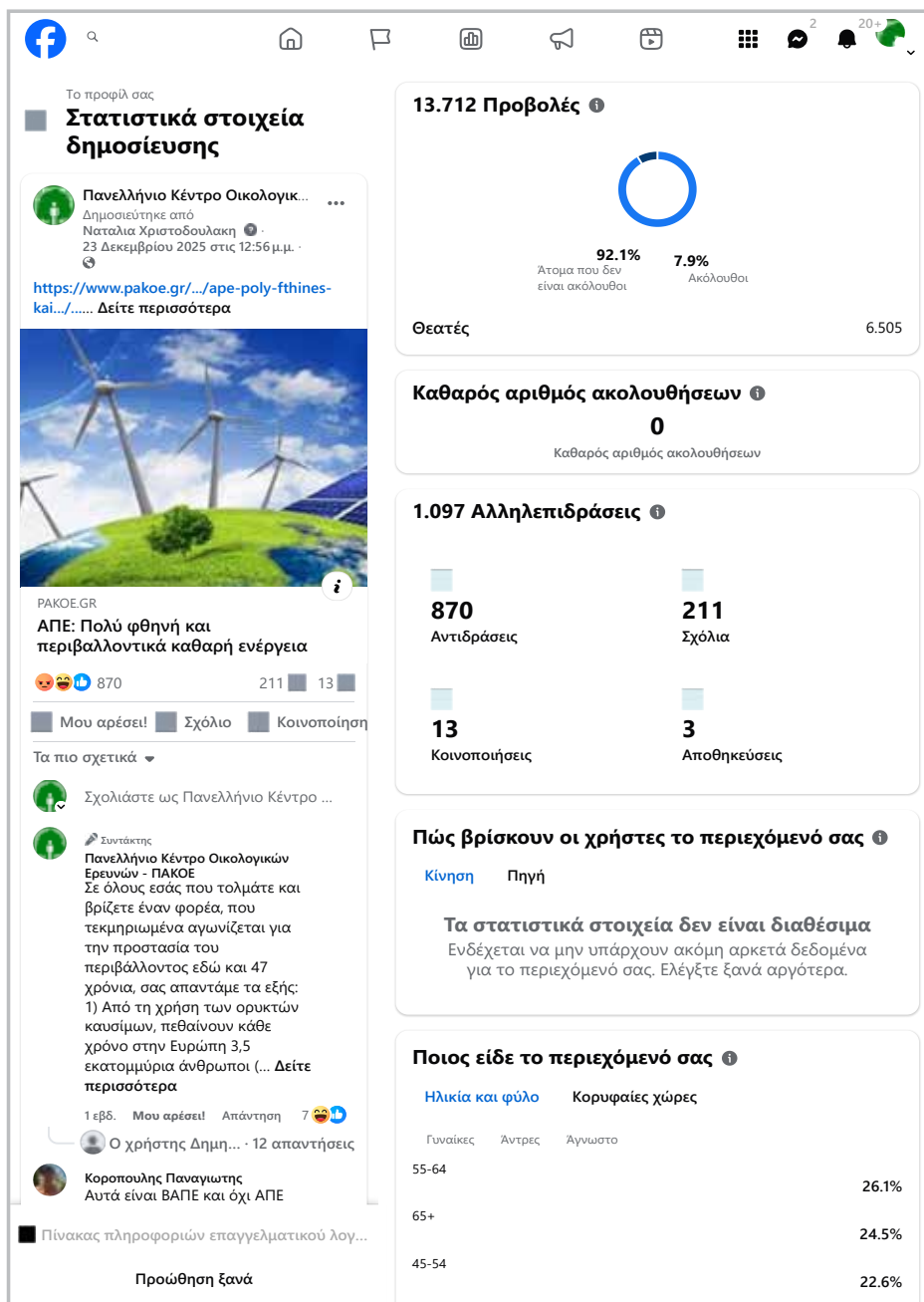
Το σενάριο των ΑΠΕ προβλέπει φιλόδοξη ανάπτυξη της αιολικής και της ηλιακής ενέργειας, με τουλάχιστον **80 GW υπεράκτιας αιολικής ισχύος έως το 2030** και **350 GW έως το 2050** σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Από το 2030 και μετά, προβλέπεται ελάχιστος ετήσιος ρυθμός νέων εγκαταστάσεων **13,5 GW**.

Οι στόχοι αυτοί συνδέονται άμεσα με την επίτευξη μηδενικών εκπομπών και με τη συνολική μείωση του κόστους του ενεργειακού συστήματος, όπως αναδεικνύεται από τη μελέτη.

Συμπέρασμα

Σε συνέχεια του Δελτίου Τύπου του ΠΑΚΟΕ για τη διεθνή στροφή προς τις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας, τα ευρωπαϊκά δεδομένα επιβεβαιώνουν ότι η μετάβαση αυτή δεν είναι μόνο περιβαλλοντικά επιβεβλημένη, αλλά και οικονομικά αναγκαία. Οι αριθμοί δείχνουν ότι ένα ενεργειακό σύστημα βασισμένο στις ΑΠΕ μειώνει δραστικά το συνολικό κόστος, ενισχύει την ενεργειακή ασφάλεια, περιορίζει τις εισαγωγές καυσίμων και στηρίζει την απασχόληση.

Η ενεργειακή επιλογή της επόμενης 25ετίας δεν είναι ουδέτερη. Είναι μια επιλογή με μετρήσιμες συνέπειες για την οικονομία, την κοινωνία και την ανθεκτικότητα της Ευρώπης.



Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Αι σιχτή πρωι πρωι.... Δεν εχετε αφησει τιποτα ορθιο.... 🍌

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκρυψη 11 👍

Πάυλος Γκέσος
Η μοναδική σοβαρή πράσινη ενέργεια είναι η πυρηνική.
Γιατί έχεις τα MW που θέλεις ΟΤΑΝ τα θέλεις.
Καλός και ο ήλιος και ο άνεμος και τα κύματα, σαν ένα συμπλήρωμα. Αυτά τα 3 είναι πράσινα αλλά δεν τα έχεις οπότε απαιτεί η κατανάλωση. Και φυσικά το αισθητικό αποτύπωμα τους δεν είναι και πολύ πράσινο. Όχι όσο της πυρηνικής ενέργειας.

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκρυψη 1 👍

Γιώτα Μελαπίδου
Ναι σίγουρα!! πράσινη ενέργεια με καμενα και μπαζομενα δάση!!!! Και εκατομμύρια στις τσέπες σας!!!!όλα για τα λεφτά....

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκρυψη 45 👍👎

Ο χρήστης Δημήτρης Ιωαννου απάντησε · 2 απαντήσεις

Δημήτρης Νικολάου Φθηνή.....

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκρυψη 4 👍😂

Takis Nemo
ωραιο το παραμυθι

1 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκρυψη 5 👍

Socratis Argyropoylos
Ξεφτλεις κατα κάψατε τα πάντα δάσος και ζώα μαζί. Εκεί που ζούσαν αιώνες τώρα.

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκρυψη Τροποποιήθηκε 27 👍

Ο χρήστης Θεοφανης Παπακιωνσταντινου απάντησε · 1 απάντηση

Αλεξ Μιχαλοπουλος
Καθαρή ενέργεια στα ύψη ανεβασμένη. Μας έλεγαν ότι θα έχουμε φτηνό ρεύμα και ότι πληρώνουμε το δίμηνο πληρώνουμε τώρα το μήνα.

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκρυψη 26 👍👎

Ο χρήστης Γεωργος Αθανασοπουλος απάντησε · 2 απαντήσεις

Ευστρατία Δηλαβεράκη
Γεμίσατε την Ελλάδα τέτερα ριμάζοντας την φύση και γεμίζοντας τις τσέπες σας χρήμα για τον κόσμο δεν υπάρχει κανένα ωφέλει!

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ



Σουδάν: Η μεγαλύτερη ανθρωπιστική κρίση του πλανήτη

Το 2025 οι έποικοι του πλανήτη αντιμετώπισαν αρκετούς πολέμους, οι οποίοι έχουν σαν κίνητρο πάντοτε, είτε θρησκευτικά προβλήματα είτε οικονομικά.

Η γενοκτονία στη Γάζα, η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία και η σφαγή στο Σουδάν, δείχνουν την αδυσώπητη παρουσία των οικονομικών και δήθεν θρησκευτικών lobby, που επικρατούν στον πλανήτη.

Το ΠΑΚΟΕ που πιστεύει ατράνταχτα στην ειρήνη και όχι στον πόλεμο, ξεκινά όπως ανακοινώθηκε, το

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1052
 22/12/2025

2026 μία παγκόσμια προσπάθεια ούτως ώστε να βάλει έστω ένα λιθαράκι για να λειτουργήσει ο πλανήτης σαν φάρος ελπίδας, για τους απανταχού αδυνάτους.

Ο εμφύλιος που συγκλονίζει τον κόσμο

Το Σουδάν αντιμετωπίζει σήμερα μία από τις πιο φονικές ανθρωπιστικές κρίσεις διεθνώς. Ο εμφύλιος πόλεμος έχει οδηγήσει σε περισσότερους από **150.000 θανάτους**, ενώ εκατομμύρια άνθρωποι έχουν εκτοπιστεί, προ-

σπαθώντας να ξεφύγουν από τη βία και την πείνα. Οι συγκρούσεις προκαλούν καταστροφές τόσο μεγάλες που γίνονται ορατές ακόμα και από το διάστημα.

Η κατάσταση περιλαμβάνει μαζικές θηριωδίες, καταστροφή υποδομών και τεράστιες μετακινήσεις πληθυσμών. Χιλιάδες οικογένειες έχουν χάσει τα σπίτια τους, ενώ εκατοντάδες χιλιάδες χρειάζονται άμεση πρόσβαση σε τρόφιμα και ιατρική περίθαλψη.

Άμεση ανθρωπιστική βοήθεια

Μέχρι σήμερα, η διεθνής βοήθεια έχει προσφέρει περίπου **2 εκατομμύ-**

ρια ευρώ για την υποστήριξη των πληγέντων, καλύπτοντας ανάγκες **πάνω από 300.000 ανθρώπων** με γεύματα, καταφύγια και βασικά αγαθά. Η στήριξη προέρχεται αποκλειστικά από μικρές δωρεές πολιτών σε όλο τον κόσμο, διασφαλίζοντας ανεξαρτησία και ταχεία ανταπόκριση.

Προστασία των αμάχων και επείγουσες δράσεις

Η βοήθεια εστιάζει τόσο στην κάλυψη βασικών αναγκών όσο και στην προστασία των αμάχων.

Περιλαμβάνει την παροχή ασφαλών οδών εκκένωσης, την άμεση ανθρωπιστική υποστήριξη και την ενημέρωση της διεθνούς κοινότητας για τις παραβιάσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Παράλληλα, ασκείται πίεση προς εκείνους που χρηματοδοτούν ή υποκινούν τη σύγκρουση, ώστε να περιοριστούν οι συνέπειες στον άμαχο πληθυσμό.

Διεθνείς πρωτοβουλίες και υποστήριξη

Η δράση δεν περιορίζεται μόνο στο Σουδάν. Περιλαμβάνει επίσης:

Ελεύτερη Παλαιστίνη: Στήριξη για ανοικοδόμηση της Γάζας και ενίσχυση της φωνής των κατοίκων.

Αυτοχθονικές κοινότητες και περιβάλλον: Επιστροφή **πάνω από 20 εκατομμύρια στρέμματα Αμαζονίου** σε τοπικές κοινότητες για μακροπρόθεσμη προστασία των δασών.

Περιβαλλοντικά και κοινωνικά έργα: Διακοπή θανατηφόρων αγωγών πετρελαίου στην Αφρική, υποστήριξη οικογενειών που έχασαν τη γη τους και ενίσχυση ακτιβιστών που υπερα-



σπίζονται τα δικαιώματα της γης τους.

Αποτελέσματα δράσεων το 2025

Η διεθνής υποστήριξη κατάφερε σημαντικά αποτελέσματα το 2025:

- Παροχή γευμάτων, φαρμάκων και καταφυγίων σε **300.000 ανθρώπους** στο Σουδάν, με ανθρωπιστική βοήθεια ύψους εκατομμυρίων ευρώ.

- Μετεγκατάσταση **65 γυναικών ακτιβιστριών** από το Αφγανιστάν σε ασφαλείς περιοχές, καλύπτοντας ταξιδιωτικά έξοδα, βίζες και στέγαση για έναν χρόνο.

- Συνάντηση **11 γιατρών από τη**

Γάζα με Ευρωπαίους ηγέτες, για την πίεση σε χώρες όπως Ισπανία και Γερμανία, οδηγώντας σε κυρώσεις κατά του Ισραήλ και μερικό εμπάργκο όπλων.

- Επιστροφή **πάνω από 20 εκατομμύρια στρέμματα Αμαζονίου** σε αυτοχθονικές κοινότητες, προστατεύοντας κρίσιμα τροπικά δάση.

Αυτά τα παραδείγματα δείχνουν τη δύναμη της συλλογικής δράσης και πώς η υποστήριξη πολιτών μπορεί να φέρει απτά αποτελέσματα σε κρίσιμες καταστάσεις.

Η σημασία της συνεχούς στήριξης

Η σταθερή οικονομική υποστήριξη είναι κρίσιμη για τη διατήρηση των ανθρωπιστικών δράσεων σε συνεχή βάση.

Επιτρέπει τον προγραμματισμό και την εκτέλεση εκστρατειών για την προστασία αμάχων και την αντιμετώπιση περιβαλλοντικών και κοινωνικών κρίσεων, καθώς και την άμεση ανταπόκριση σε επείγουσες ανάγκες.

Η ανθρωπιστική κρίση στο Σουδάν, με πάνω από 150.000 νεκρούς και εκατομμύρια εκτοπισμένους, αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της εποχής μας. Παράλληλα, η διεθνής αλληλεγγύη αποδεικνύει ότι η συλλογική δράση μπορεί να προσφέρει άμεση ανακούφιση και να δημιουργήσει πίεση για την προστασία των αμάχων.

Η συνεχιζόμενη υποστήριξη πολιτών επιτρέπει τη διεύρυνση των δράσεων για την προστασία ανθρωπίνων δικαιωμάτων και περιβάλλοντος, ενισχύοντας την ικανότητα αντιμετώπισης των μεγαλύτερων κρίσεων της εποχής μας.



Το προφίλ σας

Στατιστικά στοιχειά δημοσίευσης

Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσιεύτηκε από

Ναταλία Χριστοδουλάκη

22 Δεκεμβρίου 2025 στις 2:06 μ.μ.

<https://www.pakoe.gr/.../soudan-i-megalyteri-.../>

ΠΑΚΟΕ.GR

Σουδάν: Η Μεγαλύτερη Ανθρωπιστική Κρίση του Πλανήτη

1,7 χιλ.

47

127

Μου αρέσει!

Σχόλιο

Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά

Panos Panagiotidis

Μα δεν είναι μαζί σου είναι μουσουλμάνοι θέλουν να σας γαμησουν

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Kostas Ioannis Kanvathias

Τα τομάρια που υπηρετούν τις τράπεζες και τις μεγάλες εταιρείες δεν ενδιαφέρονται για τέτοιου μεγέθους θέματα!! Μόνο τα νούμερα κ τα κέρδη να είναι υψηλά!!! Καλά κάνουν γιατί οι πλειοψηφία των κατοίκων των χωρών του κόσμου είναι αμέτοχοι η ηλίθιοι

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Anna Erona

Μπα! Επιτέλους κάποιος να μιλήσει για το Σουδάν και όχι μόνο για την Ουκρανία και για τον Ζελενσκι που θέλει και άλλα χρήματα για να νικήσει την Ρωσία...

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Παναγιώτης Κατσάνης

Ας λύσουμε το πρόβλημα α εκεί...όχι μερικές χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά δλδ εδώ .

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Βασίλης Μαρκάκης

Εκεί δε συγκινείται κανείς ούτε οργανισμός ούτε πλανηταρχής

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Ανδρεας Πεττας

Αυτά που εξυπηρετούν κάποιους !!

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Ειρήνη Στιβακτακη

Λυπάμαι στεναχωριέμαι για τα παιδάκια που χάνονται καθημερινά για αμαρτίες των μεγάλων αυτά νοιάζομαι βοήθησε τα θεέ μου

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Βασιλική Κροκίδη

Αυτός ο πλανήτης που σκορπίζει δια για όπλα και ούτε λεπτό για τους λαούς που υποφέρουν θα πρέπει να καταστραφεί το γρηγορότερο.

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

18.046 Προβολές

94.9%

Άτομα που δεν είναι ακόλουθοι

5.1%

Ακόλουθοι

Θεατές 10.424

Καθαρός αριθμός ακολούθησεων 5

Καθαρός αριθμός ακολούθησεων

1.958 Αλληλεπιδράσεις

1.779

Αντιδράσεις

47

Σχόλια

128

Κοινοποιήσεις

4

Αποθηκεύσεις

Πώς βρίσκουν οι χρήστες το περιεχόμενό σας

Κίνηση Πηγή

Τα στατιστικά στοιχειά δεν είναι διαθέσιμα

Ενδέχεται να μην υπάρχουν ακόμη αρκετά δεδομένα για το περιεχόμενό σας. Ελέγξτε ξανά αργότερα.

Ποιος είδε το περιεχόμενό σας

Ηλικία και φύλο

Κορυφαίες χώρες

Γυναίκες

Άντρες

Άγνωστο

65+ 28.8%

55-64 28.7%

45-54 21.5%

Προώθηση ξανά

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

1,7 χιλ.

47 σχόλια

127 κοινοποιήσεις

Μου αρέσει!

Σχόλιο

Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά

Panos Panagiotidis

Μα δεν είναι μαζί σου είναι μουσουλμάνοι θέλουν να σας γαμησουν

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Kostas Ioannis Kanvathias

Τα τομάρια που υπηρετούν τις τράπεζες και τις μεγάλες εταιρείες δεν ενδιαφέρονται για τέτοιου μεγέθους θέματα!! Μόνο τα νούμερα κ τα κέρδη να είναι υψηλά!!! Καλά κάνουν γιατί οι πλειοψηφία των κατοίκων των χωρών του κόσμου είναι αμέτοχοι η ηλίθιοι

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Anna Erona

Μπα! Επιτέλους κάποιος να μιλήσει για το Σουδάν και όχι μόνο για την Ουκρανία και για τον Ζελενσκι που θέλει και άλλα χρήματα για να νικήσει την Ρωσία...

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Παναγιώτης Κατσάνης

Ας λύσουμε το πρόβλημα α εκεί...όχι μερικές χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά δλδ εδώ .

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Βασίλης Μαρκάκης

Εκεί δε συγκινείται κανείς ούτε οργανισμός ούτε πλανηταρχής

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Ανδρεας Πεττας

Αυτά που εξυπηρετούν κάποιους !!

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Ειρήνη Στιβακτακη

Λυπάμαι στεναχωριέμαι για τα παιδάκια που χάνονται καθημερινά για αμαρτίες των μεγάλων αυτά νοιάζομαι βοήθησε τα θεέ μου

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Βασιλική Κροκίδη

Αυτός ο πλανήτης που σκορπίζει δια για όπλα και ούτε λεπτό για τους λαούς που υποφέρουν θα πρέπει να καταστραφεί το γρηγορότερο.

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Sombre Espoir

ναι αλλά για την Παλαιστίνη δεν λέτε ... τι έχουμε να ακούσουμε πάλι...

η κατάσταση στον κόσμο είναι τραγική δεν μπορώ να χωνέψω ότι βλέπουμε πολέμους και σφαγές σε ζωντανή μετάδοση.. στο τέλος το μόνο ζωντανό που θα μείνει .. θα είναι η μετάδοση..

θλίβομαι.. θλίβομαι απεριόριστα.. είμαστε λίγοι όλοι είναι λίγοι τι κατάντια είναι αυτή για την ανθρωπότητα ?

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

31

Ο χρήστης Pανlοs Ρανlου απάντησε · 2 απαντήσεις

Χριστοφίδης Ελευθέριος

Που είναι οι ευαίσθητοί/ηδες ανιστόρητοι κ επιπόλαιοι κρυπτοναζι φιλοπαλαιστίνιοι ;;; να διαδηλώνουν κατά των θυμάτων της ενδοσουλτανικής βίας ;;;

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Τροποποιήθηκε

3

Tasos PuLis

Ελάτε εδώ να γίνουμε, νέο σουδανοπακιστανοΜπαγκλαντές,, όπως πάμε δέν θά μείνει λαός που δέν θά'ρθει στην Ελλάδα,, μειοψηφία στην ίδια την πατρίδα μας,, σχέδιο Καλέργη ιαλαμπούησει τής Ευρώπης και ιδίως τής Ελλάδος,, γιατί Εβραίοι κυβερνούν την Ελλάδα,, που μιλούν ελληνικά αλλά Έλληνες δέν είναι...!!!

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

4

Ουρανία Μπαλα

Στην Ελλάδα θα έρθουν και αυτοί κακκαμε

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Maria Antoniadoy-bayati

Αυτή η ανισότητα στον κόσμο να μην υπήρχε πόσο διαφορετική θα ήταν η ανθρωπότητα.

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Eleni Tsiirikou

Ποιοι κρύβονται πίσω από αυτόν τον εμφύλιο;

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

15

Ο χρήστης Ελενη Φωτοπουλου απάντησε · 5 απαντήσεις

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Ο χρήστης Ορlοs Ροlοs απάντησε · 5 απαντήσεις

Katerina Tzan

Για να κάνουν πολέμους έχουν όμως λεφτά Εκεί που είναι οι κολο ΜΚΟ

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Ναυαγισσώστες Κέρκυρας

Δεν είναι Γάζα να παίζει κάθε μέρα 8 μήνες στις ειδήσεις...

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

2

Ο χρήστης Βασιλική Κροκίδη απάντησε · 1 απάντηση

Αντρέας Πυλαρινός

Δημιουργείτε κρίσεις, για να τους φέρον και αυτούς εδώ...

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

4

Babis Kokkosis

Αυτή είναι η πραγματικότητα αλλά η Γάζα παντού παίζει βλέπεις άφθονο χρήμα Κατάρ προπαγάνδα κλπ ..

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

Zenia Zenia

Αποτυχία σαν ανθρωπότητα λυπάμαι για όλους μας ...

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

31

Ο χρήστης Γεωργία Παπανικολάου απάντησε · 3 απαντήσεις

Panti Athina

Δυστυχώς για τον Ζελενσκι υπάρχουν εκατομμύρια!!!

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

22

Ilias Karagianis

Ντροπή για όλους τους χορτατους.

1 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

2

Ελενη Κονιδαρης

Εμείς οι Ευρωπαίοι στέλνουμε στην Ουκρανία δε μένει τίποτε για το Σουδάν

2 εβδ.

Μου αρέσει!

Απάντηση

Απόκρυψη

19

Dylan Shanto

Θα στείλει ο μουλος και σε αυτούς να πάρει κι από εκεί κάποια μίζα

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ



Η διατροφή με προϊόντα ζωικής προέλευσης

Οι επιδράσεις και επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία και ευεξία.

Γράφει η Πανεπιστημιακός
Φυτοπαθολόγος
Μαρία Παπαδοπούλου

Εξερευνώντας την Παγκόσμια μελέτη για την Κατανάλωση Κρέατος, φαίνεται ότι, τα προϊόντα ζωικής προέλευσης αξιολογούνται από πολλούς ως απαραίτητο διαιτητικό προϊόν και από μερικούς ως λιχουδιά, ή και κάτι περιττό, μη αναγκαίο και ακόμα απλός βλαβερό.

Αν και η κατανάλωση κρέατος ποικίλλει τρομερά σε όλο τον κόσμο, αποδεδειγμένα, έπαιξε σημαντικό ρόλο στην εξελικτική μας ιστορία. Λέει πολλά για τις πολιτιστικές, οικονομικές και μερικές φορές, ακόμη και πολιτικές απο-

κρώσεις μιας χώρας και αποτελεί βασικό συστατικό της ανθρώπινης διατροφής από τα παμπάλαια χρόνια.

Σύμφωνα με τα ευρήματα των ειδικών, στην κορυφή της κατανάλωσης των κρεάτων βρίσκονται το Χονγκ Κονγκ, με μια εκπληκτική κατανάλωση κρέατος ανά άτομο στα 137,08 κιλά ετησίως, ακολουθούμενη από τις Ηνωμένες Πολιτείες (124,11 κιλά κατανάλωσης κρέατος ανά άτομο) και την Αυστραλία.

Παρατηρείται υψηλή κατανάλωση κρέατος στις ανεπτυγμένες χώρες, συμπεριλαμβανομένων χωρών όπως η Νέα Ζηλανδία, η Ισπανία και το Ισραήλ, οι οποίες βρίσκονται όλες στις δέκα πρώτες χώρες στην κατανάλωση κρέα-

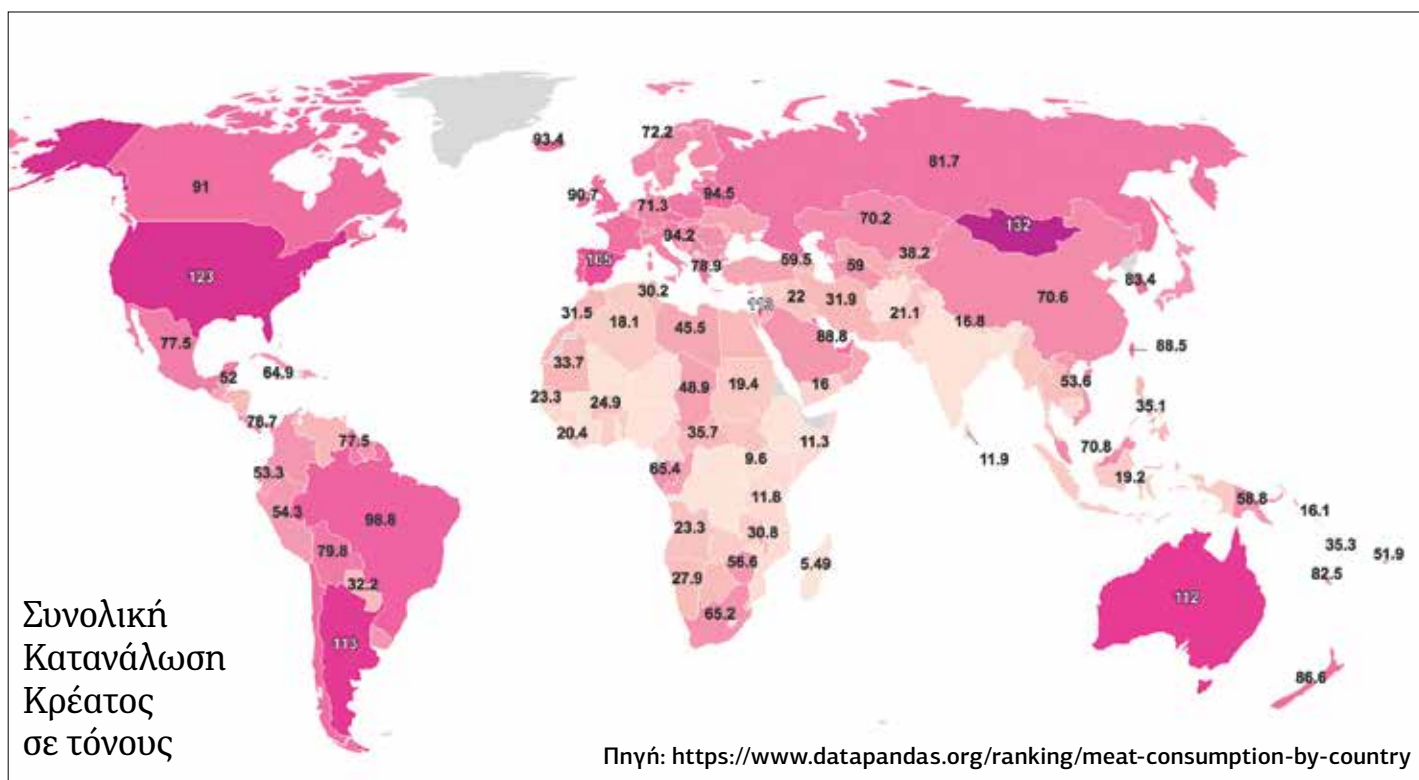
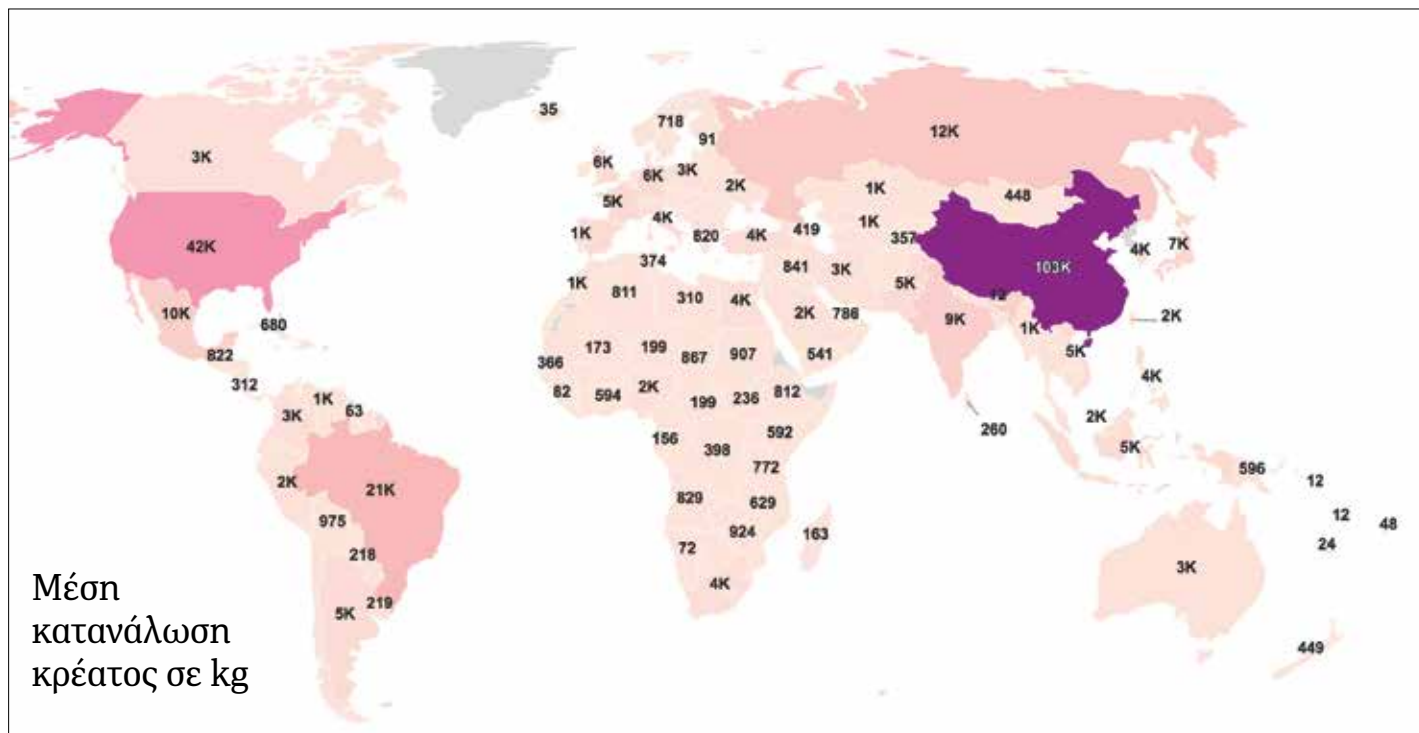
τος. Αντίθετα, οι χώρες χαμηλού εισοδήματος, κυρίως από την Αφρική και την Ασία, όπως η Νιγηρία, η Αιθιοπία, το Μπαγκλαντές και η Ινδία, ανέφεραν τη χαμηλότερη κατανάλωση κρέατος ανά κάτοικο.

Η Ευρώπη φαίνεται να είναι μια περιοχή με υψηλή κατανάλωση κρέατος, με πολλές ευρωπαϊκές χώρες όπως η Πορτογαλία, η Πολωνία, η Γερμανία και το Ηνωμένο Βασίλειο να συγκαταλέγονται στις 30 κορυφαίες.

Σε προηγούμενες εποχές, ακόμη και τώρα σε κάποιες χώρες, καταναλώνονταν αδιάκριτα διάφορα είδη ζώων και θαλάσσιων θηλαστικών, ωστόσο, τα είδη των κρεάτων που καταναλώνονται από τον άνθρωπο είναι κυρίως το βοδινό ή το μοσχαρίσιο κρέας, τα πουλερικά από

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1051
19/12/2025

Κατανάλωση κρέατος ανά χώρα (Τελευταία ενημέρωση 18 Σεπτεμβρίου 2025)



κοτόπουλο, γαλοπούλες, πάπιες και άλλα πτηνά, το χοιρινό και το αρνίσιο κρέας.

Η Αργεντινή, μια αναδυόμενη οικονομία, κατέχει την τέταρτη θέση στην κατανάλωση (109,39 κιλών ανά άτομο), λόγω της πολιτιστικής σημασίας του κρέατος, ιδιαίτερα του βοδινού στην αργεντινική κουζίνα.

Ενώ οι 27 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και η Κίνα καταναλώνουν το περισσότερο χοιρινό κρέας, (περίπου 35,5

και 30,4 κιλά ανά κάτοικο, αντίστοιχα), τα περισσότερα πουλερικά, με 64,9 κιλά ανά κάτοικο ετησίως, καταναλώνονται από το Ισραήλ και με το Καζακστάν να προτιμά περισσότερο το αρνίσιο κρέας, (8,5 κιλά ανά άτομο κάθε χρόνο).

1. Είναι και το κρέας που μας έκανε σύγχρονους ανθρώπους;

Η πορεία του ανθρώπινου είδους ως βιολογικό ον είναι χαραγμένη από τον αγώνα επιβίωσης και διαίτησης μέσα

σε συνθήκες άλλοτε αντίξοες περιβαλλοντικά και άλλοτε ευνοϊκές για την πολιτισμική ανάπτυξη του. Η αναζήτηση τροφής – αναγκαία προϋπόθεση για τη βιολογική επιβίωση – αποτέλεσε τον κινητήριο μοχλό για μια σειρά ειρηνικών επαναστάσεων στον τομέα της οικονομίας και της τεχνολογίας, αλλά και την αιτία πολέμων και βίαιων κοινωνικών ανακατατάξεων.

Στην πορεία από τους προϊστορικούς

χρόνους μέχρι σήμερα η κατανάλωση κρέατος έχει υπάρξει αναμφισβήτητη, αναπόσπαστο μέρος της ανθρώπινης διατροφής και θεωρείται ότι η ενσωμάτωση του κρέατος στη δίαιτα του ανθρώπου είχε σημαντικές επιπτώσεις στην εξέλιξη, την κοινωνική οργάνωση και την ανάπτυξη του ανθρώπινου είδους, μόνο και μόνο, επειδή είναι μια πηγή τροφής που απλώς παρέχει πολλή ενέργεια στο ανθρώπινο σώμα. Το ψημένο φαγητό συχνά παρέχει πολύ περισσότερη ενέργεια από τα ωμά τρόφιμα.

Βέβαια η σύγχρονη επιστήμη της διατροφής έχει τη γνώμη ότι για τους σύγχρονους ανθρώπους το κρέας δεν είναι πλέον απολύτως απαραίτητο για την επιβίωση και η κατανάλωση του εξαρτάται από προσωπική επιλογή, οικονομικούς παράγοντες, προσβασιμότητα και διαθεσιμότητα. Οι άνθρωποι επιλέγουν τη διατροφή τους με βάση τις αξίες τους, τις πεποιθήσεις τους, τα γούστα τους και τον τρόπο ζωής τους.

Πολλοί άνθρωποι επιλέγουν να μην καταναλώνουν κρέας λόγω ανησυχιών για την καλή μεταχείριση των ζώων, την βιομηχανική κτηνοτροφία και την επίδραση της στο περιβάλλον. Ορισμένοι επιλέγουν μια χορτοφαγική ή vegan διατροφή για λόγους υγείας, καθώς μια καλά σχεδιασμένη φυτική διατροφή μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο χρόνιων ασθενειών όπως οι καρδιακές παθήσεις, ο διαβήτης τύπου 2 και ορισμένοι καρκίνοι.

Ο άνθρωπος άρχισε να τρώει ζωική τροφή πριν από περίπου 2,5 εκατομμύρια χρόνια (οι πρώτοι ανθρωποειδή ήταν κυρίως χορτοφάγοι, βασίζοντας τη διατροφή τους σε φυτά, φρούτα και ξηρούς καρπούς). Αυτή η αλλαγή στη διατροφή, και αργότερα η προσθήκη του μαγειρέματος, θεωρείται κρίσιμη για την ανθρώπινη εξέλιξη διότι, η αυξημένη κατανάλωση κρέατος, με την υψηλή περιεκτικότητά του σε λιπαρά και πρωτεΐνες, με αυξημένα ενεργειακά επίπεδα, συνέβαλε στην επιμήκυνση της ανθρώπινης ζωής και της πνευματικής του ανάπτυξης κατά τις προϊστορικές εποχές. Από την άλλη η εξημέρωση ζώων για γάλα και κρέας είχε υπάρξει καθοριστικός παράγοντας στη δημιουργία πιο σταθερών οικισμών από το 10.000 π.Χ. και εσχής.

Η πρόσβαση σε πλούσια σε ενέργεια ζωική τροφή, όπως ο μυελός των οστών, θεωρείται ότι έπαιξε σημαντικό ρόλο στην επιβίωση του και ανάπτυξη του μεγαλύτερου εγκεφάλου.

Η μετάβαση σε μια παμφάγα διατροφή, συμπεριλαμβανομένης της ζωικής τροφής, ήταν μια σταδιακή διαδικασία που διήρκεσε εκατομμύρια χρόνια και επηρέασε καθοριστικά τη βιολογική και



κοινωνική εξέλιξη του ανθρώπου.

Με την πορεία των χρόνων, η κατανάλωση του κρέατος επέφερε μεγάλες και σημαντικές αλλαγές στο μεταβολισμό του ανθρώπου συντελώντας με αυτόν τον τρόπο και στην εξέλιξη του ανθρώπινου είδους. Αναφέρεται πως οποιαδήποτε αντικατάσταση του ακατέργαστου κρέατος από άλλα τρόφιμα θα μπορούσε να έχει επιπλέον δυσμενή επίπτωση στη συνολική ανθρώπινη υγεία, καθώς αυτό δεν μπορεί να λείπει από τις διατροφικές συνήθειες - ανάγκες του ανθρώπου.

2. Τα κρέατα στο σύγχρονο κόσμο και πόσο υγιεινά είναι. Οφέλη και Κίνδυνοι.

Η ανθρώπινη διατροφή είναι μια περίπλοκη αλληλεπίδραση μεταξύ του τι καταναλώνουμε και του τρόπου με τον οποίο το σώμα μας χρησιμοποιεί αυτά τα θρεπτικά συστατικά για να διατηρήσει την υγεία και την ευημερία.

Στον σύγχρονο κόσμο, η υγιεινή της κατανάλωσης κρέατος εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τον τύπο του κρέατος, την

ποσότητα και τον τρόπο επεξεργασίας του. Ενώ το κρέας παραμένει μια πλούσια πηγή πρωτεϊνών και άλλων θρεπτικών συστατικών, ορισμένες μορφές του συνδέονται με κινδύνους για την υγεία όταν καταναλώνονται υπερβολικά και προπαντός, ή είναι ποιοτικά επιβεβαιωμένα που τα κάνει απλώς τοξικό. Βάσει μελετών και κρινόμενη από επιδημιολογικά στοιχεία, προκαλεί αρνητικό αντίκτυπο στην υγεία του ανθρώπου, με κάποιες από τις σοβαρές και σημαντικότερες ασθένειες, βάσει θνησιμότητας, όπως καρδιαγγειακές παθήσεις, καρκίνο του παχέος εντέρου, διαβήτη.

Το κρέας είναι ένα τρόφιμο υψηλής θρεπτικής αξίας, πλούσιο σε πρωτεΐνες υψηλής βιολογικής αξίας, βιταμίνες του συμπλέγματος Β και ανόργανα στοιχεία.

Τα κύρια συστατικά του κρέατος είναι:

- **Νερό:** Το πιο άφθονο συστατικό, αποτελεί περίπου το 75% του άπαχου κρέατος.

- **Πρωτεΐνες:** η καλύτερή πηγή υψηλής ποιότητας, μεγάλης βιολογι-

κής αξίας με πολύ υψηλή πεπτικότητα (απορροφησιμότητα) από τον ανθρώπινο οργανισμό. Οι κυριότερες κατηγορίες είναι οι μυοϊνικές (π.χ., μυσσίνη), οι σαρκοπλασμικές και οι συνδετικές (π.χ., κολλαγόνο). Παρέχει όλα τα απαραίτητα αμινοξέα που χρειάζεται ο οργανισμός.

● **Λίπος:** Η περιεκτικότητα σε λίπος ποικίλλει ανάλογα με το είδος του κρέατος και το κομμάτι. Έχει απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, αραχιδονικό), παρέχει ενέργεια και λιποδιαλυτές βιταμίνες (Α, D, E, Κ).

● **Υδατάνθρακες:** Σε πολύ μικρές ποσότητες, κυρίως με τη μορφή γλυκογόνου, το οποίο μετατρέπεται σε γαλακτικό οξύ μετά τη σφαγή.

● **Βιταμίνες:** Εξαιρετική πηγή βιταμινών του συμπλέγματος Β, ιδιαίτερα Β12, Β6 και νιασίνης.

● **Ανόργανα στοιχεία:** Περιέχει σημαντικά μέταλλα όπως σίδηρο (ιδιαίτερα αιμικό σίδηρο από τη μυοσφαιρίνη, ο οποίος απορροφάτε εύκολα και βοηθά στην αύξηση του αιματοκρίτη), ψευδάργυρο, φώσφορο και κάλιο.

Κατηγορίες Κρεάτων

Το κρέας (με την ευρεία έννοια) ορίζεται ως το σύνολο των εδώδιμων ζωικών ιστών και διακρίνεται σε διάφορες κατηγορίες:

● **Ερυθρά κρέατα:** Περιλαμβάνει το κρέας από βοοειδή (μοσχάρι, βόειο), χοίρους (χοιρινό), και αιγοπρόβατα (αρνί, κατσίκι).

● **Κρέας πουλερικών:** Περιλαμβάνει όλα τα εκτρεφόμενα πτηνά, όπως κοτόπουλο, γαλοπούλα, κ.ά. Συνήθως χωρίζονται σε αυτά με λευκή και αυτά με μαύρη σάρκα.

● **Λευκά κρέατα:** Ορισμένοι ορισμοί ταξινομούν το κρέας με βάση το χρώμα και την περιεκτικότητα σε μυοσφαιρίνη, με το χοιρινό και τα πουλερικά (ειδικά το στήθος) να θεωρούνται μερικές φορές λευκά κρέατα.

● **Κυνήγι:** Περιλαμβάνει κρέας από άγρια ζώα, όπως ελάφι ή κουνέλι, που καταναλώνονται σε ορισμένες περιοχές.

● **Προϊόντα κρέατος:** Περιλαμβάνουν επεξεργασμένα προϊόντα όπως αλλαντικά, λουκάνικα και ζαμπόν, τα οποία έχουν υποστεί ειδική επεξεργασία.

3. Αιτίες κακής και τοξικής ποιότητας του κρέατος. Τοξικότητα του επεξεργασμένου κρέατος.

Τα τελευταία χρόνια, η σχέση μεταξύ διατροφής και περιβάλλοντος έχει κερδίσει σημαντική προσοχή τόσο στην ακαδημαϊκή όσο και στη δημόσια σφαίρα. Η διασταύρωση της διατροφής και των περιβαλλοντικών παραγόντων έχει βαθιές επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία.

Αυτές οι δυναμικές επηρεάζουν την **ποιότητα** των τροφίμων, την **προσβα-**

σιμότητα και τα **διατροφικά αποτελέσματα**.

Συνολικά την ποιότητα του κρέατος προσδιορίζουν:

Η θρεπτική του αξία, τα οργανοληπτικά και φυσικοχημικά χαρακτηριστικά (χρώμα, οσμή, γεύση, μαρμαρώδες, τρυφερότητα κ.ά). Η υγιεινή του κατάστασης, χωρίς επιμόλυνση.

Η μεταχείριση των ζώων προ της σφαγής. Ο τρόπος συντήρησης, επεξεργασίας, συσκευασίας, παρουσίας στον καταναλωτή.

Η υγειονομολογική και τοξικολογική κατάσταση κρίνεται με βάση την παρουσία και το πλήθος των παθογόνων βακτηρίων την ενδεχόμενη παρουσία τοξινών τους και την ύπαρξη τοξικών καταλοίπων κάθε προέλευσης άσχετα με τον τρόπο που έφθασαν στο κρέας.

Οι παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα του κρέατος μπορούν να κατηγοριοποιηθούν σε δύο βασικές ομάδες:

Α. Παράγοντες πριν τη σφαγή (Προ του σφαγείου)

Αυτοί συνδέονται άμεσα με το ζώο και τις συνθήκες εκτροφής του είδους, φυλή, φύλο και ηλικία του ζώου, με συνθήκες διαβίωσης και ευζωία.

Η δίαιτα και ο τρόπος σίτισης (π.χ., σιτηρά έναντι βοσκής) επηρεάζουν σημαντικά το χρώμα, τη σύσταση του λίπους και τη γεύση του κρέατος.

Β. Παράγοντες μετά τη σφαγή (Μεταθανάτιες μεταβολές)

Αυτοί σχετίζονται με τη διαδικασία σφαγής και τους χειρισμούς μετά.

Διαδικασία σφαγής και αναισθητοποίηση: Ο σωστός χειρισμός είναι κρίσιμος για την ελαχιστοποίηση του στρες.

● **Ψύξη:** Ο ρυθμός και η θερμοκρασία της ψύξης είναι καθοριστικοί. Η ταχεία πτώση της θερμοκρασίας πριν την ολοκλήρωση της νεκρικής ακαμψίας μπορεί να προκαλέσει μόνιμη σκλήρυνση του κρέατος (cold shortening).

● **Ορίμανση:** Η διαδικασία της ωρίμανσης, κατά την οποία πρωτεολυτικά ένζυμα διασπούν τις πρωτεΐνες, βελτιώνει σημαντικά την τρυφερότητα.

● **Τιμή pH:** Η μεταθανάτια πτώση του pH λόγω της αναερόβιας γλυκόλυσης είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας για την ικανότητα συγκράτησης νερού (ΙΣΥ), το χρώμα και τη συνεκτικότητα του κρέατος.

● **Συνθήκες αποθήκευσης:** Η θερμοκρασία, η υγρασία και η ατμόσφαιρα (π.χ., συσκευασία κενού) επηρεάζουν τη μικροβιολογική αλλοίωση και τη διάρκεια ζωής.

Ένα σημαντικό και σοβαρό κεφαλαίο στις επιπτώσεις τόσο στην ποιότητα όσο

και στην ασφάλεια των τροφίμων είναι οι μολύνσεις των κρεάτων με παθογόνους μικροοργανισμούς, με τον κύριο κίνδυνο να είναι η πρόκληση τροφιμογενών ασθενειών στους καταναλωτές.

Η μικροβιακή ανάπτυξη στα κρέατα οδηγεί σε αλλοίωση (spoilage), η οποία επηρεάζει τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά του προϊόντος. Παρατηρείτε αλλαγή στην εμφάνιση ή σχηματισμός βλέννας, αποχρωματισμός (πρασινωπός, γκρι) και αλλαγές στην υφή (μαλάκωμα).

Οι μικροοργανισμοί παράγουν μεταβολίτες, όπως πτητικές ουσίες και οξέα, που ευθύνονται για ξινές ή άσχημες οσμές. Επίσης η δραστηριότητα τους μπορεί να οδηγήσει σε αποδόμηση πρωτεϊνών και λιπιδίων, επηρεάζοντας τη θρεπτική σύσταση του κρέατος.

Όμως ο μεγαλύτερος κίνδυνος από τους παθογόνους μικροοργανισμούς δεν είναι πάντα η αλλοίωση του κρέατος (η οποία είναι συνήθως ορατή), καθώς πολλά παθογόνα δεν επηρεάζουν απαραίτητα την εμφάνιση ή τη γεύση του, αλλά η πρόκληση ασθενειών όπως οι **τροφιμογενείς λοιμώξεις και δηλητηριάσεις**. Η κατανάλωση μολυσμένου κρέατος μπορεί να προκαλέσει γαστρεντερικές παθήσεις, νεφρική ανεπάρκεια (π.χ. από *E. coli* O157:H7) ή ακόμη και θάνατο, ιδιαίτερα σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού (παιδιά, έγκυες, ηλικιωμένους, ανοσοκατεσταλμένους).

Ορισμένα βακτήρια, όπως ο *Staphylococcus aureus* και το *Clostridium perfringens*, παράγουν τοξίνες οι οποίες είναι ανθεκτικές στη θερμότητα του μαγειρέματος.

Οι συνθεστέροι παθογόνοι μικροοργανισμοί που απαντώνται στο κρέας περιλαμβάνουν:

- ▶ *Salmonella* spp.
- ▶ *Escherichia coli* (ιδίως στελέχη που παράγουν τοξίνη Shiga, STEC)
- ▶ *Listeria monocytogenes*
- ▶ *Campylobacter* spp.
- ▶ *Staphylococcus aureus*
- ▶ *Clostridium perfringens*

Η μόλυνση μπορεί να συμβεί σε διάφορα στάδια της παραγωγικής αλυσίδας, από το αγρόκτημα και τη σφαγή μέχρι τη μεταποίηση, τη μεταφορά και την τελική προετοιμασία στο σπίτι ή στην κουζίνα του εστιατορίου.

Το παθογόνο ***Salmonella* spp** εντοπίζεται ακόμα και στα καταψυγμένα προϊόντα όπως φαίνεται από το πίνακα με προϊόντα που αποσύρθηκαν από την αγορά. Από τα 19 προϊόντα του πίνακα το (2024-2025) ανακλήθηκαν τα 13, μετά από το έλεγχο της ΕΦΕΤ, εξαιτίας της παρουσίας του παθογόνου μικροοργανισμού ***Salmonella* spp.** και 4 του παθογόνου ***Listeria monocytogenes*** (πίνακας που ακολουθεί)

Συγκεντρωτικώς πίνακας προϊόντων ανάκλησης μετά από το έλεγχο του ΕΦΕΤ (Δελτία Τύπου του ΕΦΕΤ, 2023 - 2025)

Ημερομηνία	Προϊόντα	Αιτία Ανάκλησης	
8 /12/ 2025.	« ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ», "Π.ΚΑΜΑΡΑΤΟΥ & ΣΙΑ Ε.Ε."	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp.	
5/12/2025	φιλέτο γαύρου "Sardellenfilets in Sonnenblumenöl" προέλευσης Ιταλίας	Βιτοξίνη (ισταμίνη) σε ποσότητα που υπερβαίνει το ανώτατο νομοθετικό όριο.	
12/8/2025	«ΚΟΛΕΟΙ ΑΚΕΦΑΛΟΙ ΑΛΙΠΑΣΤΟΙ»	Παρουσία ισταμίνης	
11/4/2025	"σουβλάκι κοτόπουλο με πιπεριά",	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp.	
23/1/2025	«ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΚΤΨ ΦΛΩΡΙΔΗΣ»	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp	
7/1/2025	«ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ»,	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp	
13/12/2025	Ρεγγοσαλάτα καπνιστή	Παρουσία του μικροβίου Listeria monocytogenes.	
25/11/2025	«Σολωμός Φιλέτο καπνιστό»	Παρουσία του μικροβίου Listeria monocytogenes.	
19/9/2024	"ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΟΡΤΥΚΙΑ 4 ΤΕΜΑΧΙΑ"	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella typhimurium.	

Ημερομηνία	Προϊόντα	Αιτία Ανάκλησης	
10/9/2024	«ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙ	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp.	
30/8/2024	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΒΙ.ΚΡΕ.,	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp	
7/8/2024	«ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΝΩΠΟ»	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp.	
4/7/2024	ΓΑΡΙΔΕΣ ΓΙΓΑΣ (JINGA) ΒΑΘΕΙΑΣ ΚΑΤΑΨΥΞΗΣ - KALLIMANIS	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp	
3/7/2024	«ΧΕΛΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΦΙΛΕΤΟ»	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Listeria monocytogenes	
17/6/2024	“ΜΠΑΧΑΡΩΜΕΝΗ ΦΤΕΡΟΥΓΑ ΝΩΠΟΥ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΑ”	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Salmonella spp.	
22/4/2025	«Καπνιστή Πέστροφα Καρπεννσίου (φιλέτο)» «Καπνιστή Μαριναρισμένη Πέστροφα Καρπεννσίου (φιλέτο)»	Παρουσία του παθογόνου μικροοργανισμού Listeria monocytogenes	
4/1/2024	«ΣΕΦΤΑΛΙΕΣ ΜΕ ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΡΕΑΣ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΕΣ»,	Παρουσία του μικροοργανισμού Salmonella spp.	
4/1/2024	, «ΦΙΛΕΤΙΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ IQF PARNASSOS DELICATESSEN κατεψυγμένο»	Παρουσία του μικροοργανισμού Salmonella spp.	
18/10/2023	«Κεμπάπ κοτόπουλο-Μπιφτέκι κοτόπουλο (τύπου κεμπάπ) κατεψυγμένο»	Παρουσία του μικροοργανισμού Salmonella spp.	

Η τήρηση αυστηρών μέτρων υγιεινής, η σωστή θερμοκρασία αποθήκευσης και το επαρκές μαγείρεμα είναι ζωτικής σημασίας για την πρόληψη αυτών των κινδύνων.

Το πρώτο χαρακτηριστικό - προϊόν επεξεργασμένο

Το **επεξεργασμένο κρέας** ταξινομείται ως **καρκινογόνο για τον άνθρωπο (Ομάδα 1)** από τον Διεθνή Οργανισμό Έρευνας για τον Καρκίνο (IARC) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), με βάση επαρκή στοιχεία που το συνδέουν με τον **καρκίνο του παχέος εντέρου**.

● Τι θεωρείται επεξεργασμένο κρέας;

Πρόκειται για κρέας που έχει μετασχηματιστεί μέσω αλατίσματος, ωρίμανσης, ζύμωσης, καπνίσματος ή άλλων διαδικασιών για ενίσχυση της γεύσης ή βελτίωση της συντήρησης. Παραδείγματα αποτελούν: Λουκάνικα (όπως Φρανκφούρτης), Ζαμπόν, Μπέικον, Σαλάμι, Κονσερβοποιημένα κρέατα, Παρασκευάσματα και σάλτσες με βάση το κρέας, Corned beef

Τα επεξεργασμένα τρόφιμα αποτελούν την κύρια αιτία για διάφορες παθήσεις, όπως την **υψηλή αρτηριακή πίεση, το διαβήτη τύπου 2**, ακυρώνοντας οποιαδήποτε προσπάθεια για υγιεινή διατροφή και απώλεια λίπους.

Σε ένα περιβάλλον, με τα επιβαρυνόμενα με χημικά πρόσθετα επεξεργασμένα τρόφιμα, η «δυστικού» τύπου διαίτα σχετίζεται πλέον με μακροχρόνια προβλήματα υγείας (καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνος).

Τα επεξεργασμένα τρόφιμα είναι γνωστό, ότι σχετίζονται με την αύξηση της **παχυσαρκίας**, με τα υψηλά επίπεδα **χοληστερίνης** και με την **υπέρταση**. Όμως νέα γαλλική έρευνα αποκαλύπτει, ότι είναι πιθανό να συνδέονται και με τον κίνδυνο **καρκίνου**. Αν και οι επιστήμονες δηλώνουν επιφυλακτικοί, αναφέρουν ότι τα αποτελέσματα της έρευνας δείχνουν σύνδεση των κρουσμάτων καρκίνου με όσους καταναλώνουν **συστηματικά**, τρόφιμα **υψηλής επεξεργασίας**.... Παρόλα αυτά, οι επιστήμονες διευκρινίζουν ότι δεν βλάπτουν όλα τα επεξεργασμένα τρόφιμα, αλλά μόνο τα προϊόντα υψηλής επεξεργασίας.

Οστόσο τα επεξεργασμένα τρόφιμα δεν είναι μόνο αυτά που μας έρχονται πρώτα στο μυαλό. Κάθε φορά που μαγειρεύουμε, ψύχουμε, στην ουσία θεωρούμε τα τρόφιμα ως επεξεργασμένα, καθώς έχουν περάσει μια προεργασία μέχρι να φτάσουν στο πιάτο μας που πολλές φορές μας ωφελεί, λαμβάνοντας ένα υγιεινό τελικό προϊόν.

Η ερώτηση λοιπόν έχει να κάνει με



το **ποια ακριβώς επεξεργασία** θεωρούμε πως καθιστά ένα τρόφιμο **ανθυγιεινό** και πώς κατά κάποιο τρόπο μπορούμε να επωφεληθούμε. Άρα, το θέμα είναι να σταθμιστεί η επικινδυνότητα τους σε αντιπαράθεση με τα οφέλη τους.

Ποιες είναι όμως οι κύριες χημικές ουσίες που προστίθενται στα κρέατα κατά την επεξεργασία τους;

Τα αλλαντικά έχουν πρώτα από όλα, υψηλή περιεκτικότητα σε νιτρικά και νιτρώδη.

Τα **νιτρικά** άλατα που χρησιμοποιούνται από την βιομηχανία τροφίμων σαν συντηρητικά στα επεξεργασμένα κρέατα όπως το μπέικον, τα σαλάμια, τα λουκάνικα και τα hot dogs, είναι το **νιτρικό νάτριο** (E251) και το **νιτρικό κάλιο** (E252) ενώ τα **νιτρώδη άλατα** είναι το **νιτρώδες νάτριο** (E250) και το **νιτρώδες κάλιο** (E249).

Στα επεξεργασμένα τρόφιμα τα **νιτρικά άλατα** δεν μας απασχολούν από την πλευρά της **τοξικότητας στα τρόφιμα, γιατί τα ίδια δεν είναι τοξικά**.

Σε αλλαντικά, μάλιστα, οι χρήσεις τους ως συντηρητικά, είναι αναγκαία και αναπόφευκτη. Εκτός από τη βελτίωση του χρώματος και της γεύσης, βρέθηκε, ότι παρεμποδίζουν την ανάπτυξη ενός από τους πιο τοξικούς μικροοργανισμούς που είναι το κλωστρίδιο του

βοτουλισμού (**Clostridium botulinum**), του οποίου η τοξίνη προκαλεί τη λεγόμενη «αλλαντίαση».

Υπάρχει όμως περίπτωση, τα νιτρικά με χημικές αντιδράσεις (αναγωγής), να μετατραπούν σε **νιτρώδη**. Τα νιτρώδη άλατα στη συνέχεια, μετά από μία σειρά αντιδράσεων που δεν λαμβάνουν **χώρα πάντοτε**, αλλά μόνον όταν δημιουργηθούν ευνοϊκές συνθήκες, μετατρέπονται σε **νιτροσαμίνες**. Αυτές οι **νιτροσαμίνες** είναι ουσίες **καρκινογόνες, αφού προκαλούν μεταλλάξεις και τερατογενέσεις**.

Από επιστημονική άποψη η μυοσφαιρίνη είναι η πρωτεΐνη στην οποία οφείλεται η ποικιλία των κόκκινων χρωμάτων του κρέατος. Αυτό συμβαίνει διότι μπορεί να έχει στο μυϊκό ιστό διαφορετικές χημικές δομές. Είναι φορέας οξυγόνου στους ιστούς και έχει έντονο κόκκινο χρώμα (οξυ-μυοσφαιρίνη). Με τη θανάτωση του ζώου, όμως, αρχίζουν να λαμβάνουν χώρα οξειδωτικές αντιδράσεις και η οξυ-μυοσφαιρίνη μετατρέπεται στη σκουρόχρωμη μετα-μυοσφαιρίνη. Προκειμένου, λοιπόν, το κρέας να φαίνεται πιο φρέσκο, προστίθενται τα νιτρικά και τα νιτρώδη τα οποία αλληλεπιδρούν με τη μυοσφαιρίνη και σχηματίζεται η νιτροζυλομυοσφαιρίνη που έχει έντονο ανοικτό κόκκινο-ροζ χρώ-

μα. Σε αυτό οφείλεται το χαρακτηριστικό χρώμα των αλλαντικών.

Κίνδυνοι για την υγεία

Ο κύριος κίνδυνος που έχει αναγνωριστεί αφορά τον καρκίνο του παχέος εντέρου.

Για κάθε καθημερινή κατανάλωση 50 γραμμαρίων επεξεργασμένου κρέατος, ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου αυξάνεται κατά 18%.

Οι ειδικοί τονίζουν ότι δεν υπάρχει ασφαλής ποσότητα επεξεργασμένου κρέατος που να μπορεί να καταναλωθεί χωρίς κανένα ρίσκο.

Η σύσταση είναι η κατανάλωση να αποφεύγεται όσο το δυνατόν περισσότερο ή να περιορίζεται σε πολύ μικρές ποσότητες, π.χ., έως 20-30 γραμμάρια την εβδομάδα.

Ενώ ο κίνδυνος για ένα άτομο παραμένει μικρός, σε επίπεδο δημόσιας υγείας η επίπτωση είναι σημαντική λόγω της ευρείας κατανάλωσης.

Η ταξινόμηση του επεξεργασμένου κρέατος ως καρκινογόνου δεν σημαίνει ότι είναι εξίσου επικίνδυνο με το κάπνισμα, καθώς ο βαθμός κινδύνου διαφέρει, αλλά η επιστημονική συσχέτιση είναι τεκμηριωμένη.

Η χρήση αντιβίωσης σε παραγωγικά ζώα ως παράμετρος διατροφικής επιβάρυνσης

Στη εποχή μας υπάρχει σοβαρός κίνδυνος εμφάνισης καταλοίπων κτηνιατρικών φαρμάκων σε τρόφιμα ζωικής προέλευσης, διότι η εκτεταμένη χρήση των φαρμάκων στη ζωική παραγωγή, είναι δυνατό, το ίδιο το φάρμακο ή οι μεταβολίτες του, να εμφανισθούν υπολειμματικά σε εδάφιμα ζωικά προϊόντα με άμεσο αντίκτυπο στην υγεία των ανθρώπων και ζώων.

Τα αντιβιοτικά στα τρόφιμα ζωικής προέλευσης (κρέας, γάλα, αυγά) χρησιμοποιούνται για θεραπεία και πρόληψη ασθενειών στα ζώα, αλλά τα υπολείμματά τους (residues) μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες, διαταραχές στην ανάπτυξη σε παιδιά/εγκύους και κυρίως να συμβάλουν στην ανάπτυξη πολυανθεκτικών μικροβίων, κάνοντας τις λοιμώξεις πιο δύσκολο να αντιμετωπιστούν, γι' αυτό υπάρχουν αυστηρά όρια από τις Αρχές και έλεγχοι για ασφάλεια.

Η παρουσία υπολειμμάτων κτηνιατρικών φαρμάκων στα τρόφιμα ζωικής προέλευσης μπορεί να έχει επιβλαβείς επιπτώσεις στη δημόσια υγεία,

όπως η ανάπτυξη μικροβιακής αντοχής, αλλεργικές αντιδράσεις και ορμονικές διαταραχές.

Τα υπολείμματα κτηνιατρικών φαρμάκων στα τρόφιμα, αν υπερβαίνουν τα ανώτατα επιτρεπτά όρια, αποτελούν

χημικούς κινδύνους.

Οι κύριες ανησυχίες για τη δημόσια υγεία περιλαμβάνουν:

● **Ανάπτυξη μικροβιακής αντοχής:** Η παρατεταμένη έκθεση σε χαμηλές ποσότητες αντιβιοτικών (που χρησιμοποιούνται ως κτηνιατρικά φάρμακα) ή έκθεση σε υπολείμματα αντιβιοτικών μέσω της τροφικής αλυσίδας μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη ανθεκτικών στελεχών βακτηρίων, στην επιλογή και τον πολλαπλασιασμό ανθεκτικών στελεχών βακτηρίων, καθιστώντας τα αντιβιοτικά λιγότερο αποτελεσματικά για τη θεραπεία ασθενειών στους ανθρώπους. Αυτά τα βακτήρια ενδέχεται να μεταφερθούν στους ανθρώπους, καθιστώντας δυσκολότερη τη θεραπεία ορισμένων λοιμώξεων.

● **Αλλεργικές αντιδράσεις:** Σε ευαίσθητα άτομα, ακόμη και μικρές ποσότητες ορισμένων φαρμάκων, όπως τα αντιβιοτικά, (όπως οι β-λακτάμες (π.χ. πενικιλίνη)) μπορεί να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις.

● **Τοξικότητα και άλλες επιπτώσεις:** Αν και οι εγκεκριμένες συγκεντρώσεις υπολειμμάτων (ανώτατα όρια καταλοίπων - MRLs) θεωρούνται ασφαλείς, η μακροχρόνια κατανάλωση τροφίμων με υπερβολικά υψηλά επίπεδα ορισμένων ουσιών μπορεί να εγείρει ανησυχίες για τη δημόσια υγεία. Ορισμένες ουσίες μπορεί να έχουν τοξικές, καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες ή τερατογόνες επιδράσεις με την πάροδο του χρόνου, ανάλογα με τον τύπο της ουσίας και την ποσότητα κατανάλωσης.

Συνολικά, η συστηματική επιτήρηση και η αυστηρή νομοθεσία αποτελούν αναγκαία μέτρα για την πρόληψη των διατροφικών κινδύνων και την προστασία της δημόσιας υγείας από τα υπολείμματα κτηνιατρικών φαρμάκων.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, υπάρχει πιθανότητα τα κατάλοιπα αυτά να προκαλέσουν ανεπιθύμητες ενέργειες στον άνθρωπο μετά από ένα μόνο γεύμα. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η οξεία δηλητηρίαση σε κλενβουτερόλη, που παρατηρήθηκε μετά την κατανάλωση αρνίσιου και βοδινού κρέατος ή μοσχαρίσιου ήπατος, στην Ευρώπη [WHO 2016]. Το περιστατικό της οξείας δηλητηρίασης σε κλενβουτερόλη, συνδέθηκε με τη χορήγηση ενέσιμου κτηνιατρικού φαρμάκου σε παραγωγικά ζώα, λόγω αυξημένης συκέντρωσης της δραστικής ουσίας τοπικά στο σημείο έγχυσης του ζώου.

Η χορήγηση ενός φαρμάκου είτε άμεσα για θεραπευτικούς λόγους είτε έμμεσα υπό την μορφή καταλοίπων, πέρα από την επιθυμητή φαρμακολογική δράση, μπορεί να οδηγήσει στην εμφάνιση διαφόρων δευτερευουσών ενεργειών

οι οποίες δεν εντάσσονται στα πλαίσια του επιδιωκόμενου βιολογικού αποτελέσματος και γι' αυτό ονομάζονται ανεπιθύμητες ενέργειες ή παρενέργειες.

Μια άλλη σημαντική παράμετρος κρίσιμη για τη δημόσια υγεία, είναι τα κατάλοιπα φαρμάκων που στοχεύουν το DNA. Τα κατάλοιπα αυτά, έχουν τη δυνατότητα ακόμη και σε χαμηλές συγκεντρώσεις να προκαλέσουν άμεσα βλάβη στο DNA οδηγώντας σε καρκινογένεση (πρόκληση νεοπλασματικής εξαλλαγής, σε συγκεκριμένο τύπο ώριμων κυττάρων), ή σε τερατογένεση.

Τις τελευταίες δεκαετίες, λόγω της εντατικοποίησης των κτηνοτροφικών μονάδων και παράλληλα της αυξημένης χρήσης φαρμάκων, ο κίνδυνος κατανάλωσης 'μολυσμένων' προϊόντων, έχει επεκταθεί και στα χορτοφαγικά προϊόντα. Αυτό συμβαίνει γιατί συνήθως τα απόβλητα των ζώων, τα οποία περιέχουν κατάλοιπα δραστικών ουσιών, χρησιμοποιούνται ως λιπάσματα στη γεωργία. Κρίσιμη θεωρείται και η συμβολή της ύπαρξης στο υδάτινο περιβάλλον, αντιμικροβιακών φαρμάκων και βακτηρίων ανθεκτικών σε αυτά.

Το απειλητικό σημείο αυτής της υπόθεσης είναι η αρκετή δυσκολία αντιμετώπισης της.

Να θυμηθούμε ότι οι κύριοι λόγοι για την χρήση των αντιβιοτικών σε ζώα ήταν αφενός για να αντιμετωπίσουν και να θεραπεύσουν τα άρρωστα ζώα, αφετέρου να αντιμετωπίσουν την εξάπλωση των ασθενειών από ζώο σε ζώο.

Στην πορεία όμως διαπιστώθηκε και το εξής: η τακτική χορήγηση αντιβιοτικών δημιουργούσε ζώα τα οποία μεγάλωναν γρηγορότερα, βοηθώντας τα ζώα **να αποκτήσουν γρήγορα βάρος**, ζώα δυνατότερα που δεν πέθαιναν εύκολα από ασθένειες. Με αποτέλεσμα να αυξάνονται τα κέρδη σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα.

Μπροστά στο κέρδος ποιος θα σκεφτεί τις συνέπειες;

4. Διατροφή: Ισορροπημένη, πλούσια σε θρεπτικά συστατικά για την ενέργεια και την πρόληψη παθήσεων.

Η ασφάλεια και η υγιεινή των τροφίμων σε όλο το φάσμα της τροφικής αλυσίδας, από το στάδιο της πρωτογενούς παραγωγής μέχρι την συντήρηση και την τελική διάθεση των τροφίμων στον καταναλωτή, διαδραματίζουν θεμελιώδη ρόλο στην υγεία του ανθρώπου.

Οφέλη και Κίνδυνοι

● **Λευκό κρέας (π.χ., κοτόπουλο, γαλοπούλα):** Θεωρείται γενικά πιο υγιεινό από το κόκκινο κρέας, ειδικά το στήθος κοτόπουλου που είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες και χαμηλό σε λιπαρά.

● **Άπαχο κόκκινο κρέας (π.χ., βοδινό):** Περιέχει απαραίτητες βιταμίνες και ανόργανα συστατικά και μπορεί να είναι μέρος μιας υγιεινής διατροφής εάν είναι άπαχο και καταναλώνεται με μέτρο.

● **Επεξεργασμένο κρέας (π.χ., αλλαντικά, λουκάνικα, μπέικον):** Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) έχει προειδοποιήσει ότι τα επεξεργασμένα κρέατα αποτελούν παράγοντα κινδύνου για ορισμένες ασθένειες, όπως ο καρκίνος του παχέος εντέρου και τα καρδιαγγειακά νοσήματα, λόγω των μεθόδων επεξεργασίας (αλάτισμα, κάπνισμα).

● **Υποκατάστατα κρέατος φυτικής προέλευσης:** Μια σύγχρονη εναλλακτική λύση που κερδίζει δημοτικότητα, αν και η υγιεινή τους ποικίλλει ανάλογα με τη σύνθεσή τους και τον βαθμό επεξεργασίας.

Συστάσεις για Υγιεινή Κατανάλωση

Οι ειδικοί στη διατροφή τονίζουν τη σημασία της **ισορροπίας** και της **ποιότητας**.

τπας.

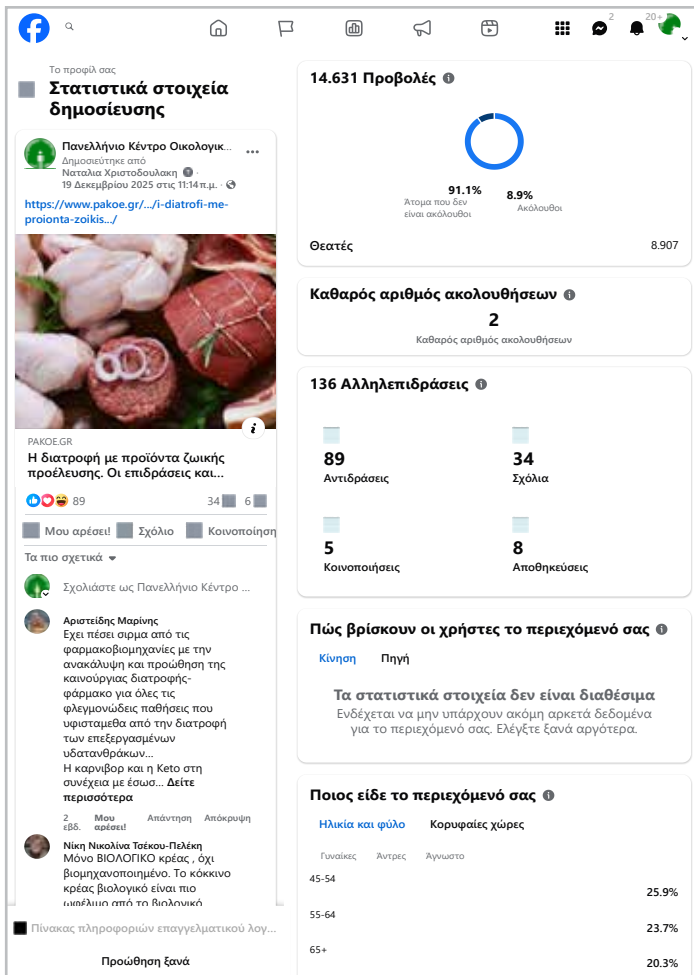
● **Περιορίστε την κατανάλωση:** Η μείωση της κατανάλωσης επεξεργασμένου και κόκκινου κρέατος (π.χ., σε 1-2 φορές τον μήνα, όπως κάνουν οι μακροβιότεροι άνθρωποι σε ορισμένες περιοχές) μπορεί να έχει οφέλη για την υγεία.

● **Επιλέξτε μη επεξεργασμένα τρόφιμα:** Προτιμήστε τα μη επεξεργασμένα τρόφιμα και τα άπαχα κομμάτια κρέατος.

● **Ποικιλία στη διατροφή:** Εντάξτε στη διατροφή σας μια ποικιλία τροφών πλούσιων σε θρεπτικά συστατικά, όπως όσπρια, λαχανικά και φρούτα, ακολουθώντας πρότυπα όπως η Μεσογειακή Διατροφή.

● **Βασική προϋπόθεση ζωικής σημασίας για τα ζωικά προϊόντα - η ποιότητά τους.**

Πηγές: <https://www.naftemporiki.gr/techscience/1746041/apo-poteoi-progonoi-mas-etrogan-kreas/>
<https://attikameat.gr/kreas-katanalosi-ana-ton-kosmo/>
<https://fagus.gr/wp-content/uploads/A3.pdf>



Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Meta Chat's και 88 ακόμη 34 σχόλια 6 κοινοποιήσεις

Μου αρέσει! Σχόλιο Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά

Αριστέιδης Μαρίνης
Έχει πέσει σιμα από τις φαρμακοβιομηχανίες με την ανακάλυψη και προώθηση της καινούργιας διατροφής- φάρμακο για όλες τις φλεγμονώδεις παθήσεις που υφίσταται από την διατροφή των επεξεργασμένων υδατανθράκων...
Η καρνιβόρ και η Keto στη συνέχεια με έσωσαν στην κυριολεξία από το μεταβολικό σύνδρομο που έπασχα ... εδώ και 9 μήνες επέστρεψα σε εφθήμες ρυθμίσεις εφαρμόζοντας στη ζωή μου αυτού του τύπου διατροφή! Παρ' ότι γιατρός δεν είχα ποτέ διδαχθεί αυτά που ανακάλυψα μόνος μου από συγκεκριμένους συναδέλφους με επιστημονική κατάρτιση περί της σωστής διατροφής!
Μην τσιμπάτε στις διαφημιστικές τους ανυπόστατες θεωρίες... ψάξτε τη διατροφή που σας ταιριάζει και εξυπακούεται ότι τρώμε πρέπει να είναι βιολογικό και γενετικά τροποποιημένο...φυσική τροφή βασισμένη στο κόκκινο κρέας, αυγά, ψάρια, θαλασσινά, λίγες σαλάτες και ελάχιστα φρούτα ... αυτή τη διατροφή κάνω και είμαι πια υγιέστατος!

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Νίκη Νικολίνα Τσέκου-Πελέκη
Μόνο ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ κρέας, όχι βιομηχανοποιημένο. Το κόκκινο κρέας βιολογικό είναι πιο ωφέλιμο από το βιολογικό κοτόπουλο και το βιολογικό χοιρινό είναι ωφέλιμο. Το κρέας είναι απαραίτητο, αρκεί να έχει διατραφεί βιολογικά το ζώο και να μην έχει χημικά πρόσθετα, ορμόνες, αντιβιοτικά, φυτοφάρμακα. Το λίπος, αν είναι βιολογικό, είναι απαραίτητο για τον οργανισμό. Αλλά δεν ταιριάζουν όλα σε όλους και η συνολική κατάσταση του οργανισμού είναι αυτή που υποδεικνύει ποιο βιολογικό κρέας θα καταναλώνουμε και πόσο. Δώστε έμφαση στη ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ εκτροφή των ζώων, όπως πρέπει να δίνεται έμφαση και στη ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ καλλιέργεια των λαχανικών και φρούτων.

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Γιώργος Ανάγνου
Όχι θα τρώμε σκαθάρια κ ακριδές μλκς. Μοσχάρι κ προβατίνα μέχρι να βλκσει ο ήλιος.

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη Τροποποιήθηκε 2

Spiros Kalantzis
Πολύ ωραίο άρθρο και πολύ κατατοπιστικό. Κατ' εμού, επειδή ασχολούμαι αρκετά με την διατροφή, θα πρέπει να ακολουθούμε την μεσογειακή διατροφή, προστατεύει τον οργανισμό μας παίρνοντας όλα τα απαραίτητα συστατικά, προκειμένου να έχουμε μια ισορροπημένη διατροφή. Μέτρο λοιπόν στις ποσότητες και ...κρέας, φρούτα, λαχανικά, άφθονο νερό, περπάτημα και η ζωή μας θα είναι μια χαρά.

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη 2

Kostas Ntomalis
Μην τρωτε κρεας δεν φθάνει για όλους μας.

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη 3

Μιχάλης Παπαδόπουλος
Το ότι ο Ελληνικός Λαός ψήλωσε 15 πόντους μέσα σε έναν Αιώνα, για ποιο λόγο δεν το αναφέρετε; Τι άλλαξε, εκτός από την κατανάλωση κρέατος; Επισκόπηση ΑΙ
Οι Έλληνες έχουν αυξηθεί σημαντικά σε ύψος τα τελευταία 100+ χρόνια, φτάνοντας σε μέσο όρο γύρω στα 179.3cm οι άνδρες και 165.8cm οι γυναίκες, κατατάσσοντας την Ελλάδα ψηλά στην Ευρώπη, με σημαντική αύξηση 14+ εκατοστά από τις αρχές του 20ου αιώνα, δείχνοντας βελτίωση διατροφής και υγείας,

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη 3

Ο χρήστης Dogramatzis Georgios απάντησε · 3 απαντήσεις

Korina Marineli
Ζωικά ναί
Αρκεί να μην είναι επεξεργασμένα. Όχι αλλαντικά.

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Pandora Papas
Είναι τόσο γελοίο ολό αυτό... να οτιδήποτε έχει υποστεί εξεργασία, (κυριως τα φυτικά έλαια) μπορεί να είναι επικίνδυνο ή και απολυτα βλαβερό για την υγεια μας. Το κρέας (χωρις προσθετα... όλα αυτά τα μεταλλαγμένα στις τροφες και όλα τα εμβόλια και αντιβιώσεις) είναι γραμμένο στο DNA μας σαν διατροφή. Το ζήτημα του πως θα διατηρήσετε τον οργανισμό υγιή με την διατροφή, δεν είναι ιδεολογικό. Οποιος το βλέπει έτσι, είτε έχει "φάει" την προπαγάνδα των εταιρειών, είτε συμμετεχει στο φαγοπότι τους.

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ



Αμβρακικός ώρα μηδέν

Το ΠΑΚΟΕ εκφράζει έντονη ανησυχία για την οικολογική κατάσταση του Αμβρακικού Κόλπου, μιας από τις πιο σημαντικές θαλάσσιες περιοχές της Δυτικής Ελλάδας.

Η συσσώρευση βαρέων μετάλλων και άλλων ρύπων απειλεί τη μοναδική βιοποικιλότητα της περιοχής, θέτοντας σε κίνδυνο σπάνια θαλάσσια είδη και ταυτόχρονα την ασφάλεια των τοπικών κοινοτήτων που συνδέονται με τη θάλασσα μέσω της αλιείας και της τουριστικής δραστηριότητας.

Για το ΠΑΚΟΕ, η προστασία του Αμβρακικού αποτελεί πρωταρχική προτεραιότητα, καθώς η αδράνεια σήμερα μπορεί να οδηγήσει σε μη αναστρέψιμες οικολογικές ζημιές αύριο.

Συγκεκριμένα διαπιστώνεται σε πρόσφατο δημοσίευμα στην εφημερίδα «ΤΟ ΒΗΜΑ» (7/12/2025), πως εκπρόσωπος της Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας, δήλωσε ότι για 45 χρόνια, από το 1980 έως και σήμερα, δεν έχουν καταλήξει και δεν έχουν απογράψει, την ορνιθοπανίδα της περιοχής και φυσικό είναι μετά από 45 χρόνια το κυνήγι να είναι αυθαίρετο και ανεξέλεγκτο.

Θα θέλαμε από την ορνιθολογική εταιρεία να ενημερώσει του Έλληνες πολίτες και ιδιαίτερα τους κατοίκους της ευρύτερης περιοχής, για τα κονδύλια ευρωπαϊκών προγραμμάτων που χειρίζεται. Πότε επιτέλους θα μπει ένας φραγμός στο ανεξέλεγκτο κυνήγι και στην κατα-

στροφή του μεγαλύτερου υδροβιότοπου της Ελλάδας;

Ο Αμβρακικός Κόλπος, μια από τις σημαντικότερες θαλάσσιες ζώνες της Δυτικής Ελλάδας, κινδυνεύει από τη συσσώρευση ρύπων και βαρέων μετάλλων, όπως υδράργυρος, μολύβδου, καδμίου, χαλκού και νικελίου. Η περιοχή, η οποία χαρακτηρίζεται από υψηλή βιοποικιλότητα και σπάνια θαλάσσια είδη, αντιμετωπίζει έντονη πίεση λόγω ανθρωπογενών δραστηριοτήτων, όπως η γεωργία, η κτηνοτροφία, οι ιχθυοκαλλιέργειες και τα αστικά λύματα.

Ένα ευαίσθητο οικοσύστημα υπό πίεση

Ο Αμβρακικός Κόλπος, «σφηνωμένος» ανάμεσα σε τρεις νομούς της Δυτικής Ελλάδας, είναι μια σχεδόν κλειστή θαλάσσια λεκάνη, γεγονός που περιορίζει την ανανέωση των υδάτων και καθιστά το οικοσύστημα ιδιαίτερα ευάλωτο στη συσσώρευση ρύπων. Η περιορισμένη ανακύκλωση του νερού σημαίνει ότι εισροές από ανθρώπινες δραστηριότητες παραμένουν για μεγάλα χρονικά διαστήματα, αυξάνοντας την οικολογική πίεση.

Το 2008 ο κόλπος αναγνωρίστηκε επίσημα ως Εθνικό Πάρκο, δημιουργώντας προϋποθέσεις για καθορισμό κανόνων και περιορισμών στις ανθρώπινες δραστηριότητες και στα υδάτινα οικοσυστήματα της περιοχής. Παρά τη νομική προστασία, η περιοχή εξακολουθεί να δέχεται σημαντικές πιέσεις, με

συνέπειες για τα σπάνια είδη που ζουν και αναπαράγονται εκεί.

Η πρώτη ολοκληρωμένη καταγραφή βαρέων μετάλλων

Μια πρόσφατη διεθνής μελέτη από επιστήμονες της Ελλάδας, Ιταλίας και Ισπανίας, η οποία δημοσιεύθηκε στο «Science of The Total Environment», πραγματοποίησε την πρώτη πλήρη καταγραφή των επιπέδων βαρέων μετάλλων σε σπάνια θαλάσσια είδη του Αμβρακικού.

Στο πλαίσιο της μελέτης εξετάστηκαν έξι είδη καρχαριών και σαλαχιών διαφόρων ηλικιών, περιλαμβανομένων ενήλικων, ανώριμων ατόμων και εμβρύων. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι ο χαλκός εμφανίζει ελαφρώς υψηλότερες συγκεντρώσεις από τα φυσιολογικά επίπεδα, πιθανώς λόγω γεωργικής δραστηριότητας και εκροών από βιολογικούς καθαρισμούς.

Παράλληλα, ο υδράργυρος εμφανίζεται σε επίπεδα κοντά στα ανώτατα αποδεκτά όρια για τα παιδιά, υποδεικνύοντας ανάγκη παρακολούθησης.

Η ανάλυση των δειγμάτων δημιουργήσε την πρώτη βάση δεδομένων για τα βαρέα μέταλλα στον Αμβρακικό, ένα εργαλείο απαραίτητο για τη χάραξη μακροπρόθεσμων στρατηγικών προστασίας του κόλπου και της τοπικής βιοποικιλότητας.

Πιθανές επιπτώσεις για τον άνθρωπο και την τροφική αλυσίδα

Η συσσώρευση βαρέων μετάλλων στο οικοσύστημα δεν επηρεάζει μόνο τα



θαλάσσια είδη, αλλά ενδέχεται να επηρεάσει και τον άνθρωπο μέσω της τροφικής αλυσίδας. Τα σαλάκια, για παράδειγμα, αποτελούν μέρος της διατροφής στην περιοχή, και η συσσώρευση μετάλλων στους ιστούς τους μπορεί να επηρεάσει τη νευρολογική και αναπαραγωγική λειτουργία των ειδών. Παρόλο που οι τρέχουσες συγκεντρώσεις χαλκού και άλλων μετάλλων δεν υπερβαίνουν τα όρια επικινδυνότητας για τους ανθρώπους, η παρακολούθηση είναι κρίσιμη, ειδικά για ευάλωτες ομάδες όπως τα παιδιά.

Μεταφορά ρύπων και επόμενα βήματα

Η μελέτη αποκάλυψε επίσης ότι οι ρύποι μπορούν να μεταφερθούν από τη μητέρα στο έμβρυο κατά την ανάπτυξη των ειδών, υπονομεύοντας την επιβίωση απειλούμενων ειδών όπως το Πλατυσέλαχο (*Gymnura altavela*) και άλλα κρίσιμα ψάρια του Αμβρακικού.

Η αναγνώριση αυτών των μηχανισμών είναι κρίσιμη για

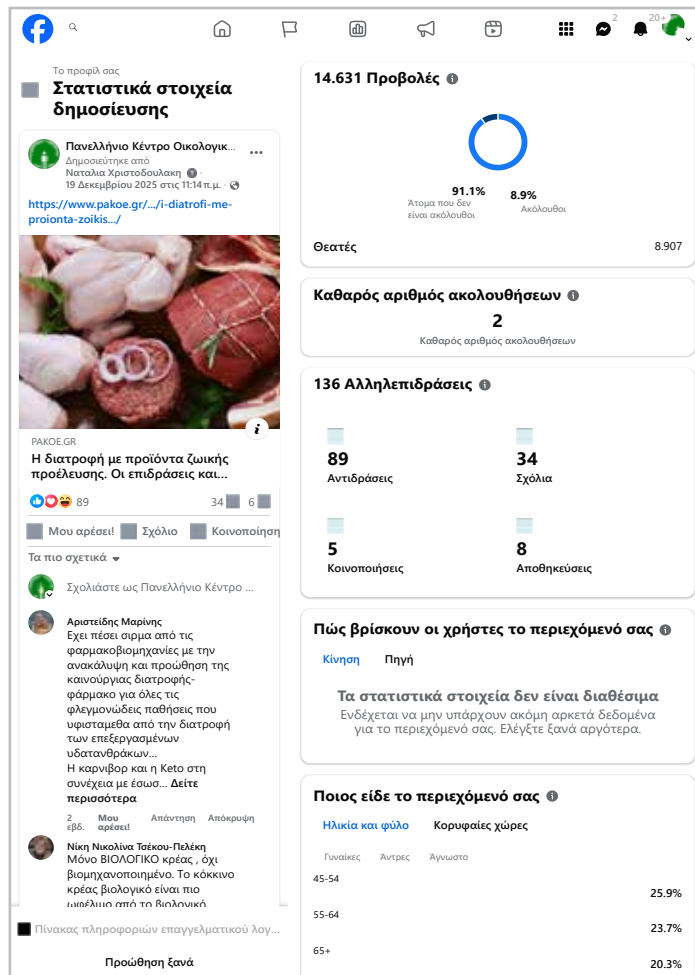
τη λήψη στοχευμένων μέτρων προστασίας.

Συμπέρασμα

Η προστασία του Αμβρακικού απαιτεί συνεχείς έρευνες, παρακολούθηση των επιπέδων βαρέων μετάλλων και συντονισμένες δράσεις όλων των εμπλεκόμενων φορέων, ώστε να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα του οικοσυστήματος και η ασφάλεια των κατοίκων και των επισκεπτών της περιοχής.

Με βάση τα ευρήματα πρόσφατης διεθνούς μελέτης, που τεκμηριώνουν την παρουσία βαρέων μετάλλων σε κρίσιμα είδη του κόλπου, το **ΠΑΚΟΕ** υπογραμμίζει την ανάγκη άμεσης και συντονισμένης δράσης.

Η προστασία του οικοσυστήματος απαιτεί συνεχόμενη παρακολούθηση, ενημέρωση των πολιτών και συνεργασία επιστημονικών και περιβαλλοντικών φορέων, ώστε να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα της περιοχής, η υγεία των κατοίκων και η διατήρηση των πολύτιμων φυσικών πόρων για τις επόμενες γενιές.



Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

✕

χρστος τολης και 458 ακόμη
21 σχόλια 31 κοινοποιήσεις

Μου αρέσει!

Σχόλιο

Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά ▼

Vasileios Mpsatoulis
 Δεν χορτάσατε να τρώτε....ο αμβρακικός δεν έχει κανεναν σας αναγκη παρα μονο την σωστή αλλαγη του νερου που καποιοι εχουν σταματησει...και δευτερον τα λιπασματα
 2 ββ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Panos Speros
 Τώρα που καταστράφηκε ας το παίζετε κ λίγο ότι σας έπιασε ο πόνος...
 2 ββ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Pavlos Charalampous
 Όλοι για το ψωμάκι σας και "τα φορτώνετε στον κόκορα " το μεγαλύτερο οικοσύστημα της Ελλάδας
 2 ββ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

απόστολος τόδουλός
 Διαχρονικά, πονεμένη ιστορία ο Αμβρακικός. Ξέρω τα παιχνίδια που αϊχτήκαν και παϊζονται, γιατί χρημάτησα ΑΜΙΣΘΟΣ πρόεδρος του Φορέα για 5 μήνες!!! Με απέλυσε η υπ/γός του Γ.Α.Π το 2009, γιατί αντιστάθηκε και εναντιώθηκε στα οργανωμένα παράνομα συμφέροντα και την ΔΕΗ!!! Ξέρω πάρα πολλά.... πακτωλώς χρημάτων σπαταλήθηκε χωρίς κανένα αποτέλεσμα. Ακόμη και σήμερα επικρατεί παρανομία... Επιτηδείοι ζουν σε βάρος του Αμβρακικού, χύνοντας κροκοδείλια δάκρυα...
 2 ββ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

O χρήστης Δημητρης Δημητριου απάντησε · 1 απάντηση

Βασίλης Γιώτης
 Ένα κανάλι που να συνδέει το Ιόνιο με τον Αμβρακικό εκεί στον Μυτικά είναι μια πρώτη λύση. Η δεύτερη είναι πιο αυστηρόι έλεγχοι σε οσοys μολύνουν τον κόλπο ..
 3 ββ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

O χρήστης Giorgos Amvrakikos απάντησε · 6 απαντήσεις

Giota Makri
 Ξαν απλή πολιτης, ποιεωv τήν τυχη η και ατυχία να μενω πολυ κοντά!! Επισκέπτομαι Πολιν συχνά αυτό το υπέροχο φενομενηκα παραδυσοι! Αυτά όμως που δεν βλέπω επιστημονικά και με στεναχωρούν είναι παρα πολα!! Υποδοχη!!! Τα κατομοίρα αδέςποτα! Μέχρι στην ωραιά παραλία Σαλαορας!! Σκουπιδια ακαθαρσίες ζωων και....
 3 ββ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Βασίλης Γιώτης

Ένα κανάλι που να συνδέει το Ιόνιο με τον Αμβρακικό εκεί στον Μυτικά είναι μια πρώτη λύση. Η δεύτερη είναι πιο αυστηροί έλεγχοι σε οσους μολύνουν τον κόλπο ..

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

3

Ο χρήστης Giorgos Amvrakikos απάντησε · 6 απαντήσεις

Giota Makri

Σαν απλή πολίτη, που έχω τήν τύχη η και ατυχία να μενω πολύ κοντά!! Επισκέπτομαι πολύ συχνά αυτό το υπέροχο φαινόμενο παραδύο!! Αυτά όμως που δεν βλέπω επιστημονικά και με στεναχωρούν είναι παρα πολλά!! Υποδοχή!!! Τα κακομοίρα αδέρφια!! Μέχρι στην ωραία παραλία Σαλαορας!! Σκουπιδια ακαθαρσίες ζων και... Πλαστικά κάθε ιδιους και χρώματος!! Πουθενά δημόσιες τουαλέτες!! Με αποτέλεσμα να τα βρίσκεis παντου!! Ακόμη και σε προαυλιο εκκλησιας!! Μπρόστα μπροστά στη παραλία του χωριού, μια προβολιτση στον αφρό!! Δεν μπορώ να φανταστώ τη έχει ο βυθός!! Μου λυπει η γνώση!! Ο περίπατος γίνεται θλιψη!! Και νιώθω ντροπη και ανακωνότητα!!

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Spyros Adamis

Χρονια και ζαμάνια.. που εχάτε χθαει βρε παλληκάρια? Το 92 επιμορφωνατε μας γιαμαίστε και πινακίδες.. Αλήθεια πόσα εκατομ. κόστισε στην Ελλάδα η κρατική σας επιδότηση? Μήπως είναι εύκολο να μάθουμε?

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

1

Mihalīs Fragkopoulos

Δυστυχώς έτσι είναι

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Γιάννης Χουλιάρας

Τώρα που θυμήθηκατε τον Αμβρακικό είναι πλέον αργά, είναι στο και πέντε, όχι στο παρά πέντε. Καληνυχτα σας.🙏🙏

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

11

Πανος Αριδας

Όλοι εσείς που γράφετα για την Αβραμ κοιτάτε πόσοι ζούν από αυτί τήν μονάδα και αφήστε τα σχολία θα ειταν πόλις κόσμος στους κουβάδες να βρουν τσιροπιτα

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

George Pilot

Τόσο οξύ φορμολι και χλώριο που πέφτει τι θέλετε να μείνει??? AVRAMAR

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ



Η Εύβοια βυθίζεται στα προβλήματα της

Πριν 3 χρόνια όταν το ΠΑΚΟΕ ασχολήθηκε πάρα πολύ με τα προβλήματα περιβάλλοντος στην Εύβοια και καταγγείλαμε την αδιαφορία των αρχών (Δήμοι και Περιφέρειες), διαπιστώσαμε δυστυχώς ότι διαχρονική έλλειψη αποτελεσματικής διαχείρισης.

Καταγγείλαμε το πρόβλημα με το νερό ανθρώπινης κατανάλωσης στο Αλιβέρι και μετά από την έρευνα τη δική μας, διαπιστώσαμε ότι η εξουσία, μη έχοντας να προτείνει μέτρα, αποφάσισε να κηρύξει την πόλη σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Σταμάτησε να υδρεύεται η πόλη από το νερό, το οποίο ήταν γεμάτο μολυσμένο μικροβιακό φορτίο και έτσι μέχρι τώρα δυστυχώς αυτή η κατάσταση επικρατεί. Το ίδιο είναι και για την Χαλκίδα και το ίδιο είναι για την Ερέτρια και το ίδιο είναι για την Κύμη και πολλές άλλες περιοχές της Εύβοιας.

Διαβάζοντας το κείμενο που έχει αναρτήσει ο συνεργάτης του ΠΑΚΟΕ, κύριος Ντούρμας, διαπιστώνει κανείς ότι διαχρονικά η Εύβοια βυθίζεται συνεχώς στα προβλήματα της και δυστυχώς δεν προτείνονται λύσεις από την Περιφέρεια



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1049
16/12/2025

και την εξουσία που κυβερνάει αυτό το νησί.

Το πρόβλημα είναι ότι, θα αλλάξει άραγε η εξουσία κάποια στιγμή ούτως ώστε οι θάνατοι που συμβαίνουν από

την κακοτεχνία των δρόμων ή οτιδήποτε άλλο να σταματήσουν; Γιατί οι πολίτες της Εύβοιας είναι και αυτοί Έλληνες πολίτες και είναι απαγορευτικό τη σημερινή εποχή να ξοδεύου-

με το ανθρώπινο δυναμικό, σε έργα που δυστυχώς υποσχονται από όλους τις εξουσίες αλλά ποτέ δεν γίνεται.

Πιστεύουμε κάποια στιγμή, οι πολίτες να καταλάβουν το πρόβλημα και να ενημερώνονται και να διεκδικούν θεσμικά όταν χρειαστεί αυτό.

Ο κύριος Ντούρμας εκπρόσωπος του ΠΑΚΟΕ στην Εύβοια με αγωνία μιλάει για τα παρακάτω:

ΔΡΟΜΟΣ «ΚΑΡΜΑΝΙΟΛΑ» ΧΑΛΚΙΔΑΣ-ΛΕΠΟΥΡΩΝ

(Το “Χριστουγεννιάτικο Δώρο”: Ένα Άδειο Κουτί Γεμάτο Αλληλοσυγχαρητήρια.)

■ Βλέπουμε ότι το... «Χριστουγεννιάτικο δώρο» για την Ε.Ο. Χαλκίδας-Λεπούρων παρουσιάζεται από Περιφερειάρχη και λοιπούς αιρετούς σαν θρίαμβος.

● **Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΗΘΕΙΑ:** (Το άδειο κουτί της χρηματοδότησης)

► Ας είμαστε όμως απολύτως ξεκάθαροι: Το “δώρο” δεν αφορά τον επικίνδυνο δρόμο Χαλκίδας-Λεπούρων όπως είναι σήμερα. Αφορά κυρίως την παράκαμψη Βασιλικού και –υποτίθεται– τις παρακάμψεις Αμαρύνθου και Αλιβερίου.

► Και εδώ αρχίζει η αλήθεια πίσω από τα πανηγύρια: χρηματοδότηση δεν υπάρχει. Υπάρχει απλώς μια πρόσκληση (για την παράκαμψη Βασιλικού), ώστε να ζητηθούν χρήματα. Μάλιστα, ο ίδιος ο Περιφερειάρχης το ομολογεί στην ανάρτησή του, γράφοντας: «Προχωράμε να υποβάλλουμε γρήγορα φάκελο, ώστε να ακολουθήσει η αξιολόγηση και η πράξη ένταξης».

► Με απλά λόγια:

- ο φάκελος δεν έχει καν υποβληθεί
- άρα δεν υπάρχει αξιολόγηση
- δεν υπάρχει πράξη ένταξης
- και φυσικά δεν υπάρχει χρηματοδότηση

► Κι όμως, γι’ αυτό το “θα υποβάλουμε”, στήνονται αλληλοσυγχαρητήρια και παρουσιάζεται ως «Χριστουγεν-



νιάτικο δώρο».

► Δηλαδή, πανηγυρίζουμε όχι για έργο, όχι για ασφάλεια, όχι για ασφαλτο, αλλά για ένα διοικητικό χαρτί, που βαφτίστηκε «επιτυχία».

■ Την ίδια στιγμή, ο βασικός οδικός άξονας της Νότιας Εύβοιας παραμένει επί δεκαετίες δρόμος-καρμανιόλα: με σβησμένες διαγραμμίσεις, με ανύπαρκτες οριογραμμές, με στενώματα που δεν χωρούν δύο φορτηγά, στροφές – παγίδες... και άκρες γεμάτες εκκλησάκια από χαμένες ζωές που δεν πρόλαβαν τα “καλά νέα” και τις “προσκλησεις” σας. Όχι μεγάλα έργα — ούτε τα αυτονόητα.

● Η ΕΙΡΩΝΕΙΑ

► Και τίθεται εύλογα το ερώτημα:

- Όλοι αυτοί που σήμερα πανηγυρίζουν, δεν κατέχουν θέσεις εξουσίας εδώ και χρόνια;

- Γιατί τόσα χρόνια δεν μπόρεσαν να βελτιώσουν κάτι; Ούτε μία επικίνδυνη στροφή να διορθώσουν;

■ Και μέσα σε όλα αυτά, κάποιοι αιρε-

τοί του Δήμου Κύμης Αλιβερίου εμφανίζονται ως «ωφελημένοι» και «δικαιωμένοι», επειδή... συγκάλεσαν και παραβρέθηκαν σε ένα Δημοτικό Συμβούλιο, σε συναντήσεις και σε φωτογραφίες.

► Αξίζει όμως να ειπωθεί και κάτι που αποσιωπάται: στο Δημοτικό Συμβούλιο που συγκλήθηκε από τον Δήμαρχο Κύμης-Αλιβερίου για το θέμα του δρόμου, δεν επιτράπη να δοθεί ο λόγος στους πολίτες που παρευρίσκονταν στην αίθουσα. Οι πολίτες κλήθηκαν να ακούσουν — όχι να μιλήσουν. Να χειροκροτήσουν — όχι να ελέγξουν. Λες και ο δρόμος θα στρωθεί με παρουσίες, ευκολόγια, χειραψίες και συγχαρητήρια.

● **Η ΑΛΗΘΕΙΑ:** (Τους ξύπνησε η οργή μας)

► Δεν τους ξύπνησε κανένα όραμα. Τους ξύπνησε η πίεση των πολιτών, η οργή στα social media και τα αλλεπάλληλα τροχαία δυστυχήματα.

► Και σήμερα επιχειρούν να μετατρέψουν την καθυστέρηση δεκαετιών σε επικοινωνιακό επίτευγμα.

► Κοινή γραμμή, κοινό αφήγημα, κοινή προσπάθεια να παρουσιαστεί κάτι ανύπαρκτο σαν επιτυχία

■ Η αλήθεια για τις παρακάμψεις:

- ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ χρονοδιάγραμμα.
- ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ δεσμευμένο ποσό.
- ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ έργο. Υπάρχει μόνο επικοινωνία.

● ΑΦΗΣΤΕ ΤΑ ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

► Και, μέχρι να εκπληρωθούν τα μεγάλα “οράματα”, μέχρι να γίνουν οι παρακάμψεις, και να κάnete την Εύβοια... “Μικρό Παρίσι”, κάντε τουλάχιστον τα αυτονόητα στο υφιστάμενο οδικό δίκτυο: ρίξτε λίγη ασφαλτο στις λακούβες, χαράξτε τις διαγραμμίσεις – οριογραμμές, διορθώστε κάποια επικίνδυνη στροφή, κλείστε κάποιες ρηγματώσεις κ.λπ.

► Δεν μιλάμε για μεγάλα έργα. Μιλά-



με για συντήρηση, διόρθωση επικίνδυνων σημείων και ασφάλεια, όπως προβλέπει η νομοθεσία, για τις οποίες έχετε την αρμοδιότητα, αλλά και την υποχρέωση.

► Γιατί με αυτούς τους ρυθμούς, τις παρακάμψεις θα τις χαρούν —αν τις χαρούν— τα εγγόνια μας. Εμείς ζητάμε απλώς να φτάνουμε ζωντανοί μέχρι τότε.

● **ΠΡΟΤΑΣΗ - ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ**

■ Με αφορμή τη σημερινή κατάσταση, είναι ώρα να δημιουργηθεί μια ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΟΛΙΤΩΝ ΝΟΤΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ, με αποκλειστικό σκοπό τη συνεχή, δημόσια και οργανωμένη πίεση προς όλους τους αρμόδιους φορείς για άμεσες παρεμβάσεις και ουσιαστική βελτίωση του βασικού οδικού δικτύου της Νότιας Εύβοιας.

■ Γιατί όταν επί δεκαετίες δεν μπορούν, δεν είναι ικανοί, να κάνουν ούτε τα στοιχειώδη, είναι ξεκάθαρο ότι μόνο η συλλογική πίεση των πολιτών μπορεί να φέρει αποτέλεσμα.

■ Οι ζωές μας δεν είναι ούτε «πρόσκληση», ούτε «μελλοντική ένταξη». Είναι ΤΩΡΑ.

- Όχι άλλη αναμονή.

■ Όχι άλλα μνημόσυνα.

- Η Νότια Εύβοια απαιτεί ασφάλεια.

Απαιτεί σεβασμό.

■ Κοινοποιήστε. ”

Την ώρα που ανακοινώνονται “χρηματοδοτήσεις” και μελλοντικά έργα, η υφι-

στάμενη εθνική οδός παραμένει στενή, επικίνδυνη και ακατάλληλη για βαριά κυκλοφορία, όπως αποδεικνύεται από τη φωτογραφία πολίτη στον άξονα Αλιβερίου-Χαλκίδας.

Το **ΠΑΚΟΕ** υπογραμμίζει ότι οι πολίτες πρέπει να έχουν δυνατότητα δημόσιας έκφρασης και έλεγχου σε θέματα ασφάλειας και ζωής. Η δημοκρατική λογοδοσία δεν αντικαθίσταται από φωτογραφίες, συσκέψεις ή αλληλοσυγχρηστήρια.

Ανεξαρτήτως μελλοντικών παρακάμψεων, οι αρμόδιοι φορείς έχουν υποχρέωση να διασφαλίζουν την ασφαλή λειτουργία του υφιστάμενου οδικού δικτύου, με συντήρηση και αποκατάσταση επικινδυνών σημείων.

Η δημόσιο διάλογο και θεσμικές παρεμβάσεις είναι φυσική συνέπεια πολυετούς αδράνειας και αναγκαία για την προστασία της ανθρώπινης ζωής.

Οι ζωές των πολιτών δεν είναι διοικητικοί φάκελοι, ούτε μελλοντικές εντάξεις. Είναι παρόν και ευθύνη.

Το **ΠΑΚΟΕ** θα συνεχίσει να παρακολουθεί το ζήτημα και να παρεμβαίνει θεσμικά όπου απαιτείται.

Το παρόν κείμενο έχει ενημερωτικό και δημοσιογραφικό χαρακτήρα και δεν αποσκοπεί σε πολιτική προώθηση, εκλογική επιρροή ή υποστήριξη πολιτικών φορέων.



🏠
📄
🗑️
👤
🔍
⌵
20+

Το προφίλ σας

Στατιστικά στοιχεία δημοσίευσης

Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικ...

Δημοσιεύτηκε από
Νατάλια Χριστοδουλάκη ·
16 Δεκεμβρίου 2025 στις 2:04 μ.μ.

<https://www.pakoe.gr/...fi-envoia-vyhtizetai-sta-../>

PAKOE.GR

Η Εύβοια βυθίζεται στα προβλήματα της.

👍 🥰 😭 386 9 📝 24 🖨️

☒ Μου αρέσει! ☐ Σχόλιο ☐ Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά ▼

Demetrios Nikolianos

😂

3 εβδ. · Μου αρέσει! · Απάντηση · Αποκρυφή

Maria Nikolaidou
Τι κάνουν? Γκρεμίζουν την πλατεία της κορύστου? Είναι πανέμορφη και δεν είχε κανένα

📋 Πίνακας πληροφοριών επαγγελματικού λογ...

Πρώθηση ξανά

4.967 Προβολές ⓘ

Κατηγορία	Ποσοστό
Άτομα που δεν είναι ακόλουθοι	88.1%
Ακόλουθοι	11.9%

Θεατές 3.496

Καθαρός αριθμός ακολουθήσεων ⓘ

0

Καθαρός αριθμός ακολουθήσεων

421 Αλληλεπιδράσεις ⓘ

Είδος	Αριθμός
Αντιδράσεις	386
Σχόλια	9
Κοινοποιήσεις	25
Αποθηκεύσεις	1

Πώς βρίσκουν οι χρήστες το περιεχόμενό σας ⓘ

Κίνηση Πηγή

Τα στατιστικά στοιχεία δεν είναι διαθέσιμα
Ενδέχεται να μην υπάρχουν ακόμη αρκετά δεδομένα για το περιεχόμενό σας. Ελέγξτε ξανά αργότερα.

Ποιος είδε το περιεχόμενό σας ⓘ

Χώρα	Γυναίκες	Άντρες	Λιγνιστό
Ηλίκια και φύλο	55-64	45-54	65+
Κορυφαίες χώρες	28.1%	24.2%	19.1%

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Tenor

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Maria Nikolaidou

Τι κάνουν? Γκρεμίζουν την πλατεία της καρύστου ? είναι πανέμορφη και δεν είχε κανένα πρόβλημα για να βάλουν τις πέτρα καρύστου και τι έγινε που θα βάλουν πέτρα καρύστου θα γίνει καλύτερη εγώ έχω φωτογραφία αυτής της πλατείας από το 1955 στην κάρυστο έχω πάει 50 φορές μπορεί και παραπάνω στη ζωή μου η πλατεία ήτανε πάντα ένα κόσμημα και μία ομορφιά....κρίμα χαλάνε τον χαρακτήρα της πόλης νομίζω....!

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη Τροποποιήθηκε

6

Maria Nikolaidou

Πριν δύο χρόνια που ήμουν εκεί είδα ότι είχανε ξηλώσει εκεί πέρα όλη την παραλία και είχαν κάνει και απαγορευτικό για όλα τα αυτοκίνητα διαχωρισμό που έγινε εκεί πέρα που παρκάρουν αυτοκίνητα που περνάνε οι πεζοί, τέλος πάντων κομμάτια να γίνει επειδή πιάνει πολύ κόσμο τα καλοκαίρια και τα σαββατοκύριακα βραδάκια που βγαίνουν όλοι οι βόλτα αντίθετα αλλά η πλατεία γιατί ? αυτό είναι απαράδεκτο αυτό που λέτε για τις μίζες ισχύει.

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη Τροποποιήθηκε

Maria Kanellopoulou

Maria Nikolaidou θέλουν να πάρουν μίζες

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Pika Mazes

Maria Nikolaidou Χειροτερα. Φαραωνικο χωρις λογο.🙄🙄

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

μπουντουράκης στέλιος

Σημασία έχουν οι καλές «μίζες»!!!

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη 3

Τάσος Τζωρτζίνης

Για κάντε μια αναδρομή να δείτε τι ψήφισε οι Εύβοια! Τούς έκαψαν τους ξευτυλισαν και αυτοί τους ανταπέδωσαν με την ψήφο τους και τούς είπαν και ευχαριστώ! Μήν ξεχνάμε εύκολα! Όπως οι Κρητικοί!!

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

5

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία στον Δήμο Δάφνης – Υμηττού

Χρονικό γεγονότων, επιστημονικές μετρήσεις και ζητήματα δημόσιας υγείας

Το Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών (ΠΑΚΟΕ), στο πλαίσιο της διαχρονικής του δράσης για την προστασία της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος, προχώρησε στη διενέργεια επιτόπιων μετρήσεων ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας στον Δήμο Δάφνης – Υμηττού, κατόπιν αιτημάτων και τεκμηριωμένων καταγγελιών πολιτών που εξέφραζαν σοβαρή ανησυχία για την εγκατάσταση και λειτουργία σταθμών βάσης κινητής τηλεφωνίας εντός του αστικού ιστού.

Η αρχική παρέμβαση των πολιτών Οι πολίτες, ως κάτοικοι αλλά πρωτίστως ως γονείς και κηδεμόνες, τόνιζαν ότι δεν υπάρχουν ασφαλή συμπεράσματα για τις μακροχρόνιες επιπτώσεις της έκθεσης σε μη ιονίζουσες ακτινοβολίες, ιδιαίτερα όσον αφορά τα παιδιά και ευάλωτες ομάδες.

Στις 26/3/2025, η Επιτροπή Πολιτών Δάφνης – Υμηττού απέστειλε επίσημη επιστολή προς τον Δήμαρχο, στην οποία επισημαινόταν ότι το τελευταίο χρονικό διάστημα παρατηρείται έντονη δραστηριότητα τοποθέτησης ή αντικατάστασης σταθμών βάσης κινητής τηλεφωνίας (κεραιών) εντός κατοικημένων περιοχών του Δήμου.

Οι πολίτες, ως κάτοικοι αλλά πρωτίστως ως γονείς και κηδεμόνες, με γνώμονα την προστασία της δημόσιας υγείας, τόνιζαν ότι δεν υπάρχουν ασφαλή και αδιαμφισβήτητα συμπεράσματα για τις μακροχρόνιες επιπτώσεις της έκθεσης σε μη ιονίζουσες ακτινοβολίες, ιδίως όταν αυτές αφορούν παιδιά και ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες.

Με την επιστολή τους, η οποία συνοδεύταν από 104 υπογραφές, οι πολίτες ζητούσαν:

- πλήρη έλεγχο των κεραιών κινητής τηλεφωνίας στον Δήμο Δάφνης – Υμηττού,
- και την υποβολή αιτήματος προς την Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ) για τη διενέργεια μετρήσεων ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.

Το αίτημα προς το ΠΑΚΟΕ και η επιστημονική έρευνα

Στο πλαίσιο αυτό και κατόπιν αιτήματος ομάδας πολιτών κατοίκων της περιοχής Δάφνης – Υμηττού, το ΠΑΚΟΕ κλή-



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1048
15/12/2025

θηκε να συνδράμει επιστημονικά στη διερεύνηση του ζητήματος.

Ανταποκρινόμενο στο αίτημα, το ΠΑΚΟΕ προχώρησε:

- στη διεξαγωγή επιτόπιων μετρήσεων ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας,
- και στη σύνταξη Έκθεσης Πραγματογνωμοσύνης σχετικά με τα επίπεδα Η/Μ ακτινοβολίας σε τέσσερα σημεία εντός των διοικητικών ορίων του Δήμου Δάφνης – Υμηττού.

Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν στις **17/6/2025** από την επιστημονική ομάδα του ΠΑΚΟΕ, υπό την ευθύνη της βιολόγου, καθηγήτριας πανεπιστημίου και Διευθύντριας των εργαστηρίων του ΠΑΚΟΕ, κας Μαρίας Παπαδοπούλου, με βάση τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία και τις αρχές της προφύλαξης.

Γνωστοποίηση του πορίσματος Το πόρισμα της έρευνας, μαζί με την πλήρη Έκθεση Πραγματογνωμοσύνης, γνωστοποιήθηκε σε εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο της ανωτέρω ομάδας πολι-

τών, τον κ. Δημήτριο Φουντά.

Το διαβιβαστικό έγγραφο και η έκθεση παρατίθενται αυτούσια για λόγους πληρότητας, συνοδευόμενα από συνοπτική παρουσίαση:

- του ιστορικού της υπόθεσης,
- της μεθοδολογίας των μετρήσεων,
- και των επιστημονικών συμπερασμάτων.

Τα βασικά συμπεράσματα της έρευνας Από την ανάλυση των δεδομένων προκύπτει ότι:

- οι τιμές που καταγράφηκαν από τις μετρήσεις του ΠΑΚΟΕ είναι σε αρκετές περιπτώσεις υψηλότερες από τα επίπεδα που η διεθνής βιβλιογραφία θεωρεί ασφαλή,

- ενώ και τα στοιχεία των δημοτικών σταθμών μέτρησης, σε σύγκριση με επιστημονικά δεδομένα, εμφανίζουν αυξημένες τιμές σε μονάδες V/m και nT.

Ακολουθούν οι πίνακες με τις μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας του ΠΑΚΟΕ στις 17/6/2025.

Πίνακας 1 επιτόπιων μετρήσεων ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας

Περιοχή Άγιος Δημήτριος και Δάφνη Αττικής. Στα 50 μέτρα από την κεραία κινητής τηλεφωνίας.

Σημεία Μετρήσεων:

1. Δάφνη Αθήνα. Οδός Αλκινώου και Αρματωλών. Συντεταγμένες : 37.945525, 23.729312

2. Αγ. Δημήτριος Αθήνα. Οδός Παπαναστασίου και Παπανδρέου. Συντεταγμένες: 37.945484, 23.729427

3. Δάφνη Αθήνα. Οδός Παπαναστασίου. Συντεταγμένες: 37.945506, 23.730061

4. Δάφνη Αθήνα. Οδός Παπαναστασίου Συντεταγμένες: 37.944838, 23.729017

Ημερομηνία _17/6/2025

	Ώρα	H / A n (Tesla) 1	H / A n (Tesla) 2	H / A n (Tesla) 3	H / A n (Tesla) 4
1	10:40	110	60	120	120
2		90	70	150	120
3		110	90	150	90
4		150	90	150	90
5		180	40	150	120
6		140	20	120	120
7		150	100	150	120
8		150	90	150	120
9		150	90	150	120
10		150	90	150	120
11		120	100	150	90
12		140	100	150	90
13		140	100	150	140
14		140	110	150	140
15		140	110	150	140
Ανώτατο επιτρεπτό όριο		20			

Πίνακας 2 επιτόπιων μετρήσεων ατμοσφαιρικής ρύπανσης.

Περιοχή Άγιος Δημήτριος και Δάφνη Αττικής. Στα 100 μέτρα από την κεραία κινητής τηλεφωνίας.

Σημεία Μετρήσεων:

1. Δάφνη Αθήνα. Οδός Αλκινώου και Αρτέμιδος. Συντεταγμένες: 37.945781, 23.728908

2. Δάφνη Αθήνα. Οδός Παπαναστασίου. Συντεταγμένες: 37.945853, 23.730380

3. Αγ. Δημήτριος Αθήνα. Οδός Παπανδρέου και Τερψικώρης. Συντεταγμένες: 37.944639, 23.730792

4. Δάφνη Αθήνα. Οδός Παπαναστασίου και Ακροπόλεως. Συντεταγμένες : 37.944451, 23.728761

Ημερομηνία 17/06/2025

	Ώρα	H / A n (Tesla) 1	H / A n (Tesla) 2	H / A n (Tesla) 3	H / A n (Tesla) 4
1		610	190	170	200
2		620	190	170	230
3		700	170	185	230
4		680	170	170	200
5		680	140	230	190
6		680	140	230	190
Ανώτατο επιτρεπτό όριο		20			

	Ώρα	H / A n (Tesla) 1	H / A n (Tesla) 2	H / A n (Tesla) 3	H / A n (Tesla) 4
7		720	210	210	190
8		720	210	210	160
9		720	140	210	170
10		720	160	230	190
11		720	160	230	190
12		720	140	230	230
13		720	140	230	230
14		810	140	170	230
15		720	140	190	220
Ανώτατο επιτρεπτό όριο		20			

Πίνακας 3 επιτόπιων μετρήσεων ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.

Περιοχή Άγιος Δημήτριος και Δάφνη Αττικής. Στα 200 μέτρα από την κεραία κινητής τηλεφωνίας.

Σημεία Μετρήσεων:

1. Δάφνη Αθήνα. Οδός Αλκινώου και Πολυτεχνείου. Συντεταγμένες: 37.946382, 23.727923

2. Δάφνη Αθήνα. Οδός Αλκινώου και Ανθήπου. Συντεταγμένες: 37.946318, 23.731541

3. Αγ. Δημήτριος Αθήνα. Οδός Παπανδρέου και Αγ. Δημητρίου. Συντεταγμένες: 37.944149, 23.731579

4. Δάφνη Αθήνα. Οδός Ακροπόλεως. Συντεταγμένες : 37.946097, 23.727772

Ημερομηνία 17/06/2025

	Ώρα	H / A n (Tesla) 1	H / A n (Tesla) 2	H / A n (Tesla) 3	H / A n (Tesla) 4
1		1390	70	200	120
2		1560	120	230	100
3		1820	120	230	100
4		1820	90	200	80
5		1280	90	190	100
6		1250	120	190	80
7		1970	120	160	90
8		1270	120	170	90
9		1090	120	190	110
10		1320	90	190	120
11		1120	140	230	120
12		1190	140	230	120
13		1120	140	230	120
14		1080	120	220	190
15		986	140	210	90
Ανώτατο επιτρεπτό όριο		20			

Πίνακας 4 επιτόπιων μετρήσεων ατμοσφαιρικής ρύπανσης.

Περιοχή Δάφνη Αττικής. Οικία. Οδός Αρματολών 88.

Σημεία Μετρήσεων:

1. Στην αυλή του σπιτιού .

2. Ταράτσα (τέταρτος όροφος) απέναντι κεραία.

3. Στο εσωτερικό του σπιτιού.

4. Δεύτερος όροφος.

5. Στο εσωτερικό του σπιτιού.

Ημερομηνία 17/06/2025

	Ώρα	H / A n (Tesla) 1	H / A n (Tesla) 2	H / A n (Tesla) 3	H / A n (Tesla) 4	H / A n (Tesla) 5
1		50	290	10	110	20
2		60	290	30	90	20
3		60	100	20	80	20
4		60	200	10	80	10
5		50	210	10	70	20
6		50	90	20	110	20
7		50	200	20	70	10
8		50	270	10	80	30
9		20	270	10	80	10
10		50	270	10	80	10
11		50	270	20	70	10
12		30	270	20	70	10
13		50	270	20	120	10
14		60	270	20	80	10
15		60	270	30	80	20
Ανώτατο επιτρεπτό όριο		20				

Τα ευρήματα αυτά καταδεικνύουν την ανάγκη για συνεχή επιστημονική παρακολούθηση της έκθεσης των πολιτών και ιδιαίτερα των παιδιών και των ευάλωτων ομάδων.

Η συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου – 17 Σεπτεμβρίου 2025

Λίγους μήνες αργότερα, στις **17/9/2025**, πραγματοποιήθηκε η 16η τακτική μεικτή συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Δάφνης – Υμηττού, η οποία ήταν δημόσια και προσβάσιμη μέσω διαδικτυακού ιστοτόπου.

Ως δέκατο και τελευταίο θέμα της ημερήσιας διάταξης συζητήθηκε το αίτημα δημοτών για την παρουσίαση των μετρήσεων ακτινοβολίας των σταθμών κινητής τηλεφωνίας από επιστημονικό φορέα, με σκοπό την έκθεση των αποτελεσμάτων της επιστημονικής έρευνας του **ΠΑΚΟΕ**.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης έλαβε τον λόγο ο Αντιδήμαρχος Δάφνης – Υμηττού, η οποία αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, στις μετρήσεις που πραγματοποιήθηκαν και στα αποτελέσματα που προσκομίστηκαν από τους πολίτες. Στη συνέχεια προέβη σε δημόσιες δηλώσεις σχετικά με τις μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, εκφράζοντας επιφυλάξεις για το επιστημονικό υπόβαθρο και την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων που είχε προσκομίσει το **ΠΑΚΟΕ**.

Το **ΠΑΚΟΕ** τονίζει ότι οι δηλώσεις αυτές δεν βασίζονται σε επιστημονικά στοιχεία και αγνοούν τα αποτελέσματα των μετρήσεων που έγιναν με αυστηρή επιστημονική διαδικασία. Τέτοιες αναφορές δημιουργούν αδικαιολόγητες αμφιβολίες και σύγχυση στους πολίτες, δίνοντας λανθασμένη εικόνα για τα πραγματικά επίπεδα ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας στην περιοχή.

Συμπέρασμα και η θέση του ΠΑΚΟΕ

Η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία σε κατοικημένες περιοχές, ιδιαίτερα πλησίον σχολείων, δεν μπορεί να αντιμετωπίζεται αποσπασματικά ή με βάση μόνο διοικητικά κριτήρια. Απαιτείται συνεχής επιστημονική παρακολούθηση, διαφάνεια και ουσιαστική αξιολόγηση των πραγματικών συνθηκών έκθεσης, ώστε να διασφαλίζεται η δημόσια υγεία και η ασφάλεια των πολιτών, γιατί είναι πρωτίστως ζήτημα **δημόσιας υγείας**, διαφάνειας και πρόληψης.



Μετά τις δημόσιες δηλώσεις της Αντιδημάρχου κα. Μαρίας Χατζιδάκη, οι οποίες αμφισβήτησαν χωρίς τεκμηρίωση το επιστημονικό έργο του ΠΑΚΟΕ, δεν έχουμε πλέον άλλη επιλογή από το να προβούμε στις κατάλληλες νομικές ενέργειες για την προστασία της αξιοπιστίας και του κύρους του.

Το ΠΑΚΟΕ θα συνεχίσει να στέκεται στο πλευρό των πολιτών, να διενεργεί ανεξάρτητες επιστημονικές έρευνες και να δημοσιοποιεί τα αποτελέσματά τους, χωρίς σκοπιμότητες και χωρίς πολιτικές εξαρτήσεις.

Η προστασία της δημόσιας υγείας δεν μπορεί να αναβάλλεται ούτε να υποβαθμίζεται. Απαιτεί άμεση δράση, διαφάνεια και ουσιαστικό διάλογο, με μοναδικό γνώμονα το συμφέρον των πολιτών.



Το προφίλ σας

Στατιστικά στοιχεία δημοσίευσης

Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσιεύτηκε από Ναταλία Χριστοδουλάκη 15 Δεκεμβρίου 2025 στις 11:42 π.μ.

https://www.pakoe.gr/.../ilektromagnitiki-aktinovia.../

ΠΑΚΟΕ.GR

Ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία στον Δήμο Δάφνης – Υμηττού

191 16 40

Μου αρέσει! Σχόλιο Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο ...

Anestis Mavroyfillidis

Οι μετρήσεις που δημοσίευσε το ΠΑΚΟΕ στο περιοδικό του ήταν κάτω των ορίων. Ακόμα και οι πίνακες του δελτίου τύπου είναι λανθασμένοι και αποδεικνύουν πόσο επικίνδυνο είναι το ΠΑΚΟΕ. Βλέπω μέτρηση 160 T!! Ξέρετε τι σημαίνει αυτό? 2 εκατομμύρια φορές πιο δυνατό μαγνητικό πεδίο από της γης. Ο μαγνητικός τομογραφικός δουλίζει με περίπου 1,5 έως 3T. Οι επιστήμονες κάνουν πειράματα με πολύ πιο δυνατά πεδία, τα οποία όμως μπορούν να τα δημιουργήσουν για πολύ μικρό χρονικό διάστημα (μέχρι 1200T). Εκτός του ότι έπρεπε οι μετρήσεις να είναι σε άλλες μονάδες μέτρησης (V/m) ακόμα και αυτά τα αποτελέσματά τους είναι εξωπραγματικά. Είτε δεν ήταν επιστήμονας που γνώριζε είτε έχει γίνει κάποιο λάθος στη δημοσίευση των αποτελεσμάτων. Άλλωστε το ΠΑΚΟΕ δεν είναι πιστοποιημένο για τέτοιου είδους μετρήσεις. Κύριοι και κυρίες του @pakoe είστε επικίνδυνοι με αυτά που γράφετε και θα έπρεπε να επέμβει εισαγγελίας για διαδωση ψευδών ειδήσεων!

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Πυλαρινός Διονύσιος

Από τι να πρωτοφυλαχτούμε; Τι γίνεται με τη θέρμανση που βασίζεται στην ξυλεία; Εκεί δεν αναπνέουμε καρκινογόνες ουσίες; Ο Αγ. Σάββας δεν θα προλαβαίνει 🙄

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Ο χρήστης Αντρέας Πυλαρινός απάντησε · 1 απάντηση

Νατασσα Μπατη

Από τι να πρωτοφυλαχτούμε; Τί γίνεται με τη θέρμανση που βασίζεται στην ξυλεία; Εκεί δεν αναπνέουμε καρκινογόνες ουσίες; Ο Αγ. Σάββας δεν θα προλαβαίνει 🙄

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Play Mobil

εν τω μεταξύ ο δημοσιευτή τουλάχιστον, από τον πιο ησυχά και καθαρό δημο της αττικής, έχει μετατραπεί σε ένα απεραντο σκουπίδοτοπο, καφενοτοπο, σουβλακοτοπο καφροτοπο, με την πλάτεια μηττου απο στολιδι να χει γινει ενα μπουρδελο που ο καθε καταστηματορχης κανει ο,τι γουσταρει, πιανει οσο τοπο του καπνισει γραφοντας στα παπαρια του τους παντες, ενω ερχονται καφροι απο ολο το λεκανοπεδιο για τις ποταρες τους....

οι κεραίες σας μαρανανε.....

πως θα πιανουν τα iphone σας χωρις κεραίες?

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

18.686 Προβολές

93.2% 6.8%

Αποστολή που δεν είναι ακλόουδοι

Ακούουδοι

Θεατές 13.700

Καθαρός αριθμός ακλουθήσεων 17

Καθαρός αριθμός ακλουθήσεων

255 Αλληλεπιδράσεις

191 16

Αντιδράσεις

Σχόλια

41 7

Κοινοποιήσεις

Αποθηκεύσεις

Πώς βρίσκουν οι χρήστες το περιεχόμενό σας

Κίνηση Πηγή

Τα στατιστικά στοιχεία δεν είναι διαθέσιμα

Ενδέχεται να μην υπάρχουν ακόμη αρκετά δεδομένα για το περιεχόμενό σας. Ελέγξτε ξανά αργότερα.

Ποιος είδε το περιεχόμενό σας

Ηλικία και φύλο Κορυφαίες χώρες

Γυναίκες Άντρες Άγνωστο

55-64 26.4%

45-54 22.1%

65+ 17.6%

Προώθηση ξανά

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Μου αρέσει! Σχόλιο Κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά

Anestis Mavroyfillidis

Οι μετρήσεις που δημοσίευσε το ΠΑΚΟΕ στο περιοδικό του ήταν κάτω των ορίων. Ακόμα και οι πίνακες του δελτίου τύπου είναι λανθασμένοι και αποδεικνύουν πόσο επικίνδυνο είναι το ΠΑΚΟΕ. Βλέπω μέτρηση 160 T!! Ξέρετε τι σημαίνει αυτό? 2 εκατομμύρια φορές πιο δυνατό μαγνητικό πεδίο από της γης. Ο μαγνητικός τομογραφικός δουλίζει με περίπου 1,5 έως 3T. Οι επιστήμονες κάνουν πειράματα με πολύ πιο δυνατά πεδία, τα οποία όμως μπορούν να τα δημιουργήσουν για πολύ μικρό χρονικό διάστημα (μέχρι 1200T). Εκτός του ότι έπρεπε οι μετρήσεις να είναι σε άλλες μονάδες μέτρησης (V/m) ακόμα και αυτά τα αποτελέσματά τους είναι εξωπραγματικά. Είτε δεν ήταν επιστήμονας που γνώριζε είτε έχει γίνει κάποιο λάθος στη δημοσίευση των αποτελεσμάτων. Άλλωστε το ΠΑΚΟΕ δεν είναι πιστοποιημένο για τέτοιου είδους μετρήσεις. Κύριοι και κυρίες του @pakoe είστε επικίνδυνοι με αυτά που γράφετε και θα έπρεπε να επέμβει εισαγγελίας για διαδωση ψευδών ειδήσεων!

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Πυλαρινός Διονύσιος

Από τι να πρωτοφυλαχτούμε; Τι γίνεται με τη θέρμανση που βασίζεται στην ξυλεία; Εκεί δεν αναπνέουμε καρκινογόνες ουσίες; Ο Αγ. Σάββας δεν θα προλαβαίνει 🙄

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Ο χρήστης Αντρέας Πυλαρινός απάντησε · 1 απάντηση

Νατασσα Μπατη

Από τι να πρωτοφυλαχτούμε; Τί γίνεται με τη θέρμανση που βασίζεται στην ξυλεία; Εκεί δεν αναπνέουμε καρκινογόνες ουσίες; Ο Αγ. Σάββας δεν θα προλαβαίνει 🙄

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Play Mobil

εν τω μεταξύ ο δημοσιευτή τουλάχιστον, από τον πιο ησυχά και καθαρό δημο της αττικής, έχει μετατραπεί σε ένα απεραντο σκουπίδοτοπο, καφενοτοπο, σουβλακοτοπο καφροτοπο, με την πλάτεια μηττου απο στολιδι να χει γινει ενα μπουρδελο που ο καθε καταστηματορχης κανει ο,τι γουσταρει, πιανει οσο τοπο του καπνισει γραφοντας στα παπαρια του τους παντες, ενω ερχονται καφροι απο ολο το λεκανοπεδιο για τις ποταρες τους....

οι κεραίες σας μαρανανε.....

πως θα πιανουν τα iphone σας χωρις κεραίες?

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

Δημοσίευση του χρήστη Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

οι κεραίες σας μαρανανε.....

πως θα πιανουν τα iphone σας χωρις κεραίες?

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Foxtrout Lima

Λίγο έως αρκετά θολά τα στοιχεία του άρθρου. Σε ποια όρια αναφέρεται ; Της ΕΕ; Και τι μονάδα μέτρησης είναι αυτή. Σε ma/m2 πόσο είναι;

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Ο χρήστης Alkinoos Mavroyfillidis απάντησε · 1 απάντηση

κώστας Βρυτινάς

Δεν ξέρω αν πρέπει να σας ευγνωμονούμε ή να σας φοβόμαστε. Αλήθεια δεν ξέρω.

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη Τροποποιήθηκε

Mania Girginis

Δεν έπρεπε να τις βάζουν σε πυκνοκατοικημένες περιοχές

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Theano Gkiv

και στην γειτονία μου ,,,εβαλε την κεραία στην ταράτσα του ο τυπος τα τσεπώνει καθε μηνα κι εμεις ψωφαμεκι αυτος πηγε αλλου,

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Μιχάλης Κωνσταντίνου

Εν τω μεταξύ, όσοι ζητούν μετρήσεις κρατάνε και απο ενα κινητό στο χέρι και αλλάζουν εταφείες γιατί δεν έχουν επαρκές σήμα...

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Giorgos Korompilis

ελπίζω και εύχομαι να κάνετε και τα επόμενα βήματα για να απαλλαγούμε από αυτό τον καρκίνο!!!

2 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Stefanos Stamoulis

Αργά ξυπνήσατε .Υπάρχουν περιοχές που έχουν τοποθετήσει κεραίες ακόμη και στα ίδια τα σπίτια τους για ενοίκιο ή 50 μέτρα από νηπιαγωγεία και σχολεία .

3 εβδ. Μου αρέσει! Απάντηση Απόκριψη

Alexandros Kalokairinos

Γιατί τις τοποθετούν εντός των πόλεων. Τόσα υψώματα και βουνά έχει τριανύρω.

Σχολιάστε ως Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών - ΠΑΚΟΕ

ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗΣ

ΣΤΟ ΠΑΚΟΕ ΓΙΑ

ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΤΕ

ΤΙΣ ΕΡΕΥΝΕΣ

ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΕΙ!!

Βόμβα μεγατόνων!!!

Επικίνδυνη ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία μέσα στα ηλεκτρικά αυτοκίνητα. Όσοι αγοράζουν ηλεκτρικά να υποχρεώνουν τους πωλητές σε μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.

Το επιστημονικό συνεργείο του ΠΙΑΚΟΕ πραγματοποιήσε επιτόπιες μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας σε διάφορα ηλεκτρικά και υβριδικά οχήματα, σε τέσσερις διαφορετικές ημέρες. Στόχος της έρευνας ήταν η καταγραφή των επιπέδων μαγνητικών, ηλεκτρικών και ραδιοσυχνωτικών πεδίων μέσα στην καμπίνα των οχημάτων αλλά και στο περιβάλλον γύρω από αυτά.

Οι μετρήσεις έγιναν σε διαφορετικές συνθήκες, όπως σε σταθμευμένα οχήματα, κατά την κίνηση και κατά τη διαδικασία φόρτισης, καλύπτοντας μοντέλα Tesla, BYD, VW, Nissan, Suzuki, Toyota, Peugeot, BMW, MINI Cooper, OPEL και KONA. Η έρευνα αποσκοπεί στην ενημέρωση του κοινού και στη συλλογή δεδομένων για την καθημερινή έκθεση των επιβατών σε ηλεκτρομαγνητικά πεδία, ενώ η ανάλυση των αποτελεσμάτων βοηθά στην κατανόηση των διαφορών ανάμεσα στα μοντέλα και στις συνθήκες λειτουργίας τους.

Για το λόγο αυτό οι μετρήσεις που κάναμε είναι ενδεικτικές και τις δημοσιεύουμε για να ενημερωθούν οι πολίτες στο γεγονός ότι η έρευνα συνεχίζεται και θα διαρκέσει ένα χρόνο.

Οι μετρήσεις που πραγματοποιήθηκαν από το ΠΙΑΚΟΕ αφορούν ηλεκτρομαγνητικά πεδία μέσα και γύρω από ηλεκτρικά και υβριδικά αυτοκίνητα, με χρήση του οργάνου **TriField EMF Meter TF2**. Το όργανο αυτό καταγράφει μαγνητικά πεδία σε νανοτέσλα (nT), ηλεκτρικά πεδία σε Volt ανά μέτρο (V/m) και εκπομπές μικροκυμάτων/ραδιοκυμάτων (RF) σε milliwatt ανά τετραγωνικό μέτρο (mW/m²).

Η γενική εικόνα που προκύπτει από την ανάλυση των τιμών είναι ότι το **Tesla Model Y** εμφανίζει αισθητά υψηλότερες ενδείξεις ηλεκτρομαγνητικών πεδίων στο εσωτερικό του συγκριτικά με τα υπόλοιπα αυτοκίνητα του δείγματος, ειδικά όταν βρίσκεται σε λειτουργία και ιδιαίτερα σε κίνηση. Σημεία όπως το κάτω μέρος του δαπέδου, οι περιοχές κοντά στους ηλεκτρικούς υπολογιστές του οχήματος, αλλά και το «πάνω» τμήμα μέσα στην καμπίνα, καταγράφουν



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1047
12/12/2025

τιμές που ξεπερνούν κατά πολύ τις αντίστοιχες των άλλων αυτοκινήτων. Στην κατάσταση της φόρτισης, τα περισσότερα μη-Tesla οχήματα έδειξαν πολύ χαμηλές ενδείξεις, συχνά κοντά στα επίπεδα θορύβου.

Σύμφωνα με το Ινστιτούτο Βιοηλεκτρομαγνητισμού (IBN), τα ιδανικά όρια έκθεσης σε μαγνητικά πεδία χαμηλών συχνοτήτων για την ανθρώπινη υγεία θα πρέπει να κυμαίνονται σε τιμές κάτω των 20 nTesla. Αυτή η σύσταση παρέχει ένα πλαίσιο ασφαλείας για την καθημερινή έκθεση και χρησιμεύει ως σημείο αναφοράς για τη σύγκριση των επιπέδων ηλεκτρομαγνητικών πεδίων που καταγράφονται σε διάφορα περιβάλλοντα, όπως στο εσωτερικό και γύρω από ηλεκτρικά και υβριδικά οχήματα. Οι μετρήσεις που ακολουθούν στο άρθρο επιδιώκουν να δείξουν πόσο κοντά ή μακριά βρίσκονται τα επίπεδα των οχημάτων από αυτά τα ιδανικά όρια.

Ωστόσο, η εικόνα δεν είναι τόσο απλή όταν σκεφτούμε τη μακροχρόνια χρήση. Υπάρχει διεθνώς ένας διάλογος σχετικά με τις πιθανές επιπτώσεις από χαμηλές, αλλά επαναλαμβανόμενες εκθέσεις σε ηλεκτρομαγνητικά πεδία, ιδιαίτερα όταν αυτές αφορούν μεγάλο μέρος της καθημερινής ζωής, όπως συμβαίνει για οδηγούς, επαγγελματίες ή άτομα που περνούν αρκετές ώρες καθημερινά μέσα σε ένα ηλεκτρικό αυτοκίνητο. Επειδή οι ερευνητικές πληροφορίες για αυτό το θέμα είναι ακόμη περιορισμένες, δεν είναι εύκολο να εξαχθεί οριστι-

κό συμπέρασμα ότι η συνεχής έκθεση σε ένα περιβάλλον με ελαφρώς αυξημένα πεδία.

Μετρήσεις ΠΙΑΚΟΕ:

Στις **20 Νοεμβρίου 2025**, πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας στο ηλεκτρικό αυτοκίνητο **Tesla Model Y Juniper Dual Motor**, τόσο σε σταθερή κατάσταση όσο και κατά την κίνηση.

Στο σταθμευμένο όχημα, οι ενδείξεις στα σημεία της καμπίνας παρουσίασαν ποικιλία τιμών ανάλογα με το σημείο μέτρησης. Τα μαγνητικά πεδία (MAG) κυμάνθηκαν από περίπου **650** έως **1.550** nTesla, με υψηλότερες τιμές να παρατηρούνται κοντά στον υπολογιστή και στο πάνω μέρος του αυτοκινήτου. Οι μετρήσεις ηλεκτρικού πεδίου (ELEC) ήταν γενικά χαμηλές, πολλές φορές μηδενικές, ενώ οι τιμές RF κυμάνθηκαν από **0,8** έως **10,8** mW/m². Κατά την κίνηση, παρατηρήθηκε αύξηση των μαγνητικών πεδίων, ειδικά στο δάπεδο και στη θέση του οδηγού, με τιμές που έφτασαν έως και **6.600** nTesla σε στιγμιαίες ενδείξεις. Τα ηλεκτρικά πεδία παρέμειναν περιορισμένα, ενώ οι μετρήσεις RF έδειξαν μικρές αυξήσεις σε σχέση με την ακινησία.

Συνολικά, οι μετρήσεις της 20ής Νοεμβρίου δείχνουν ότι η λειτουργία του οχήματος σε κίνηση οδηγεί σε σημαντική αύξηση των μαγνητικών πεδίων στο εσωτερικό, ενώ οι υπόλοιποι τύποι πεδίων παραμένουν σχετικά σταθεροί.

Πίνακας 1: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο TESLA MODEL Y JUNIPER DUAL MOTOR

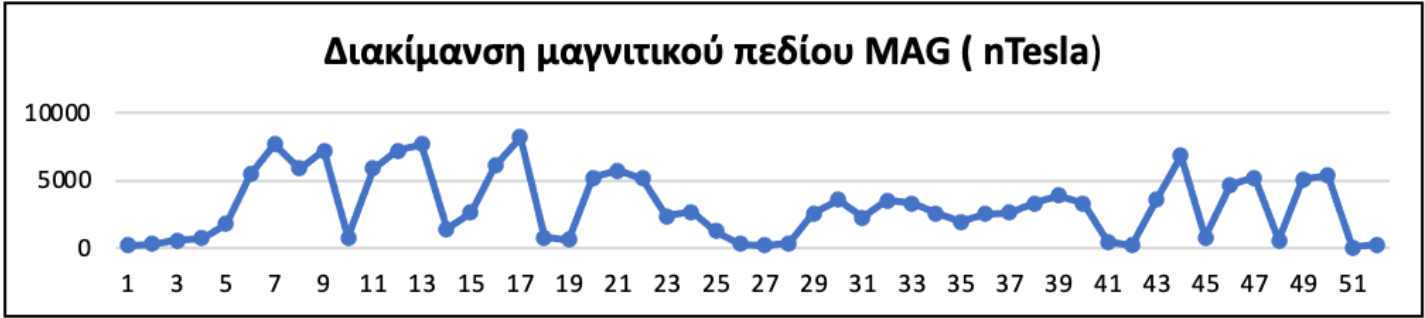
	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Σαλόνι αυτοκινήτου. Ακίνητο.						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού.	10:35	720	0	750	0	4,959
	Στο πάνω σημείο του αυτοκινήτου		700	0	770	0	4,890
			650	0	780	0	5,150
			680	0	670	0	4,450
			680	0	580	0	3,970
	Στο σημείο καθρέφτες του σαλονιού με μαγνητική	10:38	1000	0		0	3,660
			950	0		0	2,990
			950	0		0	2,340
			1100	0		0	3,440
			1000	0		0	3,120
			980	0		0	2,340
	Στο σημείο του Υπολογιστή	10:44	1500	0	860	0	8,500
			1340	0	880	0	10,800
			1500	0	920	0	9,335
			1550	0	890	0	7,750
			1500	0	880	0	7,350
	Στο σημείο καθίσματος οδηγού	10:50	750	0	770	0	
			780	0	690	0	
			750	0	820	0	
			750	0	870	0	
			780	0	790	0	
	Στο Δάπεδο του αυτοκινήτου	10:55	1070	1	1340	0	0,800
			970	0	1260	0	2,905
			990	2	1360	0	2,400
			970	0	1250	0	
			1080	0	1310	0	
2	Μπροστά. Θέση συνοδηγού. Στο πάνω μέρος του αυτοκινήτου	11:00	900	0	1200	0	
			900	0	1090	0	
			960	0	1080	0	
			990	0	1090	0	
			730	0	1000	0	
	Στο σημείο καθίσματος συνοδηγού.	11:10	780	0	1020	2	
			760	0	1110	0	
			780	0	1200	0	
			800	0	1000	2	
			790	0	1150	0	
	Δάπεδο του αυτοκινήτου	11:16	990	0	1100	0	
			980	0	1200	2	
			990	5	1050	0	
			900	0	1230	0	
			950	0	1240	0	

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
3	Στο πίσω μέρος του σαλονιού. Στο πάνω μέρος του αυτοκινήτου	11:25	1000	0	1000	0	
			1100	0	990	0	
			990	0	880	0	
			990	0	890	0	
			980	0	820	0	
	Στο σημείο καθίσματος.	11:35	880	0	1000	6	
			860	0	1200	0	
			980	0	1200	0	
			900	0	890	2	
			890	0	1350	0	
	Δάπεδο του αυτοκινήτου	11:42	790	0	1100	0	
			1170	0	1200	2	
			1000	5	1050	0	
			1020	0	1230	0	
			980	0	1230	0	
B	Σαλόνι αυτοκινήτου. Σε Κίνηση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού. Στο πάνω σημείο του αυτοκινήτου.	11:50	1800	0	1200	0	
			2400	4	1000	0	
			1800	0	1800	0	
			2100	0	1200	0	
			3800	2	1340	0	
	Στο σημείο καθίσματος οδηγού.	12:00	2600	0		3	
			2100	3		3	
			2230	0		4	
			5300	2		3	
			2600	0		2	
	Δάπεδο του αυτοκινήτου	12:07	2600	0		1	
			2100	0		0	
			6600	0		0	
			2500	0		0	
			3000	0		0	
2	Μπροστά. Θέση συνοδηγού. Στο πάνω μέρος του αυτοκινήτου	12:15	200	0	1200	0	0,614
			2400	0	1090	0	0,130
			2600	0	1080	0	0,660
			290	0	1090	0	
			300	0	1000	0	
	Στο σημείο καθίσματος συνοδηγού.	12:20	280	0	150	2	
			260	0	310	0	
			380	0	400	0	
			300	0	300	2	
			390	0	250	0	
	Δάπεδο του αυτοκινήτου	12:26	490	0	2300	0	
			480	0	1200	0	
			390	5	1050	0	
			530	0	1230	0	
			450	0	1240	0	

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
3	Στο πίσω μέρος του σαλονιού. Στο πάνω μέρος του αυτοκινήτου	12:35	660	0			
			250	0			
			300	0			
			290	0			
			260	0			
	Στο σημείο καθίσματος.	12:41	210	0			
			280	1			
			230	0			
			260	2			
			230	0			
	Δάπεδο του αυτοκινήτου	12:48	190	0	2300		
			430	0			
			1740	1			
			120	0			
			1400	0			

Διάγραμμα μεταβολής Ηλεκτρομαγνητικής Ακτινοβολίας του αυτοκινήτου TESLA MODEL Y JUNIPER DUAL MOTOR, όταν βρίσκετε σε κίνηση, μετρήσεις 20-11-2025.

(Οι συνεχείς μετρήσεις λήφθηκαν στο κάτω στο δάπεδο του σαλονιού του αυτοκινήτου).



Στις 3 Δεκεμβρίου 2025, έγιναν μετρήσεις μαγνητικής ακτινοβολίας, οι οποίες επεκτάθηκαν σε εσωτερικό και εξωτερικό χώρο ηλεκτρικού αυτοκινήτου μάρκας BYD SEAL 2025.

Στο εσωτερικό του οχήματος, οι τιμές μαγνητικών πεδίων (MAG) κυμάνθηκαν από 170 έως 340 nT στην μπροστινή και πίσω περιοχή της καμπίνας, με τα υψηλότερα επίπεδα να καταγράφονται στο μπροστινό μέρος. Στο εξωτερικό του αυτοκινήτου, οι ενδείξεις παρουσίασαν μεγαλύτερη διακύμανση, από 180 έως 690 nT, με τη μέγιστη τιμή να παρατηρείται σε ένα από τα σημεία πάνω στο όχημα. Κατά τη λειτουργία του οχήματος, οι τιμές στο εσωτερικό παρουσίασαν αύξηση, φτάνοντας έως 760 nT μπροστά και έως 650 nT στο πίσω μέρος.

Οι μετρήσεις της 3ης Δεκεμβρίου δείχνουν ότι, σε σταθερό όχημα, τα επίπεδα μαγνητικής ακτινοβολίας είναι μετρίως αυξημένα στο εξωτερικό και σχετικά χαμηλά στο εσωτερικό, ενώ η λειτουργία του οχήματος προκαλεί μέτρια άνοδο, κυρίως στις μπροστινές θέσεις.



Πίνακας 2: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο BYD SEAL 2025. Μετρήσεις 03-12-2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου					
			Standard		Weighted		RF mW/m²	
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m		
A	Εσωτερικά. Σταθμευμένο.							
	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		310					
			280					
			240					
			270					
			320					
			340					
			300					
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		170					
180								
160								
330								
330								
			190					
B	Εξωτερικά. Σταθμευμένο.							
	Περιφερειακά του αυτοκινήτου.		260					
			280					
			330					
			280					
			490					
			690					
			370					
			180					
			290					
			260					
				430				
				260				
				430				
				470				
Γ	Εσωτερικά. Σε λειτουργία.							
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		740					
760								
540								
520								
490								
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		460					
650								
560								
250								
220								
190								
200								

Στις 5 Δεκεμβρίου 2025, οι μετρήσεις έγιναν σε διάφορα ηλεκτρικά αυτοκίνητα (VW, Suzuki, Nissan, Nissan plug-in, Toyota, Peugeot) κατά τη φόρτιση, τόσο εσωτερικά όσο και εξωτερικά.

Στο εσωτερικό, οι τιμές MAG κυμάνθηκαν από 10 έως 40 nTesla, ενώ τα ηλεκτρικά πεδία ήταν γενικά μηδενικά ή πολύ χαμηλά, με ελάχιστες εξαιρέσεις (π.χ. Peugeot μπροστινή θέση 170 V/m). Στο εξωτερικό των οχημάτων, οι μετρήσεις ήταν ελαφρώς υψηλότερες, κυρίως κάτω από το αμάξωμα ή πάνω από την οροφή, με τιμές έως 90 nTesla σε ορισμένα οχήματα Nissan.

Συνολικά, οι μετρήσεις της 5ης Δεκεμβρίου δείχνουν ότι κατά τη φόρτιση, τα επίπεδα ακτινοβολίας παραμένουν χαμηλά σε όλα τα σημεία μέτρησης, τόσο εντός όσο και γύρω από τα οχήματα.

Πίνακας 3: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας VW, σε υπόγειο parking, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		20	0	180	0	
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		10	0	50	0	
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		20	0	20	0	
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		10	0	20	0	
3	Πάνω από την οροφή		20	0	20	0	
4	Κάτω από το αμάξωμα		30	0	30	0	

Πίνακας 4: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας SUZUKI, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		-	-	-	-	
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		-	-	-	-	
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		20	0	-	-	
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		10	0	-	-	
3	Πάνω από την οροφή		10	0	-	-	
4	Κάτω από το αμάξωμα		30	0	-	-	

Πίνακας 5: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας NISSAN, σε υπόγειο parking, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		-	-	-	-	
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		-	-	-	-	
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		20	0	-	-	
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		30	0	-	-	
3	Πάνω από την οροφή		90	0	-	-	
4	Κάτω από το αμάξωμα		40	0	-	-	

Πίνακας 6: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας NISSAN (plug-in), σε υπόγειο parking, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		40	-	-	-	
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		40	-	-	-	

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		10	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		10	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		70	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		15	0	-	-	-

Πίνακας 7: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας TOYOTA, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		10	-	-	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		10	-	-	-	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		10	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		10	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		20	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		20	0	-	-	-

Πίνακας 8: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας PEUGEOT, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		40	0	170	0	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		30	0	40	0	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		20	0	20	0	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		10	0	20	0	-
3	Πάνω από την οροφή		40	0	30	0	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		20	0	20	0	-

Πίνακας 9: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας VW, μέτρηση 05/12/202.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		30	0	130	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		20	0	50	-	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		20	0	20	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		10	0	20	-	-
3	Πάνω από την οροφή		20	0	20	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		30	0	20	-	-

Πίνακας 10: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας TOYOTA, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		20	-	-	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		20	-	-	-	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		10	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		20	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		10	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		10	0	-	-	-

Πίνακας 11: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας TOYOTA, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		10	0	70	0	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		20	0	30	0	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		10	0	20	0	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		20	0	20	0	-
3	Πάνω από την οροφή		20	0	15	0	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		20	0	20	0	-

Πίνακας 12: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο μάρκας VW, μέτρηση 05/12/2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		20	0	70	0	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		10	0	50	0	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		20	0	20	0	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		15	0	20	0	-
3	Πάνω από την οροφή		20	0	20	0	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		20	0	30	0	-

Στις **8 Δεκεμβρίου 2025**, οι μετρήσεις αφορούσαν ηλεκτρικά αυτοκίνητα **BMW, MINI Cooper, OPEL**, καθώς και **υβριδικά Toyota και KONA**.

Στα εσωτερικά των οχημάτων, οι τιμές MAG κυμάνθηκαν από **0** έως **920** nTesla, με τα μεγαλύτερα επίπεδα στο μπροστινό μέρος του οδηγού σε BMW. Στο εξωτερικό, οι τιμές κυμάνθηκαν από **440** έως **1.470** nTesla, με τα υψηλότερα επίπεδα παρατηρούμενα στο μπροστινό μέρος της BMW. Τα υπόλοιπα οχήματα παρουσίασαν γενικά χαμηλότερα επίπεδα, με τιμές MAG από **200** έως **760** nTesla και ηλεκτρικά πεδία σχεδόν **μηδενικά**.

Οι μετρήσεις της 8ης Δεκεμβρίου καταδεικνύουν ότι η ποικιλία των οχημάτων επηρεάζει σημαντικά τα επίπεδα ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, με τα μεγαλύτερα πεδία να εμφανίζονται στα μεγαλύτερα ή πιο τεχνολογικά εξοπλισμένα ηλεκτρικά οχήματα, ενώ τα υβριδικά και μικρότερα οχήματα παρουσιάζουν σταθερά χαμηλά επίπεδα.

Πίνακας 13: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο BMW. Μετρήσεις 08-12-2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Όρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		920	0	-	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		870	0	-	-	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		1.470	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		780	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		950	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		1.040	0	-	-	-

Πίνακας 14: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο MINI COOPER. Μετρήσεις 08-12-2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Όρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		-	0	-	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		-	0	-	-	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		760	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		1.210	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		700	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		730	0	-	-	-

Πίνακας 15: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο OPEL. Μετρήσεις 08-12-2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Όρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		290	0	-	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		270	0	-	-	-
B	Εξωτερικά. Σε φόρτιση						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		500	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		440	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		320	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		570	0	-	-	-



HYBRID

Πίνακας 16: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο TOYOTA (XPZ-3299). Μετρήσεις 08-12-2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m ²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Ακίνητο						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		380	0	-	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		420	0	-	-	-
B	Εξωτερικά. Ακίνητο						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		570	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		530	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		430	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		640	0	-	-	-

Πίνακας 17: Περιγραφής σημείων και Μετρήσεων Ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε Ηλεκτρικό αυτοκίνητο KONA. Μετρήσεις 08-12-2025.

	ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ώρα	Ένδειξη οργάνου				
			Standard		Weighted		RF mW/m²
			MAG nTesla	ELEC V/m	M AG nTesla	ELEC V/m	
A	Εσωτερικά. Ακίνητο						
1	Μπροστά. Θέση οδηγού και συνοδηγού		170	0	-	-	-
2	Στο πίσω μέρος του σαλονιού.		210	0	-	-	-
B	Εξωτερικά. Ακίνητο						
1	Μπροστινό μέρος (καπό)		280	0	-	-	-
2	Πίσω μέρος (πόρτ μπαγκάζ)		240	0	-	-	-
3	Πάνω από την οροφή		220	0	-	-	-
4	Κάτω από το αμάξωμα		320	0	-	-	-

Συνολικά, οι μετρήσεις δείχνουν ότι τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα παράγουν ηλεκτρομαγνητικά πεδία στο εσωτερικό τους, τα οποία όμως δεν είναι σταθερά, διαφοροποιούνται σημαντικά ανάλογα με **το μοντέλο, το σημείο μέτρησης και κυρίως τη λειτουργική κατάσταση του οχήματος**. Η ένταση των πεδίων αυξάνεται όταν το όχημα βρίσκεται σε λειτουργία και ιδίως κατά την κίνηση, ενώ παραμένει χαμηλότερη όταν το όχημα είναι σταθμευμένο ή σε διαδικασία φόρτισης.

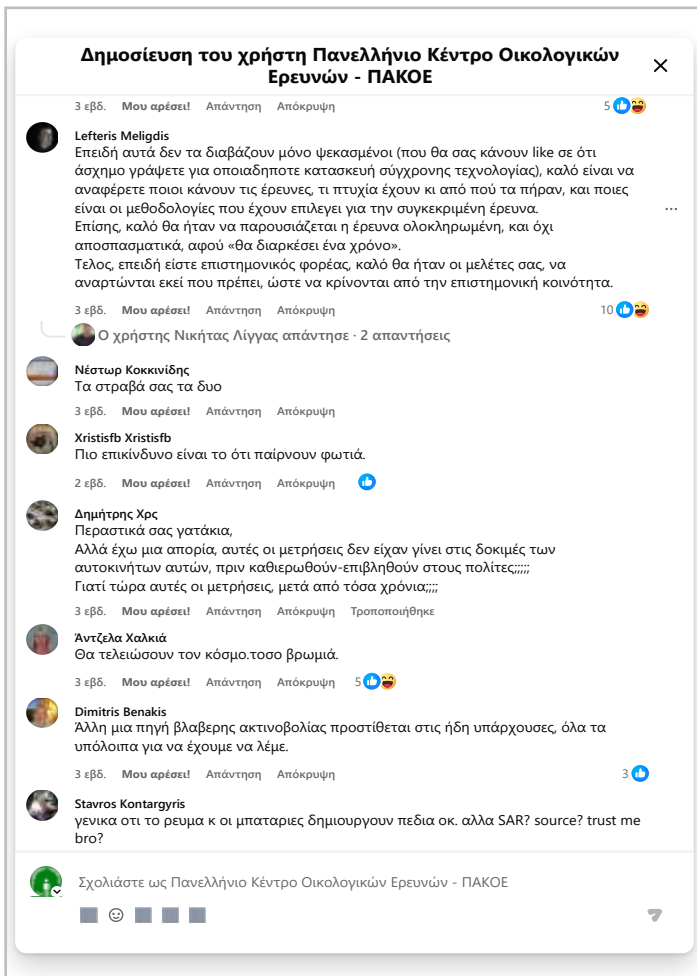
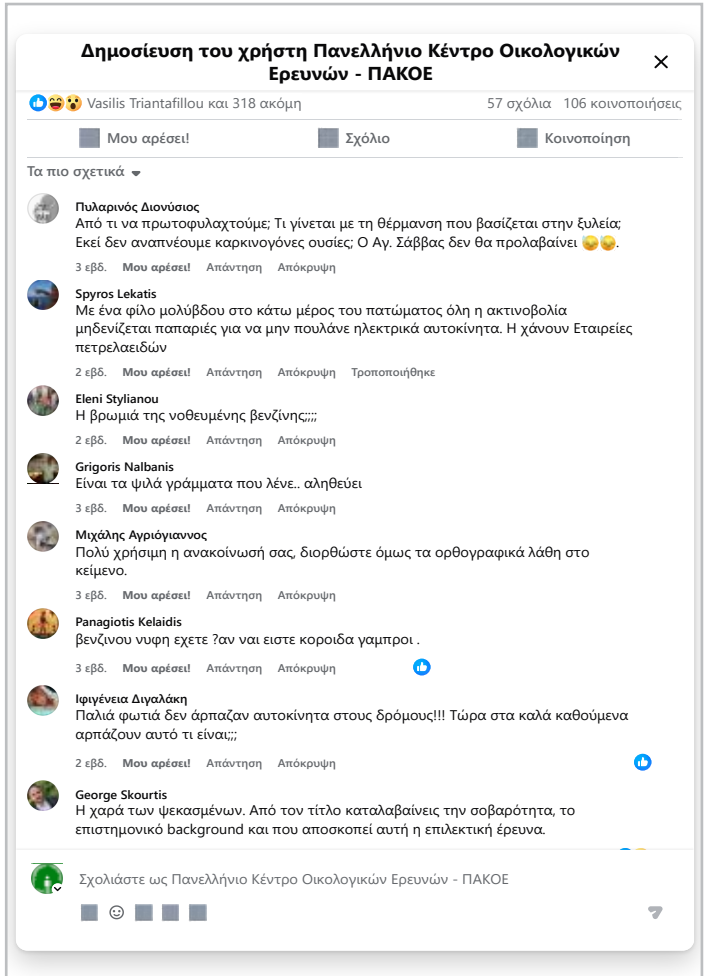
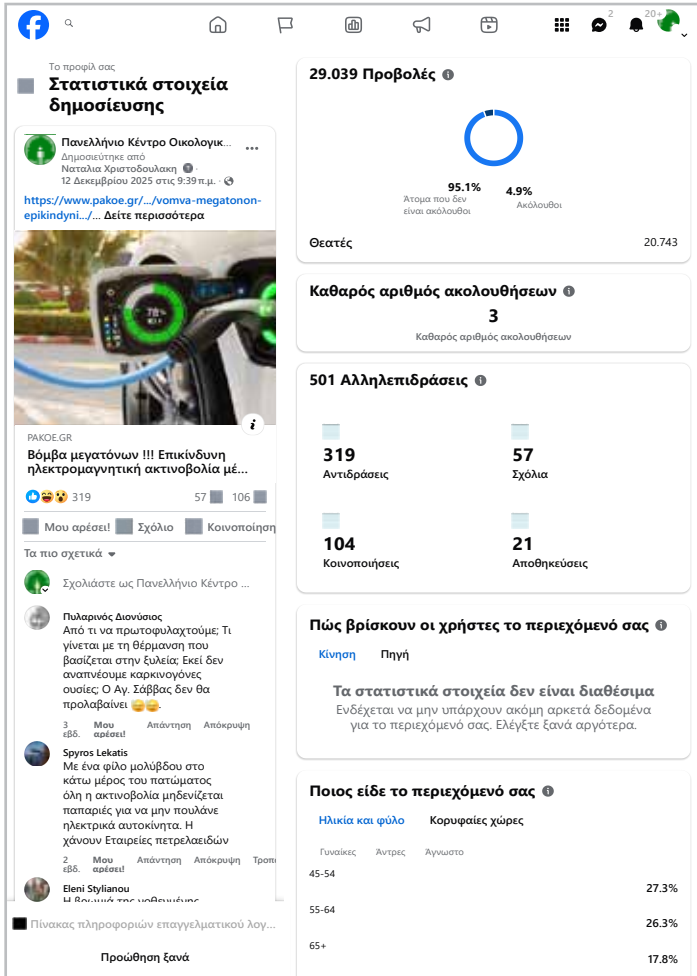
Η σύγκριση των διαφορετικών οχημάτων δείχνει ότι το **Tesla Model Y** εμφανίζει τις πιο ενισχυμένες ενδείξεις από όλες τις περιπτώσεις που εξετάστηκαν, επίσης οι τιμές που καταγράφηκαν, παρότι υψηλότερες από τα επίπεδα που θεωρούνται ιδανικά για προληπτική προστασία, εξακολουθούν να μην συμμορφώνονται με τα υφιστάμενα κανονιστικά κριτήρια.

Οι μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικών πεδίων σε ηλεκτρικά οχήματα δείχνουν ότι τα μαγνητικά πεδία μέσα στην καμπίνα μπορούν να φτάσουν σε σχετικά υψηλά επίπεδα κατά τη λειτουργία και την κίνηση, ενώ τα ηλεκτρικά πεδία και τα ραδιοκύματα παραμένουν γενικά χαμηλά. Οι ενδείξεις αυτές υπογραμμίζουν τη σημασία της παρακολούθησης και της προσοχής στη διάρκεια και τη συχνότητα χρήσης των οχημάτων.

Παρ' όλα αυτά, επειδή η καθημερινή και μακροχρόνια έκθεση είναι αντικείμενο μελέτης, το **ΠΙΑΚΟΕ** προτείνει στους πολίτες μερικά απλά μέτρα για ελαχιστοποιήσουν την έκθεση τους, τα οποία είναι τα εξής:

- Να περιορίζουν το χρόνο παρατεταμένης οδήγησης σε ηλεκτρικά οχήματα
- Να προτιμούν θέσεις που δεν βρίσκονται κοντά σε κεντρικούς υπολογιστές ή καλώδια υψηλής τάσης του αυτοκινήτου
- Να αποφεύγουν τη συνεχή παραμονή στο δάπεδο της καμπίνας, όπου καταγράφηκαν οι υψηλότερες τιμές μαγνητικών πεδίων.

Καθώς τα ηλεκτρικά οχήματα αποτελούν σχετικά νέα τεχνολογία με διαφορετικές συνθήκες λειτουργίας από τα συμβατικά αυτοκίνητα, η επιστημονική κοινότητα εξακολουθεί να συλλέγει στοιχεία για τη μακροχρόνια, καθημερινή έκθεση των επιβατών. Αυτό δεν υποδηλώνει κίνδυνο, αλλά αντανakλά την ανάγκη για πιο ολοκληρωμένη γνώση μέσα από συνεχή και πιο εκτεταμένη παρακολούθηση. Η συστηματική επέκταση των μετρήσεων θα βοηθήσει ώστε να υπάρχει ακόμη καλύτερη κατανόηση και τεκμηρίωση των επιπέδων ηλεκτρομαγνητικών πεδίων στα ηλεκτρικά αυτοκίνητα και να διασφαλιστεί η βέλτιστη προστασία των χρηστών όσο η τεχνολογία προχωρά.



Αττική σε κίνδυνο: Η στεγαστική κρίση των παλιών κτιρίων

Το ΠΑΚΟΕ πιστεύει ότι η ασφάλεια των πολιτών αποτελεί υπέρτατη υποχρέωση της Πολιτείας.

Μετά από 47 χρόνια δράσης για την προστασία του περιβάλλοντος και της ζωής των πολιτών, τονίζει ότι η στεγαστική κρίση στην Αττική δεν μπορεί να αγνοεί τους σεισμικούς κινδύνους.

Η εξαναγκαστική επιλογή παλαιών, επικίνδυνων κτιρίων από οικονομική ανάγκη δεν είναι αποδεκτή.

Η Πολιτεία πρέπει να εξασφαλίσει ενημέρωση, έλεγχο και ανανέωση της κτιριακής υποδομής για κάθε Αθηναίο.

Το ΠΑΚΟΕ καλεί σε άμεση δράση ώστε η στέγαση να μην αποτελεί στοιχείο κινδύνου αλλά εγγύηση ζωής και ασφάλειας.

Η επιστροφή στα παλαιά κτίρια

Η στεγαστική πίεση στην Αττική οδηγεί πολλούς κατοίκους σε παλαιά κτίρια, συχνά δεκαετιών, που δεν πληρούν τις σύγχρονες αντισεισμικές προδιαγραφές. Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του Solomon, η αναζήτηση οικονομικότερων λύσεων στέγασης συνοδεύεται από αυξημένο ρίσκο για τους ενοίκους, καθώς η ηλικία και η ποιότητα των κτιρίων καθορίζουν σημαντικά την ασφάλεια σε περίπτωση σεισμού.

Η σημασία του χρόνου κατασκευής γίνεται εμφανής, δεδομένου ότι τα κτίρια που χτίστηκαν μετά το 1985 ή το 1995 ακολουθούσαν νομοθετικές προβλέψεις για αντισεισμική θωράκιση. Αντίθετα, οι παλαιότερες κατοικίες στερούνται πολλών από αυτά τα πρότυπα.

Η Ελλάδα και ο σεισμικός κίνδυνος

Η χώρα μας είναι η πιο σεισμογενής στην Ευρώπη και έκτη στον κόσμο, γεγονός που καθιστά κρίσιμη την ασφάλεια των κατοικιών. Οι πρώτοι υποχρεωτικοί αντισεισμικοί κανονισμοί θεσπίστηκαν μόλις το 1959, ενώ ο Νέος Ελληνικός Αντισεισμικός Κανονισμός (ΝΕΑΚ) καταρτίστηκε το 1992. Παρά τα χρόνια που έχουν περάσει, η ανανέωση των κτιρίων είναι περιορισμένη: σήμερα, μόλις το 9% των κτιρίων στην Αττική έχει κατασκευαστεί μετά το 1995.

Η αγορά ακινήτων και οι ηλικίες των κτιρίων

Τα στατιστικά στοιχεία των μεσιτι-



κών εταιρειών Σπιτόγατος και REMAX Greece δείχνουν την έκταση του προβλήματος:

- Το 84,9% των διαμερισμάτων προς ενοικίαση είναι άνω των 20 ετών.
- Τα νεόδμητα ακίνητα έως 5 ετών καλύπτουν μόλις το 4,3% των μισθώσεων.
- Η μέση τιμή ενός νεόδμητου διαμερίσματος φτάνει τα 3.700€/τ.μ., ενώ ενός παλαιού 2.460€/τ.μ., με διαφορά που φτάνει τα 62.000€ για ένα δωάρι 50 τ.μ.

Αυτό σημαίνει ότι η οικονομική προσιτότητα οδηγεί τους κατοίκους σε παλαιότερα ακίνητα, θέτοντας σε κίνδυνο την ασφάλειά τους λόγω ανεπαρκών αντισεισμικών προδιαγραφών.

Οι έλεγχοι στα δημόσια κτίρια

Ο Πρωτοβάθμιος Προσεισμικός Έλεγχος του ΟΑΣΠ, χρηματοδοτούμενος από το Ταμείο Ανάκαμψης, έχει μέχρι σήμερα ελέγξει 18.600 δημόσια κτίρια και στόχος είναι να φτάσει τα 22.000 έως τον Ιούνιο του 2026. Παρόλα αυτά, σε αρκετά σχολεία και αθλητικές εγκαταστάσεις εντοπίζονται κίνδυνοι, ενώ οι δευτεροβάθμιοι έλεγχοι καθυστερούν σε αρκετές περιπτώσεις, αφήνοντας εκτεθειμένους τους χρήστες.

Τι σημαίνει για τους Αθηναίους

Κάθε μέρα, χιλιάδες πολίτες εισέρχονται σε κτίρια με ανεπαρκή συντή-

ρηση ή κατασκευές που έχουν περάσει δεκαετίες χωρίς ουσιαστική αναβάθμιση. Η έλλειψη ενημέρωσης για τον πραγματικό σεισμικό κίνδυνο καθιστά τους κατοίκους ευάλωτους.

Η καθημερινή ζωή στην Αττική συνδέεται με ένα δίλημμα: η οικονομική δυνατότητα περιορίζει τις επιλογές σε ασφαλέστερα, νεότερα κτίρια, ενώ η παραμονή σε παλαιά ακίνητα αυξάνει την έκθεση σε κινδύνους που μπορούν να αποβούν μοιραίοι σε περίπτωση σεισμού.

Συμπεράσματα

Η συνδυασμένη εικόνα της στεγαστικής αγοράς, της παλαιότητας των κτιρίων και των ελέγχων σε δημόσια κτίρια αναδεικνύει ένα σοβαρό ζήτημα δημόσιας ασφάλειας.

Η ανανέωση της κτιριακής υποδομής και η προσεκτική αξιολόγηση των ακινήτων καθίστανται κρίσιμες, ενώ η ενημέρωση των πολιτών για τους κινδύνους και τις επιλογές που έχουν είναι απαραίτητη για την προστασία της ζωής και της περιουσίας τους.

Η κατάσταση στην Αττική επιβεβαιώνει την ανάγκη για συστηματική προσέγγιση στην ανανέωση του κτιριακού αποθέματος, ώστε οι πολίτες να μην αναγκάζονται να επιλέγουν ανάμεσα στην οικονομική προσιτότητα και την ασφάλεια.

Η Ευρώπη αποχαιρετά το ρωσικό αέριο έως το 2027

Το ΠΑΚΟΕ πιστεύει ότι η ενεργειακή ασφάλεια της Ευρώπης και της Ελλάδας πρέπει να βασίζεται σε στρατηγική, βιώσιμη και μακροπρόθεσμη προοπτική.

Μετά από 47 χρόνια δράσης για το περιβάλλον και τον πολίτη, υποστηρίζουμε κάθε πρωτοβουλία που μειώνει την εξάρτηση από ορυκτά καύσιμα υψηλού περιβαλλοντικού κινδύνου.

Η Ελλάδα καλείται να αξιοποιήσει τη θέση της ως κόμβος LNG και να προωθήσει υποδομές που ενισχύουν την ενεργειακή σταθερότητα, χωρίς να παραβλέπονται οι περιβαλλοντικοί και κοινωνικοί κίνδυνοι.

Κάθε νέα επένδυση πρέπει να συνδυάζει ενεργειακή αποδοτικότητα, πράσινη μετάβαση και σεβασμό στους πολίτες και το φυσικό περιβάλλον.

Το ΠΑΚΟΕ επισημαίνει ότι η Ελλάδα έχει ιστορική ευκαιρία να ηγηθεί σε μια νέα εποχή ενέργειας, αλλά η επιτυχία της θα κριθεί από τον τρόπο που θα διασφαλίσει ασφάλεια, διαφάνεια και βιωσιμότητα.

Μια ιστορική απόφαση για την Ευρωπαϊκή Ένωση

Η Ευρωπαϊκή Ένωση πήρε μια από τις σημαντικότερες ενεργειακές αποφάσεις των τελευταίων δεκαετιών: μέχρι τον Νοέμβριο του **2027**, όλες οι εισαγωγές **φυσικού αερίου** από τη Ρωσία θα διακοπούν οριστικά. Η συμφωνία, αποτέλεσμα πολύμηνων διαπραγματεύσεων μεταξύ Ευρωκοινοβουλίου και κρατών-μελών, θεσπίζει για πρώτη φορά ένα νομικά δεσμευτικό χρονοδιάγραμμα απεξάρτησης της Ευρώπης από τη Μόσχα.

Η κίνηση αυτή δεν αφορά μόνο την ενεργειακή ασφάλεια. Δημιουργεί νέες ροές, ανάγκες και ευκαιρίες στις αγορές LNG, στις υποδομές και στις διασυνδέσεις, ενώ αναδιαμορφώνει τον παγκόσμιο χάρτη εμπορίου ενέργειας.

Τι προβλέπει η συμφωνία

Η απόφαση περιλαμβάνει σαφή χρονοδιαγράμματα για την κατάργηση συμβολαίων ρωσικού αερίου:

- Απαγόρευση μακροχρόνιων συμβολαίων έως το αργότερο Νοέμβριο 2027.
- Τέλος σε νέα συμβόλαια LNG από 1η Ιανουαρίου 2027.
- Τερματισμός βραχυπρόθεσμων συμβολαίων LNG έως **25 Απριλίου 2026** και αγωγών έως **17 Ιουνίου 2026**.
- Δυνατότητα των ευρωπαϊκών εταιρειών

να ενεργοποιήσουν ρήτρες force majeure για να διακόψουν υφιστάμενες συμβάσεις.

• Σχέδιο για οριστική διακοπή των ρωσικών εισαγωγών προς Ουγγαρία και Σλοβακία, οι οποίες είχαν εξαιρεθεί από το εμπάργκο του 2022.

Ο Επίτροπος Ενέργειας Dan Jørgensen δήλωσε: «Η Ευρώπη κλείνει οριστικά τη στρόφιγγα του ρωσικού αερίου. Καμία πίεση, κανένας εκβιασμός, ποτέ ξανά».

Η τρέχουσα κατάσταση της Ευρωπαϊκής αγοράς

Πριν από τον πόλεμο στην Ουκρανία, η Ρωσία προμήθευε το **45% του ευρωπαϊκού φυσικού αερίου**. Το 2025, το ποσοστό αυτό μειώθηκε στο **19%**, κυρίως λόγω περιορισμού των αγωγών, ενώ οι εισαγωγές ρωσικού LNG αυξήθηκαν το 2023-2024, καλύπτοντας το **20% του ευρωπαϊκού LNG mix**. Η νέα συμφωνία στοχεύει να κλείσει και αυτό το τελευταίο παράθυρο εξάρτησης.

Η απόφαση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο γεωπολιτικών πιέσεων, τέταρτο έτος πολέμου στην Ουκρανία και ανάγκης για σταθερότητα και προβλεψιμότητα στις επενδύσεις και στον σχεδιασμό των αγορών LNG. Παράλληλα, η απεξάρτηση από το ρωσικό αέριο αποτελεί προϋπόθεση για την επίτευξη των στόχων του **Fit-for-55** και του **Green Deal**.

Κερδισμένοι και χαμένοι

Η αλλαγή στο ενεργειακό τοπίο δημιουργεί νέους νικητές και ηττημένους:

Κερδισμένοι:

- Προμηθευτές LNG όπως ΗΠΑ, Κατάρ, Αλγερία, Νορβηγία.
- Χώρες με FSRUs και αναβαθμισμένα τερματικά LNG, όπως Ελλάδα, Ολλανδία και Ισπανία.
- Εταιρείες υποδομών που εμπλέκονται σε αγωγούς, διασυνδέσεις και αποθήκες, λόγω επιτάχυνσης επενδύσεων.

Χαμένοι:

- Ευρωπαϊκές εταιρείες με πολυετή συμβόλαια με τη Gazprom.
- Βιομηχανίες εντάσεως ενέργειας, που θα αντιμετωπίσουν μεγαλύτερη μεταβλητότητα τιμών.
- Η Ρωσία, η οποία χάνει την πιο κερδοφόρα αγορά της οριστικά.

Η Ελλάδα στον νέο ενεργειακό χάρτη

Η χώρα μας αναδεικνύεται σε στρατηγικό κόμβο LNG για τη Νοτιοανατολική Ευρώπη, με κρίσιμες υποδομές:

1. FSRU Αλεξανδρούπολης — ήδη βασική πύλη προς Βουλγαρία και Σερβία, με αυξανόμενη ζήτηση.

2. Τερματικό LNG Ρεβιθούσας — αυξημένες δυνατότητες επαναεριοποίησης για τη ροή LNG στη ΝΑ Ευρώπη.

3. Διασυνδέσεις IGB + TAP — ενισχύουν τον άξονα Κασπίας-Ελλάδας-Ευρώπης, δίνοντας νέο βάρος στο αζέριο αέριο.

4. Νέες επενδύσεις σε αποθήκες και πράσινες τεχνολογίες υδρογόνου — αποθήκη Καβάλας, hydrogen-ready δίκτυα και έργα πράσινου LNG αποκτούν στρατηγικό χαρακτήρα.

Η Ελλάδα βρίσκεται πλέον στη «σωστή πλευρά» της ευρωπαϊκής ενεργειακής αναδιάρθρωσης, με δυνατότητες να αναβαθμίσει τον ρόλο της ως κόμβος ενέργειας για τα Βαλκάνια και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Παγκόσμιες επιπτώσεις και νέες αγορές

Η διακοπή του ρωσικού αερίου αναδιαμορφώνει τον παγκόσμιο χάρτη:

- Η ρωσική ενέργεια αναδιανέμεται προς Ασία (Κίνα, Ινδία).
- Η Ευρώπη στρέφεται σε μακροχρόνιες συμφωνίες LNG με ΗΠΑ και Κατάρ.
- Αυξάνεται η πίεση στις διεθνείς τιμές LNG, κυρίως 2026-2028.
- Ενισχύεται ο ρόλος της ναυτιλίας LNG, όπου η Ελλάδα έχει πρωταγωνιστική θέση.

Επιπτώσεις για ευρωπαϊκές επιχειρήσεις

- Μεγαλύτερη ενεργειακή σταθερότητα από το 2028 και μετά, μόλις οι νέες συμβάσεις LNG τεθούν σε εφαρμογή.
- Βραχυπρόθεσμα αύξηση κόστους ενέργειας λόγω της μεταβατικής περιόδου.
- Επιτάχυνση επενδύσεων σε ΑΠΕ, αποθήκευση ενέργειας και νέες τεχνολογίες.
- Δημιουργία ευκαιριών για εταιρείες τεχνολογίας, εξοπλισμού, logistics και ενεργειακές υπηρεσίες.

Συμπέρασμα

Η Ευρώπη αλλάζει σελίδα: η απόφαση να τερματιστεί οριστικά το ρωσικό αέριο έως το 2027 δεν είναι απλώς πολιτική επιλογή, αλλά βαθιά γεωοικονομική μετατόπιση.

Ο νέος ενεργειακός χάρτης καθιστά κρίσιμη την ενεργειακή διαφοροποίηση, τον ρόλο των υποδομών LNG και των διασυνδέσεων, ενώ προσφέρει στην Ελλάδα στρατηγική ευκαιρία να εδραιωθεί ως βασικός ενεργειακός κόμβος για τα Βαλκάνια και ολόκληρη την Ευρώπη.

Αλάτι στο ψωμί: Η υγεία των Ελλήνων σε κίνδυνο

Το ΠΑΚΟΕ πιστεύει ότι η δημόσια υγεία είναι υπέρτατη προτεραιότητα και δεν μπορεί να υποβαθμίζεται από ανεπαρκείς εθελοντικές πολιτικές.

Μετά από 47 χρόνια δράσης για την προστασία των πολιτών, τονίζει ότι η αύξηση του αλατιού στο ψωμί αποτελεί σοβαρή απειλή για την καρδιαγγειακή και νεφρική υγεία.

Η Πολιτεία οφείλει να λάβει δεσμευτικά μέτρα και να διασφαλίσει ότι οι παραγωγοί τηρούν όρια που προστατεύουν τη ζωή.

Η ενημέρωση των πολιτών και η επιστημονική τεκμηρίωση πρέπει να συνοδεύουν κάθε πρωτοβουλία.

Το ΠΑΚΟΕ καλεί για άμεση δράση ώστε το ψωμί να παραμείνει βασικό αγαθό χωρίς κρυμμένους κινδύνους για την υγεία.



Αύξηση της περιεκτικότητας σε αλάτι στην Ελλάδα

Μια νέα μελέτη του ΕΦΕΤ αναδεικνύει ανησυχητική τάση: η περιεκτικότητα σε αλάτι στο ψωμί που πωλείται σε ελληνικά αρτοποιεία έχει αυξηθεί κατά 6,8% μέσα σε διάστημα 12 ετών, από το 2012 έως το 2024. Συγκεκριμένα, η μέση περιεκτικότητα ανέβηκε από 1,32% σε 1,41%, παρά το Πρωτόκολλο Συνεργασίας του ΕΦΕΤ με την Ομοσπονδία Αρτοποιιών Ελλάδας για εθελοντική μείωση αλατιού.

Το αποτέλεσμα είναι ότι μόνο το 19,4% των δειγμάτων συμμορφώθηκε με το όριο του 1,2% αλατιού που είχε συμφωνηθεί στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας, ενώ το 2012 το αντίστοιχο ποσοστό ήταν 31,8%, σχεδόν διπλάσιο.

Ψωμί και δημόσια υγεία

Το ψωμί αποτελεί βασική πηγή αλατιού στη διατροφή των Ελλήνων. Η υψηλή πρόσληψη αλατιού συνδέεται με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως:

- Υψηλή αρτηριακή πίεση
- Καρδιοπάθειες
- Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια
- Νεφρικές παθήσεις
- Οστεοπόρωση

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) συνιστά ημερήσια πρόσληψη μέχρι 5 γραμμάρια αλατιού για ενήλικες. Ωστόσο, οι περισσότεροι Έλληνες καταναλώνουν σχεδόν διπλάσια ποσότητα, γεγονός που επιβαρύνει σημαντικά το σύστημα υγειονομικής περιθαλ-

ψης. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, η μείωση της κατανάλωσης αλατιού στα συνιστώμενα επίπεδα θα μπορούσε να αποτρέψει έως και 2,5 εκατομμύρια θανάτους ετησίως παγκοσμίως.

Γιατί απέτυχε η εθελοντική πρωτοβουλία

Η αύξηση της περιεκτικότητας σε αλάτι στην Ελλάδα είναι αντίθετη με τα αποτελέσματα παρόμοιων δράσεων σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, όπου οι εθελοντικές πρωτοβουλίες οδήγησαν σε μείωση αλατιού στα προϊόντα αρτοποιίας. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η αποτυχία στην Ελλάδα οφείλεται:

- Σε ανησυχίες των αρτοποιών για την αποδοχή του ψωμιού από τους καταναλωτές
- Στο γεγονός ότι η εφαρμογή του Μνημονίου δεν ήταν υποχρεωτική

Για ουσιαστική μείωση αλατιού, φαίνεται ότι οι ειδικοί προτείνουν νομοθετική ρύθμιση αντί αποκλειστικά εθελοντικών δράσεων.

Η διεθνής εμπειρία

Στοιχεία από άλλες χώρες δείχνουν ότι η μείωση του αλατιού στο ψωμί είναι εφικτή και:

- Δεν απαιτεί αλλαγή συνταγής
- Γίνεται αποδεκτή από τους καταναλωτές
- Δεν επηρεάζει αρνητικά τις πωλήσεις

Μάλιστα, σταδιακές μειώσεις έως και 30–40% δεν γίνονται εύκολα αντιληπτές στη γεύση, καθιστώντας τη δια-

δικασία διαχειρίσιμη χωρίς να μειώνεται η κατανάλωση.

Η σημασία μιας δεσμευτικής πολιτικής

Ο Πρόεδρος του ΕΦΕΤ, καθηγητής Διατροφής, τόνισε ότι η Ελλάδα χρειάζεται ρεαλιστική και δεσμευτική πολιτική για το αλάτι, καθώς η μείωση της πρόσληψης αποτελεί ένα από τα πιο αποτελεσματικά μέτρα πρόληψης χρόνιων νοσημάτων. Όπως υπογραμμίζει, ήρθε η ώρα οι καλές προθέσεις να αντικατασταθούν από συστηματικές και ουσιαστικές δράσεις που θα προστατεύουν τη δημόσια υγεία.

Μελέτη και επιστημονική τεκμηρίωση

Η ανάλυση του ΕΦΕΤ αξιοποίησε δεδομένα από την Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.) του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και δημοσιεύτηκε στις 27 Οκτωβρίου 2025 στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό *Nutrients* (ανοιχτής πρόσβασης). Η μελέτη είναι διαθέσιμη για λήψη εδώ. Τα ευρήματα αναδεικνύουν την ανάγκη για συντονισμένες πολιτικές και δράσεις στον τομέα της διατροφής, με στόχο τη μείωση της κατανάλωσης αλατιού και την προστασία της δημόσιας υγείας. Η εμπειρία από άλλες χώρες δείχνει ότι οι αλλαγές είναι εφικτές, εάν συνδυαστούν δεσμευτικά μέτρα, ενημέρωση των καταναλωτών και σταδιακή προσαρμογή των προϊόντων.

Η Ευρώπη λογοκρίνει τα φυτικά μπιφτέκια:

Απειλή για την πράσινη διατροφή

Το ΠΑΚΟΕ πιστεύει ότι η πρόσφατη συζήτηση στην Ευρώπη για την απαγόρευση όρων όπως «φυτικό μπιφτέκι» αποτελεί πλήγμα στη διατροφική καινοτομία και την προστασία του περιβάλλοντος. Μετά από 47 χρόνια λειτουργίας και αγώνες για την υγεία των πολιτών και την οικολογική ισορροπία, το ΠΑΚΟΕ υποστηρίζει την ελεύθερη ενημέρωση και επιλογή των καταναλωτών.

Η προσπάθεια περιορισμού των φυτικών προϊόντων εξυπηρετεί κυρίως συμφέροντα μεγάλων βιομηχανιών και όχι τον πολίτη.

Το ΠΑΚΟΕ καλεί τους Ευρωπαίους να υπερασπιστούν την πρόσβαση σε βιώσιμες τροφές και τη διατροφική ποικιλία.

Η στήριξη της φυτικής διατροφής είναι θέμα κοινωνικής ευθύνης και περιβαλλοντικής προστασίας, και όχι γραφειοκρατικής ή λομπιστικής πίεσης.

Τι συμβαίνει στην Ευρώπη

Στην Ευρώπη εκτυλίσσεται μια πρωτοφανής σύγκρουση γύρω από το φαγητό. Περίπου **18 χώρες εξετάζουν την απαγόρευση όρων όπως «φυτικό μπιφτέκι» και «λουκάνικο φυτικής προέλευσης»**, επικαλούμενες τον κίνδυνο παραπλάνησης των καταναλωτών. Η κίνηση αυτή υποστηρίζεται από ισχυρά λόμπι της βιομηχανίας κρέατος, που επιχειρούν να περιορίσουν την ανάπτυξη φυτικών προϊόντων και να ελέγξουν την αγορά τροφίμων.

Ωστόσο, η Γερμανία αναδεικνύεται ως ένας κρίσιμος σύμμαχος των φυτικών λύσεων. Η γερμανική κυβέρνηση, σε αντίθεση με πολλές άλλες χώρες, τάσσεται υπέρ της διατήρησης των όρων για φυτικά προϊόντα και αντιμετωπίζει την πρόκληση να πείσει και άλλες ευρωπαϊκές χώρες να υποστηρίξουν τη λογική αυτή στις επερχόμενες διαπραγματεύσεις.

Η σημασία της δημόσιας πίεσης

Η τρέχουσα πρόταση δεν έχει ακόμη γίνει νόμος, και η δημόσια κινητοποίηση μπορεί να παίξει καθοριστικό ρόλο. Οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα να στείλουν ισχυρά μηνύματα στους ευρωβουλευτές, υποστηρίζοντας την ελεύθερη χρήση όρων όπως «φυτικό μπιφτέκι». Η πίεση αυτή είναι απαραίτητη για να αποφευχθεί η λογοκρισία που θα περιορίσει τις πράσινες επιλογές και θα ενισχύσει τις ρυπογόνες βιομηχανίες κρέατος.



Η κατάσταση δεν αφορά μόνο τις εταιρείες των προϊόντων. Αφορά το μέλλον της ευρωπαϊκής πολιτικής τροφίμων και τη στήριξη καινοτομιών που προάγουν τη βιωσιμότητα, τη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος και την παροχή φυτικών επιλογών στους πολίτες.

Τα επιχειρήματα πίσω από την απαγόρευση

Το λόμπι της βιομηχανίας κρέατος επιχειρηματολογεί ότι η χρήση όρων όπως «φυτικό μπιφτέκι» μπορεί να μπερδέψει τους καταναλωτές. Η πραγματικότητα, όμως, δείχνει ότι οι καταναλωτές είναι σε θέση να διαχωρίσουν ένα κλασικό μοσχαρίσιο μπιφτέκι από ένα φυτικής προέλευσης. Η απαγόρευση θα επιφέρει πρόσθετα κόστος και γραφειοκρατία στις εταιρείες που επενδύουν σε φυτικά προϊόντα, δυσχεραίνοντας την προσβασιμότητα των πολιτών σε βιώσιμες επιλογές.

Μάλιστα, ακόμη και μέρος της ομάδας που πρότείνει την απαγόρευση έχει πλέον απορρίψει την ιδέα, υποδεικνύοντας ότι η συνέχιση της πρότασης οφείλεται κυρίως στην έλλειψη αντίδρασης από το κοινό. Η ενεργή συμμετοχή των πολιτών μπορεί να φέρει πραγματική αλλαγή και να σταματήσει αυτή την προσπάθεια πριν φτάσει να εφαρμοστεί.

Η σημασία της Γερμανίας

Η Γερμανία, ως σημαντική πολιτική και οικονομική δύναμη στην Ευρώπη, αποτελεί καθοριστικό παράγοντα στις διαπραγματεύσεις. Η στήριξή της στην ελεύθερη χρήση όρων για φυτικά προϊόντα δίνει ελπίδα ότι μπορεί να ανατραπεί η πρωτοβουλία της απαγόρευσης. Η δημόσια πίεση προς τη γερμανική κυβέρνηση μπορεί να ενισχύσει τη θέση της και να επηρεάσει και

άλλες χώρες να υποστηρίξουν τις πράσινες επιλογές.

Το μέλλον της ευρωπαϊκής διατροφής

Η αντιπαράθεση αυτή αποτελεί δείγμα της ευρύτερης μάχης μεταξύ παραδοσιακών, ρυπογόνων βιομηχανιών και νέων, βιώσιμων λύσεων. Η έκβαση θα καθορίσει το κατά πόσο η Ευρώπη θα συνεχίσει να ενθαρρύνει τη φυτική διατροφή, τη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος και την καινοτομία στον τομέα των τροφίμων.

Η υποστήριξη των φυτικών προϊόντων, όπως τα «φυτικά μπιφτέκια», δεν είναι μόνο ζήτημα επιλογής τροφής. Είναι δήλωση για το είδος της κοινωνίας και του πλανήτη που θέλει να υποστηρίξει η Ευρώπη: ένα μέλλον με βιώσιμη καινοτομία, προστασία του περιβάλλοντος και περισσότερες επιλογές για τους πολίτες.

Μαζική δράση και προηγούμενες επιτυχίες

Τα μέλη οργανώσεων όπως το Anaaz έχουν ήδη δείξει ότι η μαζική κινητοποίηση μπορεί να αλλάξει ευρωπαϊκές αποφάσεις, όπως στην απαγόρευση φυτοφαρμάκων που απειλούσαν τις μέλισσες ή τη διάσωση κρίσιμων κλιματικών νόμων. Αν οι πολίτες κινητοποιηθούν έγκαιρα, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να σταματήσει η απαγόρευση των όρων «φυτικό μπιφτέκι» και «λουκάνικο φυτικής προέλευσης» πριν γίνει νόμος, διασφαλίζοντας τη συνέχιση της πράσινης καινοτομίας.

Η ευκαιρία είναι τώρα: οι πολίτες μπορούν να επηρεάσουν τις αποφάσεις των ευρωπαϊκών κυβερνήσεων και να υποστηρίξουν ένα μέλλον που σέβεται τον πλανήτη και τις επιλογές διατροφής όλων των πολιτών.

Πόρτο Χέλι σε κρίση: Πολεοδομία, μολυσμένο νερό και ανεξερεύνητα μνημεία

Το ΠΑΚΟΕ πιστεύει ότι η ανάπτυξη μιας περιοχής δεν μπορεί να θυσιάζει την υγεία των πολιτών και τον πολιτιστικό πλούτο. Μετά από 47 χρόνια υπεύθυνης δράσης, επισημαίνει ότι η αδιαφανής πολεοδομική επέκταση στο Πόρτο Χέλι και η μόλυνση του νερού αποτελούν σοβαρό κίνδυνο για τους κατοίκους.

Η Πολιτεία και οι τοπικές αρχές οφείλουν να διασφαλίσουν αυστηρούς ελέγχους και να προστατεύσουν τα αρχαιολογικά ευρήματα πριν από οποιαδήποτε κατασκευή.

Η βιώσιμη ανάπτυξη πρέπει να στηρίζεται σε επιστημονικά δεδομένα και ορθολογικό σχεδιασμό των πόρων. Το ΠΑΚΟΕ καλεί σε άμεση λήψη μέτρων, ώστε η περιοχή να προχωρήσει με ασφάλεια, σεβασμό στο περιβάλλον και διαφύλαξη της πολιτιστικής κληρονομιάς.

Κλιμακώνεται η υπόθεση των παρεμβάσεων στην περιοχή

Το Πόρτο Χέλι βρίσκεται για ακόμη μία φορά στο επίκεντρο, καθώς δημοσιοποιείται νέο έγγραφο που ενισχύει τις ήδη σοβαρές ανησυχίες για τις παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται στην περιοχή. Το Πράσινο Κίνημα επανέρχεται με ντοκουμέντο που ρίχνει φως σε μια σειρά από ζητήματα τα οποία εδώ και καιρό προβληματίζουν κατοίκους και φορείς: άναρχη πολεοδομική επέκταση, επιβάρυνση του φυσικού περιβάλλοντος και υδροδότησης, αλλά πλέον και η ύπαρξη αρχαιοτήτων σε σημεία όπου σχεδιάζονται νέες κατασκευές. Το νέο στοιχείο προέρχεται από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Αργολίδας, η οποία επιβεβαιώνει επίσημα ότι στην υπό αδειοδότηση περιοχή του Beach Club στη θέση «Κοράκια» Κρανιδίου έχουν ήδη εντοπιστεί αρχαιότητες, των οποίων τα όρια παραμένουν ακαθόριστα.

Η υπηρεσία, αν και δεν αντιτίθεται στη διενέργεια γεωφυσικών ερευνών, επιβάλλει σειρά αυστηρών όρων και ξεκαθαρίζει ότι οι διαδικασίες αυτές δεν υποκαθιστούν τον υποχρεωτικό αρχαιολογικό έλεγχο που θα προηγηθεί οποιασδήποτε εκσκαφής ή οικοδόμησης.

Η αμφιλεγόμενη πολεοδομική εξέλιξη

Η περιοχή του Πόρτο Χελίου έχει μπει στο στόχαστρο λόγω της εντατικής επέκτασης που συνδέεται με μεγάλες ξενοδοχειακές επενδύσεις. Σύμφωνα με όσα έχουν ήδη αναδειχθεί, πρόκειται για παρεμβάσεις μεγάλης κλίμακας, οι οποίες φαίνεται να δημιουργούν σωρευτικές επιπτώσεις στο περιβάλλον, στη χρήση γης και στη λειτουργικότητα του τόπου.

Παράλληλα, υπάρχουν «γκρίζες ζώνες» σε ορισμένες δασικές εκτάσεις, οι οποίες βρίσκονται σε εκκρεμότητα και διεκδικούνται από ιδιώτες. Αυτή η κατάσταση περιπλέκει ακόμη περισσότερο τον συνολικό σχεδιασμό και δημιουργεί αβεβαιότητες σχετικά με την ορθότητα και τη νομιμότητα ορισμένων χωροταξικών παρεμβάσεων. Η συζήτηση δεν περιορίζεται πλέον στον αν το μοντέλο ανάπτυξης είναι συμβατό με την περιοχή, αλλά εστιάζει και στο κατά πόσο οι διαδικασίες που προχωρούν λαμβάνουν υπόψη τα δεδομένα του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος.

Σοβαρό ζήτημα υδροδότησης: Διαπιστωμένη κοπρανώδης μόλυνση

Στα παραπάνω έρχεται να προστεθεί ένα ακόμη κρίσιμο πρόβλημα: η επιβεβαιωμένη κοπρανώδης μόλυνση του νερού

στην περιοχή. Σύμφωνα με έγγραφο του Τμήματος Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου της Περιφέρειας Πελοποννήσου, τα αποτελέσματα των ελέγχων δείχνουν ότι το νερό έχει υποστεί επιβάρυνση τέτοιου τύπου, στοιχείο που συνδέεται σε μεγάλο βαθμό με την εκτεταμένη και άναρχη ανάπτυξη.

Η εύθραυστη κατάσταση της υδροδότησης αποτελεί αντικείμενο διαρκούς ανησυχίας για τους κατοίκους και ενισχύει τη συζήτηση γύρω από την ανάγκη να υπάρξει σαφές πλαίσιο για τη διαχείριση των πόρων, αλλά και ορθολογικός σχεδιασμός πριν η κατάσταση γίνει μη αναστρέψιμη.

Η ποιότητα του νερού είναι θεμελιώδης παράμετρος για την καθημερινότητα, τη δημόσια υγεία αλλά και για κάθε προοπτική βιώσιμης ανάπτυξης. Η επιβάρυνση αυτού του αγαθού θα μπορούσε να επηρεάσει όχι μόνο τους κατοίκους, αλλά και τη λειτουργία των τουριστικών δραστηριοτήτων που αποτελούν σημαντικό κομμάτι της τοπικής οικονομίας.

Το έγγραφο της Εφορείας Αρχαιοτήτων Αργολίδας: Σημαντικές επισημάνσεις

Η επιστολή της Εφορείας Αρχαιοτήτων προς την εταιρεία που έχει στην ιδιοκτησία της τον χώρο του Beach Club στη θέση «Κοράκια» παρέχει κρίσιμες πληροφορίες. Συγκεκριμένα:

- Η υπηρεσία επιτρέπει τη γεωφυσική διασκόπηση με γεωραντάρ, βάσει των υποβληθέντων σχεδίων και τεχνικών στοιχείων.
- Θέτει όρους, όπως τον σαφή καθορισμό των ορίων της προς διερεύνηση περιοχής πριν από κάθε εργασία.
- Απαγορεύει οποιαδήποτε επέμβαση σε σημεία όπου βρίσκονται καταχωμένες αρχαιότητες.
- Προβλέπει ότι όλες οι εργασίες πρέπει να πραγματοποιηθούν υπό επίβλεψη εξειδικευμένου προσωπικού.
- Υπενθυμίζει ότι οι αρχαιότητες στην περιοχή έχουν εντοπιστεί αλλά δεν έχουν οριοθετηθεί, και ότι πριν από οποιαδήποτε οικοδομική ή εκσκαφική δραστηριότητα θα απαιτηθούν δοκιμαστικές τομές.

Το σημαντικότερο όμως είναι ότι η υπηρεσία τονίζει πως τα αποτελέσματα της γεωφυσικής διασκόπησης δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τον αναγκαίο αρχαιολογικό έλεγχο του υπεδάφους. Με αυτόν τον τρόπο καθίσταται σαφές ότι κάθε σχεδιαζόμενη επέμβαση στην περιοχή περνά μέσα από ένα πολύ συγκεκριμένο και αυστηρό πλαίσιο.

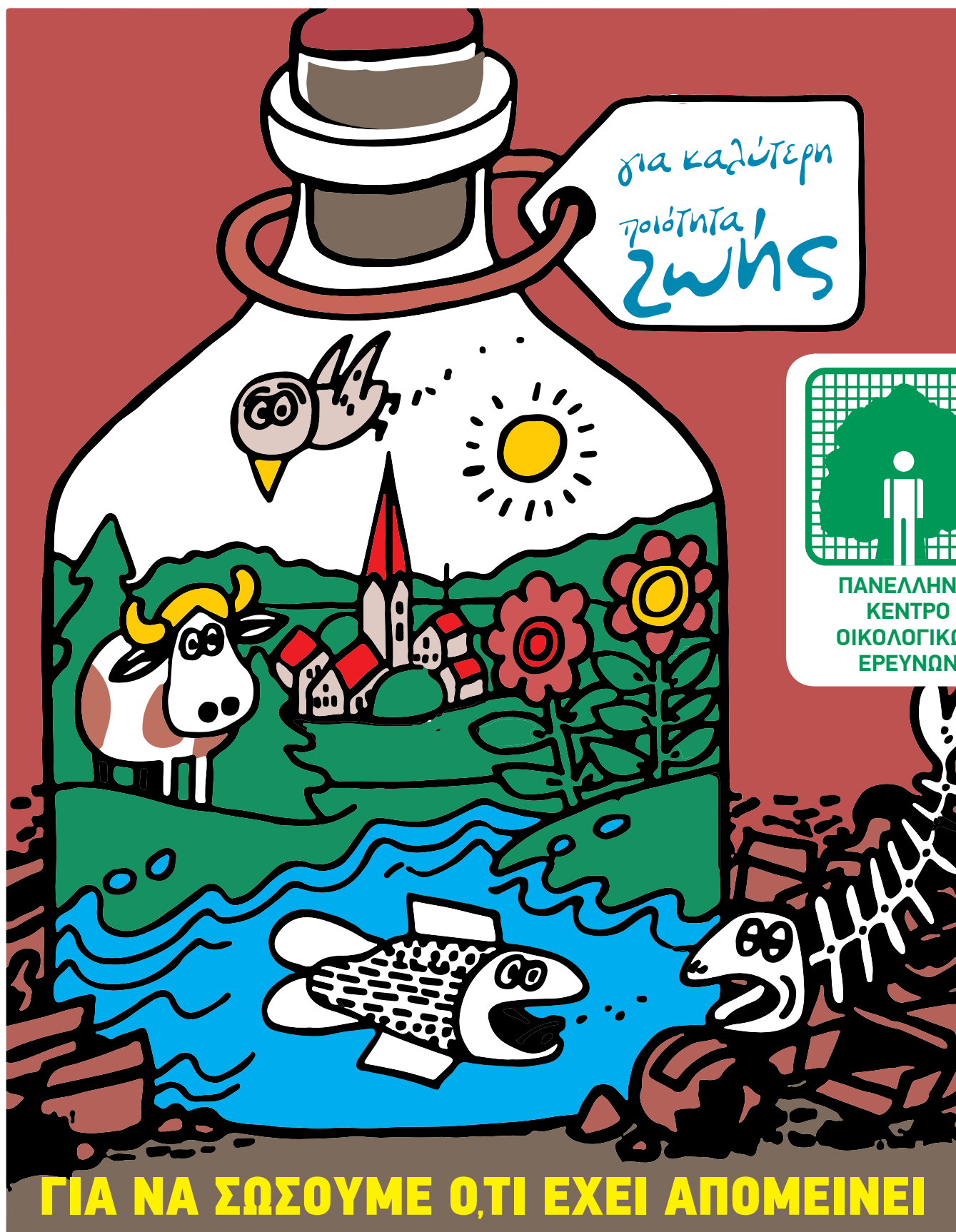
Ένα σημείο καμπής για την περιοχή

Η συσώρευση αυτών των ζητημάτων, πολεοδομικές επεμβάσεις μεγάλης κλίμακας, υγειονομικά προβλήματα στο δίκτυο ύδρευσης και πλέον η επιβεβαιωμένη παρουσία ανεξερεύνητων αρχαιοτήτων, φέρνει το Πόρτο Χέλι σε μια κρίσιμη στιγμή.

Η ανάγκη να υπάρξει καλύτερος έλεγχος, πιο υπεύθυνος σχεδιασμός και ουσιαστική προστασία του φυσικού και πολιτιστικού πλούτου της περιοχής είναι πλέον πιο εμφανής από ποτέ. Οι παρεμβάσεις που γίνονται σήμερα θα καθορίσουν σε μεγάλο βαθμό το μέλλον του τόπου, είτε προς την κατεύθυνση της προστασίας, είτε προς την κατεύθυνση της ανεπανόρθωτης αλλοίωσης.

Το ζήτημα, όπως αναδεικνύεται μέσα από τα έγγραφα και τις επισημάνσεις των αρμόδιων υπηρεσιών, δεν αφορά μόνο τοπικές αντιδράσεις, αλλά μια ευρύτερη ανάγκη να διασφαλιστεί ότι η ανάπτυξη γίνεται με τρόπο συμβατό με το περιβάλλον και τον χαρακτήρα της περιοχής

47 ΧΡΟΝΙΑ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΓΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΧΩΡΙΣ ΔΙΑΠΛΕΚΟΜΕΝΟΥΣ



Νικολάου Φλώρου 8, 115 24 Αθήνα - Τηλ.: 210 810 0804-805